

THE EARTH

ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

2022 VOL.46

Selected Gear Book

MOUNTAINEERING
CAMPING
RUNNING
FITNESS

登山
キャンプ
ランニング
フィットネス



フィールドへ、繰り出そう!



アメリカ発GPS機器のパイオニア

GARMIN®



安全な登山をサポートする
スマートウォッチ

INSTINCT 2



つながる安心を手元に
コンパクト衛星コミュニケーター

inReach Mini 2



SPECIAL CONTENTS

- 004-007 INTERVIEW | 平出和也×三戸呂拓也
011-015 石井スポーツアドベンチャーズ始動

BOOK THEME

- 016-017
- 感動が待っている! 自然の中へ**

……with THE EARTH **感動** **感動**
FIELD ITEM

MOUNTAIN — 山に行こう! —

- 018-021 日帰り/小屋泊まり 感動フィールド[日光白根山] & スタイル
024-045 日帰り/小屋泊まり 登山用品(靴、バックパック、ウエア ほか)
046-050 安全登山 安全登山のための心得と道具(ヘッドライト、緊急時アイテム ほか)
051 安全登山 山を、学ぼう。石井スポーツ登山学校
052-055 テント泊登山 感動フィールド[蝶ヶ岳] & スタイル
057-067 テント泊登山 登山用品(山岳テント、大型バックパック、寝袋、料理器具 ほか)
068-071 雪山登山 感動フィールド[赤岳] & スタイル
072-079 雪山登山 登山用品(靴、ピッケル、アイゼン、防寒ウエア ほか)
080-085 <PICK UP ITEM>AKU
086-089 <PICK UP ITEM>TERNUA
090-091 ハイキング 感動フィールド[大菩薩嶺]
092-097 ハイキング 中村みつをの「まちなか超低山」
100-107 ハイキング ハイキング用品(靴、小型バックパック、ウエア ほか)

CAMP — 自然の中へ! —

- 108-109 感動フィールド[川井キャンプ場]
110-111 グループキャンプ vs ソロキャンプ
112-125 キャンプ用品(テント、寝袋、ランタン、テーブルウエア、焚火台 ほか)

CAMERA — 思い出を残そう! —

- 126-127 感動フィールド[中山尾根展望台]
128-131 菊池哲男×仲川希良 雨の日フォトトレッキング
134-141 カメラ用品(デジタルカメラ、ビデオカメラ、ドローン・ウェアラブルカメラ ほか)

RUNNING — 始めてみよう! —

- 142-143 感動フィールド[東京観光ラン]
144-149 走るアートスポーツスタッフの「ランニングライフと相棒アイテム」
152-165 ランニング用品(靴、靴下、ウエア、スポーツブラ、GPSウォッチ ほか)

FITNESS — 汗をかいてスッキリ! —

- 166-167 感動フィールド[水元公園]
168-171 フィットネス用品(ウエア、トレーニンググッズ、リカバリーグッズ ほか)
172-173 動ける体に感動フィットネス
174-176 フィットネス用品(水着、テニスラケット ほか)

THE
EARTH
ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

VOL.46



石井スポーツ
ISHII SPORTS



ART
SPORTS





THE EARTH INTERVIEW

平出和也

×

三戸呂拓也

成功も失敗も、次の山に登る「学び」

続けることで見える景色は違ってくる

2021年12月17日、PM12時45分(現地時間)、標高6020m、ヒマラヤの山々に比べると、さほど高くはないけれども、そそり立つ氷の壁が人々を阻んできた、パキスタンの未踏峰、サミサールに、石井スポーツ所属アスリート、平出和也と、山岳カメラマン、三戸呂拓也が初登頂をはたしました。

インタビュー: 滝沢守生

衣装協力: (三戸呂拓也氏着用): マムート・スポーツグループジャパン株式会社

困難を楽しむ。
そういう気持ちがあるから、
長く続けられる、生きていられる。
—平出和也



平出和也(ひらいで かずや)

1979年5月25日生。

石井スポーツ所属アスリート。アルパインクライマー、山岳カメラマン。長野県諏訪郡富士見町出身。2008年に挑戦したインド・カメット峰(7756m)に新ルートから登頂し、登山界のアカデミー賞といわれるフランス主催のピオールドール(黄金のピッケル賞)を日本人として初受賞。世界的に評価される。挑戦的な活動をする傍ら、現在プロフェッショナルの山岳カメラマンとして活動している。

登山……
それが厳しければ厳しいほど、
生きている実感が得られるのです。
—三戸呂拓也



三戸呂拓也(みとろ たくや)

1985年2月18日生。クライマー、山岳カメラマン

長野県大町市出身。高校、大学を通し山岳部に在籍。

日本テレビ「世界の果てまでイッテQ!」登山部シリーズにサポートスタッフとして参加。2014年、NHKテレビ番組「グレートトラバース」田中陽希日本百名山一筆書きに撮影スタッフとして同行。続編の日本二百名山、日本三百名山一筆書きにも撮影スタッフとして同行した。自身も精力的に海外登山を継続している。

THE EARTH INTERVIEW

平出和也

×

三戸呂拓也

子どもの頃から山があった

——あらためて、平出さん、三戸呂さん、今回は無事のご帰還、おめでとうございます。サミサルのお話の前に、まず、おふたりが、山に登り始めたきっかけからお聞かせいただけますか？

平出 小学生から競技スポーツをしていました。「人よりも早く、ゴールテープを切りたい」。そういうモチベーションで、目の前の相手に勝つ。そればかりでしたね。

僕は、長野県の富士見町の出身で、八ヶ岳の麓に家があって、360度、山に囲まれていました。親が兼業農家だったので、週末、田んぼや畑の手伝いをするのですが、僕よりずっと年をとっている親が、そのぬかるんだ田畑の歩きづら道ですたすと歩いている。競技場では、日本のトップレベルの競技者として、成績を残してきたのに、そんな僕よりも歩くのが速いわけです。自分は競技場など、守られた環境の中では高いパフォーマンスを示せるけれども、自然の中においては、親を超えていないということにあらためて気づかされ、競技場でやっていることを突き詰めていっても、多分、学べないことがあるのだなと。だったら、それを満たしてくれる、補ってくれるものは何なのかと思って、競技場の外に目が行くようになり、もともと、走ることが専門だったので、近くにある山をトレーニングで走り回るようになりました。それは登山というよりは、陸上のトレーニングとして行なっていて、ただ1日のトレーニングで走るだけでは、山の中にいる時間は数時間です。山の中で何かを吸収するには短くて、その先に行かないと知ることができないことがあると思いました。登山は、1泊2日とか長い時間をかけないと、辿り着けない場所、わからないことがある。それは、今やっている陸上のトレーニングでは得ることができない。その先を知ってみたい、という好奇心に変わりました。競技としての活動よりも、山登りをしっかりやることによって知ることができる何かとは……。そのときはよくわかっていなかったのですが、自然の中で遊ぶことに対してのモチベーションが高くなっていきました。それが登山のきっかけですね。

——三戸呂さんは、どういう出会い、どんなきっかけがあって、山登りを始めたのですか。

三戸呂 両親が関西人で、僕も生まれは大阪です。両親は子どもを山の麓で育てたいと思っていたようで、僕が2歳のときに、長野県の信濃大町に引っ越しました。その思い切りがなければ、山にも出会ってないと思います。両親ともに登山が好きで、小



さいころはよく山に連れて行ってもらいました。残雪期の針ノ木や、後立山、表銀座の縦走。小学生のときにそういう登山を体験させてもらいました。辛いのは、歩くのはスゴイ嫌だったんですけど、歩き終わったときに、あんな遠くに見えた山頂に、今、立っている！ 家からずっと見上げていた稜線を歩いたという達成感、そういうものは、ありましたね。辛くて大変だったことと、満足感や達成感を両方感じていました。高校生になったときに、インターハイに出られるという文言につられて、山岳部に入部したのが、多分、今に繋がる、一番大きなきっかけになったと思います。

——おふたりとも、住んでいた環境が、山に近かったわけですね。

平出 特別ではなかった。何かスポーツとして、剣道をしようとか、陸上をしようとか、気負ってしなくても、山が遊び場でした。

登山を続けるということ

——おふたりとも、今でも第一線で、ずっと山登りをしていますが、登山を続けている理由やモチベーション、要因みたいなものは、あるのでしょうか？

平出 大学時代に未踏峰や8000m級の山に登って、この先も、登山を続けていきながら、未踏峰や未踏ルートなどにチャレンジしていくためには、環境が大きく左右するだろうなと思いました。自分が志向するヒマラヤ遠征は、今後、数えるぐらいしかできないだろう、と。僕は真剣に登山をしていきたいのだけれども、そういう環境を作ってほしいという手紙を、当時の石井スポーツの社長に書いて、石井スポーツに入社することになりました。

チャンスは自分でつかまなければいけないということに、徐々に気づいてきていて、だから自分で環境を整えなければいけ

ない、と思ったわけです。

スーパースターとして石井スポーツに迎え入れられてアスリートになったわけではなく、ひとりの社員として、レジ打ちをして、お客さんの相談に乗って、販売をする。社会人として認められて、登山家としても認められるような、どちらもバランスよくやるということの中でテーマにしました。登山だけ優れていてもダメ。社会人として登山家の活動を探求しないのもよくない。どちらもしっかり探求できる環境を作る、ということです。

三戸呂 訪れたことのない場所だったり、息をのむような景色だったり、そういう場所や出会いが、まだ世の中にはあふれています。冒険をすればするほど、そんな瞬間に出会えば出会うほど、もっと見てみたい、また行ってみたいと思います。そうした体験が自分のチャレンジや冒険の先で待っていてくれたときに、年甲斐もなくワクワクする。そんな自分がまだ知らない世界をたくさん知りたい、出会いたいというのが一番のモチベーションですね。

記録を残す仕事、カメラマン

——さらに現在ではおふたりとも、山岳カメラマンとしても活動されていますが、カメラを持って山に登ろう、山の映像を撮影しようと思った動機や、厳しい自然環境の中で、撮影することの難しさや楽しさ、なぜカメラマンになったのか、そのあたりのお話を聞かせてください。

平出 僕は未踏峰や未踏ルートなど、僕たちにしか見る事のできない世界で活動しています。なので、当初からしっかり記録を残したいと思っていました。

初めは写真撮影だけでしたが、だんだんと動画撮影へと変わっていき、報告会や講演会などで映像を流すとその反応は大きく、より記録を残すことにも力が入りました。

僕が初めて手にしたビデオカメラはDVテープというものを使用したものでしたね。

技術的な進歩で記録媒体が現在のメディアに変わった途端により小型軽量化されて、アルパインクライミング中でも負担なく携帯できるものになりました。そのあたりからずっと自分の登山を映像に残しています。

その後、8000m峰14座の登頂を目指していたプロ登山家の竹内洋岳氏の動画撮影を皮切りに、映像カメラマンとしての経験を積んできました。

今や写真や映像を記録して、それらを発表することは私にとって社会と接点を持つ、ひとつの方法に変わってきました。



THE EARTH INTERVIEW

平出和也

×

三戸呂拓也

三戸呂 僕の場合は、これまで山登りを続けてきたことで、山に関わるさまざまな仕事に呼んでもらえるようになりました。テレビの仕事にも関わるようになり、最初は、ポッカであったり、出演者さんのサポートだったり、撮影のアシスタントだったり。でも、番組になったものを見ると、自分が関わっているという実感が少なかった。映像はカメラマンさんが撮っているし、指示を出したり映像を繋いだりしているのはディレクターさん。自分が一生懸命やっても、自分じゃなきゃできない仕事をしていても、その実感が薄いのが寂しかった。ある番組で呼ばれたときに、カメラを持たせてくださいって、自分で言い出しました。下積みも経験もないのに、よくチャンスを得ただけかなと思うのですが、そのときのディレクターさんの俠気と……、平出さんも背中を押してくれました。そういう周りの人たちの応援でチャンスをもらえました。そのチャンスを何とかものにして今も続けています。

——山に登るだけではなく撮影もする。山でカメラを回すというのは、かなり大変だと思いますが……。

三戸呂 アルパインクライミングでは、つねに、危険と隣り合わせ。安全を優先するため、荷物は1gでも軽くしたい。きわどい壁をパートナーが登っているとき、相手の動きに100%集中しなければいけないのに、撮影のことを考えていてもいいのか……。いまだにその葛藤はあります。ただ私の登山の表現としての映像が、人に伝わって、影響しているということも、実感として得られるようになってきましたし、自分たちだからできることを大事にしようとも思います。逆に、そういうチャレンジをしているのだからこそ、絶対に失敗はできない、事故を起こせないという気持ちも、強くなりました。

振り返って気づく挑戦の意味

——登山との出会いやカメラマンを志したきっかけをお伺いして、おふたりの立ち位置が少しわかったような気がします。そこで今回の登頂の話をお伺いしようと思います。

かつて、アンナプルナ南壁やエベレスト南西壁など、ヒマラヤの大岩壁の先鋭的な登攀を成功させたイギリスの登山家、クリス・ポニントンは、「アルプスの冬季登攀などから得られる最大のものは、我々が、風や氷や岩の荒々しい厳しさに抗って、全力を傾けて登攀するときに得られる“何か”だ」と、著作の中で語っています。

そこで、今回のサミサール登頂を成功させて帰国したおふたりが今思う、得られた最大の「何か」とは何でしょうか？

三戸呂 山に登るのは楽しいのですが、ラクなことばかりじゃなくて、時に厳しさを突きつけられます。しかし、それが厳しければ厳しいほど、生きている実感が得られるのです。

今回得られたこと、学んだこととしては、自然の厳しさがありました。冬にヒマラヤに行ったのは初めてでしたが、その厳しさは、事前に想定していたそれを、大きく上回るものでした。その中で「生きている」喜びがあったかということ、現場ではそんなことを思う暇もなく、ただただ、圧倒されるばかり。遠征を振り返り、自分たちが成果を出せたということ、自分たちが元気で、やりたいチャレンジができるというのは、とても尊いことだったのだと思います。

平出 この「何か」とは、なぜ山に登るのかという話しになってきますよね……。

今回の遠征で何を学んだのか、細かいことを挙げたらいろいろ出てきますが、それを知るために、次の山に登り続けてきたのです。今回登ったから、この山で何を学んだ

のかと言われると、正直、わからない。次の山に登って、振り返ることができたときに、何を教えてくれたのかということに気づく。だから僕はこうやって今も登り続けているわけです。

話が少しずれるかもしれませんが、2年間のコロナ禍でヒマラヤ遠征ができませんでした。今回はヒマラヤに戻る、あの場所に戻りたい、自分が自分らしくいられる場所に帰りたい、というモチベーションで、あの場所に戻ったのです。

戻る場所としてサミサールを選んだのには理由があります。自分にとって、人生をかけて登りたいと思った山がシスパーレ(7611m)です。その山からよく見えていた場所に、サミサールの山群があります。

シスパーレから見ていた世界、今度はその反対から、シスパーレを見てみたいと思い、それを見ることができるところとして、今回、未踏峰だったサミサールを選びました。

2年間のコロナ禍が完全に明けたわけではありませんが、ヒマラヤに戻れる、シスパーレに戻るという意味でも、ヒマラヤ登山を再開することができ、新たなスタートをきる場所、サミサールが最終的に候補になりました。

——サミサールは標高こそありませんが、冬季のヒマラヤ未踏峰の挑戦でもあり、しかも、コロナ禍による不安定な国際情勢など、準備の段階から出発まで、そして実際の登攀など、さまざまな困難があったかと思いますが、いちばん難しかったことはなんですか？

平出 困難というと、ネガティブですけど、基本、自分にとって山登りというのは、遊びです。遊びという言い方もラフすぎますが、真剣に遊ぶという中での活動なので、それが困難であったとしても、それを自分の中で楽しみに変える。困難を楽しめる

ような能力があったので、ここまでやってこれたのだと思っています。困難が困難であって、自分たちを押し潰すような壁にしか見えないようなら、多分、これまで登った場所にも到達できなかったでしょう。今もこうして登山を続けていられるのは、困難を楽しむ、そういう気持ちがあるから、登山を長く続けていくことができ、生きていられるのだと思っています。

自分だけのためではなくなった

——誰も行ったことのない世界への挑戦。その結果と行為のどちらも重要だと思いますが、そのどちらに重きを置いていますか？

平出 これまでいろいろ登ってきましたけど、今、僕がここにいる、登山ができていけるのは、過去の失敗や成功がすべてあるからなのです。すべての過程や結果が点だとしたら、点と点をつないで線を引いて、そのラインを辿って、また登頂という点に至って、実際に降りてきて、線を引きながら次の山に向けてまた登って。点を繋げて線にするような行為。全ての成功と失敗があったからこそ、ここにいるわけで、だから、今回のサミサールの成功と失敗、どちらもありますけれども、成功だけで終わっていたら気付かなかったものがあって、今後に登る山のために、今回の失敗があった、そう思えるようにしていきたいですね。

——平出さんが、今、成功も失敗も、次の山に登るための重要な学びであり、それを線として繋いでいくことで、次の山登りがあるという話をしていました。

高校山岳部から大学山岳部と登山の基礎教育の王道を歩いてきた三戸呂さんにとっての安全登山、生きて帰るための基

礎、事故を起こさないための基礎になるものは、なんだと思いますか？

三戸呂 僕は、体力だと思います。いくら技術や知識があっても、山の中で体力がないと、それらは発揮できないと思います。周りの状況を正確に判断することや、冷静でいられることができるのは、体力に裏付けられている余裕なのだと思うのです。こっちが弱くても、山は優しくしてくれません。誰にでも同じように厳しいので、特に私たちのように、誰も助けに来てくれないような山でクライミングをするにあたっては、山の中で体力も気力も強くなければならぬといつも思っています。

——次から次へと新しい挑戦やワクワクするような山登りを展開しています。お話を伺っていて持続可能な挑戦だということがわかりました。

それができるのは、安全に山に登るといことだと思いますし、これからも、未踏峰、未踏ルートへの挑戦を続けていって欲しいと思っています。

平出 すべての活動は自分のためにあると思っていますが、持続可能な形で真剣に長く続けていくうえでは、自分の登山は、もう自分のものだけではなくなっていると、今思っています。

こうやって長く活動できているのは、テレビを見て応援してくれる人や講演会に来てくれた人、そして直接顔を合わせて応援してくれる人など、多くの人たちの応援が力になっているところもあります。

未踏のルートとは言っても、誰かができなかった課題を自分たちが代表して登っているという気持ちもある。それが、こうして結果的に長く真剣に登山を続けてこられたベースになっていると思います。

越えることでしか見えない世界

三戸呂 登山は、生涯を通して楽しめて、チャレンジができるスポーツだと思います。何歳になっても、性別も体力も関係なく、それぞれが楽しめて、情熱を燃やすことができます。大事なのは、自分の実力を正確に把握することと、それにあった目標を設定すること。山の厳しさや自分の実力のズレが生じてしまうと事故が起きると思うので、そこを正確に見極めなければなりません。自分の実力を高めるためには、努力が必要ですが、人によって、体力をつけることであったり、道具を揃えることであったり、山岳ガイドを雇うことであったり、いろんな手段があります。登山は一生楽しみながらチャレンジが続けられる、素晴らしいスポーツだと思います。

平出 今回、サミサールの山頂に立ちましたけど、正直、三戸呂さんと僕が見た世界って、多分違う世界が見えていたのだと思います。それは培ってきた経験とか、いろんな背景が違うから。多少、僕の方がちょっと長くやっていますが、長くやらないと見えない世界というのも絶対にあるはずですよ。

例えば、百名山、100座、登って終わりましたという人が、すべてわかったかのようにやめてしまうかもしれないけれど、100座の先の200座、300座、場合によっては山として数えられないような小さな山など、そういう山々を年数を重ねながら越えていくことでしか見えない世界もあると思います。より多くの人に、長く、登山を続けてもらいたいし、それぞれの世界を見てほしいなと思います。

——平出さん、三戸呂さん、今日は貴重なお話をありがとうございました。

サミサール登頂を支えた道具たち

今回、サミサールに持っていった道具のなかから、取材時ひとつお持ちいただきました。



三戸呂拓也
ドイター
グラビティ
エクスペディション
「とにかくシンプルなのが
いいところ。荷物を出すと、
平べっくになって、マットの
下に敷くこともできる」と
三戸呂さん。ドイターの特別
発注品。



平出和也
シモン
アナコンダカップライト
今回のサミサール登頂で活躍した
アイスアックス。かつて、ヨーロッ
パにあるシモンの工場も訪ねたこ
とがあるとのこと。「このアックスを
見ると、握ると、このアックスを作
った人の顔を、僕は、知ってるん
ですよ」と平出さんも、この道具
への思い入れを話してくれました。

石井スポーツ・アートスポーツの商品が
「ヨドバシ ショッピングアプリ」で、ご購入いただけます。

THE EARTH掲載のバーコードを読み取って、どこでも簡単にお買い物!



石井スポーツ
ISHII SPORTS

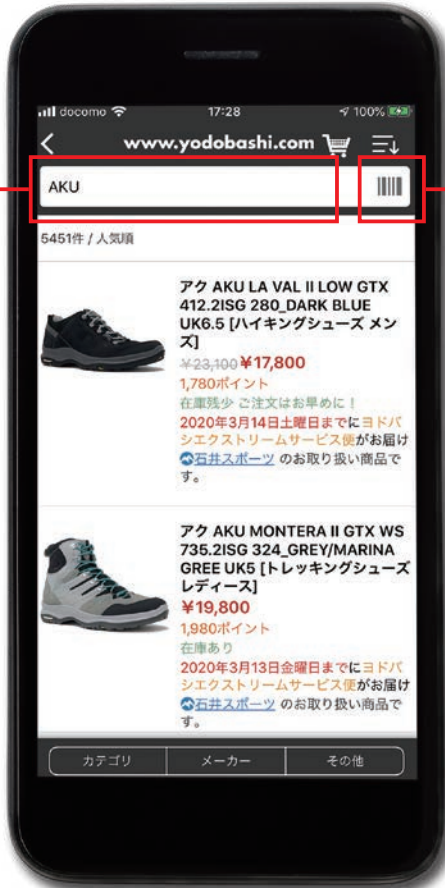


ART SPORTS

ヨドバシ
ショッピングアプリ

【キーワード検索】

キーワード検索機能を使って、商品名の一部を入力すれば、お探しの商品がすぐに探せます。



【バーコード検索】

カタログ内のバーコードを読み取ると商品ページにアクセスできます。

**ご自宅でも店頭でも
外出先でも!**

カタログからその場で検索し、注文することができます。

便利な機能が満載。

在庫がある店舗がわかります!

- アプリからそのまま購入できます。
- ポイント残高確認・利用ができます。
- ご登録配達先へのお届け日時の照会ができます(最短当日配達!).

App Store・Google Play ストアより
アプリをダウンロードしてください。



App Store



Google Play ストア

※カタログ内にバーコード表示がない商品は店頭のみのお取り扱いとなります。※掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

ネットでも店舗でもゴールドポイントカードが使えます!

ネット購入分のゴールドポイントはゴールドポイントカードアプリと共通化していただくことで、店舗でも貯めたり・使ったりできます。

ポイント共通化の
ご案内はこちら



10万点以上の品揃え! THE EARTH未掲載の商品も簡単にお買い物!



www.yodobashi.com



石井スポーツ ストア
ISHII SPORTS



ART SPORTS ストア



選べる 配達会社

ご注文商品の配達会社を有料(一部無料)にて指定することができます。
※弊社指定商品に限り、メール便も可能。

ネットで注文→店舗受取

ヨドバシカメラ全店および石井スポーツ各店(一部店舗除く)で商品を受け取ることもできます。
※ヨドバシアウトレット京急川崎を除く。

お支払い方法

- ・クレジットカード ・ゴールドポイント
- ・コンビニエンスストア、銀行、ペイジーでのお振込



入会金
年会費
無料

10%ポイント還元

ヨドバシゴールドポイントカードのご利用でお買物金額の

特価品
も含む

※お支払い種別によりポイント還元率が8%になる場合がございます。※商品やブランドによりポイント還元率が異なります。※石井スポーツ・アートスポーツメンバーズカードをお持ちの方は忘れずに持参ください。ゴールドポイントカードと統合させていただきます。

選べる3つのポイントカード

| ポイントカードの種類 | ① ポイントカードの元祖!  ゴールドポイントカード | ② スマホで利用可能!  ゴールドポイントカードアプリ | ③ 一番ポイントが貯まるカード!  GOLD POINT CARD + |
|--|--|---|--|
| カード機能 | ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるカードです。 | ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるスマートフォン用のアプリです。 | ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるカードです。クレジット決済(VISA)機能付きです。 |
| 入会金 年会費 | 入会金・年会費 無料 | 入会金・年会費 無料 | 入会金・年会費 無料 |
| お買物 プロテクション | 対象外 | 破損・盗難・水没・火災などによる損害を補償!! 90日間 ^{※2} (一部商品180日間) ご購入1品の事故につき自己負担額(免責)7,000円となります。 | 破損・盗難・水没・火災などによる損害を補償!! 90日間 ^{※2} (一部商品180日間) ご購入1品の事故につき自己負担額(免責)3,000円となります。 |
| 石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラで 現金でのお買物 (10%ポイント還元の場合) | 10% ポイント還元 | 10% ポイント還元 | 10% ポイント還元 |
| 石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラで クレジットカードでのお買物 (10%ポイント還元の場合) | 8% ポイント還元 | 10% ポイント還元 | 11%^{※3} ポイント還元 |
| 石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラ以外の Visa加盟店での お買物 | 制度なし | 制度なし | 1%^{※3} ポイント還元 |
| ポイント補償 | 制度なし | 制度なし | 万一の時に 最大10万ポイント 不正使用分を補償! ^{※4} |
| ヨドバシ・ ドット・コム でのお買物 | 共通化の手続きをすることにより、ヨドバシ・ドット・コムでポイントをご利用いただけます。 | お店で貯まったポイントをそのままお使いいただけます。 | 共通化の手続きをすることにより、ヨドバシ・ドット・コムでポイントをご利用いただけます。 |



**プレミアムな
特典が満載**


ヨドバシ・プレミアム

ゴールドポイントカード・プラスをさらにお得にご利用いただけるアップグレードサービスです。

**年会費
3,900円(税込)**

**ガッチリ補償!!
365日間**^{※2}

**プレミアム会員様限定
セール・キャンペーン**^{※5}

商品引取修理 ^{※5}
回収配達料金・通常一律3,000円が年3回まで無料

出張修理 ^{※5}
面倒なメーカー修理の手配をサポート

コンシェルジュ優先予約 ^{※5}

商品ご注文ダイヤル

**ETCカード年会費
ずっと無料**
通常初年度無料 / 2年目以降550円(税込)のETCカード年会費が無料




スマートフォンがポイントカードになります!

**さらにお得なアプリを
事前にご登録ください**

登録手順や特典など
詳しくはP14をご確認ください。

※1: i.ci club神田など一部店舗を除く。 ※2: 携帯電話、スマートフォンなどごく一部対象外の商品がございます。スポーツ用品のスポーツ中の破損は対象外となります。
 ※3: ゴールドポイントカード・プラスでクレジット決済の場合、+1%分は購入日の翌月末までに還元されます。 ※4: 3,000ポイントは自己負担(免責)となります。 ※5: ヨドバシカメラ取扱い商品に限ります。

ゴールドポイントカード・プラスはヨドバシカメラ各店舗及びインターネットでお申込みいただけます。クレジットカード機能付きのため入会には審査がございます。



iPhone・Android対応 ゴールドポイントカードアプリ

登録手順

入会金・年会費 **無料**

ダウンロードは
こちらから



iPhone 用



Android 用

いつも持ち歩くスマートフォンがポイントカードに!

便利
1

通常のポイントカードと同様にポイントを貯めたり・使ったりできます。

便利
2

ポイント残高や有効期限、ポイント利用履歴を確認できます。

便利
3

更にクーポン機能もついています。

アプリのインストール

※ポイント共通化手続き、またはヨドバシ・ドット・コム会員登録が必要です。

※Android OS:4.3.0以上 iOS:11以上のiPhone5S以降、iPod touch第6世代以降、iPadAir以降、iPad mini2以降

STEP
1

ダウンロード
サービスを起動

STEP
2

アプリを
ダウンロード!

STEP
3

登録手続きを
します

STEP
4

IDとパスワード
を入力して完了



iPhone



iPhone



iPhone



iPhone



Android



Android



Android



Android

iPhoneのAppStore、もしくはAndroidのPlayストアアプリを起動して「ヨドバシカメラ」で検索。

ヨドバシゴールドポイントカードアプリをダウンロードします。

アプリを起動してポイントカードの登録手続きへ。

ヨドバシ・ドット・コム会員登録ID(メールアドレス)とパスワード(8~16文字の英数字)を入力し、登録完了。

ゴールドポイントカードアプリにはお得な特典いっぱい

会員アプリはヨドバシカメラと共通で利用できポイントも共通利用できます。

アプリ
登録特典

1

クレジットカード
ご利用でも



通常8%のところ
10%ポイント還元!

ゴールドポイントカード・プラスで
お支払いいただくと、さらにお得な
11%ポイント還元!

※10%ポイント還元の商品の場合。※プラス1%ポイントはクレジットカードお支払い月の月末までに付与されます。

アプリ
登録特典

2

万が一の事故もしっかり補償します

盗難 破損 水没 火災

90日間ガッチリ補償!

※一部商品は、180日補償です。※ご購入一品の事故につき自己負担額(免責)7,000円となります。※携帯電話、スマートフォンなど一部対象外となる商品があります。※スポーツ用品のスポーツ中の破損は対象外となります。



冒険と感動の体験



石井スポーツ アドベンチャーズ 始動

これまで石井スポーツでは、登山学校やスキーアカデミーなどを開催し、より多くの方々に向けて自然のフィールドに親しむ機会を提供してきました。この度、「石井スポーツアドベンチャーズ」という旅行会社を立ち上げ、さらにアウトドアを満喫していただけるような企画を提案していきます。企画のキーワードは、アドベンチャーズの名の通り「冒険」です。そして「感動体験」を皆さまにご提供します。



Adventures
ISHII SPORTS

冒険の世界に飛びだそう!



ワクワク、ドキドキの感動体験が待っている!



石井スポーツアドベンチャーズ
スタッフに聞きました。
(左)今村 広二 (右)金井 清人

新しくできた旅行会社「石井スポーツアドベンチャーズ」って何をするの?

「学び」は登山学校で、「体験」や「遊び」は「石井スポーツアドベンチャーズ」で、という一貫した流れで企画をご提案いたします!

参加していただくお客さまの冒険心を刺激して、ワクワク、ドキドキの感動体験ができる旅行を企画します!

頂上を目指すだけでなく、峠歩きや山城めぐり、バックカントリースキー、ランニングや健康を意識した企画も検討中!

無人島やジビエを食す旅行などもできたらいいですね!

石井スポーツには、登山学校校長の天野和明をはじめ、アルパインクライマーの平出和也や中島健郎、スキーではナショナルデモンストレーターの須川尚樹など多数のアスリートが所属。彼らのサポートも得ながら、数々の冒険企画を提案していきます。

冒険は、テレビや限られた冒険家だけのものではありません。冒険心を持っていれば、あなたにもチャンスはめぐってきます。石井スポーツアドベンチャーズにしかできない魅力あふれる企画をご提案していきます!



石井スポーツアドベンチャーズ イチオシ! 日本人なら誰もが登りたい憧れの富士山 「今こそ、富士山!」

石井スポーツアドベンチャーズが第一弾として企画を予定しているのが富士山です。

「いまさら富士山!?!」と言うなかれ、富士山の魅力をご存知ですか?

日本人だったら誰にとっても富士山は特別なはず。あの雄姿を見ると、ほっとしますよね!

なんたって、日本一の山。それに、その国の最高峰が、首都から見ることできる国なんてほかに聞いたことがありません!

石井スポーツ登山学校校長、 天野和明に聞きました「富士山の魅力って何?」

富士山なんて、目指さないよっていう人もいますが、これから登山をはじめようとする人、登山をやってる人、みんなに富士登山の感動を味わってほしいから、自信を持っておすすめします!

富士山に登った時は大満足の達成感があります! ほかの山とは違うはず。「富士山に登ったことがある」と言えば鼻高々。誰でも知っているのですから。

石井スポーツ登山学校校長
天野 和明



テレビで富士山に登る人の列、 見たことあるけど、混んでないの?

じつは、富士山、今がチャンスだって知ってました!?!
ここ2年間のコロナウイルス蔓延防止対策の影響で、海外からの登山者が減って、山小屋でも宿泊者の人数を制限、事前準備さえしっかりしておけば、以前より快適な登山が期待できるようになっているのです!

私でも、富士山に登れますか？

昔に比べると、皆さん、装備はちゃんとしている方が増えてきたが、つらくてイヤになる方の多くは……

1 高所に慣れていないから

五合目でも標高は約2,400mあって、酸素の量も平地の3/4ぐらいに減りますから、これを想定したトレーニングを事前にやってから登っていただきたいと思います。

2 山頂付近の寒さがイヤ!

富士登山は7~8月ですが、頂上付近は平地の冬と同じぐらいの気温です。寒さ対策は万全に!



……ということで、富士山に登るための予備知識やトレーニング、行動対策が必要になってきます。体力チェックもしましょうね。事前の準備をちゃんとしたうえで、できれば、富士山に登る際、登山ガイドに同行してもらったり、登山ツアーに参加するのが望ましいでしょう。

ところで、登山学校って何やるの？

まずは机上講習。装備の揃え方や体力についての基礎知識など、登山の基本をお教えします。

実地での体験は、富士登山を目指して近隣の山に登ることから。登山の基礎をお教えします。



富士山を目指すことで、山登りの魅力を味わってください。でも、富士山山頂がゴールではありません。次の目標の山を目指しましょう!

話に出てくる登山ガイドって何やる人？

ふたつめの目的は、皆さんに山登りの楽しい思い出を残していただくこと。

できるだけ体力を消耗しない歩き方、バックパックの正しい背負い方、動植物の解説や山の歴史や文化的なこともお話します。ただ歩くだけではない登山を体験していただくことがガイドの勤めです。

登山中の安全確保が登山ガイドの第一の目的です。怪我や事故なく山頂を目指し、下山することを最優先にサポートします。

石井スポーツアドベンチャーズの今後の活動予定



富士山登山ツアー

富士宮登山口から宝永山を経由して、富士山の最高峰・剣ヶ峰(3776m)を目指す、いわゆるプリンスルートに登る2日間のコース。
8月中旬、下旬に開催予定



北アルプス縦走ツアー

アルプスの女王・燕岳から眺望抜群の大天井岳を経て、常念山脈の盟主・常念岳を目指す3日間の縦走コース。
9月下旬に開催予定



南アルプステント泊ツアー

緑が濃くうっそうとした原生林を歩き、予約制のテントで1泊し、南アルプス最南端の百名山・光岳を目指す3日間のコース。
9月下旬に開催予定

石井スポーツアドベンチャーズ始動はこの夏。乞うご期待!
ホームページは近日公開予定!!

石井スポーツ登山学校はこちらから ▶



石井スポーツアドベンチャーズ スタッフに
教えてもらいました!

登山の基本の **キ**

石井スポーツアドベンチャーズのコースではこんな
ことも教えてもらえます。



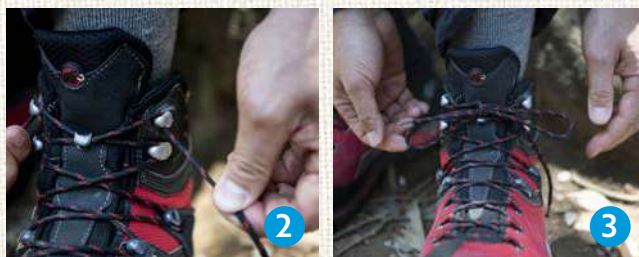
石井スポーツアドベンチャーズ スタッフ

(左) 今村 広二 (いまむら こうじ)
三浦半島から鎌倉がメインフィールド、日本百名山完登も目指しているが、88座で停滞中。笑いがあり楽しく、安全な山旅をご案内いたします。
日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージII
総合旅行業務取扱管理者・総合旅程管理主任者

(右) 金井 清人 (かない きよひと)
登山、旅行が好きで100名山を中心に登山をしています。アウトドア全般に興味があり、スキー、渓流釣り、キャンプ、離島めぐりなど幅広く遊びに行っています。石井スポーツアドベンチャーズでは是非、皆様の最高の体験をサポートさせていただきます。
日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージII
国内旅程管理主任者

登山靴を履く

正しい履き方を教えます。違和感があればすぐに微調整しましょう。



登山靴を履く前に、中に小石やごみが入っていないか確認しましょう。ソックスがずれていたり、シワが寄っていたりすると靴擦れの原因になりますので要チェック!

- ① かかとで地面をトントンしてぴったり合わせます。
- ② かかとの収まり具合を確認しつつ、靴ひもを足首まで締めます。靴上部の留め金に、上から巻き込むように留めると緩みにくくなります。
- ③ 蝶結びをして終了。
※2回巻きをすれば歩行中もほどけにくくなります。

バックパックを背負いましょう

ショルダーベルトだけでなく、ウエストベルトをしっかり締めることで腰でも支えられるので、身体への負担が減ります。



① ウエストベルト



② ショルダーベルト



③ トップスタビライザー



④ チェストハーネス



- ① ウエストベルト(ヒップハーネス)は、腰骨の部分にベルトが当たるのがベスト。
- ② 緩めておいたショルダーベルトの末端を両手で引き、ベルトを肩に合わせます。斜め下に引っ張るのがコツ。引っ張る

方向が違くと締まりません。

- ③ トップスタビライザーを引いて、バックパックの重心を、より体に密着させるようにします。トップスタビライザーを引かないとバックパックの重心が後ろにかかる

ため、バランスが悪くなり、疲労の原因にもなります。

- ④ チェストハーネスを締めてバックパックの左右のプレを抑えます。上下位置は鎖骨の2cm下から脇の下ぐらいに調整します。

歩き方の基本 山道を歩くコツがわかれば、疲れにくく、楽しい山行になります。



- ① 山を登るときの基本は歩幅を小さくし、靴底を地面にフラットに置き、無理なく会話ができる程度のスピードが理想です。
- ② 下りは呼吸が苦しくならないのでラクに思いがちですが、登山は登りより下りの方が危険です。登山で発生する転倒事故の多くは下山中に起きています。転ぶことが怖くて腰がひけると、地面に体重が乗せられないので、かえって滑りやすくなります。
- ③ 腰を落とし、重心を低くして、体を前傾することでしっかり体重を地面に乗せ、

歩幅は小さく、急斜面ほど小股で歩くのがポイントです。
また、下りは体重だけではなく、下る勢いも加わり、足で支えなくてはならない重さは非常に大きくなります。筋力を使い続けるので筋肉疲労に直結するため、日頃の階段の上り下り、スクワット等の鍛錬も必要です。
勢いをつけて下ると、膝への負担が増し、痛みで歩行できなくなります。膝に不安を感じていらっしゃる方はサポーターなどを装着することをおすすめします。



- ④⑤ 注意したいのは石や木の根っこ。つまづきの原因になります。また、濡れている木の根の上に足を置いてしまうとスリップする恐れがありますので、できるだけ避けて歩いたほうが良いでしょう。足の置き場を考え、歩幅を小さくして歩きます。
- ⑥ 段差のある登山道は、なるべくステップになる場所を見つけ、そこに足を置いて登ります。一気に段差を越えようとすると歩幅が広がりますので、体力を消費してしまい、疲労につながります。

トレッキングポールを使ってみましょう 正しい使い方で登り下りの負担を軽減します。



山を歩くときにトレッキングポールを使うと足に掛かる負担を軽減でき、また、木の根やぬかるみ、ガレ場やザレ場などの悪路を通過する際にバランスを取る助けとなります。
トレッキングポールを持つ基本的な長さはひじが直角(90度)になる程度。長さは登りでは少し短めに、下りでは少し長めに調節すると歩きやすくなります。使い方は自然な動きを心掛けて、右足が前に出るときは左手のポールが前、左足が前に出るときは右手のポールを前につくのが基本です。

感動が待っている！ 自然の中へ ……with THE EARTH

**感動
FIELD**

石井スポーツ、アートスポーツのスタッフが体験した感動を皆さまに。私たちがおすすめしたいフィールドをご紹介します。

**感動
ITEM**

おすすめの装備、最新アイテムをご紹介します。皆さまをサポートするアイテムとともにフィールドへ出かけましょう。



石井スポーツ
ISHII SPORTS



ART
SPORTS

街で生活していて、風が吹き、木々の葉が擦れ合う音を聞くと、森に行ってみたい、山の景色を見たいと思いませんか？
そう思ったら出かけましょう。

いつも降りる駅のひとつ手前で降りて、歩いてみるのもいいでしょう。

いつもの見慣れた街を走ると新しい発見があるかもしれません。

汗をかき、深呼吸すると、きっと、体も喜ぶでしょう。

一歩踏み出して、さらに一歩踏み出して、自然の中へ。

山を歩く、森の中に行く、キャンプを楽しむ、カメラを持って出かける——。

そこには「感動」が待っています。

もしかすると、新しい自分に出会うことができるかもしれません。

さあ、荷物を持って出かけましょう！

THE EARTHとともに。



日帰り/
小屋泊まり

MOUNTAIN

日光白根山

山に行こう! 日帰り/小屋泊まり



初心者は日帰り登山から! 手軽に楽しめますが、準備はぬかりなく

日帰り&小屋泊まり登山は、宿泊や食事に関わる装備を持たなくてすむ分、荷物が軽いため、初心者でも安心して楽しむことができます。

そんな登山を安全に楽しむためには、用途に見合った道具やウエアを選び、使い方を事前に把握しておくことがポイントです。日帰りであっても地図はもちろんヘッドライトやツェルトを、晴れ予報でも雨具を用意するなど、登山に必要な道具はきちんと装備しておきましょう。そうして経験を重ねながら、少しずつ高い山、長いコースなどに挑戦していきましょう。

山には足を運ばないと見ることのできない景色があり、同じ山でも天候や季節によって見える世界が違ってきます。いろんな山に行くのももちろん楽しいですが、好きな山を見つけ、何度も足を運んでみるのもおもしろいものですよ。



千葉 光枝(ちば みつえ)
アートスポーツ 本店
登山歴11年

幼い頃から父親と山菜採りをするなど、山は日常生活の中にあっただが、登山を趣味として楽しむようになったのは石井スポーツに入社して以降。ウルトラライトスタイルという、軽くて動きやすい登山スタイルを好む。



Equipment List

装備

| | | | | |
|----|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| 1 | ゲイター | イスカ | ゴアテックス ライトスバツ フロントジッパー | ¥5,500 (税込) |
| 2 | レインウェア上下セット | コロンビア | Simpson Sanctuary II Rainsuit | ¥13,860 (税込) |
| 3 | ヘッドランプ | ペツル | ティキナ | ¥2,970 (税込) |
| 4 | エマージェンシーキット | ユニバーサルレーディング | ファーストエイドキット S | ¥1,760 (税込) |
| 5 | 日焼け止め | シーラーデルソル | マルチガードUVジェル | ¥1,760 (税込) |
| 6 | 登山靴 | アク | ALBA TREK WIDE GTX | ¥28,600 (税込) |
| 7 | タオル | エヌリット | スーパーライトタオルM | ¥1,485 (税込) |
| 8 | ソックス | ダーンタフ | W'sマイクロルーエクストラクション | ¥3,520 (税込) |
| 9 | サコッシュ | グラナイトギア | ハイカーサチェル | ¥4,400 (税込) |
| 10 | 防水スタックバッグ | シートゥーザミット | ウルトラシールドライサック 8L | ¥1,980 (税込) |
| 11 | 水筒 | サーモス | 山専ボトル FFX-501 | ¥5,440 (税込) |
| 12 | トレッキングポール | レキ | クレシダAS | ¥19,800 (税込) |
| 13 | バックパック | グレゴリー | シトロ24 | ¥17,600 (税込) |

登山の「三種の神器」を揃える

山登りに必要なアイテムとして、まず思い浮かぶのは「登山靴」でしょう。登山靴にもいろいろな種類がありますが、登る山、路面の状況やスタイルによって選び方が変わってきます。ポイントは大きく分けてふたつ。ひとつ目は靴の高さです。足首までカバーしてくれるハイカットと、逆に足首がラクなミドルカットやローカットがあります。ふたつ目はソールの硬さです。荷物が軽く、かつ1日の行程もさほどハードでないのなら、アッパーの仕様もソールのつくりも、柔らかめの靴を選ぶべきでしょう。ミッドカット、またはローカットモデルでも十分に対応できます。

高温多湿といわれる日本では、「レインウェア」も必携のアイテムです。天気予報に晴れマークがついていても、いつ雨が降るかわかりません。また、風が強い時にちょっと羽織れば、ウィンドブレイカーとしても活躍してくれます。

「バックパック」も必要な用具のひとつ。登る山、日程の長短によって必要なサイズが変わってきますので、適切な大きさを選ぶのがベスト。日帰り登山であれば、20～30リットルのものがよいでしょう。

この3つのアイテムは、よく登山の「三種の神器」といわれます。つまり、山登りのベーシッ

クアイテムです。

このほかに、「もしも」に対応するためのアイテムも持っていきましょう。エマージェンシーグッズやヘッドランプ、携帯電話や予備電池。そして、水分補給や栄養補給に必要な行動食、つまり、身体に取り入れるための「食べ物・飲み物」は持っていきたいですね。

何度も山に行くことで、自分のスタイルができてくると思いますので、山行に合わせプラスアルファで必要なものを足したり、または不要なものを引いたりして自分の装備、スタイルを作っていくしましょう。

MOUNTAIN

山に行こう! 日帰り/小屋泊まり



モデル/難波花英 石井スポーツ 登山本店

持ち物チェックリスト

CHECK!

| | |
|-----------------|--------------|
| ✓ バックパック(30ℓ程度) | ✓ ザックカバー |
| ✓ レインウェア | ✓ ヘッドランプ |
| ✓ 防寒着 | ✓ トレッキングポール |
| ✓ 長袖シャツ | ✓ 水筒 |
| ✓ 機能性アンダーウェア | ✓ 行動食 |
| ✓ パンツ | ✓ タオル |
| ✓ 登山用ソックス | ✓ 救急用具 |
| ✓ 登山靴 | ✓ 日焼け止め |
| ✓ グローブ | ✓ サプリメント |
| ✓ 帽子 | ✓ ビニール袋 |
| ✓ サングラス | ✓ トイレレットペーパー |

Equipment List

モデル着用

| | | | |
|-----------|-------------|-------------------------------|-------------|
| ジャケット | ミレー | BREATHBARRIER WILDER LT JK W | ¥18,920(税込) |
| 山シャツ | ミレー | WASHI+SHIRT R LS W | ¥13,970(税込) |
| Tシャツ | マウンテンハードウェア | Hard wear Long Short Sleeve T | ¥5,500(税込) |
| パンツ | マウンテンハードウェア | Dynama/2 Ankle | ¥9,350(税込) |
| バックパック | グレゴリー | シトQ24 | ¥17,600(税込) |
| 帽子 | マウンテンハードウェア | Dwight Hat | ¥4,730(税込) |
| 登山靴 | アク | ALTEERRA LITE MID GTX W's | ¥16,980(税込) |
| サコッシュ | グラナイトギア | ハイカーサチュール | ¥4,400(税込) |
| トレッキングポール | レキ | クレシダAS | ¥19,800(税込) |
| 水筒 | サーモス | 山専ボトル FFX-501 | ¥5,440(税込) |



感動
ITEM



TARGHEE II MID WP
1017346 ¥17,600(税込)
size: 25~29, 30cm
weight: 493g(27.0cm 片足)
color: Canteen/Dark Olive
Shitake/Brindle

スマホで買い物



0 887194 959716

2004年、初代モデルの誕生以来、改良を加えながら現在へといたる、軽量かつ高いグリップ性のキーンを代表するトレッキングシューズです。

アッパーには、シリコン液を浸透させた上質なヌバックレザーを採用し、防水性とともに堅牢性を高めています。甲の部分にはメッシュ素材を配置し、シューズ内の蒸れを逃がしながら、歩行のスムーズさを演出しています。独自のフィット感の良さを担うのが「ヒールロックシステム」。カカトから伸びたテープがシューレースと連動しており、紐を締めあげる

ことでカカトのホールド感が増し、靴全体のフィット感を高め、安定した歩行をサポートしています。

2層構造となったソール、足入れの良いガゼットタンを使用し、幅広甲高が多い日本人の足型に合ったラストを使うなど、靴作りのこだわりは隅々にまで見て取れます。LWGのレザーや、有害化学物質のPFCを排除した防水加工など、環境負荷を低減したシューズ作りも特徴。20年近く登山者に愛され続ける理由は、そのデザインだけではないことを、如実に物語っています。



④つま先部にはラウンドした、ルミーなトゥボックス構造を採用。指先はいつもストレスフリーです。
⑤つま先はトゥ・プロテクションがしっかりガード。「キーン・ドライ」を採用した防水仕様。

鍛冶屋 壮之 石井スポーツ ヨドバシ博多店

履きやすいトレッキングシューズの代名詞
自信をもっておすすめします

キーンのロングセラーモデルであり、ひと言でいえば「履きやすいトレッキングシューズなら、コレ!」です。しっかりとしたホールド感のヒール、ほどよく硬くかつしなやかなソール、履きやすい割にはしっかりとフィット感があり、使い込めば馴染みやすく味が出るアッパー素材、そのうえでデザインもよい。デイハイクにぴったりの1足です!



軽く履きやすい。歩きやすい。
トレッキングシューズのベストセラー
キーン・TARGHEE II MID WP

MOUNTAIN TREKKING SHOES

登山靴

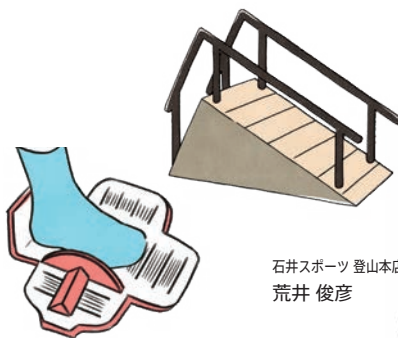
山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

日帰りやハイキングなどの登山では、しっかりとした耐久性があり丈夫で滑らない靴を選びたいものです。まずは自分に合った一足を見つけて快適な登山を楽しみましょう。

Staff advice

靴の選び方

日帰り登山では、荷物が比較的に軽いので、靴底や足首がやや柔らかく歩きやすいモデル、小屋泊登山では、荷物も増え、歩く時間も長くなるためハイカットで靴底のやや硬めの登山靴を選ぶことで疲労軽減や怪我予防につながります。靴のサイズはご自身の足のサイズ(実測値)に対して約1cm位大きめのサイズを選びます。靴を履いて、カカトに指が1本入るくらいのサイズが目安となります。靴紐もつま先から順番にしっかりと締め靴の中で足が動かないよう固定します。紐が緩いと靴擦れやマメの原因にもなりますので注意しましょう。紐を締めたら傾斜台やお店の中を少し歩いてみて痛いところや緩いところが無いか確認。2足~3足くらい試し履きをしてみて履きやすくフィット感の良いものを選んでください。

石井スポーツ 登山本店
荒井 俊彦

AKU

ALBATREK GTX
ALBATREK GTX W'S
ALBATREK WIDE GTX
ALBATREK NARROW GTX W'S

9771SG/9781SG/9771SG.W/9781SG.B

¥28,600 (税込)

S GTX M's: UK6~11, GTX W's: UK3~7
WIDE GTX: UK4~11
NARROW GTX W's: UK3.5~8

W GTX M's: 570g (UK8片足), GTX W's: 445g (UK5片足)
WIDE GTX M's: 570g (UK8片足)
NARROW GTX W's: 445g (UK5片足)

C GTX M's: BLACK/GREEN, GTX W's: BLACK/MAGENTA
WIDE GTX M's: BLACK/RED
NARROW GTX W's: BLACK/MINT

M 共通 アッパー: 1.8mmスエード+ナイロン+マイクロファイバー、
ライニング: ゴアテックス、ソール: Vibram CURCUMA

10%で2,860円分ポイント還元

ALBA TREK GTX

スマホでお買い物(M)



8 032696 690380

ALBA TREK GTX

スマホでお買い物(W)



8 032696 690472

ALBA TREK WIDE GTX

スマホでお買い物



8 032696 753580

ALBA TREK NARROW GTX

スマホでお買い物



8 032696 722623

WOMENS

ALBA TREK GTX W'S
BLACK/MAGENTAALBA TREK GTX M's
BLACK/GREENWOMENS
NARROW GTX W'S
BLACK/MINTWIDE GTX
BLACK/RED

軽さ、歩きやすさ、そしてソールの硬さのバランスが良いトレッキングシューズです。M's, W's, WIDE, NARROWの4種類から足形に合わせてお選びいただけます。

AKU

10%で3,520円分ポイント還元

CONERO III GTX

878.81SG

スマホでお買い物



8 032696 747039

スマホでお買い物



8 032696 747183

¥35,200 (税込)

S UK3~11, (DARK BROWN/RED
UK4-10)

W 740g (UK8片足), 650g (UK5片足)

C DARK BROWN/ASTER BLUE,
DARK BROWN/RED

M アッパー: スエード+Air8000+マイクロファイバー+ラバーランドプロテクション
ライニング: ゴアテックス
ソール: Vibram Foura EVA



DARK BROWN/RED



DARK BROWN/ASTER BLUE

軽量化としなやかさを追求し、安定感のある硬いソールはそのままにバランスよく仕上げました。日帰りハイキングから無雪期の3000mまで年間を通して活躍。

AKU

10%で4,290円分ポイント還元

SUPERALP NBK GTX

5921SG

スマホでお買い物



8 032696 574819

¥42,900 (税込)

S UK4~11

W 810g (UK8片足)

C BROWN

M アッパー: 2.6mmヌバックレザー+ラバーランドプロテクション、ライニング: ゴアテックス、ソール: Vibram Foura



BROWN

オールレザーによるクラシックタイプ。日帰りから小屋泊縦走を想定した、肩に重い荷物を背負って長距離を歩くことを好むバックパッカーに最適なモデルです。



感動
ITEM



 **Columbia**

STEENS PEAK OUTDRY
YM5647 (M's), YL8041 (W's)
¥17,380 (税込)
size: (M's) 25.0~29.0cm, 30.0cm,
(W's) 22.5~26.0cm
weight: 512g (27cm・M's),
450g (24cm・W's)
color: (M's) Elk, Bold Orange (286),
Grey Green, Mountain Red (395),
(W's) Sahara, Sea Wave (220),
Ti Titanium, Red Hibiscus (029)

 スマホで買い物(M's)



4 550328 585643

 スマホで買い物(W's)



4 550328 587036

コロンビアオリジナルの防水透湿素材「アウトドライ」を採用した、軽量なトレッキングシューズ。ハイキングや小屋泊まりのトレッキング、キャンプや野外フェスなど、アウトドアでの幅広い使用にこたえてくれます。

アッパーに採用したコーデュラメッシュは高い耐久性を誇るとともに、クラシックな空気感をまもっています。ソールには「ビブルムメガグリップ」を搭載し、濡れた路面でも抜群のグリップ力を発揮。雨の中でも軽快に歩くことができます。

何より嬉しいのは、「アウトドライ」がもたらす快適性です。アッパーの内側にアウトドライをラミネートすることで、防水透湿メンブレンとアッパーの間に水がたまることを避け、シューズ内をムレなく快適に保つほか、水分を含まないので靴が重くならず、軽やかに歩き続けることができます。

軽やかなデザインを際立たせるのが、アッパーを彩る美しいアースカラー。軽量なので、アウトドアユースはもちろん、雨の日の通勤、通学でも大活躍！ 足下をしっかりとサポートしてくれます。



①防水透湿素材をアッパー素材にラミネートしているため、アッパーと防水透湿メンブレンの間に水を溜めこむことはありません。
②「ビブルムメガグリップ」を採用し、たしかなグリップを發揮します。

安心の防水透湿素材「アウトドライ」を
採用した、軽やかなトレッキングシューズ
「ロンギア・STEENS PEAK OUTDRY

荷出 辰雄 石井スポーツ 大丸東京店

優れたグリップ力で安心感大！
「高コスパ」な一足です

コロンビアの新作シューズは透湿性に優れた防水素材アウトドライを用い、快適な歩行を助けてくれます。アウトソールには濡れた岩場でも滑りにくい「ビブルムメガグリップ」を使用。近郊の低山はもちろん、富士山や屋久島までカバーでき、コストパフォーマンスはピカイチです。足入れも柔らかく、初めて登山靴を履く方にも違和感なくお使いいただけると思います。





MOUNTAIN TREKKING SHOES

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

登山靴

LA SPORTIVA

10%で3300円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)

スマホでお買い物(Ws)

TRANGO TRK GTX
TRANGO TRK GTX W's



31D/31E

¥33,000 (税込)

- S EU38~48, EU36~42 (W's)
- W 600g(片足)、(W's)500g
- C SPACE BLUE/MAPLEE、(W's) TOPAZ/CELESTIAL BLUE
- M アッパー:耐摩耗性ファブリック、ライニング:GORE-TEX、ソール:ピブラム



SPACE BLUE/MAPLEE

トランゴシリーズの機能を継承しつつ、より軽やかな低山やハイキングに向けた超軽量マウンテンブーツです。

SCARPA

10%で2970円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)

10%で2970円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ws)

ZGトレック GTX
ZGトレック GTX WMN



SC22024/SC22026

¥29,700 (税込)

- S EU39~48, EU36~42 (W's)
- W 625g(片足)、(W's)535g
- C オタニオ、チタニウム、(W's) テメレア、ナイルブルー
- M アッパー:耐水スエード、ライニング:ゴアテックス®、ソール:ピブラム・サリックストレック



オタニオ



WOMENS
ナイルブルー

ラストの形を細部まで丹念に見直しフィット感を追求。足との一体感を感じることができ、ストレスフリーな山行を実現する3シーズンモデルです。

LOWA

10%で3300円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)

スマホでお買い物(Ws)

バルド GT
パディア GT Ws



L010619/L020618

¥33,000 (税込)

- S UK6~10.5, UK3.5~7 (W's)
- W 680g(片足)、(W's)570g
- C アル(0640)、(W's) アクアマリン(0672)
- M アッパー:シンセティックレザー/スウェードレザー、ソール:ピブラムTrac Lite II



WOMENS
0672



0640

足運びのしやすいや柔らかめの履き心地で、滑りやすい場所でもしっかりとしたグリップ力を発揮します。エントリーユーザーにも、履きやすいモデルです。

THE NORTH FACE

10%で2200円分ポイント還元

スマホでお買い物(Ms)

スマホでお買い物(Ws)

Creston Mid FUTURELIGHT
W Creston Mid FUTURELIGHT



NF52020/NFW52020

¥22,000 (税込)

- S US7.5~11, US5~8 (W's)
- W 532g (US9片足)、(W's)433g (US7片足)
- C TNFブラック×TNFホワイト(KW)、ジungkレー×TNFブラック(ZK)、(W's) TNFブラック×TNFホワイト(KW)、ケルプタン×TNFブラック(KP)
- M アッパー:シンセティックレザー&耐久ナイロンメッシュ ライニング:FUTURELIGHTメンブレン ソール:エクスクルーシブ Vibram ラバアアウトソール



KW



WOMENS
KP



ZK

マイクロ単位のポリウレタン繊維を吹き重ねたナノフィルム状の独自の防水透湿素材を採用した、3シーズンの軽量防水トレッキングシューズです。

Caravan

10%で1870円分ポイント還元

スマホでお買い物

CI-02S



0010106

¥18,700 (税込)

- S 22.5cm~29.0cm, 30.0cm
- W 590g(26.0cm片足)
- C ブラウン、ネイビー
- M アッパー:メッシュポリエステル/合成皮革(トゥガード/TPU補強)、ライニング:ゴアテックス®メンブレン、ソール:キャラバントレックソール(ミッドソール:EVA)



ネイビー



ブラウン

登山入門者が使いやすいように設計。低山はもちろん、富士登山、尾瀬や屋久島でのトレッキングにも最適です。

LOWA

10%で4,400円分ポイント還元

スマホでお買い物

カミーノ EVO GT WXL



L210629

¥44,000 (税込)

- S UK6~11
- W 800g(片足)
- C ブラック/オレンジ(0920)
- M アッパー:ヌバックレザー、ライニング:ゴアテックス®、ソール:ピブラム



0920

Xレーシング、ローラーアイト等、LOWAの特徴的な機能を備え、新開発のAPP TRAIL IIにてさらに歩行の快適性を向上させました。

LOWA WOMENS

10%で4,400円分ポイント還元

スマホでお買い物

マウリア EVO GT Ws



L220721

¥44,000 (税込)

- S UK3.5~7.5
- W 625g(片足)
- C ネイビー/ベリー(6951)
- M アッパー:ヌバックレザー、ライニング:ゴアテックス®、ソール:ピブラム



6951

LOWA定番のトレッキングブーツ マウリア GTの改良モデル。歩行の快適性が向上した他、シューレースの調整が簡単に行えるようになりました。



感動
ITEM



SIDAS
YOUR FOOT COMPANY™



RAMPAGE
202200 ¥8,140(税込)
size: 23.0~28.0cm
22.0~29.0cm(オールブラックのみ)
weight: 242g(24.0cm片足)
color: オールブラック、
ミント×ブルー、
オレンジ×カーキ、
アイシーブルー

スマホでお買い物



3 661267 280771

インソールで有名なシダスは、1975年に創業したフランスのブランド。多くの人にフィットする既成品から、個々の細かい足の形にカスタムできる熱成形タイプまで、用途に合わせたさまざまなインソールを開発、販売しています。

シダスでは長年蓄積されたインソール作りのノウハウを活かしたサンダルも展開。定番でありカラーバリエーションも豊富なランページは、疲労を回復させるリカバリー効果がありながらデイリーに履けるオールマイティな一足です。

一番の特長は4層構造の

ソール。高い衝撃吸収性、耐久性を備えるミッドソールを中心に、ソフトな質感のインソール、高いグリップ力のアウトソールが加わり、フィールドを問わず長時間快適に履くことができます。さらにベルクロで調整できるZ型のストラップもポイント。簡単に足にフィットさせることができ、長く歩くときもしっかり足をホールドしてくれます。

さまざまな工夫を盛り込んだシダス本気の一足。ぜひ試して、その実力を体感してみてください。



⑤疲労で沈みがちな土踏まずを支えるインソール形状。カカト部が深いので、足をしっかりホールドします。
⑥アッパーの裏面はムレにくいメッシュ素材。適度な厚みで、裸足で履くとクッション性が感じられます。

老舗インソールメーカーが本気で作った
履き続けたくなる快適サンダル
シダス・RAMPAGE



谷橋 秀彦 アートスポーツ ヨドバシ博多店

スポーツの後やタウンユースなど
幅広いシーンで便利に使えます

昨今、高機能サンダルや、疲労回復を促すリカバリーサンダルが注目を集めています。このシダスのサンダルはしっかりした履き心地、歩きやすいソールの硬さ、足裏を適度に刺激してくれるインソール形状など、細部まで考え抜かれた完成度の高さが魅力です。アクティビティの後や日常使い、また室内履きとしてもおすすめ。落ち着いたデザインで履く人を選びません。

MOUNTAIN SOCKS/OTHERS

ソックス他

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

ソックスやインソールなど足先回りのものは、保温性やクッション性に優れたものを選びましょう。しっかりフィットしてずれにくいことも非常に大切です。

ソックス

PAINE

10%で209円分 ポイント還元

メリノウールソックス (中厚)

スマホでお買い物

K5206B



¥2,090 (税込)

S SS, S, M, L

W 90g

C 濃エンジツ(DEN)、
ネイビー(NVY)、
ベージュグレー(BGY)

M ウール72%、ナイロン14%、
ポリエステル12%、ポリウレタン2%



最高級のメリノウールを使用したソックス。中厚手でソフトな肌触り、保温性やクッション性にも優れています。

PAINE

10%で280円分 ポイント還元

メリノウールソックス (厚手)

スマホでお買い物

K5255



¥2,800 (税込)

S SS, S, M, L

W 110g

C グレー×ネイビー(GYNV)、
グレー×レッド(GYRD)

M ウール72%、ナイロン15%、
ポリエステル12%、ポリウレタン1%

GYRD



GYNV

高所遠征でも認められた厚手ソックス。羊毛の中で最も高級なメリノウールを使用しており、抜群の肌触りと保温性が特徴です。

Bridgedale

10%で330円分 ポイント還元

パフォーマンス・ハイク
ウイメンズパフォーマンス・ハイク

スマホでお買い物 (Ms)

スマホでお買い物 (Ws)

BD710-169/BD710-644



¥3,300 (税込)

S S, M, L, (W's) S, M

C グリーン、ガンメタル、ブラック
(W's) ベリー、グレー、ブルー

M ウール44%、ナイロン38%、
ポリプロピレン17%、
ポリウレタン1%



ブラック

WOMENS
ベリー

湿気蒸散性能が良いソックスです。
ママが出来にくいライクラ編み込
を採用しています。

DARN TOUGH VERMONT

10%で352円分 ポイント還元

Ms ブーツソックスフルクッション
Ws ブーツソックスフルクッション

スマホでお買い物 (Ms)

スマホでお買い物 (Ws)

19441405513005/
19441908012003



¥3,520 (税込)

S S, M, L, (W's) S, M

C チャコール、ブラック、オリー
ブ、(W's) デニム、モスハ
ザー、ストレート

M 毛66%、ナイロン32%、ポリ
ウレタン2%

ニュージーランド産メリノウールを
使用。独自の編み方で密度が高く
弾力性があり、ずれにくいフィット
感を実現。



WOMENS
デニム

チャコール

ゲイター

ISUKA

10%で550円分 ポイント還元

ゴアテックス ライトスパツ
フロントジッパー

スマホでお買い物

246302



グリーン



¥5,500 (税込)

S フリーサイズ W 170g

C グリーン、ブラック、レッド、ロイヤル
ブルー、ラベンダー

M ナイロン100% (GORE-TEX®)



ラベンダー レッド ブラック

ロイヤルブルー

内側にスベリ止め素材を縫い付け、上部はゴムコードにより締め加減を調整できます。

OUTDOOR RESEARCH

10%で1,100円分 ポイント還元

クロコゲイター

スマホでお買い物

19842541



¥11,000 (税込)

S M's/S, M, L, XL

W's/S, M,

W 289g (Lサイズ・ペア)

C M's/ブラック、チリ×ブラック
W's/ブラック

M 3レイヤー、ナイロン100%、
70デニールのGORE-TEX素材

チリ×ブラック

ブラック



強度と耐久性に定評のあるブランドを代表するアイテムです。折り返しのタブを付けることで不用意な前開きを防ぎます。女性モデルは長さが短く設定されています。

インソール

SIDAS

10%で68円分 ポイント還元

3Feet アクション
LOW/MID/HIGH

スマホでお買い物 (LOW)

スマホでお買い物 (MID)

314060303/LOW
314060203/MID
314060103/HIGH

スマホでお買い物 (HIGH)

¥6,820 (税込)

S XS:22.0~23cm, S:23.5~24.5cm,
M:25.0~26.5cm, L:27.0~28.0cm,
XL:28.5~29.5cm, XXL:30.0~
31.0cm W 47g

C LOW:ブルー、MID:グリーン、HIGH:イエロー
M ダイナミックアーチフレックスシェル、PEトップ
カカトのジェルが高い衝撃吸収性を発揮。安定
性とソフトなフィーリングを両立したインソール。
色によってアーチバランスが変わります。



ブルー

グリーン

イエロー

HOSHINO

10%で528円分 ポイント還元

B+LDe Long Distance

スマホでお買い物

¥5,280 (税込)



S 3S:21.5~23cm SS:23~
24cm S24~25cm M:25
~26cm L:26~27cm
LL:27~28cm

W 39g

C グレー



グレー

カカトの接着時の衝撃吸収に優れ、さらに正しい体重移動を促す、オールラウンドモデルです。抗菌、防臭、防カビ加工。





長く履き続けるための 登山靴メンテナンス

登山靴は快適な山行をサポートしてくれる相棒です。日々、多くの登山靴修理に携わる靴職人の山田周平に、お手入れから保管方法まで、愛用の一足を長く履き続けるコツを聞きました。



登山靴は「履きながら」 長持ちさせる

石井スポーツ製靴工場
山田 周平

「クローゼットに保管していた登山靴を5年ぶりに履いたらソールが剥がれた。そういう事例はめずらしくありません」

そう話すのは靴職人の山田周平。あまり履いていない靴のソールが剥がれるのはショックも大きいですが、原因はどこにあるのでしょうか。

「経年劣化ですね。ソールはゴムやポリウレタン。パーツをつなげるのは接着剤。こうした石油製品は高温多湿に弱いです」

素材の劣化を完全に防ぐ方法はありませんが、長持ちさせるコツはあるといいます。

「まずは汚れをしっかりと落とし、高温多湿を避けて日の当たらない風通しの良い場所で保管することです。一番大事なのは定期的に履くこと。ゴムは使わずにいると硬化しますし、履くことで通気もでき、状態の確認にもなります」

おすすめの保管場所は、下駄箱の「外」。玄関扉の開閉で風が抜けるからだそうです。

「大事にしまい込むほど早く劣化します。時間をかけて自分の足形に育てるのが登山靴ですから、正しいメンテナンスで長く履き続けてほしいですね」



山行後の「登山靴のお手入れ方法」

① インソールと靴紐を外す



カビの発生を抑えるため、使用後はすぐにインソールを取り出します。ムラなく手入れするために靴紐も取り外し、紐が擦り減っていないかのチェックも行いましょう。

② ブラシで泥や石を取り除く



ブラシで泥を落とし、泥が乾いていない場合には、少し乾燥をさせてからブラッシングすると効率的です。アウトソールに挟まった小石もしっかり取り除きます。

③ 少量の水で汚れを拭く



水をつけて絞った布やタオルで、残りの汚れを拭きます。防水機能を損なう恐れがあるので、水の中での丸洗いはNG。落ちにくい汚れには専用クリーナーを使用します。

④ 乾燥後、撥水処理 & 栄養補給



陰干しで十分に乾燥させた後、撥水スプレーを表面が湿る程度まで均一に吹きかけます。革靴の場合は着色と栄養剤を与えた後にスプレーし、ブラッシングします。

こんな登山靴は要注意！ 修理は石井スポーツ製靴工場へ

劣化した登山靴は、山行中に突然ソールが剥がれるなど、滑落や怪我の原因にもなり大変危険です。とくに、ソールやランドラバーの剥がれやひび割れには要注意。剥がれた場所は一部でも、接着剤全体が劣化している可能性があります。指で引っ張って剥がれが広がるようなら、修理または買い替えのサインです。

町の小さな靴屋から始まった石井スポーツには、今でも専用の靴工場があり、熟練の靴職人が手作業でいねいに修理を行なっています。修理のご依頼は、各店舗へのお持ち込み、または回収(別料金)にて受け付けています。お気軽にご相談ください。



HOLMENKOL

ハイテクブルーフ

22250

¥1,870(税込)

10%で187円分ポイント還元

スマホでお買い物



S 300ml



あらゆる繊維、皮革製品を撥水、防汚し高機能素材の透湿性も妨げません。

Grangers

FW+ ギアクリーナー

1500011

¥1,210(税込)

10%で121円分ポイント還元

スマホでお買い物



S 275ml



素材にダメージを与えることなく汚れを落とす吹き付けタイプのクリーナー。水性なので環境に優しく生物分解成分を使用。GORE-TEX素材にも使用可能です。

Collonil

ウォーターストップ

¥2,410(税込)

10%で241円分ポイント還元

スマホでお買い物



S 400ml

M 使用対象素材: スムースレザー(表革)、スウェード・ヌバック等起毛皮革、合成皮革、テキスタイル



通気性を保って防水するので、デリケートな革や透湿防水素材にもおすすめです。

WHITE BEAR

シューグー(自然色)

S-312

¥1,230(税込)

10%で123円分ポイント還元

スマホでお買い物



S 100g



磨り減った靴底の補修・修理、靴底に空いてしまった穴塞ぎ、剥がれてしまったパーツやソールの貼替、靴底の滑り止め、ソールの補強に。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



Tellus series



Balsam Green

Kelptan



感動
ITEM

定番のトレッキングモデルが、
4年ぶりのリニューアル！
ザ・ノース・フェイス・Tellus 35



Tellus 35
NM62201 ¥22,000(税込)
size: WM, M, L
weight: 約1470g (M)
color: (K)ブラック、
(BL)バルサムグリーン、
(KT)ケルプタン

スマホでお買い物



THE
NORTH
FACE

ザ・ノース・フェイスのトレッキング用中型パックとして、ロングセラーを誇る定番モデルが、この春、4年ぶりのリニューアルを果たしました。

新しく使用される背面のEVAフォームは通気性とフィット感を向上させ、新たに左右一体化させたウエストハーネスは、背中へのあたりを軽減するとともに、左右のブレを抑えています。

さらに、サイドにファスナーをつけたことで、内部へのアクセスがよりスムーズになりました。メインファブリックに260Dのリサイクルナイロンを

採用したのも、ザ・ノース・フェイスらしい心遣いと言えるでしょう。

軽量の背負い心地と、使いやすさはもちろんそのまま。フロントに設置したドロップポケットは容量が大きく、使い勝手に優れています。左右のボトルホルダーもマチが取ってあるので、たっぷりの収容力。各ポケットに撥水ファスナーを使うなど、細かいところにも目が行き届いており、フィールドでの安心感は抜群！ 日帰りのハイキングから小屋泊まりの縦走まで、幅広く対応するモデルです。



④左右を一体化することでフィット感を高めたウエストハーネスが、バックのフィット感を向上させます。
⑤大きく開くサイドアクセスファスナーにより、雨蓋を取らずとも道具の出し入れが容易にできます。

吉原 太至 石井スポーツ リンクス梅田店

荷物の出し入れがスムーズ！
登山にも旅行にも愛用中のモデルです

デザインが良いので、登山だけでなく旅行やアウトドアフィールドでも使用しています。個人的に気に入っているポイントは雨蓋部分。ほかのザックより大きく、全体的に開くので、内容物が探しやすく出し入れも簡単です。サイドファスナーも付き、意外に面倒な開け閉めもワンアクションで行なえます。背面メッシュで通気性も良く、オールシーズン使えるザックです。





MOUNTAIN BACKPACK (～35ℓ)

バックパック (～35ℓ)

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

保温着や行動食、調理器具など、いくつかのギアを入れて1～2泊の小屋泊まりをするのにちょうどいいサイズです。軽くてフィット感のあるものがおすすめです。

日帰り + 小屋泊まり登山のおすすめバックパック

日帰りも小屋泊もできるちょうどいい容量といえば、雨蓋式の30～35リットルがおすすめです。20リットルサイズだと小屋泊には容量が少なく、40リットルだと日帰りには大きすぎる。ちょうど中間の万能サイズです。くわえて背面サイズの調整機能は必須です。背中の

サイズ調整を行い、ひとりひとりの体にしっかりと合わせると、重さの軽減や背負う事による痛みの軽減にもつながります。また、ザックの背面がメッシュで空間があるものがおすすめです。背中に空間を作ることにより、通気が良くなります。汗もかきにくく、汗冷えや発汗による疲労も軽減できます。



石井スポーツ 長岡店
荒川 聖也



Karrimor

10%で2,255円分ポイント還元

ridge 30+

スマホでお買い物

501100



¥22,550 (税込)

S 30 ℓ + Medium Large

W 1,490g

C Silver Grey, K.Orange, K.Blue, Black

M 210D Mini R/S NY (Nylon 100%),
420D High density NY (Nylon 100%)



K.Blue



Black



K.Orange



Silver Grey



ホィスル付きチェストストラップ



「クイックアクセスオープン」システム採用



ヒップベルト角度調整ベルト

さまざまなトレッキングスタイルに対応する中型バックパック。背面システムには3Dバックパネルを内蔵し、フィット感と安定性を高めています。

GREGORY

10%で2,530円分ポイント還元

ズール 35

スマホでお買い物

1115891635



¥25,300 (税込)

S 35 ℓ (MD/LG)、33 ℓ (SM/MD)

W 1310g (MD/LG)

C オリーブグリーン、オゾンブラック、エンバイアブルー



オリーブグリーン



エンバイアブルー



オゾンブラック

GREGORY WOMENS

10%で2,530円分ポイント還元

ジェイド 33

スマホでお買い物

1115711552



¥25,300 (税込)

S 33 ℓ (SM/MD)、30 ℓ (XS/SM)

W 1230g (SM/MD)

C ミッドナイトネイビー、エーテルグレー



ミッドナイトネイビー



エーテルグレー

レインウェアや防寒着など必要な装備を入れても十分な余裕があり日帰りや小屋泊のトレッキングにぴったり。通気性が高く長時間の稜線歩き、さまざまな天候の中を突き進む終日の冒険にもしっかり対応します。

山で1日を過ごすのに必要なものを詰め、万一に備えて少しギアを追加しても十分納まります。女性用に設計されたアクティブ・バックです。



感動
ITEM



AirZone Trek 35:45 (M's)
AirZone Trek ND33:40 (W's)
FTE-89 (M's)、FTE-91 (W's)
¥22,000 (税込)
backpanel size: (M's) 48-53cm
(W's) 43-48cm
weight: (M's) 1600g、(W's) 1420g
color: (M's) Black, Navy
(W's) Raspberry, Navy

スマホでお買い物 (M's)



0 821468 873759

スマホでお買い物 (W's)



0 821468 873834

2019年にISPO Awardに輝いた、ロウ・アルパインのエアゾントレック35:45。その最大の特徴は、背面部にニットバックパネルを使って、空気の通り道を大きく開けた「FormKnit™テクノロジー」を搭載していること。バック本体と背中を大きく離す役割を果たすニットバックパネルは、脊柱近辺など汗をかきやすい部分には通気性を持たせるために大きな穴を、発汗量が少ない部分は穴を小さくすることで強度をもたせて、類を見ない通気性の良さフィット感を両立させています。



エアゾントレック35:45の素晴らしさは、通気性の良さによる快適さだけではありません。バックパネルからヒップベルトまでシームレスでつながっているため、荷物と身体の一部感は抜群。岩場など手足を動かす場面でも、バックパックはブレずに身体にしっかりフィット。そのうえ、フロントパネルがファスナーで大きく開閉するため、装備の取り出しも簡単に。また、スナップボタンとファスナーで簡単に1気室から2気室に切り替えられるなど、使い勝手にも優れています。

①バックパネルからヒップベルトにかけてはシームレスでつながり、身体にしっかりフィットします。
②バックの下部には大きく開くファスナーを搭載。また、内部の気室を区切ることもできます。

大きなベンチレーションを搭載した、
風を感じるバックパック

ロウ・アルパイン・AirZone Trek 35:45/AirZone Trek ND33:40

石原 亜由美 石井スポーツ ヨドバシ甲府店

背面のベンチレーションをはじめ
多くの機能をもったバックパックです

フロントパネルがファスナーで大きく開閉でき、ザックを横にしたまま荷物が取り出せるのがとても便利です。さらに荷室を仕切るパネルは、ファスナーで完全に閉じるとバックパック下部を蓋する構造になっており、フロントパネルを全開にしても荷物がこぼれ落ちません。機能が豊富で、日帰りから小屋泊りまで幅広く活躍できます。





MOUNTAIN BACKPACK (20~30ℓ)

バックパック (20-30ℓ)

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

行動食や雨具、防寒具など必要最低限の荷物を入れるのにちょうどいいサイズのバックパック。日帰り登山やハイキングのほかタウンユースにも適しています。

MAMMUT

10%で1540円分 ポイント還元

リチュム 25

Y スマホでお買い物

2530-03452



¥15,400 (税込)

S 25 ℓ
W 880g
C sapphire-black, BLACK, woods-black



woods-black

BLACK

sapphire-black

軽いハイキングにもタフなツアーにも対応。主にリサイクル素材を使用し、PFCフリーの耐久撥水加工を施しました。非常に軽く通気性に優れています。

MAMMUT WOMENS

10%で1540円分 ポイント還元

リチュム 25 Women

Y スマホでお買い物

2530-00730



¥15,400 (税込)

S 25 ℓ
W 710g
C blood red-black, marine-black



marine-black

blood red-black

非常に軽く通気性に優れ、シンプルなデザインのバックパック。ヒップベルトにスマートフォンを収納できる折りたたみ式ポケットが付いています。

deuter

10%で825円分 ポイント還元

メートヘン 20

Y スマホでお買い物

D6810321



¥8,250 (税込)

S 20 ℓ
W 540g
C マロン、ブラック、ミッドナイト、カーキ
M 225D リップストップ ポリエステル



ブラック

マロン

ミッドナイト

カーキ

ハイキングだけでなくタウンユースとしてもお使いいただける、小型のバックパックです。

MILLET

10%で1397円分 ポイント還元

RANDONNEE 22

Y スマホでお買い物

MIS0739



¥13,970 (税込)

S 20 ℓ
W 730g
C HEATHER GREY (4809), BLACK HEATHER (7316), DARK DENIM HEATHER (6736)
M ナイロン 210D DOUBLE R/S SD (68*62) PU ポリエステル 300-600D HEATHER PU P600D PLAIN MALANGE PU WP 1000MM



7316

4809

6736

ハイキング、小旅行にとマルチに使える軽量バックパック。縫い目を目立たなくし、落ち着いた色合いなど、毎日の生活に溶け込むデザインも魅力です。



SUB BAG

サブバッグ

スマホやコンパス、地図などちょっとした小物を入れておくための小型バッグは、使い勝手がよく山歩きの邪魔にならないものをおすすめです。

Karrimor

10%で330円分 ポイント還元

TC sacoché L

Y スマホでお買い物

501066



¥3,300 (税込)

S 5 ℓ
W 110g
C Light Olive (8640), Gravity Grey (11C0), Steel Blue (4360), Black (9000)
M 100D R/S NY (Nylon 100%)



8640

11C0

4360

9000

スマートフォン、地図、財布、ヘッドライト等を収納するのに便利なサコッシュ。折り畳み傘も収納可能なので旅行にも便利です。

MILLET

10%で319円分 ポイント還元

VARIETE POUCH

Y スマホでお買い物

MIS0592



¥3,190 (税込)

S 0.5 ℓ W10×H19×D5cm
W 120g
C GRIS PLOMB (4328), GROVE (9545), VIOLET AUBERGINE (0740), BLACK-NOIR (0247), HEATHER GREY (4809), DARK DENIM HEATHER (6736)
M N/330D WASHER TWILL PUX2



9545

4328

0740

0247

6736

4809

モバイル端末やコンパクトデジタルカメラなどの小物をバックパックに外付け可能なフルパッド仕様のポーチです。

MILLET

10%で253円分 ポイント還元

TC hip belt pouch

Y スマホでお買い物

501070



¥2,530 (税込)

S 1.5 ℓ H21×W15cm
W 80g
C Gravity Grey (11C0), Steel Blue (4360), Light Olive Black (8640)
M 100D R/S NY (Nylon 100%)



4360

8640

11C0

ヒップベルトに装着し、手が届きやすい位置で使うことのできるポーチ。500mlペットボトルや地図を携帯するのに重宝します。

GRANITEGEAR

10%で363円分 ポイント還元

クイックスタッシュ

Y スマホでお買い物

2210900075



¥3,630 (税込)

S H18.7×W11×D2cm
W 52g
C ブラック
M 100Dロビック®ナイロン/メッシュ



ブラック

メインのポケットにはスマホを、バンジーコードで固定できる外側のメッシュポケットにはカメラ等を収納できるベルトポケットです。



山行途中でバテてしまったり、痛みで歩けなくならないようにサポートギアの活用をおすすめします。安全で安心な登山を楽しむように、ギア力を借りて早めに対策しましょう。

トレッキングポール

LEKI **10%で2,992円分ポイント還元**

Black Series FX Carbon **S** スマホでお買い物

1300445



¥29,920 (税込)

- S** 110~130cm (収納時40cm)
- W** 約456g (組)
- C** ブラック (190)
- M** カーボン



さらに進化を遂げた『AERON AIR』新グリップを採用した、三段折りたたみ式マイクロ・シリーズのハイエンドモデル。

LEKI **10%で1,375円分ポイント還元**

レガシーライト AS **S** スマホでお買い物

1300449



¥13,750 (税込)

- S** 64~125cm
- W** 約502g (組)
- C** グリーン (550)
- M** アルミ



衝撃を軽減するアンチショックシステムを採用した高性能モデル。素手で握っても手に馴染みやすい『エボコンサーモグリップ』を採用しています。

Black Diamond **10%で1,276円分ポイント還元**

トレイル **S** スマホでお買い物

BD82380001



¥12,760 (税込)

- S** 100~140cm (収納時64cm)
- W** 約486g (組)
- C** グラニット (001)、ピカンテ (002)
- M** アルミ



トレイルシリーズのスタンダードモデル。従来モデルよりグリップ形状が新しくなり、よりソフトなグリップトップが搭載されました。

サポーター

ZAMST **10%で407円分ポイント還元**

EK-3 膝サポーター **S** スマホでお買い物

371902



¥4,070 (税込)

- S** S, M, L, LL (左右兼用)
- C** ブラック



ブラック

ヒザ全体の圧迫・保護に。快適性とサポート力のベストバランス。サポート力と動きやすさの両方を求める方におすすめです。

Bauerfeind **10%で1,265円分ポイント還元**

ゲニユ Train **S** スマホでお買い物

62021104



¥12,650 (税込)

- S** 0~6
- C** チタン、ブラック



チタン

膝関節の形状に沿ってニットで編み込み、ずり落ちることなく筋肉をサポート。半月板損傷、靭帯損傷、変形性膝関節症などの不安感に対応します。

Bauerfeind **10%で1,078円分ポイント還元**

マレオ TRAIN **S** スマホでお買い物

W119



¥10,780 (税込)

- S** 1~6 (左右あり)
- C** チタン、ブラック



チタン

外側と内側のくるぶしにあわせて配置されたシリコンパッドが、足関節の隙間を埋め、安定性を高めます。足関節捻挫・関節炎・変形性足関節症・足関節の不安定感に対応。

ウォーターボトル

CHUMS **10%で275円分ポイント還元**

Camper Stainless Bottle 320 **S** スマホでお買い物

CH62-1409



¥2,750 (税込)

- S** 320ml
- C** Black, Yellow, Olive, Red, Moss, YLGM
- M** Body: Stainless Steel (Powder Coating), Lid: Polypropylene 保温効力: 53℃以上 (6時間) 保冷効力: 10℃以下 (6時間)



Black

日常使いに最適、持ち運びに便利な320mlサイズのステンレスボトルです。

Hydrapak **10%で253円分ポイント還元**

ハイドラパック リーコン 1L **S** スマホでお買い物

BR02E/BR02HP/BR02W



¥2,530 (税込)

- S** 267×76mm、キャップサイズ: 63mm 容量: 1ℓ **W** 189g
- C** ライム、シアン、ホワイト
- M** TritanmRenew (コポリエステル): 50% PCR、シリコン



シアン

ホワイト

ライム

180°回転するツイストキャップを採用。簡単に閉めることができ、漏れることもありません。

Staff advice

水分補給について

出発前に水分500mlくらいを回数を分けて飲んでおきます。

行動中に飲む水分は体重(kg)×行動時間(h)×5を目安に準備します。さらに緊急用の意味も含めて予備の水500ml以上を用意するのも良いと思います。

その他は好きな飲み物でも良いですが、汗で失われた塩分を補給できるような飲み物や食べ物を選ぶようにしましょう。サプリメントやパウチドリンクを活用するのも便利です。

石井スポーツ 名古屋店
朝日 陽子



サースフェー 30+5 ▶
¥21,450(税込)
カラー：サファイア

◀ティフォン 50000
ストレッチジャケット
¥28,600(税込)
カラー：オリーブ

◀ドライナミック
メッシュショートスリーブ
¥5,830(税込)
カラー：ライトグレー

感動
ITEM

POWER OF DRY

ミレーが新たに提案する
「登山における最適解 “ドライな三種の神器”」

ハードな動きを要求される登山では、標高3000mの稜線はもちろん、気温の低い真冬においても、わたしたちの身体は常に汗を発しています。

そして、汗を的確に処理できないことから起こる「冷たさ」は、体温だけでなく体力も奪い、最悪の場合、命の危険をとまなうリスクを抱えることも……。

こうした理由から、登山では身体を常にドライに保つことが求められます。

そんな登山における永遠の課題に対する、ミレーの回答が「POWER OF DRY」です。



レインウェア、アンダーウェア、バックパックのコンビネーションが、圧倒的なドライを実現!

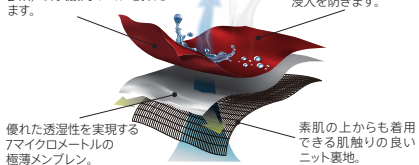


ティフォン 50000 ストレッチ ジャケット
¥28,600(税込)

抜群の透湿性

高い透湿性(50000g/m²/24h)で、衣服内のムレを抑えます。

高い防水性(耐水圧: 20000mm)で、水の浸入を防ぎます。



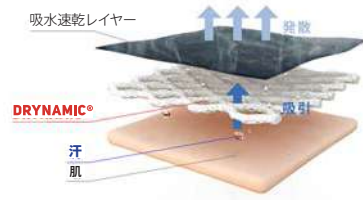
優れた透湿性を実現する7マイクロメートルの極薄メンブレン。

素肌の上からも着用できる肌触りの良いニット裏地。

ミレーの独自素材「TYPHON 50000」が高い透湿性(50000g/m²/24h)を発揮し、蒸れやすい状況でもウェア内をドライに保ちます。また素材自体にストレッチ性があるうえに立体裁断を施すことで、ストレスのない軽やかな動きやすさを実現します。



ドライナミック メッシュ ショートスリーブ
¥5,830(税込)



メッシュ素材がすばやく汗を吸いあげるとともに、その通気性により肌との接地面は驚くほどさらさらに! 高さのあるメッシュ生地はデッドエアをためこむので、寒冷時はシェルを重ねることで保温効果も発揮します。



サースフェー 30+5
¥21,450(税込)



よりフィット感が向上した最新モデルの背面パッドは荷重を効果的に分散させ、身体への負担を軽減します。また疎水性の高い素材により汗もこもりにくく、常に身体に接する部分をドライに保ちます。

「POWER OF DRY」の効果を実感する、山岳ガイドの松澤幸靖さん

標高3000m近い稜線が続く白馬では、汗濡れが原因で体温を保てず、重大な結果を招いてしまう事例を目にします。現場での天候判断はもちろんのこと、山行や体力に合わせた道具選び、何を身に着けてどのようなペースで行動するかを、事前にイメージすることが重要。それらを踏まえただうえで「いかに身体をドライに保つべきか」が大切なのです。

レイヤリングにおける快適さは、肌と衣類を密着させないことが鍵となります。高さのあるメッシュ素材を使った「ドライナミック メッシュ ショートスリーブ」は、肌や上に重ねるウェアとの間にちょうどよい隙間を作り出し、吸水と発散をうながしてくれる、信頼性の高いアンダーウェアです。

蒸れるのが嫌でレインウェアのファスナーを全開にし、ずぶ濡れになっている登山者は珍しくありません。その点、透湿性の高い「ティフォン 50000 ストレッチ ジャケット」は、首までファスナーを閉めても蒸れることが少ないので、安心です。

身体との一体感が求められるバックパックは、背中との接地面に蒸れを感じてしまうのですが、「サースフェー 30+5」は、腰から背中にかけてのメッシュの通気がよく、フィット感に優れています。長時間の山を歩いても、疲れにくいバックパックです。

それぞれ単体で使用しても高い効果を得られる3点を合わせて使用することで、ドライな使用感はさらに向上するはず。安全で快適な登山を楽しんでください。



松澤幸靖(まつざわゆきやす)

1967年、長野県白馬村生まれ。
白馬山案内人組合組合長、JMGA認定山岳ガイド、MA/パラダスキースクール校長。
アルペンスキー競技の後、基礎スキー選手としてナショナルデモンストレーターを務めるほか、テレマークスキーで世界選手権に出場。



ミレーはヨドバシ・ドット・コムでもお求めいただけます▶

山に行こう!

登山着の基本「レイヤリング」って何?



アウターレイヤー

雨や風など、外気から身を守る役割のウエアです。



ベースレイヤー

身体に一番近い部分、肌に直接ふれるアンダーウエアなど。



ミドルレイヤー

フリースやダウン、シャツなどさまざまな素材、スタイルのものがあります。季節や目的に合わせて選びましょう。



重ね着で、こまめに体温調節

山に登っているときは、汗をかきますが、休憩していると体温が下がり、寒さを感じることがあります。また、高度が上がると気温も下がり、山頂付近は真冬のような寒さの場所もあります。適宜、ウエアを脱ぎ着して、適切な体温調節を心がけるのがコツ。これを「レイヤリング」と言います。

レイヤリングの基本は、ベース、ミドル、アウターとそれぞれ役割の違うウエアを重ね合わせることで。

ベースレイヤーは、身体に一番近い部分で、直接肌に触れるアンダーウエアなどで、おもな役割としては汗を蒸発させ、身体を常にドライにキープすることです。

ミドルレイヤーは中間着ともいわれており、ウエア内に空気を溜め込んであたためるのが役目です。保温機能はもちろんですが、ここでも水を溜め込まないことを目的に、吸湿や速乾性を兼ね備えたモデルが数多くあります。

アウターレイヤーは、アウターシェルともいわれるように、一番外側に羽織る外殻の役割をはたします。雨風による影響を抑えるためのウエアで、防水性、防風性および透湿性能が重要視されています。

レイヤリングのポイントは、ウエア内に空気の溜まり場＝デッドエア(空気の層)をつくりだすこと。このデッドエアをいかにうまくつくり出せるかが、レイヤリング技術の上手下手となります。もちろん、季節によってもウエアの選び方は変わってきますので、ご注意ください。経験を重ねて、自分なりのスタイルを探ってみてください。

Staff advice

レイヤリングでアドバイス

最近ではベースレイヤーの下に着用する保水しない素材を使用したウエアも汗冷え対策として注目されています。暖かい日の登山でも標高が上げれば氷点下近い気温になることもあります。道迷いや停滞時など、万が一の状況に備えてコンパクトに収納できるフリースやダウンなどのミドルレイヤーも携帯しましょう。アウターウエアは雨風の侵入をしっかり防いでくれる防水性と汗などの衣服内の蒸気を外に放出する透湿性の高いものがおすすです。登山装備では必須アイテムとなりますので、必ず持ち歩きましょう。



石井スポーツ 札幌店
藤堂 隆雄





MOUNTAIN RAIN WEAR

レインウェア

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

山では、突然雨が降ることがしばしばあります。そんなときに必要なのが雨具です。携帯しやすいコンパクトで薄手のものから、アウターとして使える通気性の良いものまであります。

TREKKING

Columbia

Simpson Sanctuary II Rainsuit

PM0126

¥13,860 (税込)

10%で1386円分 ポイント還元

スマホでお買い物



- S S、M、L、XL
- W 488g (Mサイズ)
- C MOUNTAIN RED (613)、Columbia Navy (425)、Black (010)、Black
- M ナイロンタフタ2.5L (ナイロン100%)



613



425



010

上下パレートの防水ジャケットとパンツ。小雨程度ならジャケットだけ、本降りになったらパンツも履いて、しっかり防水。

MAMMUT

CLIMATE Rain-Suit AF Men

1010-26551

¥47,300 (税込)

10%で4730円分 ポイント還元

スマホでお買い物



- S S、M、L、XL
- W 540g
- C iguana-black (4601)、black-black (0052)、ice-black (5936)
- M 面材料:100% Polyester 裏地 100%Polytetrafluoro ethylene Main Fabric 1: Gore-Tex®2-layer GORE-TEX®Paclite



4601



0052



5936

さまざまな天候に対応できるレインスーツ。適度なゆとりがありながらもすっきりとしたシルエットで動きやすく、アクティブに行動できます。

Foxfire WOMENS

W-Crest Climber Jacket

7411033

¥30,800 (税込)

10%で3080円分 ポイント還元

スマホでお買い物



- S (W's) S、M、L
- W 260g
- C ライトグリーン(066)、パープル(093)



066

W-Crest Climber Pants

7411035

¥16,500 (税込)

10%で1650円分 ポイント還元

スマホでお買い物



- S (W's) S、M、L
- W 220g
- C ブラック(025)

共通 M ゴアテックス アクティブ® 3イヤー30Dタフタ(ナイロン100%)、裏面:Cニット

025

軽量で透湿性の高いゴアテックスアクティブファブリクスを採用したレインジャケット。持ち運びを考慮した軽量コンパクト仕様で、スタッフバッグ付き。コストパフォーマンスに優れ、同素材のレインパンツ(別売)と合わせて、レインスーツとして使用することが可能です。

MILLET WOMENS

LD TYPHON 50000 ST JKT

MIV01508

¥28,600 (税込)

10%で2860円分 ポイント還元

スマホでお買い物



- S (W's) XS、S、M、L W 262g
- C ROSE BROWN(9546)、OLIVE(8781)



9546

LD TYPHON 50000 ST PANT

MIV01509

¥20,900 (税込)

10%で2090円分 ポイント還元

スマホでお買い物



- S (W's) XS、S、M、L
- W 194g
- C SAPHIR(7317)

共通 M DRYEDGE TYPHON 50000 3L KNITTED BACK ナイロン100%

8781

7317

高い防水透湿性と快適な着心地を両立した高透湿防水ジャケット&オーバーパンツ。7ミクロンの極薄メンブレンDRYEDGE TYPHON 50000は、高い耐水圧(20,000mm)と、50,000g/m²/24hという透湿性を両立し、あらゆる天候で衣服内を常にドライに保ちます。適度なストレッチ性を備え、自然な着心地を実現。細身のすっきりとしたシルエットです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



日帰り/小屋泊まり | THE EARTH 39



MOUNTAIN OUTER LAYER

アウターレイヤー

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

風を避け、雨から身体を守るために一番外に着るウエアです。軽くても薄いウインドシェルから雨や雪をしっかりと防水するハードシェルまでさまざまなニーズに対応します。

THE NORTH FACE

10%で3,597円分ポイント還元

Climb Light Jacket

スマホでお買い物

NP12201



¥35,970 (税込)

S, M, L, XL

W 約315g (Lサイズ)

C ブラック (K)、ロイヤルブルー (RA)、ニュートープ (NT)、アビエーターネイビー (AN)、ホライズンレッド (HR)、ティンダレー×メルドグレイ (TG)

M 20D Recycled Nylon GORE-TEX Micro Grid Backer (3層) (表側: ナイロン100%、中間層: ePTFE、裏側: ナイロン100%)



NT



アジャスターコードで視界の追従性を調整可能
フロントはダブルオープンファスナー仕様



K

AN



RA

HR

TG



雨水の浸入を軽減するフラップ付きファスナーポケット

GORE-TEX® PRODUCTS 3層素材を採用した、THE NORTH FACE 定番の防水シェルがエコ素材にリニューアル。表地はリサイクルナイロン、裏地は引っぱりが少なく湿気を含みにくいマイクログリッドバックカーで、透湿性や軽さと強度のバランスを追求しています。

MILLET

10%で3,696円分ポイント還元

TRILOGY TYPHON
TOUGH ST JKT

スマホでお買い物

MIV01927



¥36,960 (税込)

S, M, L, XL, XXL (日本サイズ)

W 426g

C BLACK-NOIR (0247)、HAMILTON (9050)、MUSTARD (5190)

M ドライエッジ ティフォン タフ II 3層 ナイロン100%撥水



5190

0247

9050

高い防水透湿性と快適な着心地、さらに耐久性をも兼ね備えた、オールシーズン活躍するオールウェザーシェルジャケット。

Mountain Hardwear

10%で3,080円分ポイント還元

コーヒーゾンジャケット

スマホでお買い物

OE3234



¥30,800 (税込)

S, M, L, XL, XXL

W 400g (Mサイズ)

C Raw Clay (253)、Dark Bolt (236)

M ボディ: ドライQ 30D 3Lリップストップストレッチナイロン (ナイロン100%)



235



236

3シーズンのレインシェルとしても、残雪期や春スキーのアウターとしても使える汎用性の高い防水透湿ジャケット。しなやかさと耐久性はそのままに、従来よりも軽量の3レイヤーシェルにアップデート。すっきりとしたシルエットですが、立体裁断により腕振りもスムーズです。

Foxfire WOMENS

10%で2,860円分ポイント還元

Mizzleap Jacket

スマホでお買い物

8213032



¥28,600 (税込)

S, M, L

W 280g

C シーグリーン (229)、ミスティピンク (227)、グラナイトサンド (228)

M ボディ: 50D ストレッチリップストップ 2.5L (リサイクルポリエステル 100%)



229

228



227

ゴアテックス バックライト®ファブリクス40Dタフタ (ナイロン100%) 透湿防水素材ゴアテックス バックライト ファブリクスを使用した軽量ジャケット。アクティブな動きに対応します。フードは、取り外し可能なセミフード仕様。

Columbia WOMENS

10%で1,485円分ポイント還元

W Second Hill Wind Jacket

スマホでお買い物

PL1997



¥14,850 (税込)

S, M, L, XL

C Dusty Green (387)、Ancient Fossil (271)

M SDポリエステルメカニカルストレッチニリップストップ (ポリエステル100%)



271



387

軽量ウインドジャケット。撥水だけでなく油を弾く撥油加工もされており、皮脂などの汚れが落ちやすいステインリリリースの防汚性にも優れています。





MOUNTAIN MIDDLE LAYER

ミドルレイヤー

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

ミドルレイヤーは、ベースレイヤーとアウターの間に着る中間着のこと。ベースレイヤーで吸収した汗を素早く乾かす機能を持ったものや、体を温める保温着も含まれます。

TREKKING

THE NORTH FACE

10%で1180円分ポイント還元

Mountain Versa Micro Jacket

スマホでお買い物



NL71904

¥11,880 (税込)

- S S, M, L, XL W 250g (Lサイズ)
- C ブラック (K)、アーバンネイビー (UN)、ニュートープ (NT)
- M VERSA Micro 100 (ポリエステル100%)、肩部分: NORTHTECH Cloth ECO (ナイロン100%)



NT



UN



K

森林限界を超える登山シーンから肌寒い季節のキャンプまで、シーンを問わず幅広く活用できる軽量で優れた保温性を持つフリースです。

MAMMUT

10%で1430円分ポイント還元

Nair ML Jacket AF Men

スマホでお買い物



1014-00542

¥14,300 (税込)

- S S, M, L, XL
- W 約340g
- C ice melange (50502)、hot red melange (3720)、black white (00594)
- M Polyester-Elastane Knit



50502



3720

00594

レギュラーフィットのハイネックジップジャケット。ストレッチ素材で着心地も快適。軽量なので、ストレスフリーに着用できます。

MILLET

10%で1023円分ポイント還元

MORPHO ZIP LS

スマホでお買い物



MIV9025

¥10,230 (税込)

- S S, M, L, XL (日本サイズ)
- W 190g
- C SAPHIR (7317)、RUST/SAPHIR (9567)、FERN/WILD LIME (9454)
- M Polartec(R) Power Dry(R) スクエアポリエステル100%



7317



9454



9567

軽量で高い吸汗速乾性能を誇るハーフジップロングスリーブ。裏面のグリッド構造が通気性を高めつつ肌面の汗を効果的に吸い上げ、上位レイヤーへと素早く拡散します。

Mountain Hardwear

10%で880円分ポイント還元

エステロロングスリーブジップ T

スマホでお買い物



OE3305

¥8,800 (税込)

- S S, M, L, XL
- W 130g (Mサイズ)
- C Hardwear Navy (425)、Manta Grey (073)
- M ボディ: デルタクラッシュワッフル(ポリエステル100%)



425



073

ワッフル構造で吸湿速乾性を高め、薄手ながら耐摩耗性と速乾性に優れたロングスリーブシャツです。

MARMOT WOMENS

10%で1628円分ポイント還元

W's Linen Like Yama Shirt

スマホでお買い物



TOWTJB77YY

¥16,280 (税込)

- S S, M, L, XL
- W 175g
- C シャンプレー (CMB)、ウォールホワイ (WWH)、ナイト (NIT)
- M ポリエステル100%



CMB



NIT



WWH

アウトドスタイル・クリエイター・四角友里コラボレーション。天然素材のような風合いを持ちながらも、ポリエステル100%でサラッとした肌触りのアウトドア用シャツです。

Foxfire WOMENS

10%で1320円分ポイント還元

SC ミドルチェックシャツ

スマホでお買い物



8212147

¥13,200 (税込)

- S S, M, L
- W 150g
- C ライトブルー(054)、ブルー(040)
- M スコーロン®(ポリエステル65%・綿35%)



054



040

防虫、UVカット機能を持つスコーロン素材を使用した、着まわしやすい中柄のチェックシャツ。ベーシックなサイズ感で、重ね着などの応用範囲が広い一枚。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com





MOUNTAIN INSULATION

保温着

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

保温着は厳冬期はもちろん、登山中の休憩時や小屋やテントでの停泊時にも必要となります。ダウンは保温力に優れ、非常に軽量です。化繊は保温力はダウンより劣りますが、水に強いのが特長です。

THE NORTH FACE

10%で2,970円分ポイント還元

THUNDER JACKET

スマホでお買い物

NY82212



¥29,700 (税込)

S, S, M, L, XL, XXL

C ブラック(K)、

アーバンネイビー(UN)

M 表地: PERTEX® Quantum ECO(ナイロン100%)、中わた: HYBRID CLEANDOWN® 光電子® PRO(ダウン54%、ポリエステル40%、フェザー6%)、<裏地>PERTEX® Quantum ECO(ナイロン100%)



UN

THE NORTH FACE WOMENS

10%で2,970円分ポイント還元

THUNDER JACKET

スマホでお買い物

NYW82212



¥29,700 (税込)

S, S, M, L, XL

C ブラック(K)

M 表地: PERTEX® Quantum ECO(ナイロン100%)、中わた: HYBRID CLEANDOWN® 光電子® PRO(ダウン54%、ポリエステル40%、フェザー6%)、<裏地>PERTEX® Quantum ECO(ナイロン100%)



K

ダウンと化繊の強みを高めた軽量なハイブリッドダウン。水濡れに強く、身体の遠赤外線を利用し保温効果を発揮します。

MILLET

10%で3,190円分ポイント還元

BREATHEBARRIER TOI ALPH D JK

スマホでお買い物 (M)

MIV01971



¥31,900 (税込)

S, S, M, L, XL

W 354g

C BLACK-NOIR(0247)、DAWN (8724)、FIELD(3531)

M BREATHEBARRIER STRETCH SDWR NY100%×POLARTEC® ALPHA DIRECT 90&120 RECYCLED PE100%



0247

MILLET WOMENS

10%で3,190円分ポイント還元

BREATHEBARRIER TOI ALPH D JK

スマホでお買い物 (W)

MIV01983



¥31,900 (税込)

S, XS, S, M, L

W 314g

C BLACK-NOIR(0247)、DAWN (8724)、MYOGA(9728)

M BREATHEBARRIER STRETCH SDWR NY100%×POLARTEC® ALPHA DIRECT 90&120 RECYCLED PE100%



0247



8724

低温下でも最高のパフォーマンスを実現する、保温・通気・伸縮・撥水性を兼ね備えた軽量なアクティブ・インシュレーションフーディ。

MOUNTAIN HARDWEAR

10%で2,860円分ポイント還元

テロロダウンジャケット

スマホでお買い物

OM5047



¥28,600 (税込)

S, S, M, L

C COROZO NUT

M ボディ: パーテックスカントム 20D リップストップナイロン(ナイロン100%)、インシュレーション: RDS 認証 650フィルパワーダウン(ダウン80%、フェザー 20%)



COROZO NUT

軽量でコンパクトに収納が可能なスモールバッドフルダウン。2つのジッパー付きハンドポケットがあり、ハンドポケットにパッカブルになるので、バックに収納したり、ハーネスに留めたりすることが可能。

AXESQUIN

10%で4,400円分ポイント還元

NMC Down Jacket

スマホでお買い物 (M)

O11099



¥44,000 (税込)

S, S, M, L, XL, (W's)WM, WL

C ブラック

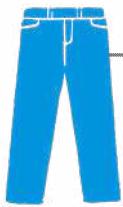
M 表地: 旭化成IMPACT 10dn×10dnミニリップストップナイロン



ブラック

超軽量な日本製ナイロンファブリックに高品質な800フィルパワーの撥水ダウンを封入したダウンジャケットです。裏地にNMC(Nano Metal Coating)によるチタンスパッタリング生地を使用することで、重量を抑えたままで保温効果をブーストします。





MOUNTAIN BOTTOMS

ボトムス

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

登山用のボトムスは丈夫でストレッチ性もあり、吸汗と速乾性を備えた優れたものです。夏に行くのか秋冬に行くのかで、必要とするパンツは変わります。持っておくと快適な登山ライフが楽しめます。

TREKKING

THE NORTH FACE

10%で1650円分 ポイント還元

Alpine Light Pant

NB32210

¥16,500 (税込)

- S S、M、L、XL
- W 約390g (Lサイズ)
- C ブラック (K)、バルサムグリーン (BL)、アーバンネイビー (UN)
- M APEX Aerobic Light Recycled Nylon (ナイロン92%、ポリウレタン8%)



MILLET

10%で1430円分 ポイント還元

ONEGA STRETCH PANT

MIV7705

¥14,300 (税込)

- S S、M、L、XL (日本サイズ)
- W 300g
- C SAPHIR/NOIR (9036)、RUST/SAPHIR (9567)、FERN/NOIR (9453)
- M ドライナミック ライトストレッチナイロン ナイロン88% ポリウレタン12%



高いストレッチ性を持ち、ニットのような伸縮性と着心地のよさが特徴。1年を通して山岳エリアでの行動を支えるパンツです。

優れた速乾性と動きやすさを兼ね備えた軽量テクニカルパンツ。夏シーズンの多様な山岳アクティビティに対応します。

MAMMUT WOMENS

10%で1650円分 ポイント還元

Trekkers 3.0 SO Pants AF Women

1021-00810

¥16,500 (税込)

- S S、M、L、XL
- W 300g (Mサイズ)
- C black (0001)、dark sand (7494)、marine (5118)
- M Main Fabric 1 (B2B): Polyamide-Elastane Double Weave
Main Fabric 1 - 面材料 (B2B): 89% Polyamide、11% Elasthan
Mammut SOFtech™



MARMOT WOMENS

10%で1430円分 ポイント還元

Ws Trek Comfo Pant

TOWPJD83

¥14,300 (税込)

- S S、M、L、XL、XXL
- C ロイヤルネイビー (RNV)、ブラック (BK)、ページュ (BG)、スターゲイザー (SGZ)
- M 表地: ナイロン90% ポリウレタン10%
腰裏部: ポリエステル



快適な伸縮性で、自由自在な動きが可能なソフトシェル生地ハイキングパンツ。優れた耐風性・撥水性も備えており、様々なシーンや天候下に対応します。

3シーズン使用できる人気のトレッキングパンツ。縦横に伸びる4WAYストレッチ素材で動きやすく中肉厚の生地が安心感のある履き心地です。

Columbia

10%で880円分 ポイント還元

ブルーステムニーパンツ

XO3600

¥8,800 (税込)

- S S、M、L、XL
- C Black (010)、Crouton (243)、Peatmoss (213)
- M ナイロン2WAYストレッチリップストップ (ナイロン97%、ポリウレタン3%)



MOUNTAIN EQUIPMENT

10%で1078円分 ポイント還元

BIG POCKET SHORT

425471

¥10,780 (税込)

- S S、M、L、XL
- W 165g
- C コニファー (C27)、コスモス (C10)
- M ナイロン100%



2wayストレッチ素材がストレスなく足の運びをやさしくサポート。紫外線をブロックし夏の強い日差しから肌を守ります。

トレッキング、ボルダリング、バックパッキングトラベルなどに最適な収納力のあるビッグポケットを備えた汎用性の高いショートパンツです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。
予告なく価格が変更となる場合がございます。
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



日帰り/小屋泊まり | THE EARTH 43



MOUNTAIN BASE LAYER

ベースレイヤー

山に行こう！ 日帰り/小屋泊まり

肌に直接触れる、服の一番下に着るウエアです。汗を素早く発散させ、体をドライに保ちます。夏の暑い日でも、ベースレイヤーを着用した方が快適に過ごせます。

MILLET

10%で583円分 ポイント還元

スマホでお買い物

DRYNAMIC MESH SS
LD DRYNAMIC MESH SS



MIV01566

¥5,830 (税込)

S S/M、L/XL、XXL
W 90g



2601



0247

MILLET

10%で539円分 ポイント還元

スマホでお買い物

DRYNAMIC MESH
3/4 TIGHTS



MIV01357

¥5,390 (税込)

S S/M、L/XL
W 100g



2601



0247

MILLET WOMENS

10%で583円分 ポイント還元

スマホでお買い物

LD DRYNAMIC MESH
TANK TOP



MIV01278

¥5,830 (税込)

S SAB、MAB、MCD、SCD
W 100g



2601



0247

共通 C BLACK-NOIR (0247)、LIGHT GREY (2601)

M DRYNAMIC MESH ポリプロピレン66% ナイロン28% ポリウレタン6%

一年を通して発汗による「冷え」と「不快感」を軽減する、究極のドライ感を実現した次世代のアンダーウエアです。肌面の汗を素早く吸収し、汗を吸ったベースレイヤーはメッシュの厚みによって肌から遠ざけられ、肌面の冷えを防ぎ、ドライ感を保ちます。

finetrack

5%で231円分 ポイント還元

スマホでお買い物

ドライレイヤーベーシック T

FUM0422

¥4,620 (税込)

S S、M、L、XL、XXL
W 46g
C ブラック(BK)、ベイルグレー(PA)
M ポリエステル100%



PA



BK

吸汗速乾ウエアの下に着て、汗冷えや汗のベタつきを軽減するための肌着・ドライレイヤーの定番シリーズです。耐久撥水性が150洗80点に進化し、ドライ性能が約1.5倍長持ちするようになりました。

finetrack WOMENS

5%で286円分 ポイント還元

スマホでお買い物

ドライレイヤークールフィットブラ

FUW0825

¥5,720 (税込)

S S、M、L
W 36g
C ブラック(BK)、ベイルグレー(PA)
M 本体: ポリエステル94%、ポリウレタン6% 内側前面部: ポリエステル100%



BK



PA

ナイロン特有の滑らかな肌触りとヒンヤリとした冷涼感を活かし、暑がりな方や夏山登山、発汗の多いアクティビティに最適な涼しくドライな一枚です。

icebreaker

10%で935円分 ポイント還元

スマホでお買い物

テックライト 2 ショートスリーブ ティー

IT72200

¥9,350 (税込)

S S、M、L
W 約145g (Mサイズ)
C グリッドストーンヘザー(GR)、ミッドナイト
ネイビー(MI)、ブラック(K)
M 150g/m2 Jersey (ウール100% (メリノウール))



K



MI



GR

オールシーズン使いやすい定番素材、150g/m2の薄手Tシャツのテックライトシリーズが、メリノウール100%になりました。天然繊維だけでできた優しい肌触りの着心地のよさを、肌から直に感じられます。

icebreaker WOMENS

10%で1210円分 ポイント還元

スマホでお買い物

グラナリー ロングスリーブ ティー W

ITW12270

¥12,100 (税込)

S XS、S、M
W 約175g (Mサイズ)
C メトロヘザー(ME)、ブラック(K)
M 150g/m2 Jersey (ウール100% (メリノウール))



K



ME

春夏をはじめ、オールシーズン使いやすい薄手メリノウールの長袖Tシャツ。暑くても寒くても衣服内の調温調湿に優れ、ちょうどいい心地よくなるメリノウール100%素材を採用。天然繊維だけでできた優しい肌触りを感じられます。





MOUNTAIN WEAR ACCESSORY

ウェアアクセサリ

山に行こう! 日帰り/小屋泊まり

寒さや日差し、そして怪我からも身を守ってくれるウェア系アクセサリ。なかでも忘れずに持参したいのが、グローブと帽子です。

TREKKING

グローブ

AXESQUIN

10%で198円分ポイント還元

UV Mesh Glove

スマホでお買い物

AG6714



¥1,980(税込)

- S S~XL
- W 40g
- C オリーブ(O01)、グレイ(G01)、ネイビー(N00)、ブラック(B02)
- M 東レフィールドセンサー ストレッチメッシュ 組成:ポリエステル100%



O01



G01



B02



N00



手袋をしたままでもタッチパネル対応の親指と人差し指

真夏でも涼しく手を保護する吸汗速乾性に優れたストレッチメッシュグローブ。

Foxfire

10%で462円分ポイント還元

SC エルゴグリップ

スマホでお買い物

5520241



¥4,620(税込)

- S XS, S, M, L
- W 40g
- C チャコールグレー(023)、ネイビー(046)
- M トランスウェット®スコロン®(ポリエステル100%) / 別布:合成皮革・帯電合皮



046



023

防虫、吸汗速乾、UVカット機能を持つトランスウェット・スコロン素材のトレッキンググローブ。親指、人差し指、中指に帯電合皮を使用。

THE NORTH FACE

10%で418円分ポイント還元

ハイカーズグローブ

スマホでお買い物

NNI2203



¥4,180(税込)

- S XS, S, M, L
- C ブラック(K)
- M FLASH DRY Recycled Polyester Light Mesh(ポリエステル100%)、<平部>導電フリース(ポリエステル95%、ポリウレタン5%)



K

吸汗速乾性に優れたリサイクルポリエステルメッシュ素材を使用した、薄手のハイキンググローブです。馴染みやすいニット生地で、通気性が高く、幅広い季節で活用できます。手のひら側は導電フリース生地を使用し、心地よい肌触りに。

帽子

MOUNTAIN HARDWEAR

10%で473円分ポイント還元

ドワイトハット

スマホでお買い物

OE1667



¥4,730(税込)

- S R, L
- W 60g
- C Shark(011)、Fossil(229)、Black(090)
- M DWR ナイロンタフタ(ナイロン100%)



011



090



229

吸汗速乾素材を使用した定番のハット。マウンテンハードウェアのビッグナットロゴが側面に大きくあしらわれています。

MOUNTAIN EQUIPMENT

10%で374円分ポイント還元

SQUALL CAP

スマホでお買い物

413043



¥3,740(税込)

- S ONE SIZE
- W 60g
- C コスモス(C10)、アルトブルー(A62)、ミディーバルブルー(M71)
- M ナイロン87%、ポリウレタン13%



C10



A62



M71

とても軽く通気性に優れたソフトシェルキャップ。コンパクトに収納できる折りたたみタイプです。

MILLET

10%で539円分ポイント還元

スペクテイターズ
キャップ

スマホでお買い物

MIV01963



¥5,390(税込)

- S U
- C TARMAC(4003)、SAPHIR(7317)
- M ヘザーメッシュストレッチ ポリエステル100%



4003



7317

目立ちにくい網目の空調メッシュ素材を使った、軽量・高透气で速乾性の高い真夏に最適なメッシュキャップ。バックアジャストフォローコードによってサイズ調節可能。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



日帰り/小屋泊まり

THE EARTH 45



自然の中には危険がいっぱい。 リスク対策、してますか？

自然の中は、都会にはない危険がいっぱい潜んでいます。リスク対策は、自分の行動をしっかりと把握することとリスク管理のふたつ。みんなが歩いているからつい行こうではなく、地図やスマホ、GPSを使って自分の位置と行動を把握すること。無責任な行動を慎むこと。そして、どんなリスクが潜んでいるか、事前にチェックすることが大切です。できる限りのリスク対策を心がけましょう！



危険1 **ここは、どこ？**
さっきも歩いた気がするけど……

登山道には脇道も多く、地図にない道へ迷い込むこともあります。「スマホのアプリで地図情報やGPSがあるから大丈夫」と思っても、山の中では意外とバッテリーの減りが早いので、地図とコンパスは持っていきましょう。すれ違う登山者に声かけをして、会話を交わすのも道迷いを避ける手段のひとつです。

対策：地図とコンパスは必携！
すれ違う登山者に挨拶を！

危険2 **足が滑って、落ちてしまった！**

長雨が続いて滑りやすい道があったり、きれいな花の写真を撮りたいと思って近づいたら滑ってしまったなど、山道には思わぬところに滑落の危険があります。足元をよく見ることが大事。露出している木の根っこや石などは避けて、歩幅は小さくゆっくり歩くのが鉄則です。

対策：滑落の危険があることを前提に！
滑りやすい場所には足を置かない！

危険3 **あれ、もう夕暮れ！？**
どんどん暗くなっていく……

予定では午後には下山できたはずだけど……。いつ不測の事態が発生するかわからない山中では、予定より遅れることもあるので、暗くなった時のためにヘッドランプはいつももって行くように心がけましょう。予備電池や予備のヘッドランプも持って行くといいでしょ。

対策：ヘッドランプは忘れずに！
予備バッテリーも忘れなく！

危険4 **飲み過ぎて**
水が足りなくなっちゃった……

水分補給は喉が渇く前に、こまめに摂取しましょう。ガブガブ飲むと体内ミネラルのバランスが崩れて水中毒を引き起こします。また一度にたくさん飲んで水不足になると熱中症の危険が増大します。水分とカロリー・ミネラル補給は計画的に！

対策：正しい水分補給が大事！

危険5 **ヘルメットは必要な？**

最近の登山ではヘルメット着用が推奨されています。岩稜帯、鎖場などを歩く時だけでなく、転倒した場合、頭部を保護する役割もしてくれます。不測の事態に備え、ヘルメットを被るようにしましょう！

対策：ヘルメットは持っていきたいもの

危険6 **虫に刺されたー！**

山の中での虫刺されやケガは、緊急対策を取らないといけな場合があるため、エマージェンシーキットを持っていくようにしましょう。キットの中身は、期限切れがないよう事前チェックも忘れずに！虫除けには長袖、ロングパンツで肌の露出をおさたり、防虫素材のシャツなどがおすすめです。

対策：長袖、ロングパンツがおすすめ



安全登山について

安全登山に必要なものは、①体力②想像力③登山技術（現場処理能力）です。

①体力は、定期的に山へ通ううちに自然に備わります。日頃よりストレッチやヨガなどで運動不足を解消して、体のどこかに不安がある状態での登山は控えましょう。

②想像力は、天候と地形により生じうる危険を予知し、リスクを回避するための準備をする力です。メンバーに合ったルート決定時に必要不可欠です。まずは、SCWなど湿度、気温、風の情報がわかる天気情報サイトを開き、予定山域の地図を広げてみましょう。

③現場処理能力は、遭難しないための技術のことです。地図やGPSの使い方、岩登りの技術、ロープワーク、緊急時の野営術、応急処置などです。

②、③の力の習得にはWEB上の情報による知識だけでなく「登山学校」で自らの体験を伴い、繰り返し学ぶことをおすすめします。

石井スポーツ ヨドバシ仙台店
一柳 淳夫



Staff advice



安全登山

常に備えたいアイテム

リスク回避のために!

安全安心な登山を楽しむために必要最低限の装備です。思わぬことで帰りが遅くなってしまったり、道迷いをしないためにも正しい知識と装備で安全対策を行いましょう。

登山の必須アイテム

LED LENSER 10%で396円分ポイント還元

NEO3 White/Lime

43117

¥3,960 (税込)

S ヘッド部:約幅41×奥行21×高さ25mm
W 約97g(電池含む)
M 使用電池:単4形アルカリ乾電池×3本
最大光束:400ルーメン(ブーストモード)
点灯時間:約20時間(ローモード)
最大照射距離:約80m(ブーストモード)
保護等級:IP54



アウトドア向けヘッドライト。ライトとバッテリー部がセラレート型の乾電池モデルです。

SOL 10%で88円分ポイント還元

ヒートエマージェンシーブランケット

12132

¥880 (税込)



寒さや雨風から身体を守るための1人用エマージェンシーブランケットです。体熱の90%を保持します。

PETZL 10%で440円分ポイント還元

ティカ

E093FA01

¥4,400 (税込)

W 82g C ブルー
M 最大光束:300ルーメン
最大照射距離:65m
最大照射時間:120時間(弱)
使用電球:LED×1+赤色LED×1
使用電池:単4アルカリ電池×3本付属
(ニッケル水素充電電池、リチャージブルバッテリー「コア」対応)
耐水レベル:全天候型(IPX4)



ブルー

300ルーメンの明るさとワイドビームを備えたコンパクトなヘッドランプ。長時間の照射が可能なため、キャンピング、トレッキング等のアウトドアアクティビティだけでなく、旅行や家庭での使用にも適しています。

FOX40 10%で154円分ポイント還元

ミニホイッスル OG

23263

¥1,540 (税込)

S 約53×22×18mm
W 約6g
M 付属品:ストラップ



四半世紀に渡り革新的で信頼性のあるホイッスルをFOX40は作り続けています。コルクスなので水に濡れても音質が変わりません。

道迷い防止

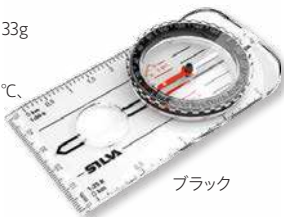
SILVA 10%で429円分ポイント還元

シルバ No.3

ECH137

¥4,290 (税込)

S 54×108mm W 33g
C ブラック
M 2度目盛、耐温度:-40~60°C、偏差対応目盛付、度数リング、ホルダー付



ブラック

シルバスタンダードモデルのNo.3がマイナーチェンジ。リングを黒にして視認性を向上。

GARMIN

GPSMAP 64csx

010-02258-2B

¥76,700 (税込)

10%で7,670円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 753759 255435

S H16×W6.1×D3.6cm

W 230g

M ディスプレイ:2.6インチ、解像度:160×240 ピクセル、ディスプレイタイプ:半透過型カラーTFT、使用電池:充電式ニッケル水素バッテリーバック(同梱)または単3電池2本(別売)/ニッケル水素/リチウム電池を推奨、稼働時間:最大16時間、防水性能:日常生活防水(IPX7)、衛星測位:GPS、GLONASS、Galileo、みちび(補完信号)、カメラ:8メガピクセル・オートフォーカス・自動ジオタギング付き、気圧高度計:対応、コンパス:三軸電子コンパス、内蔵メモリ:16GB、標準付属品:USBケーブル、ニッケルバッテリーバック、クイックスタートマニュアル

信頼性の高いナビゲーション、内蔵センサーなどの基本性能が充実したカメラ付きハンディGPS。

緊急ビバーク用

finetrack 5%で578円分ポイント還元

ピコシェルター

FAC0121

¥11,550 (税込)



4 582485 917814



大人2人が座って待避休憩できるサイズで、急激な天候悪化などの非常時には、クイックに取り出して危険回避するセーフティーツールとしておすすめです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。





安全登山

アクシデントに備える

リスク回避のために!

自然の中で何か起きた時にすぐに処置ができるとは限りません。そんなときのために、救急セットやエマージェンシーグッズなどを用意しておくことをおすすめします。

ファーストエイド

ユニバーサルレーディング 10%で176円ポイント還元
ファーストエイドキット S スマホでお買い物
 LF-0051 4 945244 113023
¥1,760 (税込)
S 16×8×3.9cm
W 117g

ユニバーサルレーディング 10%で319円ポイント還元
ファーストエイドキット L スマホでお買い物
 LF-0052 4 945244 113030
¥3,190 (税込)
S 13.8×16×3.9cm
W 245g

High MOUNT 10%で483円ポイント還元
サムスプリントスタンダード スマホでお買い物
 19311 4 943463 193116
¥4,830 (税込)
S 10×91cm
W 130g
M アルミ合金 / ウレタンフォーム



綿棒、裁縫セット、ホイッスル、カラビナなどが入った救急セットです。



綿棒、裁縫セット、ホイッスル、カラビナ、ハサミ、ピンセットなどが入った救急セットです。



アルミ合金の面にウレタンフォームを貼り合わせた、アウトドア緊急時用の応急副木。

防虫対策

EVERNEW 10%で116円ポイント還元
ヤマビルファイター スマホでお買い物
 EC1100 4 906015 045103
¥1,160 (税込)
S 径4.3×高さ16.5cm
W 135ml



衣類にスプレーするだけで、ヤマビルをよせつけないスプレー。ウレタン樹脂系の塗料で水に流されにくく忌避効果は約2~3週間持続します。

Dr. ヘッセル 10%で12円ポイント還元
インセクトポイズンリムーバー スマホでお買い物
 HS01100000 4 580109 160011
¥1,210 (税込)
S 本体最大直径27mm、長さ93mm、レバー幅62mm
W 12g (1個あたり)
M プラスチック (ポリエチレン系)



小型で軽く、誰にでも手軽に使用でき、傷口に応じてカップのマウスピースの面を差替えて使用できます。医師の手当てを受けるまでの応急処置に。

熊対策

air-ism 10%で150円ポイント還元
ベアーアタック スマホでお買い物
 B5457 0 023063 954578
¥11,500 (税込)
 【噴射距離】7-8m
 【噴射時間】5-7秒



全ての状況(人体への影響)を考えた「カブサイシン」2.0%含有の熊攻撃抑制剤です。代替フロン(134a/P)使用によりオゾン層に優しく、噴射圧力は常に一定です。寒くても凍ることがなく、使用直前に缶を振る必要がありません。

エマージェンシー

High MOUNT 10%で83円ポイント還元
エマージェンシーブランケット スマホでお買い物
 22140 4 943463 221406
¥825 (税込)
S 約142×213cm
W 約82g
M アルミ蒸着ポリエチレン



NASAのために開発されたハイテク技術を転用して作られた防寒防災用のブランケットです。特殊な二層構造により、体熱を反射して保温効果を持続させ、外気から身体を守ります。

ASTY 10%で858円ポイント還元
セイシェル・サバイバルプラス 携帯浄水ボトル 600ml スマホでお買い物
 SPT-001-BA 4 580512 190018
¥8,580 (税込)
S 600ml
C クリア



究極の安全と安心から誕生。放射性物質に対応する携帯浄水ボトル(セシウム137/134を約99.78%除去)。

High MOUNT 10%で12円ポイント還元
携帯トイレセット スマホでお買い物
 20507 4 943463 205079
¥1,210 (税込)
S 便袋4枚、チャック袋2枚入り、サニタクリン便袋:約65×55cm、高密度閉チャック袋:約24×37.5cm
W サニタクリン便袋:約60g、高密度チャック袋:約20g
M ポリエチレン(バイオマスポリエチレン30%)、ポリエチレン



いざという時に役立つ携帯トイレ。特殊のシートが水分を素早く固めます。においや内容物を漏らさない超防臭チャック袋付です。



感動
ITEM



care
PLUS

VENOM EXTRACTOR
CP-0801 ¥4,180 (税込)
size: 150H×60W×45mmφ
(ケース含む)
Weight: 140g (ケース含む)

スマホで買い物



4 945244 115065

ミツバチをはじめとしたハチ類やクモ、ムカデなどに刺されたり、噛まれたとき、患部から毒を取り除くために使用する、いわゆるポイズンリムーバーです。大小ふたつの吸引口が用意されているので、患部の大きさに合わせて使い分けの仕様になっています。

使い方は簡単で、患部に吸引口を当て、ベノムエクストラクターをポンプのロックが外れるまで押し当てるだけ。すると、内部のバネが作動し、シリンダーが上へと伸びることで圧がかかり、800mbの強力な吸引力で、自動的に傷口から

毒を吸引。片手でも操作できるし、何度でも使用できます。

ファーストエイドキットに入れておくとも安心な逸品ですが、ベノムエクストラクターはあくまでも応急処置用の道具で医療器具ではありません。危険な生物に刺されたり噛まれた場合は、直ちに医師の診断を受けてください。また、ハチに刺された場合のアレルギー反応であるアナフィラキシーショックは、ハチの毒による症状とは別ですので、必ず医療機関にかかってください。



④患部の大きさに合わせて吸引口を選んで装着。ロックがカチッと外れるまで幹部に押し当てます。
⑤すると、内部のバネの力で自動的にシリンダーが伸び、患部から毒を吸い出してくれます。

昆虫類などの毒を取り除く、
頼れるファーストエイドアイテム
ケアプラス・VENOM EXTRACTOR



田原 佳亮 石井スポーツ 横浜店

まさかのために用意しておきたい
ポイズンリムーバー

ハチなどの毒虫などに刺されたり、噛まれたりしたときに、傷口から毒を吸い出す吸引器です。大小2サイズの吸い口が付属し、片手で操作が可能。この手の器具としては少々大きめですが、しっかりした作りと高い吸引力が特徴で、携帯しやすいハードケース付き。フィールドでの応急処置用に、ファーストエイドキットに入れておくことをおすすめします。



安全登山

危険から身を守る

リスク回避のために!

低山であっても岩稜帯など落石や滑落の危険な場面に遭遇することもあります。そんな危険から頭を守るのがヘルメットです。さらに危険な岩場ではハーネスやロープを使用して通過することもあり得ます。正しい知識を習得し安全な登山を楽しみましょう。

ヘルメット

PETZL 10%で1683円分ポイント還元

シロッコ
A073AA
3 342540 818194

- ¥16,830 (税込)
- S/M(48-58cm)、M/L(53-61cm)
- W 160g(S/M)
- C White、Black
- M EPPフォーム(シェル)、ポリカーボネート(クラウン)、EPSフォーム(ライナー)、ポリエステル(ウェビング)



GRIVEL 10%で1375円分ポイント還元

ステルス
GV-HESTE
8 050030 800691

- ¥13,750 (税込)
- S 頭囲53-61cm
- W 215g
- C ホワイト、チタングレー、イエロー
- M シェル:ポリカーボン、ライナー:ポリスチレンフォーム



EDELRID 10%で1496円分ポイント還元

サラテ
ER72048
4 028545 037134

- ¥14,960 (税込)
- S 頭囲52-62cm
- W 210g
- C オアシス、スノー
- M シェル:ABS樹脂、本体:EPP(発泡ポリプロピレン)



軽量性と保護性能の両立を求めるクライマーや登山者のニーズに応じてデザインされたヘルメット。後頭部をより広くカバーする形状により、頭部の保護を強化。

ハイパーライト、ハイパーベンチレーションのヘルメット。後頭部はシンプルなフィッティング方式で簡易な取り扱いです。20mm厚のポリスチレンパッドが衝撃を吸収。

クライミング、マウンテニアリング用超軽量ハイブリッドヘルメット。軽量で衝撃に強いEPP素材の本体と、ABS樹脂を採用したシェルを組み合わせています。

ハーネス

PETZL 10%で902円分ポイント還元

コラックス
C051AA
3 342540 834958

- ¥9,020 (税込)
- S 1(ウエスト:65~96cm、レッグ:48.5~59cm)、2(ウエスト:76~107cm、レッグ:54~67cm)
- W 470g
- C グレー、ブルー、ターコイズ
- M 高弾性ポリエステル、独立気泡フォーム



ROCK EMPIRE 10%で1474円分ポイント還元

4B スライト
REVUS015
8 595570 102060

- ¥14,740 (税込)
- S XXS(ウエスト:55~72cm、レッグ:46~60cm)、XS-M(ウエスト:67~85cm、レッグ:46~90cm)、M-XL(ウエスト:80~100cm、レッグ:56~69cm)
- W 320g(XS-M)
- C アントラサイト×レッド



オールラウンドに使用できるハーネスです。快適性が高く使いやすく、4つのギアリングには必要な装備をラッキングするのに十分なスペースがあります。

ビッグウォールクライミングの厳しい要求に対応できるオールラウンド軽量ハーネス。4バックルにより完全なサイズ調整を実現。ギアラックを取付けできるスロットが左右にあります。

PETZL 10%で1265円分ポイント還元

アルティチュード
C019AA
3 342540 830684

- ¥12,650 (税込)
- S/M(ウエスト:64~86cm、レッグ:55~67cm)、M/L(ウエスト:74~96cm、レッグ:60~73cm)、L/XL(ウエスト:84~108cm、レッグ:66~79cm)
- W 160g(M/L)
- M ナイロン、モノフィラメント、ポリエステル、高弾性ポリエチレン、アルミニウム



マウンテニアリング、スキーツーリング用にデザインされた軽量ハーネス。アイゼンやスキーを履いた状態でも装着ができます。

グローブ

PAINÉ 10%で297円分ポイント還元

リッジグローブ
PNWR0422
4 562191 256520

- ¥2,970 (税込)
- S XS、S、M、L
- W 40g
- C ブラック、グレー、サックス
- M ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン、人工皮革、ネオプレン



登山全般で手の保護と操作性を両立させる指切りタイプ。岩場や鎖場で重要な指先感覚を失わず電子機器などの操作にも便利です。濡れに強く滑りにくい人工皮革。





山を、学ぼう。

石井スポーツ 登山学校

学んで、さらに、アウトドアライフを満喫!

「石井スポーツ登山学校」は、山を愛する全ての方々が、「より安全に」「より快適に」登山を楽しんでいただくために開校いたしました。講習内容は、これから登山をはじめたい方から、スキルアップを目指したい方まで、幅広く皆様に学んでいただけるようカリキュラムを組んでおります。経験豊富な講師が専門知識を余すことなく説明する登山学校をお楽しみください。

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.ici-sports.com/climbingschool/>

石井スポーツ登山学校

検索



講習会の種類



●机上講習会

主に石井スポーツ店舗にて開催される座学が中心の登山学校です。人気の講師陣が資料をもとに詳しく講義内容を説明していきます。内容のバリエーションも豊富です。



●実技・技術講習会

実技・技術講習会は、カリキュラムに基づいて実施する講習会で、店舗だけでなく実際の山や屋外で開催されることもあります。実際に大自然の空気を吸いながら展開されるカリキュラムは人気が高く、また講師陣とより深くコミュニケーションが取れることも特徴です。



●ツアー登山

旅行会社が主催する各種ツアーもご用意しています。石井スポーツ講師陣もしくは提携ガイドが同行し、山の迫力・楽しさをお伝えする人気のコース設定となっています。

講習会の内容

基本講座

初心者向け
登山入門
ハイキング入門
登山用具の知識
雪山入門
危急時対策

山をもっと楽しむ

テント泊
山小屋泊
富士山
海外ハイキング
クライミング

山道具を学ぶ

ツェルト
ロープワーク
トレッキングポール
サポーター
テーピング
インソール

スキルアップ

地図読み
天気
ビーコン
GPSウォッチ

女性・親子向け

女性向け
女性限定
親子登山
山ごはん

各種アクティビティ

ボルダリング
ノルディックウォーキング
スノーシュー
アイスクライミング
バックカントリー
トレイルランニング



蝶ヶ岳 山に行こう! テント泊登山



徐々にステップアップしながら テント泊登山にチャレンジ!

山小屋の営業時間やほかの登山者の行動にとらわれることなく、自由に山を味わえるのが、テント泊山行の魅力です。テントや寝袋などの宿泊装備、食料やストーブ、燃料など食事関係の装備が増える分、荷物はぐっと重くなりますが、その分、充実感もひとしおです。

けれども、いきなりのテント泊登山はおすすめできません。まずは目指すコースの小屋泊まり登山を行い、次は小屋に素泊まりして食料関係だけを背負い、最終的にテント泊山行を……という流れを追うと、スムーズに行動できるはず。もちろん、装備の事前点検も入念に行いましょう。

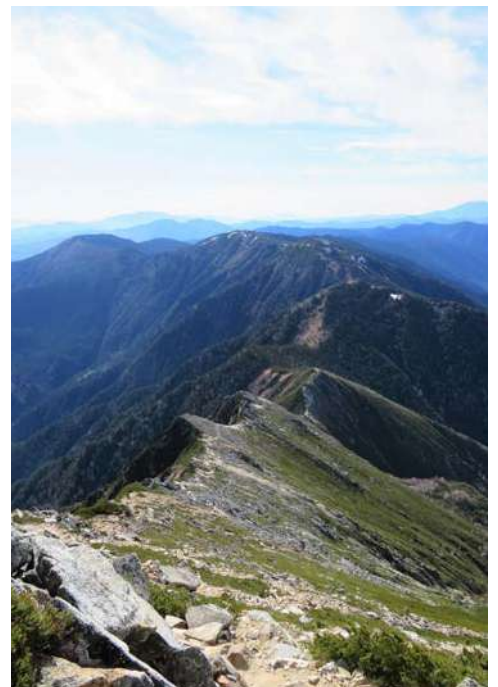
ちなみに、登山地図に掲載される所要時間は、小屋泊まり相当の重量を背負った行動時間を基準にしています。ペースを掴むまでは、コースタイムに一喜一憂せず慎重に行動し、徐々に距離を伸ばしてください。



五味 賢治(ごみ けんじ)
石井スポーツ ヨドバシ甲府店
登山歴12年

紅葉や滝など、自然の写真を撮ることが好きで登山をスタート。徳島から上京し甲府で働きはじめたのも、周辺に美しい山々があるから。カメラ機材を背負い、テント泊をしながら写真撮影を楽しんでいる。

スタッフおすすめの感動フィールド 蝶ヶ岳(2677m)



槍ヶ岳、穂高連峰を 一望できる静かな山並み

初めてのテント泊山行で訪れたのが蝶ヶ岳でした。危険な箇所もなく、穂高から槍ヶ岳への美しい稜線、雨上がりの虹など、非日常的な景色が強く心に残っており、以降すっかり魅了されてしまいました。蝶ヶ岳へはさまざまなアプローチがある点も魅力的です。上高地側からはもちろん、常念岳方面から、徳本峠より続く中村新道を通ってもアプローチできます。

ルートや季節を変えることで同じ山でも見えるものが違ってきます。蝶ヶ岳は何度通っても新しい発見があり、たくさんの感動をもらっています。

蝶ヶ岳

北アルプス常念山脈の南部に位置する蝶ヶ岳。穂高から槍ヶ岳への美しい山並みから後立山までを一望できる眺めの良さで知られています。また、上高地側からも安曇野側からもアプローチが良く、登山道も歩きやすいため、「北アルプスは初めて」という方にもおすすめです。春先にはその名前の通り、安曇野側の山肌に蝶の雪形が現れます。

蝶ヶ岳は北アルプスの中ではなだらかで優雅な山容です。山頂付近には蝶ヶ池や妖精ノ池などが点在し、季節には高山植物が彩りを添えるなど、その絶景で登山者を楽しませてくれます。



LEKI/マカルーライトAS ¥19,800(税込)
装備が重くなるテント泊登山では、トレッキングポールを使用することで安心感が増します。マカルーライトASは軽量で衝撃吸収性に優れた、おすすめのモデルです。



Equipment List

装備

| | | | | |
|----|-------------|---------------|-----------------------|--------------|
| 1 | 寝袋 | イスカ | Air Plus 450 | ¥51,700 (税込) |
| 2 | マット | ニーモ | ゾアレギュラーマミー | ¥14,850 (税込) |
| 3 | 日焼け止め | シーラーデルソル | マルチガードUVジェル | ¥1,760 (税込) |
| 4 | エマージェンシーキット | ユニバーサルトレーディング | ファーストエイドキット(L) | ¥3,190 (税込) |
| 5 | 保温着 | マムート | フレックスエア IN フード付 ジャケット | ¥30,800 (税込) |
| 6 | マップケース | ハイマウント | マップケース L | ¥1,140 (税込) |
| 7 | ヘッドランプ | ベツル | ティカ | ¥4,400 (税込) |
| 8 | 水筒 | サーモス | ステンレスボトル FFX-75I | ¥5,940 (税込) |
| 9 | 手ぬぐい | エバニュー | EVERNEW てぬぐい | ¥2,090 (税込) |
| 10 | コップ | プリムス | ライトックトレックケトル&パン | ¥4,400 (税込) |
| 11 | 登山靴 | スポルティバ | Aequilibrium ST GTX | ¥47,300 (税込) |
| 12 | シングルバーナー | プリムス | ウルトラバーナー(自動点火装置付) | ¥10,450 (税込) |
| 13 | カトラリー | ベルモント | チタンカトラリー2Pセット | ¥2,580 (税込) |
| 14 | カップ | イービーアイガス | シングルチタンマグ カバーセット500 | ¥2,990 (税込) |
| 15 | ソックス | ダーンタフ | M's マイクロクーラーエクストラクション | ¥3,520 (税込) |
| 16 | トレッキングポール | レキ | マカルーライトAS | ¥19,800 (税込) |
| 17 | アタックザック | ミステリーランチ | イン&アウト 19 | ¥10,459 (税込) |
| 18 | 山岳テント | ライベン | エアライズ1 1人用 | ¥42,900 (税込) |

衣・食・住の装備が必要

テントを担いで山に入るのは、やはりそれなりの経験としっかりとした体力、準備が必要となります。ここでは山小屋泊に必要な装備を基本に、何を追加していけばいいのかを考えてみましょう。山小屋泊の場合は、「食」と「住」に関する装備はあまり持参する必要がありませんでした。でもテント泊の場合は、そこがメインの装備となってきます。食べ物もテントも、そこそこのサイズと重さがあります。「衣食住」に関する

すべてを自分で担いで歩く、それがテント泊山行です。

まず必要となるのはテントです。ここ最近では1人用テントでの山行が主流となっているようですが、数人でひとつのテントに泊まるのも方法のひとつ。グループの山行であれば、テントだけでなく、食料やストーブ、煮炊き用の鍋なども、みんなで分け合って運ぶことができますので、選択肢のひとつに加えましょう。

「個人装備」については、自分たちで担いで歩く必要があります。直接口に触れるコップやフォーク、箸などのカトラリー類のほか、シュラフにマット、個々の着替えなどはこちらの部類に入るでしょう。

コロナ禍のいまは、テントは1人用を使うべきという考え方もありますが、ここではあくまでも山登りのベーシックな考え方として、共同装備と個人装備の使い分けを強調しておきます。

MOUNTAIN

山に行こう! テント泊登山



Equipment List

モデル着用

| | | | |
|--------|------|-------------------------------|-------------|
| ジャケット | ミレー | TRILOGY TYPHON TOUGH ST JKT M | ¥36,960(税込) |
| パンツ | ミレー | ONEGA STRETCH PANT M | ¥14,300(税込) |
| バックパック | ドイター | エアコンタクトコア 60+10 | ¥38,500(税込) |
| 帽子 | ミレー | TRAVEL CAP | ¥4,290(税込) |

| | | | |
|-----------|--------|---------------------|-------------|
| サングラス | コーラ | ラセイニュ シャイニーブラック | ¥7,040(税込) |
| グローブ | ミレー | QD TREK GLOVE | ¥4,950(税込) |
| トレッキングポール | レキ | マルーライトAS | ¥19,800(税込) |
| 登山靴 | スポルティバ | Aequilibrium ST GTX | ¥47,300(税込) |

モデル/吉岡 哲 石井スポーツ ヨドバシさいたま新都心駅前店

持ち物チェックリスト

CHECK!

| | |
|-------------------------------------|------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 大型バックパック |
| <input checked="" type="checkbox"/> | レインウエア |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 防寒着 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 長袖シャツ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 機能性アンダーウエア |
| <input checked="" type="checkbox"/> | パンツ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 登山用ソックス |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 登山靴 |

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | グローブ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 帽子 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | サングラス |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ザックカバー |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ヘッドランプ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | トレッキングポール |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 水筒 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | タオル |

| | |
|-------------------------------------|-----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 救急用具 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 日焼け止め |
| <input checked="" type="checkbox"/> | サプリメント、行動食 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ビニール袋 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | トイレトベーパー |
| <input checked="" type="checkbox"/> | テント |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ボトムシート(フットプリント) |
| <input checked="" type="checkbox"/> | LEDランタン |

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 寝袋 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | スリーピングマット |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ガスバーナー、燃料 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | コッヘル |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 食器、カトラリー |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 食料、調味料 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ウォータータンク |
| <input checked="" type="checkbox"/> | アタックザック |

ウラヤマでも、ヒマラヤでも

ARAI TENT

www.arai-tent.co.jp



エアライズ2

地上のあらゆるフィールドへ

エアライズ1 1人用[最大2人] 1,360g 42,900円(税込)

エアライズ2 2人用[最大3人] 1,550g 48,400円(税込)

エアライズ3 3人用[最大4人] 2,070g 59,950円(税込)

エアライズ4 4人用[最大5人] 2,600g 79,200円(税込)



株式会社アライテント

〒359-0021 埼玉県所沢市東所沢5-12-12 Tel: 04-2944-5855 テントやザックなどが掲載された総合カタログをご希望の方は切手300円分を同封の上、左記住所の「カタログ請求」係までご請求ください。



MOUNTAIN MOUNTAIN TENT

山に行こう！ テント泊登山

テント選びで大事なものは、できるだけコンパクトで設営がシンプルであることです。軽くて小さくて耐久性に優れたテントが、各メーカーからたくさん発売されています。最近ではデザイン性の高いものも多いです。

山岳テント

RIPEN

10%で5,170円分ポイント還元

ONI DOME 2

スマホでお買い物

330600



¥51,700 (税込)

- S** 間口166 (最大240) × 奥行157 (就寝部115) × 高さ98cm 収納時: 本体31 × 14 φ cm
- W** 1480g (本体+フレーム+フライシート)
- C** 本体: クリーム フライ: オレンジ、フォレストグリーン
- M** 本体: 28dnリップストップナイロン フライ: 30dnリップストップナイロンPUコーティング シート: 40dnナイロンタフタPUコーティング フレーム: NSL9フェザーライト (DAC社製)



グラウンドシートの形状とフレームラインを今までにない視点から設計した、新しい構造のテントです。ペグダウンできない場合でも使える前室付で、居住性と使いやすさを最優先して作られた軽量モデル。



全室付きで便利
フライシートを被せればペグダウンしなくても前室ができる。フライシートの色はオレンジとフォレストグリーンの2色です。



通気性が良く快適
フライシートの入口は逆方向からも開けることができるので換気効率に優れます。

MSR

3%で1,749円分ポイント還元

ハバハバシールド1

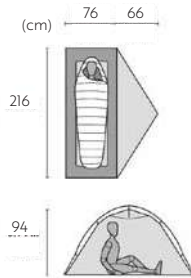
スマホでお買い物

37067



¥58,300 (税込)

- S** 1人用
- W** 1110g
- C** タン
- M** フライ: 20D リップストップナイロン 耐水圧1,200mm エクストリームシールドポリウレタン & シリコンコーティング、ポール: イーストーンサイクロン、キャンピー: 10D ポリエステルマイクロメッシュ、20D リップストップナイロン & DWR コーティング、フロア: 20D リップストップナイロン 耐水圧1,200mm エクストリームシールドポリウレタン & DWR コーティング



新しいハバハバシールドシリーズは、軽さと居住性を両立したバックパッキングテントのベストセラーです。メッシュの使用を減らすことにより幅広いシーンにも対応できるテントです。



ポールは弾力性が極めて高く耐久性に優れます。



大きな出入り口で前室も設定できます。

finetrack

5%で3,410円分ポイント還元

カミナドーム 2

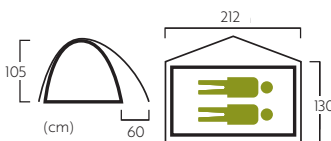
スマホでお買い物

FAG0312



¥68,200 (税込)

- S** 2人用【収納サイズ】本体8 × 17 × 27cm、ポール39cm
- W** 1,310g (本体、フライ、ポール) + 150g (ガイライン、収納袋、ペグ8本)
- C** OG/GY
- M** 4本体&フライ: ナイロン100% (PUコーティング)、ポール: ジュラルミン



日本の優れた繊維技術フルに活かし、優れた耐久性と快適性を両立しながら、最高レベルの軽量性を実現した4シーズン対応のストレスフリーテント。出入口の図のcap: 長辺側に出入口があるため前室を広く確保できます。

Staff advice

山岳テントの特長と選び方

テント泊ができると今までの山登りより楽しみや行動範囲がぐっと広がります。山岳テントとキャンプテントの違いは①軽量、コンパクト: 車で道具が運べるキャンプとは違い、道具はすべてザックに入れて運ばなくてはなりません。軽量でコンパクトなアイテムであれば楽に運べます。②設営が簡単: シンプルなつくりによって立てるのも簡単です。慣れれば一人で5分もかからず設営できます。③耐久性、耐風性に優れている: 登山では雨や風、雪など厳しい自然環境にさらされることもあります。そのような状況でも安心して使用できます。山岳テントもさまざまなモデルがあり、登山スタイルや人数などによって選びます。大きさは使用人数によって決めますが、使用人数マイナス1人で選ぶと快適なスペースが確保できます。



石井スポーツ 新潟店
渡邊 歩実

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに掲載の場合がございます。





MOUNTAIN MOUNTAIN TENT

山岳テント

山に行こう！ テント泊登山

DUNLOP

コンパクトアルパインテント 2人用 両入口

VS-22A

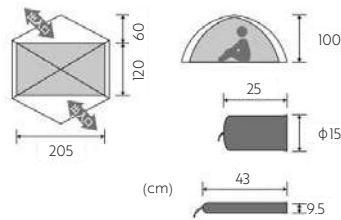
¥49,500 (税込)

10%で4,950円分ポイント還元

スマホでお買い物



- S** 間口205×奥行120×高さ100cm
- W** 約1800g
- C** ライトブラウン (LBR)
- M** 本体:30DNポリエステルリップ通期撥水加工、フライ:30DNポリエステルリップPU防水加工、グランド部:75DNポリエステルタフタPU防水加工、ポール:DAC NSL



テント内部
シーム処理しにくい四隅部分も特殊な方法でシーム処理。また、小物入れも装備。



センターハブ
テントの構造体としての剛性を高めるために、ポールの交差部をハブで半固定しました。



コンパクト収納
挿入口の広い収納袋は、撤収したテントを収納するのに楽。フライシートも専用収納袋付き。

設営が簡単で耐久性に優れた、オールシーズン向け2人用山岳テント。両サイドに入口と前室を設けることで居住性と通気性がアップ。ツーリングやキャンプにもおすすめ。

「要望に応える山岳テントバリエーション」

あなたはどれ派？

VB Series
超軽量シングルウォールアルパインテント

超軽量、スピード重視、韋駄天テント

VL Series
超軽量アルパインテント

ライト & コンパクト!! 山行に適したオールシーズンテント

VS Series
コンパクトアルパインテント

コンパクトでも強度と実用性重視のユーティリティーテント

両側に入口と前室があるモデルも用意しています

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|
| 1人用 VB-11 55,000円 (税込) | 2人用 VB-21 58,300円 (税込) | 2人用ロング VB-21T 59,400円 (税込) | 1人用 VL-17 50,600円 (税込) | 2人用 VL-27 55,000円 (税込) | 2人用ロング VL-26T 56,100円 (税込) | 1人用 VS-12 41,800円 (税込) | 2人用 VS-22 45,100円 (税込) | 2人用両入口 VS-22A 49,500円 (税込) | 2人用ロング両入口 VS-22TA 51,700円 (税込) |
| 1人用前室付 VB-12Z 59,400円 (税込) | 2人用前室付 VB-22Z 63,800円 (税込) | | 3人用 VL-37 58,300円 (税込) | | | 2人用ロング VS-22T 47,300円 (税込) | 3人用 VS-32 48,400円 (税込) | 3人用両入口 VS-32A 52,800円 (税込) | 4人用両入口 VS-42A 56,100円 (税込) |

【問い合わせ先】 株式会社 **HCS** (エイチシーエス) TEL.03-5200-0770 品番詳細はホームページをご確認ください → www.hcsafe.co.jp



MOUNTAIN BACK PACK (60ℓ~)

バックパック (60ℓ~)

山に行こう! テント泊登山

テント泊を目的として登山する場合、寝袋やテントを収納するために、大型のザックが必要になります。登山時の負担をできるだけ小さくするため、カラダにフィットするザックを選ぶことをおすすめします。

TENT TREKKING

Karrimor

10%で3,740円分ポイント還元

CougarApex 60+

スマホでお買い物

501092



¥37,400 (税込)

S 60ℓ+

W 2370g

C K.Blue (4400)、
K.Orange (0930)、
BLACK (9000)

M US 210D Dobby (Nylon
100%)



「クイックアクセスオープニング」システムでグローブをしたままでも操作が可能。
2気室構造で荷物の仕分けができ荷物が取り出しやすい。



ヘルメットの着用を想定したリッドデザインを採用。
背負ったままでも無段階調整ができ、シーンに応じてフィッティングが可能。



4400



9000



0930

テント泊や長期縦走向け大容量モデル。豊富なポケットを備え、無段階で背面調整でき、素早いフィッティングと安定感のある背負い心地を実現します。

GREGORY WOMENS

10%で4,400円分ポイント還元

ディバ 60 RC

スマホでお買い物

1424584519



¥44,000 (税込)

S 60ℓ S、M、L

W 2100g

C エッグブラント、フォググレー



本体にアクセスできるフロントのU字ジップアクセス。



サングラスを傷をつけずに素早く安全に出し入れできるクイックストウシステムを搭載。



フォググレー



エッグブラント

調節可能なフィットでダイナミックな快適性を実現。環境負荷の低減を重視し、リサイクル素材と防臭加工メッシュで構成された、重い荷物運搬用のバックです。

バックパックの装備活用法

Staff advice

登山用バックパックにはたくさんのストラップやベルト、ドロコードがついています。これらをうまく活用すればバックパックに空きができ、無理な詰めこみをせずに荷物を運べるようになります。まずは活用のイメージがしやすいサイドコンプレッションベルト。こちらは主にバックパック全体を締め上げて、荷物が崩れないようにするためのベルトです。このベルトを利用してロールマットなどをバックパックに取り付けたり、折り畳み式のトレッキングポールやテントポールを取り付ける事もできます。次にバックパックのフロント部分にあるループ状のナイロンベルトについてです。カラビナを通してギアの運搬に使うパーツですが、バンジーコードや細引きを通してヘルメットや、出し入れの多い上着を簡易的に留めておけます。是非バックパックの装備を活用してみてください。



石井スポーツ ヨドバシ宇都宮店
上田健太

掲載価格は6月1日時点の価格となります。
予告なく価格が変更となる場合がございます。
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



テント泊登山 | THE EARTH 59



MOUNTAIN SLEEPING BAG

寝袋

山に行こう！ テント泊登山

登山時の負担をできるだけ減らすため、小さくて軽い寝袋が理想です。秋冬に対応できる防寒のしっかりした軽量寝袋もいくつかあります。マットとセットでどのように収納するかも想像しながら選んでみましょう。

スリーシーズン

ISUKA

10%で5,170円分ポイント還元

Air Plus 450

スマホでお買い物

149533



¥51,700 (税込)

- S** W78×H213cm
- W** 840g 羽毛量:450g(90/10 800フィルパワー)
- C** マスタード
- M** 表/裏地:ナイロン100% 対応温度:-6℃



夏山から冬の低山まで、幅広く対応できるスリーシーズンモデル。春秋の3000mクラスには特におすすめします。

NANGA

10%で4,510円分ポイント還元

オーロラライト 450DX

スマホでお買い物

N14DBW11



¥45,100 (税込)

- S** 身長178cmまで対応 収納サイズ:φ14×30cm
- W** 865g 羽毛量:450g
- C** BRW(ブラウン)
- M** 表地:15dn オーロラテックス®、裏地:15dn リップストップナイロン 快適使用温度:下限温度0℃ /-5℃



合理的構造で軽量化した3シーズン対応可能モデル。チタンの蓄熱・保温効果で今までにない暖かさを実現しました。

mont-bell

3%で990円分ポイント還元

シームレス ダウンハガー 800 #3

スマホでお買い物

1121401



¥33,000 (税込)

- S** 適応身長:183cmまで対応
- W** 531g
- C** パルサム
- M** 生地:10デニール・パリスティック エアライト®ナイロン・タフタ[ボルカテックス®加工]、中綿:800FP EXダウン 快適温度:4℃ 使用可能温度:-1℃



夏の高山から冬の低山キャンプまで一年を通して使える軽量スリーピングバッグです。

サマーシーズン

ISUKA

10%で4,070円分ポイント還元

Air Plus 280

スマホでお買い物

149313



¥40,700 (税込)

- S** W78×H210cm
- W** 550g 羽毛量:280g(90/10 800フィルパワー)
- C** ブルーストーン
- M** ナイロン100% 対応温度:2℃



夏の3000mクラスの縦走や、春秋の中級山岳に最適。軽量化でありながらダウンの偏りを防ぐセパレートボックスにより保温性を高めています。

ウィンターシーズン

ISUKA

10%で6,270円分ポイント還元

Air Dryght 860

スマホでお買い物

151832



¥62,700 (税込)

- S** W84×H208cm
- W** 1,330g 羽毛量:860g(90/10 750フィルパワー)
- C** パープル
- M** 表/裏地:ナイロン100% 対応温度:-25℃



厳冬期の3000m級山岳や、寒さの厳しいハゲ岳などに最適。独自の舟形構造で保温性は抜群で、本体を大きめに設定し冬の着ぶくれに配慮しています。





MOUNTAIN MAT, SHEETS, PILLOW

マット・シート・ピロー

山に行こう! テント泊登山

テント泊におけるマット選びはとても重要です。山は夏をのぞいて夜は寒くなるので、地面からの寒気を防ぎ、快眠できるためのクッション性の高いマットが欲しいもの。さらにコンパクトだと嬉しいですね。

TENT TREKKING

マット

EVERNEW

10%で385円分ポイント還元

スマホでお買い物

Trail mat 180

EBA506



¥3,850 (税込)

S 50×180×厚さ0.9cm
W 320g
M 発泡ポリエチレン



軽さを追求し、硬さと耐久性をプラスした新しいスリーピングマットシリーズ。頭からつま先まで全身をカバーし快適です。

Therm-A-Rest

3%で245円分ポイント還元

スマホでお買い物

Zライトソルレギュラー

30670



¥8,140 (税込)

S 51×183×厚さ2cm
収納サイズ:51×13×14cm
W 410g
C シルバー/レモン、シルバー/ブルー
M 架橋ポリエチレン R値:2.0



ブルー
レモン

軽量、コンパクトなアコーディオン式収納のクローズドセルマットレス。暖かく、耐久性と快適性を兼ね備えたマットレスを探している方に最適です。

NEMO

1%で138円分ポイント還元

スマホでお買い物

ゾアメディアムミー

NM-ZR-MM



¥13,750 (税込)

S 厚さ:2.5cm 収納サイズ
20×10.5cm
W 415g
M 20DポリエステルRS 断熱材 オープンセルフォーム (PU) R値:2.7 付属品:
専用スタッフサック、コンプレッションストラップ、リペアキット



季節を問わず重量と保温性のバランスのとれたパッドを持ち歩きたいミニマリストのために開発した超軽量・コンパクトなスリーピングパッドです。

シュラフカバー&シート

ISUKA

10%で2,145円分ポイント還元

スマホでお買い物

ゴアテックス インフィニウム
シュラフカバー ウルトラライト

201721



¥21,450 (税込)

S 87(肩幅)×209(全長)cm
収納サイズ:7×8×22cm
W 360g



立体的なフード部分は圧迫感を抑える設計で、サイドの60cmファスナーが出入りを容易にし、耐久性に優れたスリーレイヤー素材は単体での使用も可能です。軽量で優れた防水性はもちろん、高い透湿性能は、睡眠中の不感蒸散による寝袋への水分の滞留を最小限に抑えます。

ISUKA

10%で880円分ポイント還元

スマホでお買い物

シルクシート レクタ

212121



¥8,800 (税込)

S 85(肩幅)×185(全長)cm、収納サイズ:径7×12cm
W 130g
C ナイビーブルー
M シルク100%



しなやかで、肌触りの良い100%シルク素材を使用し、快適・軽量・コンパクトなシートを実現しました。小屋泊まりや旅行先での就寝時に活躍します。

ピロー

SEA TO SUMMIT

10%で473円分ポイント還元

スマホでお買い物

エアロプレミアムピロー

ST81030



¥4,730 (税込)

S 34×24×11cm、収納サイズ:径7×8.5cm
(レギュラー)
W 79g(レギュラー)
C ライム、ネイビー、マゼンタ、グレー
M 50Dブラッシュトポリエステル
ストレッチニット



ライム

旅行やキャンプで、ほんの少し重くてもより快適な眠りを求める方に最適です。

SEA TO SUMMIT

10%で418円分ポイント還元

スマホでお買い物

エアロウルトラライトピロー

ST81025



¥4,180 (税込)

S 36×26×12cm、収納サイズ:径5.5×7.5cm
(レギュラー)
収納サイズ:径5.5×7.5cm
W 60g(レギュラー) C アクア、グレー、
シーフォーム、ライム、ネイビー
M TPUラミネート20Dポリエステル
ストレッチニット



アクア

薄い20D生地を採用することで、超コンパクトなスタッフサックに収まります。気軽に荷物に追加できるため、機内からテント泊まで、移動する人の快適なお供となります。

Staff advice

山で快適に寝るために

まずは行く山、季節、気温を照らし合わせて、快適温度の寝袋、マットを選びましょう。

秋口や春先、標高の高い山では気温が一気に下がるため、ダウンのテントシューズやダウンパンツで足元を温めて寝ると快適になります。また、汗を多くかく方はインナーシート、結露や汚れ対策としてシュラフカバーを別途用意しておくことをおすすめします。枕も持っていくと、より快適な睡眠が出来ますよ。

山用の枕はコンパクトに収納できるものが多く、ザックに入れてもかさばりません。このように少し工夫をするだけでより快適に眠ることができ、一日の疲れが取れて、次の日も軽快に登山を楽しむことができます。ぜひ色々な組み合わせを試していただき、ご自身の【最適山寝具】を見つけてみてください。



石井スポーツ 長野店
西山 貴大

掲載価格は6月1日時点の価格となります。
予告なく価格が変更となる場合がございます。
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



テント泊登山 | THE EARTH 61



MOUNTAIN LIGHT MOUNTAIN BOOTS

ライトマウンテンブーツ

山に行こう！ テント泊登山

テントや寝袋など重さのある荷物を背負って登山する場合は足元の負荷も大きくなります。岩稜帯での行動やテント泊縦走など、安定感が求められる状況で活躍するしっかりとしたソールを採用したブーツです。

AKU
10%で4,620円分ポイント還元
YATUMINE II GTX
7973.215G
¥46,200 (税込)
S UK6~10
W 860g (UK8片足)
C BLACK/ORANGE
M アッパー:ペルワンガースウェード+マイクロファイバー+ナイロン+PUランドプロテクション ソール:ピブラムMulaz



BLACK/ORANGE

スウェードならではの堅牢さと、適度なフレキシビリティを兼ね備えたマウンテンブーツ。IMS構造の搭載により衝撃吸収性にも優れます。

La SPORTIVA
10%で4,730円分ポイント還元
Aequilibrium ST GTX M's
Aequilibrium ST GTX W's
31A/31B
¥47,300 (税込)
S EU38~48、(W's) EU36~41
W 630g (EU42片足)、(W's) 515g (EU38片足)
C ブラック/イエロー、(W's) ブラック/ハイビスカス
M アッパー:防水60.6ナイロン+ハニカムガード ライニング:GORE-TEX® Performance Comfort ソール:ピブラム インパクトブレーキ+ダブルヒールシステム

スムーズな足運びをフォローしながら接地時の安定感、グリップ力、下りでのブレーキ性能をアップさせました。足全体に吸い付くようなフィット感で足の動きにストレスなく追従します。



ブラック/イエロー

WOMENS
ブラック/ハイビスカス

La SPORTIVA
10%で5,445円分ポイント還元
Trango Alp Evo Gtx M's
Trango Alp Evo Gtx W's
11N/11O
¥54,450 (税込)
S EU38~48、(W's) EU36~41
W 790g (EU42片足)、(W's) 665g (EU38片足)
C グレイ/イエロー、(W's) トープ/サファリ
M アッパー:ペルワンガ社製2.2mmレザー+サブスキニング+インジェクション ライニング:ゴアテックス・パフォーマンスコンフォート ソール:ピブラム・キューブ

縫い目を排しさらなる堅牢性と防水性を実現しています。レザーならではの快適な履き心地と軽さも大きな特徴。3000m級のハードな縦走に最適な一足です。



WOMENS
トープ/サファリ

グレイ/イエロー

SANDAL & APPROACH SHOES

サンダル&アプローチシューズ

テント場や下山後、サンダルやアプローチシューズがあると、さらに快適に楽しむことができます。

XERO SHOES
5%で319円分ポイント還元
ジェネシス
¥6,380 (税込)
S US6~11
W 130g (27.0cm片足)
C モス (MOS)、ブラック (BLK)、ムーンリットブルー (MBL)
M ソール厚:5.5mm



MBL

MOS

BLK

GENESIS (創生・起源) の名を持つモデル。その名の通りゼロシューズの原点ともいえるシンプルな作りで存分に素足感覚を味わうことができます。

Teva
10%で858円分ポイント還元
HURRICANE XLT2
HURRICANE XLT2 W's
1019234/1019235
¥8,580 (税込)
S 25.0~29.0cm、(W's) 22.0~25.0cm
C ブラック、チャコールグレー、(W's) ブラック、チャコールグレー、セサミ
M アッパー:Textile、ボトム:Textile、Rubber



ブラック

チャコールグレー

WOMENS
セサミ

アウトドアからタウンユースまで幅広く活躍してくれること間違いなし! シンプルなデザインの万能サンダルはソックスとの組み合わせもおすすです。

La SPORTIVA
10%で2,530円分ポイント還元
TX4 GTX
27A
¥25,300 (税込)
S EU37~44 W 410g (EU42片足)
C Carbon/Kiwi
M アッパー:スエードレザー +1.5mm PU テックプロテクトラバーランド、ライニング:GORE-TEX コンフォート、ソール:ピブラム メガグリップ インパクトブレーキシステム



石井スポーツ限定カラー
Carbon/Kiwi

岩稜帯などテクニカルなシーンでの長時間歩行まで想定し、通気性・防水性に優れたゴアテックスライニングを施したモデルです。

UNPARALLEL
10%で1,870円分ポイント還元
Rock Guide
1410032
¥18,700 (税込)
S US5~11 W 738g (US9両足)
C ブルー (660)、グレー (100)
M アッパー:Suede Leather、ソール:RH Rubber



660

100

優れたクライミング性能と、悪路踏破性能を発揮するハイフリクション・アプローチシューズ。



感動
ITEM



LOWA
simply more...

CAMINO EVO GT WXL
L210629 ¥44,000(税込)
size: UK6~11(ハーフサイズあり)
weight: 800g(UK8片足)
color: ブラック×オレンジ

スマホでお買い物(MS)



4 063606 245370

アッパーやソールの素材や構造、使用するラストなどによって個性が生まれるシューズ。昔よりも製品が多様化している昨今、シューズ選びはより難しくなっています。今シーズン、そんなシューズ戦国時代に新たな答えを提示したのがドイツの雄、ローバーです。

新モデル「カミーノEVO GT WXL」は、快適性をとことん追求。アッパーにはソフトさと耐久性を併せ持つヌバックレザーを使用し、さらに足首部分は屈曲しやすい構造に。ラストは足を締め付けないワイドタイプで、歩行時にカカトが

浮きにくいようにカカトの内側部分にアングルパッチが付いています。また、アウトソールは不整地でも安定するように適度な剛性がありつつ、つま先とカカトは丸みがあるロッカー形状で平地でも歩行はスムーズです。

シューレースのフックの部分にも工夫が。アッパー本体から独立したレザーパーツにフックが付いており、歩行中もテンションを均等に分散します。

まさに登山者ファーストの一足。日帰りからテント泊まで、足を優しく包み込んでくれます。



④アッパー本体と別のパーツに取り付けられたシューレースのフックにより、歩行中の動きに追従します。
⑤泥が詰まりにくい広めのラグパターン。つま先とカカトは逆層で、登り下りですっきりグリップします。

歩行中の快適さにこだわった
足に優しいニューモデル
ローバー・CAMINO EVO GT WXL

渡邊 友浩 石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店

縦走登山はもちろん、今後のステップアップを見越したファーストシューズとしても◎

幅広ながらもカカトのホールド感が良く、フィット感を調整しやすいシューレースフックのおかげで履き心地も良好です。また、硬めのソールで安定性を確保しつつも、カカト部と前足部に配置されたクッションにより歩行の快適性も犠牲にしています。足首周りの素材が柔らかく足入れが良いので、今後のステップアップを見越した最初の一足にもおすすめです。





MOUNTAIN COOKING ITEM

クッキングアイテム

山に行こう！ テント泊登山

登山では多くの食器を持ち運ぶのは難しいですが、いかにシンプルに美味しいものを食べるかを考えるのも楽しい時間です。人気のホットサンドクッカーや定番のコッヘルまで、ニーズに合わせてセレクトしましょう。

EVERNEW

10%で473円ポイント還元

スマホでお買い物

Backcountry Almi Pot

ECA135



¥4,730 (税込)

- S** 径122×深さ67mm
容量:650ml
- W** 140g
- M** アルミニウム
0.8mm厚
ハンドル:ステンレス



ULハイク界限で惜しまれつつも生産が終了した商品を日本製で復活させました。シングルバーナーでも焚火での調理でもしっかり対応できます。

PRIMUS

10%で418円ポイント還元

スマホでお買い物

イージークック NS・ソロセット M

P-CK-K202



¥4,180 (税込)

- W** 250g
- M** セット内容:ポット(900ml、内径12.5×10cm)、ミニポット(400ml、内径12.0×5cm)



IP-250サイズのガスカートリッジとP-153等の小型バーナーと一緒に収納することが可能です。

DUG

10%で256円ポイント還元

スマホでお買い物

POT-M

DG-0207



¥2,560 (税込)

- S** 本体:102H×125mmφ/1000ml
蓋:60H×120mmφ/500ml
- W** 226g
- M** 本体:アルミニウム(ハードアノダイズド加工)、取手:ステンレス(シリコンカバー)



カートリッジと小型のバーナーが収納できる、バックギンに適した小型クッカーです。

Rothco

10%で858円ポイント還元

スマホでお買い物

戦闘飯盒 2 型

410130081



¥8,580 (税込)

- S** 約W17.5×H10.5
D10 cm
容量:1.1L(炊量:2号)
- W** 約400g
- C** SILVER、OD
- M** 本体・中ふた・ふた:アルミニウム(底の厚さ0.9mm)、表面加工:アルマイト加工



OD

現職の自衛隊員が実際使用している物と同等規格の『戦闘飯盒2型』をほぼ忠実に復刻。日本国内の防衛省指定工場にて生産しています。

EVERNEW

10%で495円ポイント還元

スマホでお買い物

Ultra Light パン #16

ECA146



¥4,950 (税込)

- S** 容量:900ml、内径16cm×深さ5cm 容量:900ml、内径16cm×深さ5cm
- W** 129g
- M** アルミニウム(チタンプラスマ加工)



内側には高耐久の焦げ付き防止技術であるプラスマコーティング加工を、底面にはハニカム状の加工を施すことで熱伝導率を高めています。

CHUMS

10%で528円ポイント還元

スマホでお買い物

Hot Sandwich Cooker

CH62-1039



¥5,280 (税込)

- S** 15×35cm
- W** 490g
- M** 本体:アルミニウム合金(フッ素樹脂膜加工)、ハンドル:ステンレス、フェノール樹脂



こびりつきづらく取り外し可能なので洗い物も簡単。大人も子供もみんなが笑顔になれる可愛いホットサンドが作れます。

EVERNEW

10%で275円ポイント還元

スマホでお買い物

Ti FH Mug 300

ECA541



¥2,750 (税込)

- S** 径69×深さ80mm、
容量:290ml
- W** 59g
- M** 本体:チタン(国内製造)/取っ手部シリコンチューブ付き



火に直接かけても大丈夫。低熱伝導率のチタンは、火から下ろして短時間で口を付けられます。

EVERNEW

10%で550円ポイント還元

スマホでお買い物

深山小刀

EBY642



¥5,500 (税込)

- S** 全長 113mm/刃長 49mm
- W** 12g
- M** 刃物用ステンレス鋼



8寸程度のイワナをギリギリ捌ける。タッチアップしやすい刃。汚れがたまる場所がない。包丁と同じ刃の構造。そして小さく、軽い。これらのポイントを実現するために刃物職人に依頼しました。

mont-bell

3%で80円ポイント還元

スマホでお買い物

スタックイン 野箸

1124186



¥2,640 (税込)

- S** 長さ21cm(収納時13.5cm)
- W** 15g
- C** ブラウン、グリーン、リーフグリーン、ネイビー、レッド
- M** アルミニウム合金、縞黒檀



超軽量で優れた強度を持つアルミニウム合金素材と、高密度で硬く丈夫な天然木を使用した携帯箸。収納ケース付きです。



感動
ITEM



EVERNEW®

Ti U.L. Pot 900
ECA533 ¥5,500 (税込)
size: φ136×64mm(D)
weight: 115g
capacity: 900ml

スマホで買い物



4 934048 637040

日本が誇る金属加工の町・新潟県燕市の職人技を味方に得て、1995年、世界初となるチタンクッカーを生み出したエバニュー。2000年、使用するチタン板を従来の0.4mmから0.3mmへと進化させることで、さらに20%の軽量化を果たし、ストーブから得られる熱効率が上昇しました。その結果、アメリカの『BACKPACKER』誌で「エディターズチョイス」にも輝いた「U.L.0.3シリーズ」。そんな、世界中に愛用者をもつエバニューのフラッグシップモデルが、ロゴデザインをプリントからシンプルなレーザー刻印

に一新し、この春リニューアルしました。

もちろん、シンプルな使いやすさはそのままで。なかでも「Ti U.L. Pot 900」はふたり用クッカーのベストセラーモデル。その理由は、900mlという使い勝手のよいサイズ感にあります。ふたり分のラーメンや鍋、冬場の水づくりにもちょうどよい大きさであることはもちろん、110サイズガスカートリッジとストーブヘッド、カトラリーや調味料など、細々とした必要装備をまとめて収納するのにも便利。シンプルな山行に最適の逸品です。



④フタに記されたロゴがレーザー刻印に変更。「MADE IN JAPAN」の文字も美しく目を惹きます。
⑤持ち手につけられた火傷防止の赤いパイプは、デザイン上のアクセントにもなっています。



酒井 秀彰 石井スポーツ 登山本店

荷物の軽量化はしたいけれど
食事調理も諦めたくない方へ！

0.3mmの極薄軽量チタンクッカー。極薄のチタンは焦げやすいので、湯沸かしや汁物メインで使います。平型で900mlあるので、袋麺に好きな具材をたっぷり入れてもこぼれないのがうれしいところ。小型のガス缶、バーナーも中にスタッキングして持ち運べます。軽量化したいけれど食事はしっかり＆ゆったり楽しみたい方にぴったりのアイテムです。

さらなる進化を果たした、
国産チタンクッカーのベストセラーモデル
エバニュー・Ti U.L. Pot 900

MOUNTAIN BURNER

バーナー

山に行こう！ テント泊登山

コーヒーや温かいスープや食事を楽しみたいならば、バーナーは欠かせません。夜に朝にさっと火がついて過ごすホットな時間は最高のひとときです。ガスバーナーだけでなく、最近はアルコールバーナーも人気があります。

EPIgas 10%で820円分ポイント還元
 REVO-3700 ストープ 
 S-1028 

¥8,200 (税込)
S 使用時:直径152×86mm 収納時:直径89×52×54mm
W 111g
M 出力:3700kcal(230Rカートリッジ使用時)
 最高出力:4200kcal(230P+カートリッジ使用時)



※ガスカートリッジは別売です。

コンパクトなバーナーヘッドながらも3700kcalの高火力を実現しています。自動点火装置付きです。



EPIgas 10%で528円分ポイント還元
 QUO ストープ 
 S-1032 

¥5,280 (税込)
S 使用時:直径79×105mm
 収納時:直径89×52×54mm
W 98g
M 出力:2300kcal(230Rカートリッジ使用時)
 最高出力:2600kcal(230P+カートリッジ使用時)



※ガスカートリッジは別売です。

バリュープライス設定の軽量コンパクトな直噴型ストープ。直噴型のため、少人数用の縦長クッカーに最適です。

MSR 3%で248円分ポイント還元
 ポケットロケット 2 
 36884 

¥8,250 (税込)
S 3.4×4.4×7.9cm
W 73g
M 最高出力:2,143kcal/h



※ガスカートリッジは別売です。

エントリーモデルとしてはもちろん、軽量なのでファスト&ライト・スタイルにもぴったりです。小さくても実力は十分です。

PRIMUS 10%で1045円分ポイント還元
 ウルトラバーナー (自動点火装置付) 
 P-153 

¥10,450 (税込)
S ゴトク径:大148mm/小90mm、収納:7.5×8.8×3.0cm
W 116g
M 出力:4.2kW/3,600kcal/h(Tガス使用時) ガス消費量:245g/h 燃焼時間:約55分(IP-250タイプガス使用時)



※ガスカートリッジは別売です。

ハイパワー、コンパクト、軽量と三拍子揃ったウルトラバーナーは、ハイキングから高所登山まで幅広く活躍します。

PRIMUS 10%で1485円分ポイント還元
 ウルトラスパイダーストープ II 
 P-1555 

¥14,850 (税込)
S ゴトク径:大168mm/小118mm、収納サイズ:9.3×10.0×3.5cm
W 167g
M 出力:3.6kW/3,000kcal/h(250Tガス使用時) ガス消費量:210g/h 燃焼時間:約65分(IP-250ガス使用時)



※ガスカートリッジは別売です。



超軽量を実現した分離型コンロ。4本のブレードタイプのゴトクには延長ゴトクが装備され、風防を兼ねるようにX字状に設置されています。

EVERNEW 10%で605円分ポイント還元
 Bluenote Stove Set 
 EBY639 

¥6,050 (税込)
S ストープ:外径50×高さ32mm、プレート:径62×高さ7mm
W 20g
M アルミニウム
 燃料用アルコール専用



「BLUENOTE stove」本体とその点火をサポートする「Pre-Heating plate」のセット。誰でも確実にこのストープを使いこなすためのセットです。

MSR 3%で858円分ポイント還元
 ウインドバーナーパーソナルストープシステム 
 36219 

¥28,600 (税込)
S 11.5×10.7×18.1cm 容量:1ℓ
W 465g **C** レッド
M 最高出力:1,765kcal/h
 専用ポットの下部がバーナーを覆い、熱をロスなくポットに伝えます。風の影響が少なくポットの底には効率良く熱を受け、驚くほど早くお湯を沸かすことができます。



Staff advice

バーナー選びのポイント

私の場合アルファ米やコーヒー用にお湯を沸かしたり、ベーコンやソーセージを焼いたり簡単な温め調理で使うことがほとんどですので、なるべくコンパクトに収納できるバーナーを購入しました。もちろん使い勝手も考慮し、コッヘルやフライパンをのせた時の安定性で4本ゴトクを、素早くお湯を沸かしたい理由から高火力のモノを選びました。250アウトドア缶とバーナーヘッドを900mℓタテ長タイプのコッヘルにひとまとめにして持ち運び、色々な山で使用しています。



石井スポーツ 秋田店
 伊藤 雅樹





MOUNTAIN LANTERN

ランタン

山に行こう！ テント泊登山

夜の活動を支えるランタンは、コンパクトで汎用性の高いものをひとつ持っているとな大変便利です。食卓や就寝前のテントの中を照らすランタンは、適度に明るくてデザイン性も高いものを選びたいですね。

TENT TREKKING

LED LENSER

10%で495円分 ポイント還元

ML4 Warm

43130

¥4,950 (税込)

- S φ2.9×9.7cm
- W 約71g(電池含)
- C 暖色、白色
- M 光束(ルーメン):
ブースト:300、パワー:150、
点灯時間(h):ミドル:50、
ロー:5



柔らかい光で心地よい空間を演出してくれるアウトドアライトです。

LED LENSER

10%で990円分 ポイント還元

ML6 Warm

43132

¥9,900 (税込)

- S φ4.2×17.8cm
- W 約280g(電池含)
- C 暖色、白色
- M 光束(ルーメン):
ブースト:750、パワー:550、
ロー:5
点灯時間(h):パワー:3.5、
ロー:200



スイッチボタンを押すと心地よい灯りがともる、ウォームライトのLEDランタンです。

mont-bell

3%で86円分 ポイント還元

ミニランタン

1124836

¥2,860 (税込)

- S 収納時:3.5×9cm 使用時:3.5×13cm W 44g
- C SV、BL、FRGN
- M 明るさ:LOW:11ルーメン、HIGH:140ルーメン
照射時間:LOW:15時間、HIGH:5時間



単3形電池1本で使用できる超軽量・コンパクトなランタン。長さの調節ができるストラップ付きで、首から下げたりテント内で吊り下げて使用できます。

Black Diamond

10%で242円分 ポイント還元

モジ

BD81038

¥2,420 (税込)

- S 直径7.6cm×高さ5.9cm
- W 122g(電池込)
- C ローレルグリーン、オクタン、グラファイト
- M 照度:150ルーメン 電池寿命:70時間(低照度)
電池:単4アルカリ×3本



吊り下げたり、テーブルに据え置きしたり、使い勝手の良いシンプルなキャンプ用ランタン。暖色系の照明が暖かみのある空間を提供します。

Black Diamond

10%で363円分 ポイント還元

ジップ

BD81014

¥3,630 (税込)

- W 100g(電池込)
- C オクタン、グラファイト、パウエルブルー
- M 全光束:150ルーメン 電池寿命:50時間(低照度)
電池:単4アルカリ電池×4(別売) 防水等級:IPX4



ランタン/フラッシュライト両方の機能を持つ軽量コンパクトなLEDランタン。折りたたみ式ループを備え、テントポールや細引きに吊り下げることができます。

CARRY THE SUN

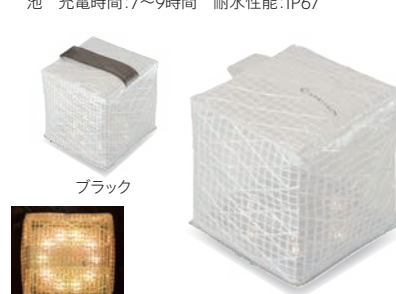
3%で129円分 ポイント還元

ウォームライト ミディアム

24032

¥4,290 (税込)

- S 11×11×11cm、収納時11×21×12cm
- W 86g
- C ホワイト、ブラック
- M 照度:100ルーメン 使用電球:LED10灯 電池寿命:72時間(弱) 電源:ソーラー充電式、リチウムポリマー電池 充電時間:7~9時間 耐水性能:IP67



温もりのある暖色系LEDを用いたモデルです。約500回繰り返して充電でき、ランニングコストはゼロ円です。

Barebones Living

10%で605円分 ポイント還元

ビーコンライト LED

20230005036000

¥6,050 (税込)

- S H15.2×W7.6cm
- C カッパー、レッド、アンティークブロンズ
- M スチール、プラスチック、ゴム
照度:220ルーメン
電池寿命:200時間(低照度)
電池:2200mAhリチウムイオン電池(内蔵)
充電時間:4~5時間
使用電球:Cree社製LED球3W
防水性能:IPX4(防沫形)



スムーズな調光機能があり、周囲を明るく雰囲気良く照らすことができます。上部のカラビナを使って引っ掛けたり、自立させることも可能です。

灯油ランタン

FEUER HAND

10%で572円分 ポイント還元

フューアハンドランタン 276 ジンク

12562

¥5,720 (税込)

- S 15×26 cm
- W 520g
- C ジンク
- M ガルバニズドスチール
タンク容量:340ml
燃料:灯油、またはスター
パラフィンオイル
燃焼時間:20時間以上
明るさ:5W



マットシルバーのベーシックモデル。亜鉛メッキ処理された本体は錆びにくく、少々強い風が吹いても安定して燃焼する使いやすいランタンです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。





雪山登山

MOUNTAIN

赤岳 山に行こう! 雪山登山



体力や技術をしっかり身につけ 美しい白銀の世界へ!

無雪期の登山との大きな違いは、トレイルが雪に埋まっていること。地図と地形を読んで自ら進路を決め、雪をかき分けて歩く必要があります。また、キックステップやアイゼン歩行、場合によってはピッケル技術の習得などが必要になります。自信がないときには引き返す勇気を持つことも大切。無雪期に比べるとハードルは高いですが、その向こうには、夏から秋には見ることのできない、美しい白銀の世界が待っています。

初めて雪山に触れるなら、スノーシューで森の散策から始めるのもひとつの手段です。また、石井スポーツの開催する登山学校では、レベルに応じた雪山登山のクラスを用意しているので、ぜひご活用ください。

本格的な雪山に触れる前に、雪のない冬山(低山)を歩くのもおすすめ。冬ならではの、透明な空気感をぜひ味わってみてください。



大屋 貴志(おや たかし)
石井スポーツ 登山本店
登山歴7年

雪山登山やロッククライミングなど、冒険度の高い山行を好む。週に一度はクライミングジムに通い、ボルダリングで体力や筋肉強化を図っている。最近はアイスクライミングに挑むため、さらなるトレーニングの日々。

スタッフおすすめの感動フィールド 赤岳 (2899m)



登頂の達成感は抜群! 初めての本格的雪山登山

八ヶ岳連峰の最高峰である赤岳は、雪山登山を志す者にとって、憧れの山のひとつです。ルートや天気、必要装備等の情報収集を入念に行い、初めて赤岳に登ったのは、雪は降らず、風も雲もなく、気温もそれほど低くないという、絶好の登頂日和でした。この日に備え、アイゼンワークやピッケルの使い方など、それまで学んできた冰雪技術を駆使して山頂に立ったときの感動は忘れられません!

快晴の山頂からは麓の町や、南アルプスや富士山などの山並みをはっきり見ることができました。それはすべての疲れを吹き飛ばす、圧巻の光景でした。

赤岳

標高3000mに迫る、重厚な山容を持つ赤岳。日本百名山のひとつで、都心からのアクセスが良いこと、山麓や山中はもちろん、頂上直下にも通年営業を行う山小屋があることから、多くの登山者に人気です。

無雪期には初心者から挑める赤岳ですが、積雪期には状況も一変。強烈な風と低温でも有名な冰雪の山なので、雪山登山の技術は必須です。アイゼンのすべての爪を効かせた確実な登下降、山側にピッケルをついてのバランス確保など、基本動作を確実にこなせるようになってから挑戦してください。



AKU/ハヤツキGTX ¥59,400(税込)
PETZL/サミットエボ ¥22,000(税込)
ハヤツキGTXは軽量ながら足首をしっかりサポート。保温材であるプリマロフトが効いており、冷えから足元を守ります。サミットエボは軽量かつ快適なグリップ性能を発揮。雪山のさまざまな局面に対応してくれます。



Equipment List 装備

19
休憩や停滞時に
着用する保温着

| | | | |
|---------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| 1 アイゼン | グリベル | G12 | ¥20,350(税込) |
| 2 タオル | バックオウル | パーソナル | ¥3,300(税込) |
| 3 マップケース | イスカ | ドライマップケース | ¥2,090(税込) |
| 4 保温ボトル | サーモス | 山専ボトル FFX-75I | ¥5,940(税込) |
| 5 ヘッドランプ | ベッル | アクティクコア | ¥8,800(税込) |
| 6 トレッキングポール | レキ | Sherpa Lite | ¥20,350(税込) |
| 7 ビッケル | ブルーアイス | ブルーバード | ¥22,880(税込) |
| 8 エマージェンシーキット | ユニバーサルトレーディング | ファーストエイドキット(L) | ¥3,190(税込) |
| 9 日焼け止め | シーラデルソル | マルチガードUVジェル | ¥1,760(税込) |
| 10 ミドルレイヤー | ミレー | ホールガーメントワッフル ウールフーディー | ¥11,550(税込) |
| 11 ミドルレイヤー | ミレー | ホールガーメントワッフル ウールタイツ | ¥12,000(税込) |
| 12 ミドルレイヤー | ミレー | BREATHBARRIER TOI ALPH D JK | ¥31,900(税込) |
| 13 ベースレイヤー | ファイントラック | ドライレイヤーベースシクT | ¥4,620(税込) |
| 14 ベースレイヤー | ファイントラック | ドライレイヤーベースシクタイツ | ¥4,950(税込) |
| 15 ゲイター | アウトドアリサーチ | クロコゲイター | ¥11,000(税込) |
| 16 ソックス | ダーンタフ | M's プーツソックスフルクッション | ¥3,520(税込) |
| 17 登山靴 | アク | HAYATSUKI GTX M's | ¥59,400(税込) |
| 18 スノーシュー | エムエスアール | ライトニングアッセント | ¥50,600(税込) |
| 19 保温着 | マムート | Meron IN Hooded Jacket AF Men | ¥58,300(税込) |

体力、装備、万全で雪山チャレンジ!

夏とは全然違う景色を見せてくれる冬山。ぜひ、体験していただきたいのですが、体力や装備はそれなりに必要です。ある程度、山歩きを経験してからチャレンジしたいもの。レイヤリングの知識と防寒対策は必須です。身体の冷えは末端からきますので、防寒用のソックス、グローブ、帽子をご用意ください。首まわりも寒さを感じやすい部位。マフラーやネックウォーマーで

覆いましょう。首まで覆えるフェイスマスクは、直接、顔に寒い風があたるのを防いでくれるので重宝します。

冬とは言え、継続して行動していると、知らずに汗をかいてしまいます。すぐに汗を乾かさないと、体温がどんどん低下し、低体温症の危険もありますのでご注意ください。タオルなどで身体を拭いたり、下着の替えを持っていくのもよいでし

よう。休憩時に羽織れる防寒着も持っていくもののひとつです。

雪山で気をつけないといけないのが道。夏であれば踏み固められた道がありますが、雪山は一面銀世界。道迷いや滑落の危険が潜んでいますので、地図やコンパスも必携です。

リスクに備えて冬山にチャレンジすれば、素晴らしい体験が待っているはずですよ。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

MOUNTAIN

山に行こう! 雪山登山



Equipment List

モデル着用

| | | | |
|------------|-------|-----------------------------------|---------------|
| マウンテンジャケット | マムート | Nordwand Pro HS Hooded Jacket Men | ¥110,000 (税込) |
| オーバーパンツ | マムート | Nordwand Pro HS Pants Men | ¥88,000 (税込) |
| バックパック | オスプレー | ミュータント 38 | ¥20,900 (税込) |
| ヘルメット | ベツル | シロッコ | ¥16,830 (税込) |
| 帽子 | マムート | Sublime Beanie | ¥5,720 (税込) |

| | | | |
|------|--------|------------------|--------------|
| グローブ | マムート | Astro Glove | ¥7,700 (税込) |
| 登山靴 | アク | HAYATSUKI GTX Ms | ¥59,400 (税込) |
| アイゼン | グリベル | GI2 | ¥20,350 (税込) |
| ピッケル | ブルーアイス | ブルーバード | ¥22,880 (税込) |

モデル/中島健郎 アルパインクライマー、山岳カメラマン

持ち物チェックリスト

CHECK!

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | バックパック(50~70ℓ) |
| <input checked="" type="checkbox"/> | レインウェア |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 防寒着 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | マウンテンジャケット |
| <input checked="" type="checkbox"/> | オーバーパンツ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 登山用ソックス |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 雪山用登山靴 |

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | ミドルレイヤー |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ベースレイヤー |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ゲイター、スパッツ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | グローブ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ニット帽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | フェイスマスク、バラクラバ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ネックウォーマー |

| | |
|-------------------------------------|------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | サングラス、ゴーグル |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ザックカバー |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ヘッドランプ |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ピッケル |
| <input checked="" type="checkbox"/> | アイゼン |
| <input checked="" type="checkbox"/> | トレッキングポール |
| <input checked="" type="checkbox"/> | テルモス(魔法瓶) |

| | |
|-------------------------------------|----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 行動食 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | タオル |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 救急用具 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 日焼け止め |
| <input checked="" type="checkbox"/> | サプリメント |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ビニール袋 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | トイレトペーパー |

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

冬の登山口で景色を楽しむことから ～中島健郎の冬山アドバイス



冬の山には夏にはない魅力があります。一面雪に覆われた、まさに、白銀の世界。ピリッとした澄んだ空気。晴れた日に広がる真っ青な空。木々の葉も落ち、遠くまで見渡せる景色。

冬の山と言うと、行ったことがない方にとっては、高額な装備を揃えなければならないとか、すぐ危険なところで不安が大きいとか、ハードルをとて高く感じてしまうでしょう。

しかし最初から、言われているような装備を全部揃える必要はありません。スリーシーズン用のこれまで使ってきたウエアと雨具、靴があれば行けるはず。山頂付近にだけ雪があるような山を経験するだけでも意識は違って来ます。

実際に行って、他の人の装備を見て、やっぱりチェーンアイゼンは必要だなと思ったら購入すればいいし、もう歩けない、無理だと思ったら帰って来ればいいのです。夏山だって、天候が悪かったら引き返すという判断も必要になってくるわけですから、それと同じこと。

寒いと、それだけで何もしたくなくなってしまいますから、多少荷物になっても、寒さ対策としての防寒着は持っていきたいですね。身体の末端から寒さを感じますから、帽子などで頭を覆うのも大事です。街で被るような冬用のニットの帽子で大丈夫。

最初からいきなり何時間も雪道を歩かなくても、冬山を楽しむことはできるのです。たとえば、谷川岳のロープウェイで上がって、雪

の景色を見るだけでも十分。まずは冬山の登山口に行ってみる。それだけでも、冬山の魅力に触れることはできます。そこからちょっとずつ踏み出せばいいのです。実際に行ってみないとわかりませんから。



中島 健郎
1984年10月19日生。登山家、山岳ガイド、山岳カメラマン。

雪山登山 安全安心のためのお守り ～雪崩対策・雪山三種の神器～

雪山に出かけて雪崩に遭遇してしまった際の救助に役立つ装備が「雪山三種の神器」です。埋没者の居場所を知らせる「アバランチトランシーバー」、より正確な位置を探るための「プローブ」、救出する際に必要な「ショベル」の3アイテムです。これらはアバランチギアとも呼ばれ、雪山に登る際には今や欠かせないものになっています。装備はもちろんですが、雪崩の知識も身につけて安全な雪山登山にのぞみましょう。

アバランチトランシーバー

MAMMUT

バリーボックス S

2710-00140 1013

¥59,400 (税込)

10%で5,940円分ポイント還元

スマホでお買い物

7 613357 078542



- S** 幅約6.5×高さ約11.4×奥行き約2.5cm
- W** 210g
- M** バッテリータイプ: アルカリ/リチウム単4×3 (1.5ボルト)、デジタル検索ストリップ幅: 70m、デジタル受信帯域幅: 70m、動作温度: -25℃～+45℃ (-13℃+113℃F)

70mという検索範囲の広さがマムートのアドバンテージ。画面のドット表示が初心者にも何をすべきかがわかりやすい。最終段階のクロスサーチは機器の動かし方を明確に指示し、プローブポイントはビーコンが教えてくれます。

ショベル

BCA

DOZER 2H SHOVEL

C21160050

¥9,900 (税込)

10%で990円分ポイント還元

スマホでお買い物

0 886745 930259



オレンジ

ブルー

- S** ブレード: 25×29cm、ハンドル&シャフト: 60～80cm、収納時: 38.7cm
- C** ブルー、オレンジ
- W** 765g

25×29cmのブレードにホーモードに変更可能なシャフトを備えています。

プローブ

BCA

STEALTH 270

C2005009010

¥8,250 (税込)

10%で825円分ポイント還元

スマホでお買い物

0 886745 886358



- S** 全長: 270cm、シャフト径: 1.2cm、収納時: 45cm
- W** 295g

携帯性と操作性のバランスに優れたスタンダードモデル。目盛りも見やすく確認しやすくなっています。



山に行こう! 雪山登山



MOUNTAIN WINTER MOUNTAIN BOOTS

ウインターマウンテンブーツ

厳冬期、残雪期用の登山ブーツです。厳しい環境下を想定して、雪と氷に対応する硬めのソールと頑丈なアッパーで足元をしっかりサポートしてくれます。靴選びの際には、使用するアイゼンとの相性も重視してください。

AKU

HAYATSUKI GTX M's
HAYATSUKI GTX W's

920.41SG/922.41SG

¥59,400 (税込)

- S** UK6~11、(W's) UK4.5~7
- W** 900g(UK8片足)、(W's) 770g(UK5片足)
- C** BLUE/OR、(W's) MINT/BK
- M** アッパー: PERWANGER 3.0MM+ELASTICTEXTILE+ AIR8000、RUBBER RAND+ LIBA SMART PU ライニング: ゴアテックス・インシュレーテッドコンフォート+ PRIMALOFT INSERT ソール: ピブラム

10%で5940円分ポイント還元

スマホでお買い物(M's)



スマホでお買い物(W's)



WOMENS
MINT/BK



BLUE/OR

スピーディーなフィット感のプリー構造を採用。保温性に優れたプリマロフトを甲からつま先にかけて贅沢に使い、軽量化と足首の柔軟性を両立させたAKU渾身の一品です。

LA SPORTIVA

Nepal Cube GTX M's
Nepal Cube GTX W's

21K/21L

¥84,700 (税込)

- S** EU38~48、EU36~42 (W's)
- W** 950g(EU42片足)、(W's) 790g(EU38片足)
- C** イエロー、(W's) アイス
- M** アッパー: ベルワンガー社製防水レザー3mm、ライニング: ゴアテックス・インシュレーテッドコンフォート ソール: ピブラムインパクト ブレーキシステム

10%で8470円分ポイント還元

スマホでお買い物(M's)



スマホでお買い物(W's)



WOMENS
アイス



イエロー

軽量カーボンハニカムフットベットを使用しソール部を軽量化。堅牢性と軽量性を両立した、厳冬期対応レザー靴です。

LOWA

アルパインエキスパートII GT M's
アルパインエキスパートII GT W's

L210022/L220022

¥64,900 (税込)

- S** UK6~11、UK4~7 (W's)
- W** 900g(片足)、(W's) 750g(片足)
- C** ライム/ブラック(7299)、(W's) ターコイズ/アイスブルー(6976)
- M** アッパー: ベルワンガー・スウェードレザー ライニング: ゴアテックスパフォーマンス コンフォート+プリマロフト®400g/m2 ソール: ピブラムAlp Trac Ice

10%で6490円分ポイント還元

スマホでお買い物(M's)



スマホでお買い物(W's)



WOMENS
6976



7299

圧倒的な保温性を実現したウインターマウンテンブーツ。屈曲した時も足首周りのフィット感が維持する固めのアングルパッチを採用しています。

SCARPA

モンブランプロ GTX M's
モンブランプロ GTX W's

SC23212/SC23214

¥67,100 (税込)

- S** EU39~48、EU37~42 (W's)
- W** 900g(EU42片足)、(W's) 765g(EU38片足)
- C** トニック/ブラック、(W's) グリーン/ブルー
- M** ゲイター: 防水エラスチック アッパー: 3mm防水スエード ライニング: ゴアテックス インサレーテッド ソール: エssenシャルAC/ピブラム

10%で6710円分ポイント還元

スマホでお買い物(M's)



スマホでお買い物(W's)



WOMENS
グリーン/ブルー



トニック/ブラック

軽さ、フィット感、フレキシビリティを高次元でバランス良く実現させたウインターブーツ。ミックスクライミングから冬季縦走まで幅広い用途に対応します。



SNOW BOOTS

防寒ブーツ

寒冷地や極限のフィールドでの作業に活躍する防寒ブーツです。存在感のあるデザインでタウンユースとしても人気があります。

SOREL WOMENS

ティボリV WP

NL3425

¥19,800 (税込)

- S** US5.5~9 W 538g(US7片足)
- C** Black(010)、Quarry(052)、Nova sand, chalk(260)、Curry(373)
- M** アッパー: 防水スエード、PU(ポリウレタン)加工されたレザー、ライニング: 上部/合成ファー、下部/フリース(両ボリエステル+インシュレーション100g、ソール: ラバー

10%で1980円分ポイント還元

スマホでお買い物(W's)



010

アウトドアからタウンまで活躍する高い防水性を備えたショート丈のウインターブーツ。雪や雨のシーンでも快適な内部環境を実現します。

THE NORTH FACE

Nuptse Bootie WP VII

NF52272

¥19,910 (税込)

- S** US5~11 W 415g(1/2ペア)
- C** BK、WB、FK
- M** アッパー: 撥水加工ナイロン リップストップアッパー ライニング: TEKWPROOF 防水メンブレン、THERMOLITE® EcoMadeインサレーション ソール: 圧縮成型EVA ミッドソール、Vibram®ICETREK アウトソール

10%で1991円分ポイント還元

スマホでお買い物



BK

テックブルー防水メンブレンをインサートし、サーモライト中わたで軽量さと保温性を向上させた、保温用防水ウインターブーツです。

THE NORTH FACE

Nuptse Bootie WP VII Short

NF52273

¥18,920 (税込)

- S** US5~11 W 385g(1/2ペア)
- C** BK、WB、FK、NK
- M** アッパー: 撥水加工ナイロン リップストップアッパー ライニング: TEKWPROOF防水メンブレン、THERMOLITE®EcoMadeインサレーション ソール: 圧縮成型EVAミッドソール、Vibram®ICETREK アウトソール

10%で1892円分ポイント還元

スマホでお買い物



BK

ノースフェイスの定番保温用防水ウインターブーツ Nuptse Bootie WP VIIのショートバージョンです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com





Access
the
inaccessible®

VASAK

かつての登山靴から最新のブーツまで
人気の定番「バサック」で山へ

© PETZL - Marc Daviet



摩耗や目的に応じてあらゆる
パーツが交換可能な「アルペ
ンアダプト」



幅広いサイズのブーツに対応
(36~50 inch)。更に小さな
ブーツには10本爪の「イルピ
ス」が対応



あらゆる雪質でクランポンの
底に雪が付着するのを抑える
アンチスノー (付属)



ALPENADAPT

バサックFL

¥20,900 (税込)

コバの無いブーツに対応
重量：892 g



ALPENADAPT

バサックLLU

¥22,000 (税込)

後にコバがあるブーツへの装着が可能
重量：842 g (FIL) / 872 g (FIL FLEX)

ALTERIA CO., LTD.

alteria.co.jp



facebook petzl.alteria





MOUNTAIN PICKEL & EISEN

ピッケル&アイゼン

山に行こう! 雪山登山

ピッケルとアイゼンを使って氷の中を歩くことこそ雪山登山の楽しみです。同時に安全を保障するものでもありますから、しっかりとしたものを選ぶ必要があります。身長や靴との相性もありますので、店頭で手にとってみることをおすすめします。

SNOW TREKKING

ピッケル

GRIVEL

10%で2280円分ポイント還元

エアテックエヴォリューションT

スマホでお買い物

GV-PIATE



¥22,800 (税込)

- S 48cm/53cm/58cm/66cm
- W 475g(53cm)
- M ヘッド:クロモリ鋼
シャフト:アルミ



骨形状のGボーンシャフトは、側面の溝が強度をより高めま。熱鍛造一体成型のヘッドは強度も高いです。

BLUEICE

10%で2288円分ポイント還元

ブルーバード

スマホでお買い物

100100



¥22,880 (税込)

- S 45cm/49cm/54cm/60cm
- W 363g(45cm)
- M 鍛造ステンレス鋼ヘッド、アルミシャフト



急な氷雪のために設計して作られた、山岳用オールラウンドピッケルです。

PETZL

10%で2200円分ポイント還元

サミットエゴ

スマホでお買い物

UI4B



¥22,000 (税込)

- S 52cm/59cm/66cm
- W 420g(59cm)
- M 熱処理を施したスチールおよびステンレススチール、7075アルミニウム、TPU(熱可塑性ポリウレタン)



山岳エリアにおいて、あらゆる状況に対応するアックス。シャフト上部のハイドロフォーミング(水圧)成形とシャフト下部のラバーコーティングにより、優れたグリップ性を発揮。

アイゼン

GRIVEL

10%で2310円分ポイント還元

GI2 オーマチック

スマホでお買い物

¥23,100 (税込)

- S 12本爪
- W 1070g
- M クロモリ



一般縦走から氷雪壁まで対応できるアイゼンの基本形。爪が長く鋭いため、急斜面、軟雪などあらゆる状況に対応。雪山全般に安心して使えます。アンチスノープレートは雪が付きにくいと評価が高いです。

GRIVEL

10%で2310円分ポイント還元

GI2 ニューマチック

スマホでお買い物

¥23,100 (税込)

- S 12本爪
- W 1060g
- M クロモリ



一般縦走から氷雪壁まで対応できるアイゼンの基本形。爪が長く鋭いため、急斜面、軟雪などあらゆる状況に対応。雪山全般に安心して使えます。アンチスノープレートは雪が付きにくいと評価が高いです。

PETZL

10%で1760円分ポイント還元

イルピスレバロックユニバーサル

スマホでお買い物

TO3A LLU



¥17,600 (税込)

- S 10本爪
- W 730g(FIL)/765g(FIL FLEX)
- M スチール製



小さいサイズのブーツ用にデザインされた軽量の10本爪クランポンです。

Staff advice

ピッケル・アイゼンの選び方

ピッケルの長さ選びは行きたい山によって選ぶのがポイントです。傾斜が急な所では短い方が扱いやすく、傾斜の緩い所では杖として使用することが多いので長い方が重宝します。また、ピッケルの握り心地もメーカーによって変わってくるので、ぜひ店頭で実際に触ってお試ください!

アイゼンは冬のアルプスや標高が高い所では基本的に12本爪が必要です。爪の素材はクロモリやスチールが主流ですが、ステンレス製は錆にくくメンテナンスが簡単なのが特徴です。また、夏の雪渓歩きには6本爪の軽アイゼンがオススメです。いずれも種類や、長さが色々あるのでお気軽にご相談ください!



石井スポーツ 富山店
山根木 聖夜

軽アイゼン

EVERNEW

10%で880円分ポイント還元

巾調節式6本爪アイゼン

スマホでお買い物

EBY015



¥8,800 (税込)

- S 全長:15cm、調節幅:前部/8.5~10.5cm、後部/7~9.5cm、S(22.0~24.5cm):オレンジ、L(25.0~28cm):イエロー
- W S:570g、L:590g
- M 炭素鋼



オレンジ

イエロー

フィット感が高いのでズレを防ぎ安定した歩行をサポート。バックル式なのでグローブをしていても脱着が簡単。ソールにはスノープレートが施されており雪の付着を防ぎます。

チェーンスパイク

snowline

で0円分ポイント還元

チェーンセンプロ

スマホでお買い物

SL44UES001



¥5,830 (税込)

- W 360g(M)
- M ステンレススチール、シンセティックラバー



※商品画像はイメージです。

爪数は前8本、かかと3本。傾斜面のトラバースでチェーンの横ずれを防ぐベルクロストラップ付き。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万点以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com





MOUNTAIN WEAR

ウェア

山に行こう! 雪山登山

雪山登山では耐久性や防風防寒性の高いハードシェルや、体温調整しやすいレイヤリングで防寒対策をしましょう。汗冷えをしないための吸汗速乾性があり保温性に優れたアンダーウェアは重要な役割を果たします。

Staff advice

雪山登山の防寒対策のポイント

冬山登山での大敵は汗冷えです。寒い冬の時期に登山をするにしても動けば相応の汗を掻いてしまいます。初心者にありがちなのが、厚着してしまい、汗をかきすぎてしまうことです。山に登りはじめると、体は温まってきますので、最初は少し寒いかな? くらいで調度よいと思います。保温性を上げるよりも防風性を上げるほうが大事ですので、アウターはしっかりとしたものを着用し、インナーは厚くなく汗抜けが良いものを。ダウンなど保温性が高い防寒着は携帯し、休憩時などにはおる使いかたをします。そのため、中に着るより一番上に着用できるサイズ感を選ぶのもポイントです。そして肝心なのがアンダーウェアです。ウールを使用したアンダーに、汗処理用のアンダーの二枚重ねをする組み合わせがおすすめです。



石井スポーツ 盛岡店
藤澤 康司

THE NORTH FACE

10%で5,500円分ポイント還元

MOUNTAIN JACKET

NP61800



¥55,000 (税込)

- S S, M, L, XL, XXL
- C ブラック (K)
- M <表地>150DGORE-TEX® PlainWoven (2層) (表:ナイロン100%、裏:ePTFE)、<裏地>30D Ripstop Nylon (ナイロン100%)



K



防水

THE NORTH FACE

10%で4,400円分ポイント還元

MOUNTAIN PANT

NP62010



¥44,000 (税込)

- S S, M, L, XL, WS, WM
- C ブラック (K)



防水

AXESQUIN

10%で1,848円分ポイント還元

Hi Loft Fleece Jacket

011012



¥18,480 (税込)

- S S, M, L, XL
- W 348g
- C Dusty Olive (D46), Dark Green (D07), Elmwood (E31)
- M POLARTEC HIGH LOFT 190g/m²組成 (ポリエステル100%)



D46

優れた保温性を提供するPOLARTEC HIGH LOFTを採用したフリースジャケット。レイヤードによるごろつきをなくすため肩の頂点の縫い目をなくし、バックパックのヒップベルトの干渉をなくすためにポケット位置を少し高く、そして裾回りはドロコードとコードロックをなくしてすっきり仕上げています。

MOUNTAIN HARDWEAR

10%で869円分ポイント還元

マウンテンストレッチ 1/2 ジップ

OM9839



¥8,690 (税込)

- S S, M, L, XL
- C SURPLUS GREEN
- M ボディ:ワープニットマウンテンテックライトウェイトソリッド (ポリエステル100%)



SURPLUS GREEN

身体から汗を蒸散させる柔らかなストレッチ加工のフリースジャケット。首元をカバーするスタンドカラーと、機動性のためのラグランスリーブ、袖口はサムホール仕様になっています。

Foxfire

10%で2,640円分ポイント還元

PF ユニットダウンジャケット

5113150



¥26,400 (税込)

- S S, M, L, XL
- W 350g
- C ブラック (025)
- M ピスティルファイバータフタ20D(ナイロン100%)、中わた:アライドグースダウン800FP(ダウン90%・フェザー10%)98g



025

800フィルパワーの良質グースダウン。着膨れして見えにくい独自シルエットにより、高保温性にも関わらずスマートな着こなしを実現します。

finetrack

5%で297円分ポイント還元

ドライレイヤーウォーム ロングスリーブ

FUG0521



¥5,940 (税込)

ドライレイヤーウォームタイツ

FUG0523



¥5,500 (税込)

- S S, M, L, XL, XXL
- C GP
- M ポリエステル90%、ポリウレタン7%、複合繊維(ポリエステル)3%



GP

GP

ドライレイヤー シリーズ史上最高の保温性を備えたあたたかいドライレイヤー。生地の肌当たりが柔らかく、長期山行にも着用ストレスが少なく、快適な着心地が続きます。抗菌防臭や、静電気を抑制する機能も備えています。



感動
ITEM



AXESQUIN

BASIC DOWN PANT
012006 ¥22,000(税込)
size: S-XL
weight: 194g
color: Black, Dusty Olive,
Dark Night

スマホでお買い物



4 518756 651910

ポケットやロゴを省くなど、シンプルな作りをていねいに追求した、はき心地の良いダウンパンツです。中綿には700FPの高品質なグレイダックダウンを採用しています。生地裏面には、熱と圧力によるシレー加工を施して生地表面を平滑にするとともに、ダウンを後入れにすることで、縫製部分の羽毛の挟まりなどを防ぎ、ダウンの抜けを最小限に抑えています。表生地には、極細繊維を高密度で織ったナイロンタフタにPFOAフリーの耐久撥水加工を施すことで、高い撥水性、防風性、透湿性

を發揮。そのうえで、ワイドパッフルを採用して、ダウンの暖かさを最大限引き出すとともに、縫製部を削減することで、重量194gという軽量化を達成しています。

ダウンパンツは秋～春の装備と思われがちですが、3000m前後の標高では、真夏でも重宝します。ダウンパンツを持つことで、より軽量のシュラフに切り替えることもできるなど、小屋泊まりはもちろん縦走でも大活躍！コンパクトだけれど効果は大きい、バックパックに忍ばせておきたいお守りです。



①生地裏には、熱による圧力で表地の機密性を高める加工を施し、ダウンの抜けを防いでいます。
②ダウンの暖かさを引き出すワイドパッフル仕様は、縫製部を削減することで軽量化を実現しています。

シンプルだからこそも使いやすい、
通年活躍するダウンパンツ
アクシースクイン・BASIC DOWN PANT

有岡 竜二 石井スポーツ 登山本店

軽量＆コンパクトなのにしっかり保温！
年中持ち歩ける頼もしい存在です

700FPのグレイダックダウンと薄手の表地裏地の組み合わせで、しっかり膨らみ保温性も高いダウンパンツ。とても軽量でコンパクトに収納でき、気軽に持ち運べます。秋冬のハイキングから雪山登山の休憩時のインサレーションとしてはもちろん、夏でも標高の高い山での縦走や小屋泊、テント泊のルームウエアとして重宝します。キャンプでの防寒パンツとしてもどうぞ。





MOUNTAIN WEAR ACCESSORY

ウエアアクセサリ

山に行こう! 雪山登山

寒を和らげるために頭・顔・手足を冷やさないことが大切です。防寒対策に加え障害物から身を守るためにも装備しましょう。

MOUNTAIN HARDWEAR 10%で352円分ポイント還元

イコノカラービーニー

OU3699

¥3,520 (税込)

- S ユニセックス
- C FOIL GREY
- M リサイクルポリエステル (ポリエステル95%、ナイロン4%、ポリウレタン1%)



FOIL GREY

暖かさと多様性を実現する二重構造の完全リバーシブルデザインのビーニーです。

THE NORTH FACE 10%で1320円分ポイント還元

EXPEDITION CAP

NN42205

¥13,200 (税込)

- S M, L
- C ブラック(K)
- M 表地: 表側/ナイロン100%、裏側/ポリウレタンコーティング、中わた: ポリエステル100%、裏地: ポリエステル100%



K

防水透湿性素材を使用した寒冷地用のイヤーカーバー付き防寒キャップ。

Outdoor Research 10%で440円分ポイント還元

アルパインフリースバラクラバ

19842601001003

¥4,400 (税込)

- S S/M, L/XL
- C ブラック
- M ナイロン54%、ポリエステル41%、スパンデックス5%



0 727602 173061



ブラック

顔全体をしっかりと保護し、保温性に優れています。目から上部分と鼻から下部分がそれぞれ簡単に開けやすい裁断になっています。

Rab 10%で385円分ポイント還元

Powerstretch Neck Shield

QAA-28

¥3,850 (税込)

- S ONE SIZE
- C Black
- M POLYESTER 49%、POLYAMIDE 38%、ELASTANE 13%



Black

ストレッチ性と透湿性を持つネックゲイター。水分を肌から逃しドライな状態を保ちます。気温が低い過酷な気候下ではジャケットやヘルメットとともに使用することができます。

MILLET 10%で363円分ポイント還元

WOOL INNER GLOVE

MIV01834

¥3,630 (税込)

- S S, M, L W 30g
- C DEEP HEATHER (6561)、DARK NAVY (3008)
- M メルノウール100%、指先(親人中): ポリエステル85%、アクリル15%



6561

多彩なマウンテンスポーツに対応する、保温性に優れたインナーグローブグローブ。タッチパネル対応

Black Diamond 10%で1606円分ポイント還元

ソロリストグローブ

BD73095

¥16,060 (税込)

- S XS, S, M, L, XL
- W 162g(Mサイズ、1ペア)
- C ブラック
- M 100%リサイクルストレッチシルファブリック、インナー甲側: 170g プリマロフト®ゴールド・クロスコア、インナー掌側: 133g プリマロフト®ゴールド



0 793661 510420



ブラック

保温性と操作性のバランスに優れ、極寒のアルパインクライミングや登山で活躍します。インナーの取り外しが可能です。



BACK PACK

バックパック

雪山登山の装備に対応する機能を備えたバックパックです。装備が増える雪山で歩行の邪魔にならず、いかにコンパクトに収納できるかがポイントです。

MILLET 10%で2893円分ポイント還元

PEUTEREY INTEGRALE 35+10

MIS2078

¥28,930 (税込)

- S 35+10 L
- W 1420g
- C SAPHIR
- M ナイロン 300D ROBIC TWIN CHIP ナイロン 420D OXFORD HD



3 515720 038778

SAPHIR



アルパインクライミングからスキーツーリングまで、一年を通してオールラウンドな登山を楽しむためにデザインされた中型テクニカルバックパックです。

deuter 10%で1980円分ポイント還元

グラビティエクスペディション 45+

D3362222-8209

¥19,800 (税込)

- S 45+12 L
- W 950g
- C コーン/ティール(8209)
- M 140D ナイロン リップストップ HT FD、600D ポリエステル



4 1046051 124452

8209



無駄をそぎ落としアルパインクライミングに求められる軽さと快適な背負い心地という相反する機能を融合したバックパックです。



感動
ITEM



OR OUTDOOR
RESEARCH

Arete II GORE-TEX Gloves
19845014 ¥14,960(税込)
size: S-XL
weight: 265g(L)
color: Tapenade, Black

スマホでお買い物



0 727602 807386

ゲイターやキャップ・ハット、グローブなど、人間の末端を保護する道具を真摯に作り続けるアウトドアリサーチ。そんな同ブランドが誇るアルパイングローブのベストセラーモデル「アレートゴアテックスグローブ」が、今春、リニューアルを果たしました。

新たに改良を加えた手のひら部分には、WRゴートレザーを採用。冬季の登山やスノーシーンにおけるハンドリングを格段に向上させたうえで、耐久性と柔軟性の素晴らしさを維持しています。

アウターグローブには従来

通りゴアテックスを使い、雪や雨に対して、抜群の防水性と耐水性を誇ります。取り外し可能なインナーグローブには、メリノウール混紡のフリースライナーを使用し、指先にはタッチスクリーン機能を搭載。そのほかにも、取り外し可能なグローブリーシュやグローブをひとつにまとめるクリップ、親指部分に配されたノーズワイブ、カラビナループなど、登山やスキーなどでの使用を前提とした機能を搭載しています。冬の厳しい山岳環境に最適な安心のアルパイングローブです。



④手のひら部分には、新たにWRゴートレザーを採用。登山中の細やかな動作が円滑に行えます。
⑤インナーグローブは単体使用も可能。手のひら部分には、シリコングリップを採用しています。

飯田 真由 石井スポーツ 太田店

グリップ力抜群！ OR定番のオールマイティグローブ

まず手にはめるとGTXのアルパイングローブとは思えない柔軟性に魅了されます。手のひら側だけでなく甲側の人差し指と中指もゴートレザーで覆われているので、ナイロン地特有の硬さを感じることなくピッケルやストックをしっかりと握ることができます。雪山登山に必要な保温性・操作性が両立しており、エントリー層からベテランの方まで自信をもっておすすめします！



厳しい環境から手指を守る、
信頼のアルパイングローブ
アウトドアリサーチ・Arete II GORE-TEX Gloves



AKUとともに歩いた30年

Made in Italyのトレッキングシューズとして、独自のデザインや色遣いはもちろん、足を包みこむようなフィット感の高さで登山者に愛されるAKUは、この春、日本上陸30周年を迎えました。それを記念して発売されたのが、ベストセラーモデル・コネロの限定版「コネロ30th LIMITED GTX」です。その背景には、どんな物語があったのか……、当時を知るスタッフと振り返ります。



▲サイドとタンのロゴには、カモをあしらった復刻ロゴを採用。内側のサイズタグにはシリアル番号が表記されています。

日本上陸30周年記念限定モデル



CONERO 30th LIMITED GTX
878.9ISG
¥41,800 (税込)
size: UK6~10
weight: 790g (UK8片足)
color: BROWN
限定300足、シリアル番号入

スマホで買い物 (MS)



AKU社が特殊部隊用のシューズに採用している、1.8mmのオイルヌバックレザーを使用。耐摩耗性に優れています。

イタリアの本社で石井スポーツのスタッフを交えてミーティング。濃密な意見交換から30年続く信頼感が生まれました。



革製品の一大産地であるイタリア北部のモンテベレーナの地に、AKUが誕生したのは1990年。創業者であるガリアーノ・ボーディンさんは60年代から靴作りを行っており、革を使ったイタリアの伝統的な靴作りを礎としながら、新素材や新しい技術を取り入れる物作りを得意としていました。AKUは、1980年代に普及しはじめたゴアテックスを、いち早く登山靴に導入し、軽量の登山靴の先駆けとなったメーカーとしても知られています。そんなAKUが日本に上陸したのは1992年。当時、日本の登山靴市場では、重く頑丈な登山靴が主流でした。

「売り手の僕らも、こんなに軽い靴で大丈夫なのか……という不安があったのですが、実際に山で履いてみると、ムレずに軽快で歩きやすい!

その実感を元に接客を行っていたせいか、軽量のAKUの登山靴は徐々に浸透していきました」

輸入当時、担当者だった秋元幸一は当時をそう振り返ります。そんななか、コネロは当時からAKUを代表するトレッキングシューズとして、評判の高い一足でした。

「何と云っても、ソールとアッパーの硬さのバランスが優れている。軽い登山靴と言っても、ある程度の重みが必要ですが、その重みと硬さのバランスが抜群なんです」

そんなコネロは、これまで数々の改良を重ねてきました。そこには、石井スポーツ

のスタッフの声も大きく反映しています。

「その中のひとつがIMSという独自のミッドソールシステムです。長時間歩くときのストレスを緩和するため、4mmほどのEVA素材を使ったミッドソールを入れてもらいました」

既成のデザインにミッドソールを入れただけでなく、4mmのEVA素材を入れることで微妙に変化したバランスを整えるため、ガリアーノさんは靴の設計を一から考え直したと言います。

「わたしたちの意見は、元はといえば、何百人、何千人ものお客さまからの声です。それらの貴重な御意見を売り場のスタッフが集約し、イタリアのメーカーに届けたんです」

そうしてIMSが搭載され、日本人用の足型が誕生し……そうした積み重ねと信頼関係から生まれたのが「コネロ30th LIMITED GTX」です。30周年限定モデルは、昨年発売となった「コネロIII」をベースに、高品質なオイルヌバックレザーを使用し、耐久性を高めるとともに旧ロゴを採用。クラシックな風合いに最新機能を搭載した贅沢な一足に仕上がっています。

「AKUの妥協のない物作りの精神は、わたしたちの意見を取り入れる姿勢にも表われています。コネロ30th LIMITED GTXは、作り手と売り手、履き手の気持ちが結集した一足です」



創業者のガリアーノ・ボーディンさん(左)と、息子であり現社長のバオロ・ボーディンさん(右)。



越谷 英雄 (こしがや ひでお)

石井スポーツアドバイザーとして、極地遠征やヒマラヤ高所登山など、数々の登山や冒険、撮影隊などの装備をコーディネートする一方、自身もヒマラヤ、ヨーロッパ、シベリア、グリーンランドなどの山々を登る。日本トレッキング協会常任理事、NHKカルチャー教室講師などを務める。登山本店勤務。

AKU日本上陸秘話

1992年に日本上陸以来、多くの登山者に愛されるAKUのトレッキングシューズ。

AKUはどのような経緯で日本にやってきて、どう成長していったのか。

そのきっかけを作った張本人に聞きます。

「足を入れたときの包みこんでくるような感触が素晴らしい。これは日本人に合う靴だと閃いたんです」

そう言って目を細めるのは、石井スポーツアドバイザーの越谷英雄。1990年当初、AKUに出会った越谷はすぐにイタリアへと渡り、モンテベルーナの工場を訪れたそうです。

「創業者であり前社長のガリアーノ・ボーディンさん自らが工場に立って靴を作っているんです。その誠実な人柄、繊細な物作りに触れ、ぜひ、石井スポーツで扱いたいと思いました」

以来、AKUとの付き合いは30年にわたっています。その理由をたずねると、ていねいな物作りに加え、こちらのアイデアを真摯に取り入れる姿勢から来る信頼関係です。とにっこり。

「そのうえで、AKUが得意とする靴と日本の山岳環境がちょうどマッチするのも大きな理由です」

AKUを代表するロングセラーモデルであるコネロは、日本の北アルプスの小屋泊



登山本店の店頭立つ越谷。長年、多岐にわたるブランドの登山靴に触れてきた「登山靴のことで迷ったら、ぜひ一度、ご来店ください」

まり登山に最適の軽さと硬さのバランスを備えています。

「もちろん、それより低い山域もカバーできますし、脚力があればテント泊縦走にも適している。コネロ一足あれば、日本のほとんどの山が登れるのです」

また、AKUが開発した独自のアッパー素材「AIR8000」はとくに通気性に優れていることで知られています。

「ラボのテストでは、通常のアッパー素材を使った靴に比べて11.5倍の透湿性を発揮したそうです。このあたりも、湿度の高い日本にマッチする理由です」

コネロをはじめ、石井スポーツの声を反映したモデルがAKUには多く存在します。そうした日本の環境に合わせる一方で、イタリアブランドならではのセンスが光る点もAKUの魅力だと言います。

「家族経営の小さな会社だからこそ、創業当初からの誠実な姿勢が保たれているとも言えます。決して派手ではないですが、新しいものを取り入れつつ、地道に良い靴を作り続けていますよね」

ベテラン靴職人が信頼を寄せる一足

高校卒業後に「石井スポーツ製靴工場」の扉を叩いて44年、靴職人として歩んできた中真人。そんな中の目に、AKUはどう映っているのでしょうか。そこには、「この靴だけは取り扱いを止めないでほしい」と担当者に伝え続けているという、靴の存在がありました。

ICI
登山靴技術研究所



▲4人の若手職人とともに、靴の修理、製作にあたる中。修理のモットーは完璧を目指すこと。「最終的にこれでOK……ではなく、ひとつひとつの作業をしっかりと行なうことで、完璧な仕事に近づけたいと思っています」



中 真人(なかまさと)

職歴44年、石井スポーツ製靴工場を支えるベテラン靴職人。登山靴のみならずスキーブーツからザックまで幅広く対応できるスキルを持つ。靴をパーフェクトに作れる技能を求め、今なお技術を進化させているレジェンド職人。

「年間に扱う靴は2000足ほど。修理からあたりの調整、ハンドメイド靴の製作まで、何でもやっています」

そう話すのは、この道44年のベテラン職人である中真人。10年ほど前、モンテベルーナの工場にも訪れたという中に、AKUの印象を聞いてみました。

「モンテベルーナ周辺には靴ブランドがたくさんあるんです。ヨーロッパアルプスには、岩場や氷河などさまざまなフィールドがあり、それぞれに適した靴を作っているのですが、そんななかガリアーノさんは“うちは歩くための靴を作っている”と言っていたのが印象的でした。スタンスが明確なんですね」

じつはAKUを扱いはじめた当初、ソールや靴のまわりを覆うランドの修理がちらほらあったそうです。

「もちろん靴職人として印象は良くありませんでした。ただ、AKUに伝えると、以降明らかに強くなった。このことでかえって信頼感が生まれたんです」

登山靴は時間をかけて足になじませるもの。修理しながら履き続けるなかで足にフィットし、愛着や信頼感、安心感が育ってゆきます。そうした靴との付き合いのお手伝いをしたいと言います。そんな中のお気に入りの一足がコネロなのだそうです。

「家族でのキャンプで32kgの荷物を背負って歩いたのですが、登山道の凹凸で体を振られても足はぐっと踏ん張れる。いやいやこの靴はすごいな、と思いました。ソールとアッパーの硬さのバランスが抜群なんです。20年以上前のことになりましたが、以来、登山靴はコネロひと筋です」

中は、店舗で開催する「登山靴相談会」にも赴きます。予約がすぐに埋まる人気企画ですが、その際、おすすめ登山靴を聞かれることもあるそうです。

「そんなときは、“お客さまの足の形に合いさえすれば、コネロです”と即答しています。もちろん用途次第では別の靴もおすすめですけどね。30周年モデルもコネロIIIを元に行っているなど、AKUを象徴する一足だと思います」

AKUの新定番2モデルに ニューカラーが誕生!



足入れ感が良く、ホールド感にも優れた「モンテラ II GTX」と、さらに軽量の「アルテラ LITE MID GTX」。登山靴は初めてという方から脚力のあるベテランまで、幅広く対応するライトトレッキングシューズの新定番2モデルに、ニューカラーが登場しました。

MONTERA II GTX

8月発売予定



MONTERA II GTX
734.2ISG
¥23,650 (税込)
size: UK6~9
weight: 530g (UK8片足)
color: WINE RED開

📱 スマホでお買い物 (M's)



8 032696 788346



MONTERA II GTX W'S
735.2ISG
¥23,650 (税込)
size: UK3.5~6.5
weight: 455g (UK5片足)
color: ASTEL/BLUE

📱 スマホでお買い物 (W's)



8 032696 788407



◀ ミシュラン社のMTBタイヤからインスピレーションを受けた、AKU独自のPULSARソールを採用。耐摩耗に優れています。



◀ アッパーにはおもに1.8mmの高品質なスエードレザーを使用。耐久性に優れ、足をしっかりと保護します。

ALTERRA LITE MID GTX



ALTERRA LITE MID GTX
713ISG
¥16,980 (税込)
size: UK6~11
weight: 455g (UK8片足)
color: CAMO GREEN/BLACK, GREY/RED

📱 スマホでお買い物 (M's)



8 032696 780210



ALTERRA LITE MID GTX W'S
714ISG
¥16,980 (税込)
size: UK3~7
weight: 370g (UK5片足)
color: ANTHRACITE/LIGHT BLUE

📱 スマホでお買い物 (W's)



8 032696 746209



◀ アッパーにはスエードレザーと「AIR8000」の2層構造。人間工学に基づいた、包みこまれるような心地良いフィット感を誇ります。



◀ ラストからインソールボード、ミッドソールから靴底へと連動する「ELICAシステム」を採用。確実な着地と蹴り出しをサポートします。

軽量なトレッキングシューズを得意とするAKUのラインナップの中でも、とくに軽快な履き心地で人気の「モンテラII GTX」と「アルテラ LITE MID GTX」に、この春、ニューカラーが誕生しました。

「モンテラII GTX」は、これから登山を始めようという人に、自信をもってすすめられるトレッキングシューズです。アッパー素材は軽量ながらも伸縮性があるので、変化に飛んだ登山道でさまざまな動きをする足や足首に、心地良くフィットします。

それとともに、適度なホールド感があるので、長時間の歩行でも安心感があります。また、ミシュラン社のMTBタイヤからインスパイアされたPULSARソールは、たしかにグリップ力を発揮します。

一方の「アルテラ LITE MID GTX」はより軽量のモデル。日帰りのハイキングはもちろん、スピードハイクなど、幅広い山の楽しみに対応する一足です。スエードレザーと通気性に優れたインナー素材が、包みこむような極上のフィット感を実現。足裏に

かかる衝撃や緊張を分散させる「ELICAシステム」を採用するなど、コストパフォーマンスに優れながら、AKUの技術を遺憾なく発揮した一足となっています。

気になる新色は、「モンテラII GTX」メンズに落ち着いたワインレッド、レディースはクールなブルー、そして、「アルテラ LITE MID GTX」のメンズにカモグリーン/ブラックが追加されました。最初の一足として、あるいは気分を変える春の一足に、おすすめです！

スペイン発 スタイリッシュで洗練されたデザイン

クジラのしっぽがトレードマークのテルヌアは、スペイン発のブランドです。スタイリッシュで洗練されたデザインで、本格的な登山に対応するウエアから、旅行・タウンユースなどで使えるカジュアルウエアまで幅広いラインナップを展開しています。


ブランド名は、何百年もの昔にバスク人が数千キロの旅の末に発見したテルヌア島(Terunuaはバスク人の言葉でTerranova=新しい大地を意味する)に由来しています。欧米系のウエアは、体格の小さい日本人にはフィットしづらい事が多いですが、欧米人の中でも平均身長が低いスペイン人の体型に合わせて作られた製品なので、比較的私たち日本人にもフィットしやすいのが特徴です。

TERNUA




クジラのマークは、
自然に対する
尊敬・環境意識の高さから
テルヌアは、以前から環境を意識した
製品づくりに取り組んでいます。

RAKAPOSHI JKT M
1343697 ¥77,000(税込)
size:S, M, L, XL
color: LEMON CURRY

 スマホでお買い物



RAKAPOSHI PNT M
1273861 ¥69,000(税込)
size:S, M, L, XL
color: TWILIGHT BLUE

 スマホでお買い物





「テルヌアを着ることは 愛する場所を守ることにもつながるはず」

「僕は2011年ごろからテルヌアのウエアで日本や世界の山へ共に登ってきました。当初は無名なブランドでしたが、今では多くの人から愛されるブランドに成長しましたね。僕も信頼して着ています。昨年末、パキスタンの未踏峰、サミサール登頂の際にもテルヌアのウエアを着用してチャレンジしました」

平出和也がこれまで着用してきたウエアには、厳しい登山と一緒に克服してきた思い出が刻まれていると、話してくれます。

「僕の登山は、道具を作っている人の想いと共に登ることも大切にしています。スペイン北部のピレネー山脈の麓にあるテルヌア本社へ何度か訪れたことがあります。ウエアを着る度に、そこで出会った人たちの顔を思い出しますね」と、平出。

テルヌアのウエアづくりは、環境にも配慮しています。

「ヒマラヤでも温暖化で氷河が後退して

いるところが多くみられます。以前は問題なく歩けたところも、今はクレバスが大きな口を開け通行することが危険な場所もあります。僕がヒマラヤ登山を始めた20年程前からスピードを上げて大きく変化する現実の状況を目の当たりにすると、自分が好きな場所を守るために、地球環境に優しいモノづくりは絶対に必要なスタンスだと思っています。今、このフィールドを次の世代へ確実に残せるように出来る一步。持続可能性を求める時代の変化にブランドも追従していく必要があるし、登山者も間違いなく意識の変化が求められています。テルヌアの提案するエコな商品を積極的に使用していきたいですね。

また、テルヌアのメインフィールドであるピレネー山脈は、高温多湿で日本の気象環境に似ていて、だからこそ、日本人に適した登山ウエアのブランドと言えるでしょうね！」

平出和也(ひらいで かずや)

アルパインクライマー、山岳カメラマン。2008年、インド・カメット峰に登頂し、ピオレドール賞を日本人初受賞。13年には、三浦雄一郎氏の80歳でのエベレスト登頂のカメラマンとして同行。第21回植村直己冒険賞受賞。17年、パキスタン・シスパーレ峰に登頂し、2度目のピオレドール賞を受賞。19年、パキスタンのカラコルムのラカポシの未踏の南壁ルートから登頂し、3度目のピオレドール賞を受賞。世界のトップクライマーの一人として高い評価を受けている。



「僕がウェアに求めるのは 着心地、機能性、そして、カラーリング」

中島健郎のウェア選びの基準は、まず、着心地の良さ。アルパインクライミングでは手を上げることが多いために、肩回りの動きやすさを重視すると言います。

「肩がつっぱっているとストレスを感じてしまいます。ほかにはつねにハーネスをしているので、ジャケットが動きに干渉しないこと。だぼっとしているとアイゼンが引っかかることもあって、それもまたストレスになります。ポケットの位置もチェックするし、フードの大きさや構造、かぶりやすさも大事だと思っています。以前、ジャケットのフードが小さすぎたという失敗をしたことがありました(笑)。寒いからフードを被りたいけれども、ヘルメットをかぶっているのでも、圧迫されて不快になる。そこに気を取られるとパフォーマンスの低下や体力の消耗につながってしまいますからね」

ウェアは突然の雨や雪、風などから身体を守ってくれる重要なアイテムのひとつ。ちょっとした不具合が大きな事故につなが

る可能性も否定できません。遠征に行く際は事前に、まず着て、各部を入念にチェック。また、実際に国内の山で着用してみて確認し、ウェア選びで失敗しないよう心掛けているそうです。

「着心地や機能性素材も重要ですが、カラーリングも大切だと思っています。自分が気に入っている色のジャケットを着ると、テンションが上がって、闘志がわいてきますよね。写真映えもするし、よし、びしっと決まった。これは自分の勝負ジャケットだ!などと、感じることもあります。テルヌアは、シルエットが細身なので僕の体型にも合っていると思いますし、ほかのブランドにはない、独特な色使いもいいですね。今年は勝負ジャケットを着て、海外の山にチャレンジしたいです」

ここ2年、コロナ禍の影響で、海外遠征は延期続き。今年こそ、テルヌアとともに海外での冒険にチャレンジする雄姿に期待しています!



中島健郎(なかじま けんろう)


アルパインクライマー、山岳カメラマン。奈良県出身。大学在学中に3度の海外遠征を経験し未踏峰2座の登頂に成功する。卒業後は海外トレッキングや登山のツアーガイドを務めながらカメラマンとしての活動を開始。2017年、パキスタン・シスパーレ峰に登頂しピオレドール賞を初受賞。19年にはパキスタン・ラカボシに登頂し、2度目のピオレドール賞を受賞。最近ではテレビやラジオ、執筆など、活躍の場を広げている。

スペイン生まれのテクニカルアウトドアブランド
タウンユースでも快適な機能性素材を使用



CAMISETA REDLINE
1207471 ¥7,260(税込)
size:S、M、L、XL
color:WHALES、GREY(5775)

通気性、速乾性に優れた半袖Tシャツ。コーヒールを素材にブレンドする事により消臭性もアップ。登山からランニングまで幅広い運動シーンで活躍します。

 スマホでお買い物




8 445042 710579



2022
SPRING&SUMMER
NEW LINEUP

VISERA SUEZ VU
2661706 ¥4,000(税込)
size:S-M、L-XL
color:LIGHT MAGMA(2222)

この軽くて快適なバイザーは、トレッキング、ハイキング、ランニングにおすすめです。軽量コンパクトに設計されており、折りたためます。

 スマホでお買い物




8 445042 791455



CAMISA VORNAR
1481255 ¥8,800(税込)
size:S、M、L、XL
color:BLUE、WING TEAL(5938)

軽くて速乾性があり、防臭効果の処理を施したりサイクル素材の半袖シャツです。

 スマホでお買い物




8 445042 714591



CAMISETA STRIDE
1207475 ¥8,800(税込)
size:S、M、L、XL
color:OCEAN、BLUE(4689)

通気性、速乾性に優れた半袖ジップシャツ。コーヒールを素材にブレンドする事により消臭性もアップ。登山からランニングまで幅広い運動シーンで活躍します。細めの襟が特徴的です。

 スマホでお買い物



8 445042 710876



大菩薩嶺 山に行こう! ハイキング



ペース配分に縛られない 自由度の高いハイキングを楽しむ

山頂を目指す登山に比べて、時間や装備に制約が少ない分、ハイキングには行程を自分なりにアレンジできる余白が多いのが魅力です。景色の良いスポットや、気になる場所があればそこに時間を割くこともできます。そのほか、料理が好きな人であれば、食材と調理器具をバックパックに多めに詰めてアウトドア料理を仲間に分るまうなど、いろいろな楽しみ方ができます。

ハイキングと聞くと登山に比べて「気楽」、「安全」というイメージが先行しがちですが、フィールドはあくまで自然の中ですので、日常とは違う危険が潜んでいます。低山でも行動が遅れて日没になれば真っ暗間になりますし、滑落すれば大怪我をする高さの崖もあります。この点は登山と変わらないので、ヘッドランプ、滑らない靴、雨具などの最低限の登山装備を用意し、十分に気を引き締めて出かけてください。



小笹 正裕(こざさ まさひろ)
石井スポーツ 神田本館
登山歴10年

競技スキーを入口として、バックカントリースキーなど、山での体験を重ねるうちに登山のおもしろさに目覚める。ハイキングや登山のほかにも、東京近郊の滝や鍾乳洞へ赴くなど、アクティブに飛びまわっている。

スタッフおすすめの感動フィールド 大菩薩嶺 (2057m)



発想に応じて自由に楽しめる 絶景の百名山

なんといっても稜線からの絶景が魅力です！南西方向には富士山を美しく眺められ、甲府盆地が一望できます。また逆方面に望む日の出も、筆舌に尽くしがたいものがあります。

数年前、登山に興味を持った友人を連れて大菩薩嶺からの日の出を見に行きました。とても感動してくれた彼はそれ以降も登山を続け、翌年の夏には北アルプスのある山小屋でバイトを始めました。彼の人生を狂わせてしまったかもしれません。初心者にもおすすめできる手軽な山ですが、人を変えてしまうほどの感動が待っています！

大菩薩嶺

富士山や南アルプスの展望の良さで知られる人気の百名山。2000m級の山ですが、標高1600mにも車でアクセスできる登山口があります。一帯には山小屋や茶屋が点在し、周辺には温泉施設も充実。都心からもほど近く、シーズン中は公共交通機関もあるなど、登山者に愛される条件を兼ね備えています。

人気の理由のひとつは、その懐の深さにもあります。上日川峠を起点に大菩薩嶺～石丸峠を周遊する日帰りコースから、黒岳方面、奥多摩方面へ縦走路がとれるなど、発想しだいでいかようにも楽しむことができます。



お気に入り
アイテム

Primus/P-153 ¥10,450(税込)
Dug/POT-M ¥2,860(税込)
klean kanteen/インスレートクラシックボトル20oz
¥4,400(税込)
景色を眺めながら食事やお茶が楽しめるよう、軽量なストーブとクッカーなどを用意するようにしています。

高低差50m以下!?

山頂まで30秒!?

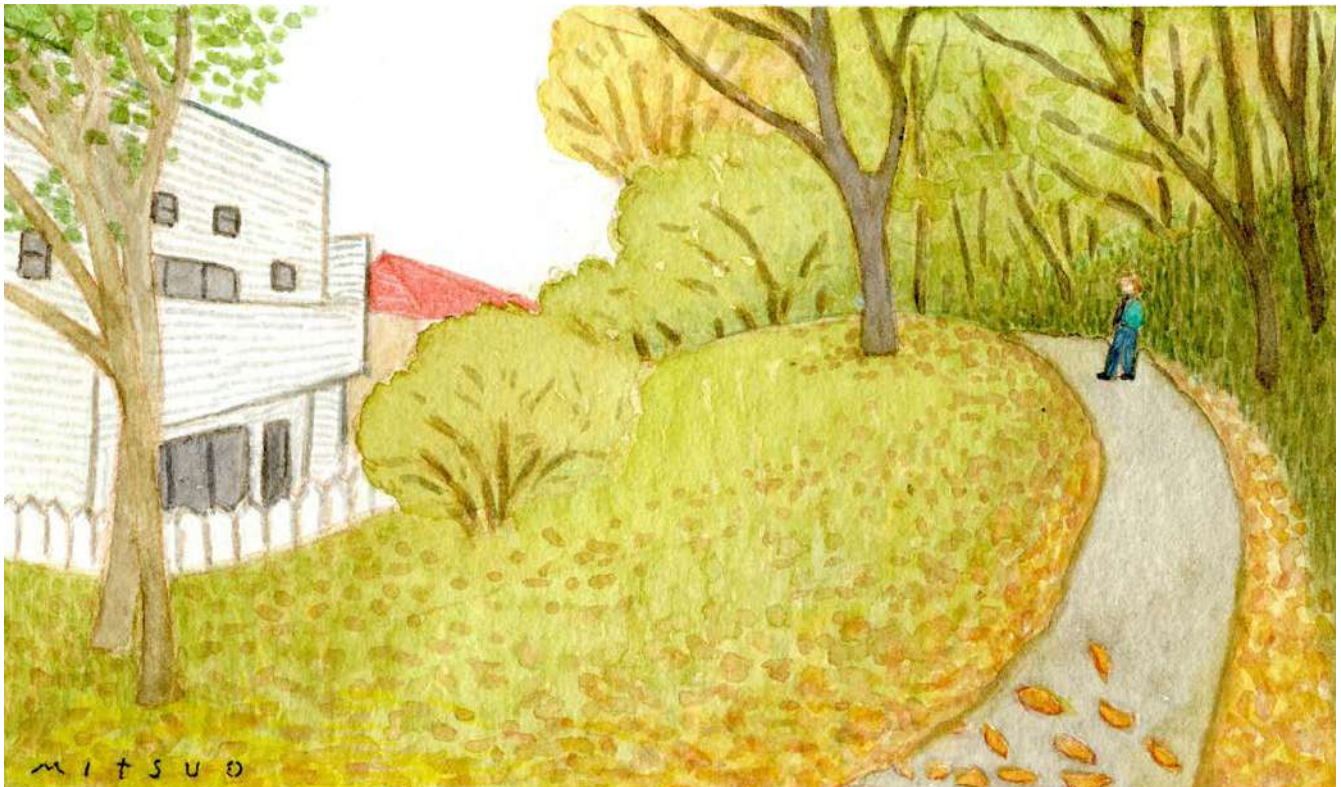
「まちなか超低山」 高さじゃなく深さ!を味わう山歩きのススメ

東京のまちなか、ビルが立ち並ぶ大都会や住宅街にも、たくさんの山があることを知っていますか?

標高100m以下、高低差50m以下の超低山探訪を続ける中村みつをさん。

高い山、低い山の垣根を超えた山歩きの魅力とは?

みつをさんイチオシの超低山・浅間山イラスト紀行とともにお伝えします。



街に寄り添うようにたたずむ東京、府中市のまちなか超低山、浅間山。イラスト紀行はp94から。

イラスト・P94題字=中村みつを 取材・文=大武美緒子

好奇心と想像力を駆使して

中村さんは、東京のまちなかにある小さな山を「超低山」と名付け、20年ほど前から登り始めました。きっかけは港区の愛宕山(標高26m)、新宿区の箱根山(標高44.6m)に何気なく立ち寄ったときのこと。

「山頂に立ったときの不思議な高揚感、都会の風景と隣り合わせにれっきとした山があること、想像力と好奇心を駆使して、そこに江戸や明治の時代から続く歴史や、人びとの姿、目の前の風景と重ね合わせるおもしろさに惹かれました」

東京の「超低山」の成り立ちは大きく3つに分けられます。おもに江戸時代、大名屋敷の庭園に欠かせないアイテムとしてつくられた人工の山。山岳信仰から生まれ、

庶民に大流行したミニチュアの富士山「富士塚」。もうひとつが天然の山です。

「ひとつの山を見つけて、そこからつないで歩く道はないかなと探していく。身近な場所に、こんなにも豊かな自然があることにも驚きます。そうして出来上がったルートは、自分だけのトレイルを作るような楽しさがあります。宝探しに似た感覚ですね」

超低山を歩くおもしろさは、標高や難易度で測るものではなくて、別次元のものとして話す中村さん。

「そう、高さではなくて深さだと。江戸の時代から400年がたった今、人の思いがたまった同じ場所に立つと、時代が立体感をともなって見えてきます。そんなダイナミックなスケール感が痛快です」



中村みつを(なかむらみつを)

1953年東京生まれ

イラストレーター・画家。自然や旅をテーマにイラストやエッセイを手がけ、オールラウンドに山を楽しむ。近年、街中の超低山歩きに魅力を見出し『お江戸超低山散歩』(書肆侃々房)、『東京まちなか超低山』(ベリかん社、p91参照)を上梓。全国山の日協議会 山の日アンバサダー。

まちなか超低山は こんなところ

「超低山」について
もっと知りたい人は
こちら!



個性豊かな超低山「築山」「富士塚」「天然の山」、
それぞれの特長を教えてくださいました。

新装版 「東京まちなか超低山」
50メートル以下、都会の名山100を登る
絵と文 中村みつを
2,200円(税込) / ペリカン社



江戸時代、多くの大名が屋敷に豪華な庭園をつくりました。その数は1000ともいわれ、共通しているのは、泉水と呼ばれる大池の周囲に園路、築山がつくられたこと。日本人の自然観を凝縮した庭園には、山が欠かせないアイテムだったので。植え込

みをたなびく雲に見立て、和歌に詠まれた景観が再現された庭園、長い年月を経てまるで自然の山ようになった山など、それぞれ趣が異なり、江戸の人びとの美意識を感じることができます。

みつをさんおすすめの築山3山

- 箱根山 はこねやま(新宿区) 標高44.6m 高低差約20m
江戸最大規模の大名庭園だった都立戸山公園内の築山。雑木の山道、頂上からの眺めも秀逸。
- 藤代峠 ふじしろとうげ(文京区) 標高35m 高低差約13m
峠の頂から、江戸時代、南に江戸城、西に富士山が望めることから富士見山ともいわれた。
- 浜離宮三山 はまりきゅうざんざん(中央区) 高さ約5m
富士見山、御亭山、新樋の口山の三山をめぐる。旧芝離宮恩賜庭園の大山と合わせて歩いても。

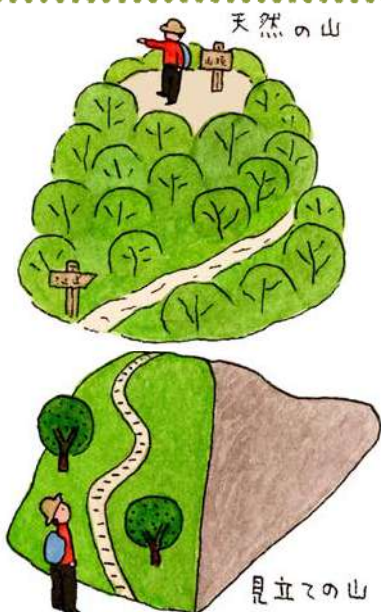


江戸時代、庶民に大流行した富士信仰。富士山参拝は、費用、体力的に難しかった江戸の庶民が、富士山と同じご利益を得ようと、あちこちの町につくったミニチュアの富士山が「富士塚」です。都内だけでも50

以上が現存。富士塚には、富士山の溶岩を貼り付け、富士山同様、胎内と呼ばれる洞穴や烏帽子岩、登山道には合目石を置くなど、必死に富士に見立て、真剣に祈りを捧げた人びとの様子が伝わってきます。

みつをさんおすすめの富士塚3山

- 千駄ヶ谷富士 せんだがやふじ(渋谷区) 高さ約6m
寛政元年築造で、現存する都内最古の富士塚。烏帽子岩はじめ富士塚アイテムも完璧。
- 成子富士 なるこふじ(新宿区) 高さ約12m
新宿西口高層ビル群の真ただなかに鎮座する存在感に圧倒される。大正9年築造。
- 品川富士 しながわふじ(品川区) 高さ約7m
小高い丘にたつ品川神社内にそびえる岩壁は迫力満点。明治2年築造、展望も随一。



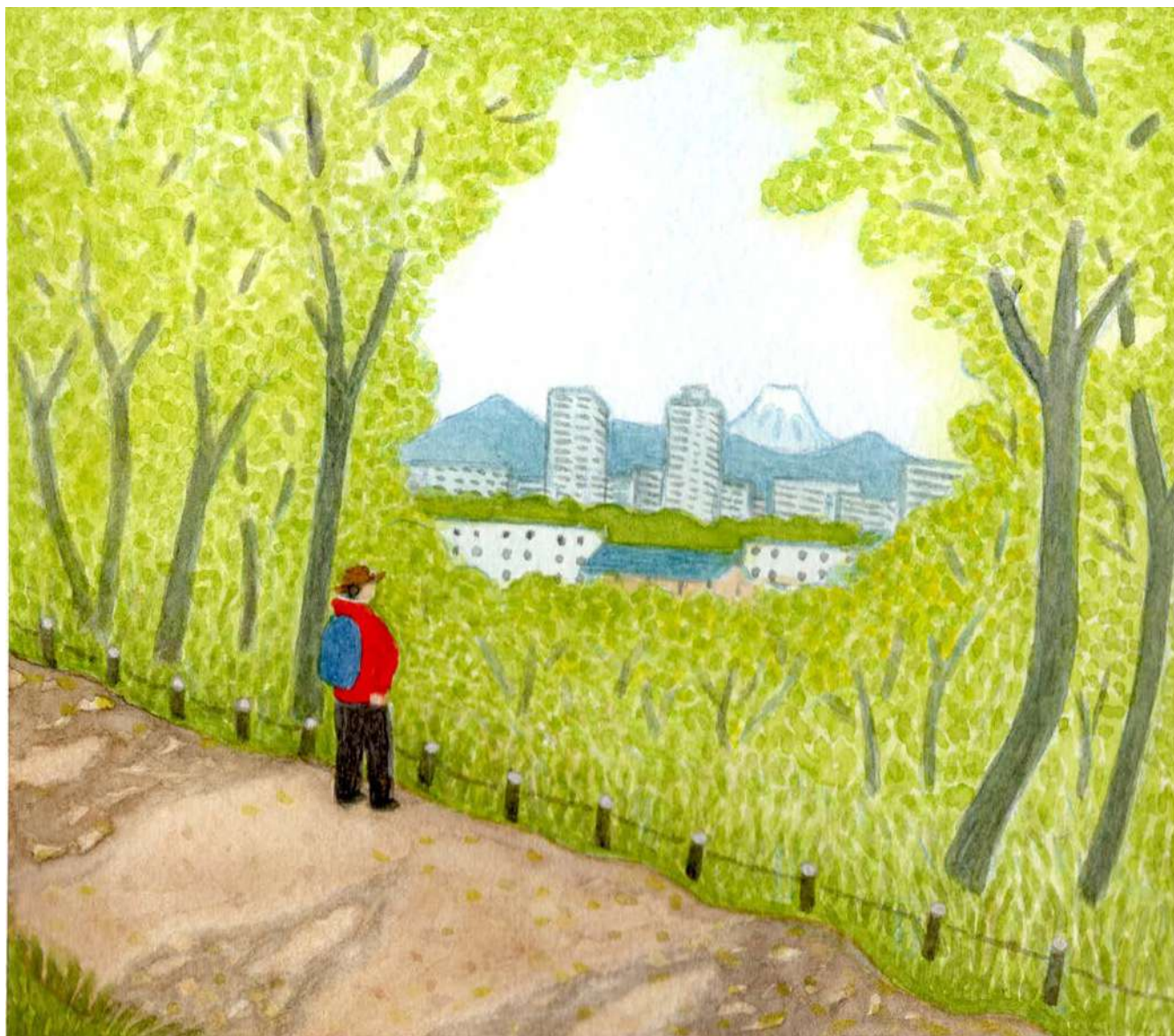
東京の代表的な天然の山で独立峰の浅草の待乳山(標高9.8m)、北区の飛鳥山(標高25.4m)、港区の愛宕山は、寺社や行楽地として大名や江戸庶民がこぞって訪れ、親しまれてきました。現代では、都会の街並みに溶け込んでいるため、一見してそれが山だと気づきにくいこともありますが、たとえば待乳山は、石段を上がっていく参道がつけられた裏側が、切り立った崖になっています。

また、独立峰ではなく尾根の片方が急峻な斜面を江戸の人びとが山と見立てたのも、天然の山の特長です。高台からの眺めを得るのに、大名屋敷、華族などの屋敷として受け継がれ、現在は公園として人が集う山もあります。少し郊外に足を延ばせば、雑木林の美しい武蔵野の面影を残す超低山が、人びとの生活に寄り添うように点在しています。

みつをさんおすすめの天然の山3山

- 愛宕山 あたごやま(港区) 標高26m 高低差約20m
古くは桜田山と呼ばれ、眺望は江戸一とも称された。86段、斜度37度の出世の石段が有名。
- 西郷山 さいごうやま(目黒区) 標高36m 高低差約20m
西郷隆盛の弟・従道が購入したもとは大名庭園。現在は公園で、山頂からの夕景が素晴らしい。
- 浅間山 せんげんやま(府中市) 標高79.6m 高低差約30m
p94イラスト紀行参照

※国土地理院地形図に山名と標高表記がある山、また公共基準点が設置されている山は、標高と高低差を示し、それ以外は、推定の高さで示しています。



雑木林の尾根上にある展望地から、街並みの向こうに富士山を望んで。

東京 超低山・浅間山 まちの高みから望む富士に想う

山頂に富士信仰の神を祀る浅間神社が鎮座。

まちに寄り添うように浮かぶその山には、超低山の魅力がつまっていました。



住宅地に浮かぶ緑の島のような浅間山。鳥のさえずりが響いていました。

住宅地の隣。バスを降りた道のすぐ横から美しい雑木林につけられた登山道が続いています。ここ浅間山せんげんやまという名は、標高79.6mの最高峰の堂山、中山、前山の三山の総称。三山の一つ、前山の尾根に上がると、関東の富士見百景にも選ばれた展望地が。晴れた日には、奥多摩、奥武蔵、丹沢の山並み、そしてその中央に富士山が見えます。

「富士信仰が盛んだった頃も、この山から人は、富士を眺めていたんでしょうね」と当時の人たちの姿を想像します。

「この道を登りきったら何があるんだろう。そんな好奇心と想像力がもっとも大事な要素という点は、高い山でも低い山も同じ。ここから見える山に今度は行ってみようと、自分の風景を広げていってもいい。身近な低山は、そんなきっかけにもなるんじゃないでしょうか」

人の暮らしのすぐ隣にある3つのピークと雑木林と往時から続く歴史。超低山歩きは、山の世界を大きく深く広げてくれる。そう実感した浅間山探訪でした。



東京都府中市

JR中央線「武蔵小金井」から京王バス 東府中行き「浅間山公園」下車。または、京王線「東府中」から京王バス 武蔵小金井行き「浅間山公園」下車。
 もう少し歩きたいときは、近くの「くじら山」まで縦走してみるのもいい。浅間山の東側にあるキスゲ橋を渡り、多磨霊園内を北に向かい東八道路に出れば、武蔵野公園に標高53mの「くじら山」が、かわいく鎮座しています。

ルリビタキ



シジュウカラ



ホウチャクソウ



中村みつをさんと選ぶ

低山ハイクを楽しむための最新登山道具

安全に歩ける登山道具は、自然の中での時間を楽しくしてくれる心強い相棒です。高い山、低い山問わず山を歩き、なかでもまちなかの「超低山」は「発見と感動の連続」と言う中村みつをさんと、石井スポーツヨドバシ新宿西口店へ。登山道具へのこだわりや選ぶ楽しみについてうかがいました。



石井スポーツヨドバシ新宿西口店で、新たに街歩き&低山ハイキングに使用できるシューズを新調するため、まずは足の計測。右左で足の大きさが異なる人が多いため、両足それぞれしっかり計測します。本日のアゲンドは、石井スポーツヨドバシ新宿西口店の村瀬亮介です。

かつてはクライミングにも傾倒、ヒマラヤはじめ海外のトレッキング、縦走登山などオールラウンドに山を楽しんできた中村みつをさんの最近のお気に入り、低山です。

「身近な低山は、気負うことなく、何度でも行けるのがいいです。季節を少し変えて歩くたび、森の色、聞こえてくる音、植物、足元の感触にも変化があって、発見の連続です」

だからこそしっかりとした登山道具を選ぶと、ゆとりが生まれてその発見や感動に心を研ぎ澄ませることができると中村さんは言います。

これからハイキングを始める人も、専門店を上手に利用して、お気に入りの登山道具で身近な自然の中へ出かけてみましょう。

フットウェア

低山でもグリップ力のあるソールがマスト

プロのフィッティングで、納得の一足を

中村さんの今回の目的は、舗装路や平らな道も多い街中の超低山を快適に歩くためのローカットシューズ。

「グリップ力のあるソールは標高に関係なく必要です。ちょっと地面が濡れているだけで滑りやすく、小さな段差でもケガにつながるの、そこは怠らないほうがいい。その点専門店ならではのラインナップなので安心ですよ」と中村さん。

実際に試し履きをして、自分の足の形に合うかどうか、スタッフのアドバイスを受けながらチェックします。まず自分が行きたい山、目標としている山をスタッフに伝えるのがコツ。いずれはもう少し高い山にも登ってみたいという人には、ソールは柔らかめで足首を支えるミッドカットタイプの登山靴がおすすめ。足首のホールドは靴ひもを締める金具がひとつのタイプが、低山ハイキングから始めたい人向けで、緩斜面中心、ほぼ土の上を歩くような登山にも、汎用性が高く使用できます。



ソールは実際に手にして反り具合などもチェック。「水平方向の道を歩くことも多い低山では、ソールが硬すぎると疲れてしまうので、ソールの軟らかさもポイントにしています」と中村さん。



試し履きの際は、スタッフに靴ひもを締めてもらい、正しくフィッティングした状態を体感しましょう。そして登山道を想定した傾斜や階段状になった模型で実際に歩いてみて、下りのときにつま先があたらないかなどを確認します。

みつをさん
セレクト!



ザ・ノース・フェイス

ベクティブ タラバル フューチャーライト

¥17,600 (税込)

アッパーに独自の防水透湿素材フューチャーライトを使用、さらに甲の部分はメッシュになっていて汗抜けが良く、高温多湿な環境でも快適に歩けます。ソールはさまざまな路面状況に対応できるグリップ力を備えたサーフェスコントロールを採用しています。

SHOPイチオシ!
初めての
登山靴に



サロモン

OUTPULSE MID GORE-TEX

¥17,600 (税込)

片足380g(27cm)と軽量ながら、岩場や泥道などさまざまなコンディションでも高いグリップ力を発揮するContagrip®を用いたソールをはじめ、サロモンの新テクノロジーを随所に採用、低山ハイキングから軽装備の中級山岳まで対応する一足。靴ひもを締めあげると足全体が包まれるような抜群のフィット感で、初めて登山靴を履く人も抵抗感なく履きこなせます。

バックパック

正しいサイズ選びとフィッティングで、
低山でも確実に疲労を軽減してくれる



腰骨の位置を確認。腰骨がウエストベルトのクッションの中央にくるように合わせ、腰骨の上にベルトがのるように背負います。次に、その人の体型に合わせてスタッフがベルトを調節します。各ベルトの正しい締め方や順番もスタッフからしっかりレクチャーを受けましょう。

マムート

Lithium 15

¥13,200 (税込)

街歩き&超低山を軽快に歩くのに、シンプル、軽量、コンパクトさを重視して選んだ15ℓのバックパック。通気性のよいショルダーパッドで持ち運びも快適。取り外しのできるヒップベルト、一体型レインカバーなど使い手しだいでさらにシンプルにできる点もお気に入りポイント。ランチにバーナーやクッカーで調理をする、下山後の温泉セットも持参、という場合は20ℓ〜30ℓ程度がおすすめです。



みつをさん
セレクト!

バックパックは「シンプルな形状が好き」という中村さん。カルチャーセンターでハイキング講師を務めることも多い中村さんは、とくに女性にバックパックが体に合っていない人が多いことが気になっているとか。

低山ハイキング用の小型バックパックもフィッティングがマスト。正しくフィッティングしたバックパックは驚くほど軽く感じられます。体に合っていないバックパックを使うと、体に負担がかかって体力を消耗、事故の原因にもなります。専門店で自分の体形に合わせたバックパックを正しくフィッティングしてもらい、ウエストベルト、ショルダーベルトなど各ベルトの正しい締め方のレクチャーを受けましょう。背面の構造、ウエストベルト、ショルダーベルトなどの形状や素材によっても背負い心地が変わってきますので、いくつかのタイプを試してみるのがおすすめです。

SHOPイチオシ!
女性に
おすすめ



オスプレー

テンベスト 20 (W's)

¥16,500 (税込)

女性の体型に合わせて設計されたモデル。背面の長さによって2タイプのサイズ展開があることに加えて、小型バックパックではめずらしい背面調整機能があり、体型に合わせてびったりのポジションで背負うことができます。シームレスに一体となったメッシュバックパネルで通気性にも優れています。

レインウェア

ストレッチ性抜群でストレスフリー
もう一枚はおりたいときのアウターに

天気予報は晴れ。そんな日の街歩き&低山ハイキングでも携行したいのがレインウェア。山行歴の長い中村さんが、レインウェア売り場で驚いたのは、素材のしなやかさ。その中でもストレッチ性に優れ、レインウェアとして透湿性の高さも抜群とスタッフもイチ押しなのが、「ミレー」の独自素材を用いた「ティフォンシリーズ」。

「昔はレインウェアのゴワゴワ、バリバリ感が気になったけど、ここまでしなやかなら、風があるとき、小雨がぱらついてきたときでもさっと出してはおりたくありませんね」(中村さん)

しなやかな生地は、畳んだときにもしわになりにくい。メンテナンスしやすいこともポイントです。

みつをさん&SHOP
イチオシ!
晴れの日も風よけとして



「ここまで柔らかな素材は、ほかのブランドでは見あたらないですね」とヨドバシ新宿西口店スタッフの村瀬。カッティングもアジア人の体型に合わせています。



ミレー

ティフォン 50000 ストレッチジャケット

¥28,600 (税込)

ミレー

ティフォン 50000 ストレッチトレックパンツ

¥19,800 (税込)

フランスの登山道具ブランド「ミレー」が、ヨーロッパとは異なる、雨量も多く湿度も高いアジア向けに開発したモデル。高い透湿性(50,000g/m²/24h)を実現した独自の防水透湿素材を用いてムレずに衣服内を快適に保ちます。トレックパンツは立体裁断とストレッチ生地、足さばきもスムーズ。雨天時だけではなく晴天時にも履きたくなる全天候型の作り。



自分なりの道具へのこだわりを見つけたら
山でも、もっと能動的に感動をキャッチできる

道具を選んでいるうちに自分の好みやこだわりがわかってくるのが楽しいです。何でも聞きやすいので、あれこれスタッフにたずねて情報収集します。道具選びは、「自分がどん

な山登りをしたいのか」を考える場にもなります。その能動的な姿勢は、自然の中で感じる変化や美しさ、たくさんの感動をキャッチする感覚を磨くことにもつながると思います。



CRV **キャラバン**
Step Your NEXT

日本の登山靴ブランド『キャラバン』
フィロソフィーとテクノロジーを超え、
フィールドの可能性を広げるコレクションが誕生。
多様化する日常において、遊びを感じる人々が
「新たなフィールド、新たな発見、新たなチャレンジ」に踏み出すための
活力を与える『Create Real Vital』をコンセプトにしたカテゴリー。
様々な場面で履きやすく、歩きやすいシューズをカタチにしている。



Free-series

特別な装備はいらない もっと自由に

マルチに履ける用途を選ばない自由なシューズ。

軽量で柔軟性を備え、優れた防水機能とグリップ性を維持。

ハイキングはもちろんロングトレイルなどあらゆるシーンにおいて、人々の足元を支えます。



Free Trek Hi

【0010041】
¥22,000(税抜¥20,000)

重量：約468g(26.0cm片足標準)
カラー：190ブラック
473サハラ
578カーキ

スマホでお買い物



4 535436 457792



Free Trek

【0010042】
¥19,800(税抜¥18,000)

重量：約388g(26.0cm片足標準)
カラー：190ブラック
473サハラ
578カーキ

スマホでお買い物



4 535436 457396



Cross-series

境界線を越えて マインドがクロスする

様々なフィールドに適した形状のアウトソールを選び、クッション性の良いミッドソールを採用。

メガグリップの優れたグリップ性能と

アーバンデザインでよりマルチパーパスに。



Cross Gen

【0010032】
¥17,600(税抜¥16,000)

重量：約437g(26.0cm片足標準)
カラー：190ブラック
583フォレスト
830ストーン

スマホでお買い物



4 535436 458003



Cross Way

【0010051】
¥16,500(税抜¥15,000)

重量：約386g(26.0cm片足標準)
カラー：111オフホワイト
190ブラック
473サハラ
583フォレスト

スマホでお買い物



4 535436 458225





MOUNTAIN FOOTWEAR

フットウエア

山に行こう! ハイキング

ハイキングシューズで足下をしっかりガード。
また履くときは登山用ソックスと併用するのがおすすめです。

1. Columbia

スティーンズピーク アウトドライ
スティーンズピーク アウトドライ W's
YM5647 / YL8041

¥17,380 (税込)

トレッキングで高いパフォーマンスを発揮できるように考え抜かれた構造で、歩きやすく耐久性も高いため、野外フェスやキャンプなどのアウトドアシーンにもおすすめです。

10%で1738円分 ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)

4 550328 585643

スマホでお買い物 (Ws)

4 550328 587036



1 WOMENS



2. AKU

MONTERA II GTX
734.215G

¥23,650 (税込)

初級から中級の登山道向けの軽量かつ万能なフットウエアです。足首部分に伸縮素材を使用しており、抜群のフィット感と歩行時の快適性を保証します。

10%で2365円分 ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)

8 032696 788346

2



3



3. SALOMON

X ULTRA 4 MID GORE-TEX
X ULTRA 4 MID GORE-TEX W
L412941 / L413834 / L416246 / L412956 / L416250

¥22,000 (税込)

トレイルランニングシューズに劣らない俊敏性から、優れた安定性とグリップ力、防水性まで、高度なトレイルに挑むためのあらゆる機能を備えたシューズです。

10%で2200円分 ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)

0 193128 554071

スマホでお買い物 (Ws)

0 193128 569815



4

6

4. CARAVAN

メリノウール 2P ソックス
0142001

¥2,530 (税込)

生地厚なバイル織りにより、クッション性に優れたソックスです。つま先やかかと部分などは補強され、生地が傷みにくいのも特徴となっています。

10%で253円分 ポイント還元

スマホでお買い物

4 535436 033590

5. THE NORTH FACE

Trekking Midweight Crew
NN82024

¥1,760 (税込)

においのもととなる繊維上のバクテリア増殖を抑えるポリジン加工を施し、高い抗菌防臭機能を発揮するトレッキング用バイルソックスです。

10%で176円分 ポイント還元

スマホでお買い物

0 454939 882884

6. finetrack

メリノスピンソックスアルパイン
レギュラー
FSU0403

¥2,530 (税込)

アウトドア全般に活用できる中厚手モデル。ムレを軽減する調温調湿効果、臭いを抑制する防臭効果、吸汗速乾、ヘタりにくい素材強度を備えています。

5%で127円分 ポイント還元

スマホでお買い物

4 573406 368785



感動
ITEM



S
salomon
TIME TO PLAY

X ULTRA 4 LTR GORE-TEX
L41453400 ¥20,900(税込)
size: 25.0~28.5cm (0.5cm刻み)
weight: 400g(27.0cm片足)
color: VINTAGE KAKI,
BLACK, GOLDEN OAK

スマホでお買い物



0 193128 737337

本格的なトレッキングシューズから超軽量トレランシューズまで、ニーズに合わせたさまざまなラインナップを展開するサロモン。そのなかでも登山者に人気なのがこのXウルトラ4です。一般的なトレッキングシューズよりもアッパーやソールが柔らかいので履き心地が良く、それでいてトレランシューズよりは適度な剛性があり足をしっかりと保護してくれます。

このXウルトラ4は昨年大きくリニューアルを遂げました。一番大きなポイントは、歩行中に足首が横に捻れてケガをす

ることがないように、足を下から包むような「アドヴァンスドシャーシ」(樹脂による補強)の搭載。これにより山での安定性が大きく向上しました。

Xウルトラ4にはローカットにもミッドカットにもさまざまなカラーバリエーションがありますが、石井スポーツでは従来の合成繊維の素材ではなく、ヌバック素材をアッパーに使用した限定モデルを展開中です。ソフトなヌバックレザーなので始めから足によくなじみ、さらに耐久性にも優れているので長く愛用することができます。



④足裏から入った補強(白のパーツ)が捻挫を防ぎ、そこから延びるパーツで足をしっかりホールドします。
⑤粘りがあり滑りにくいオリジナルソール。パターンの間隔が広めで、ぬかるみにも強さを発揮します。

松井 晴香 石井スポーツ 吉祥寺店

山はもちろん、街を歩くときもストレスがないから
旅行も一足で済ませられます

ヌバックレザーが使われていて、さらに防水仕様というめずらしいローカットシューズ。レザーにストレッチ性があるため通常のXウルトラ4よりも幅広い足形に対応します。サイドのシャーシで安定感を出しているのも山道でも足をくじきにくく、アッパー、ソールともにソフトなので硬い路面でも歩きやすいです。山も麓もシームレスに歩ける便利な一足ですよ。



登山者の支持を集める定番シューズの
石井スポーツ限定レザーモデル
サロモン・X ULTRA 4 LTR GORE-TEX



MOUNTAIN BACKPACK (～25ℓ)

小型バックパック (～25ℓ)

山に行こう! ハイキング

バックパックは荷物の量に合わせて選びたいもの。軽くてシンプルな小型モデルなら、タウンユースにも最適です。



1. OSPLAY タロン 22

OS50238 ¥16,500 (税込)

トレッキングポールやピッケルの取り付けポイント、ハイドレーションスリーブ、ヘルメットアタッチメントなど機能豊富な軽量パネルローダーです。デイハイキングやアドベンチャーレースに適します。

10%で1,650円分 ポイント還元

📱 スマホでお買い物



0 843820 100846

2. Karrimor sector 25

501008 ¥11,550 (税込)

デイハイク、ライトトレッキングからタウンユースまでもカバーする定番モデルがアップデート。通気性の良いバックパネルを持ち、コンパクトながらも内部のジッパーで本体を上下2分割できる構造。ポールキャリアやチェストベルトなど豊富な装備でトレッキングからタウンまで幅広く対応します。

10%で1,155円分 ポイント還元

📱 スマホでお買い物



4 589538 647476

3. MOUNTAIN HARDWEAR スクランブラー 25

OU8268 ¥25,300 (税込)

X-PAC素材で耐久性に優れ、タフに使えるバックです。アルパインやクライミング、雪山登山やハイキングなど多くの山行に対応。シンプルな気室構造ながら両サイドのボトルポケット、ギアループ、デジチェーンなどの便利な機能も備えています。雨蓋は取り外し可能。

10%で2,530円分 ポイント還元

📱 スマホでお買い物



4 550016 287415

4. Columbia キャスルロック 20L

PU8428 ¥7,590 (税込)

シンプルなデザインと使い勝手の良さを兼ね備えたハイキングバック。中央に通気路を設けた背面構造が蒸れを軽減して快適な背負い心地です。

10%で759円分 ポイント還元

📱 スマホでお買い物



4 550328 858884

5. MILLET WOMENS SUIU 18

MIS0718 ¥8,360 (税込)

自分らしく、自由に旅を楽しむ女性のための、軽くてシンプル・多機能なバッグシリーズ。飽きのこないティアドロップ型のデイパックデザインと18Lという適度な容量が日常使いにピッタリのバックパック。

10%で836円分 ポイント還元

📱 スマホでお買い物



3 515729 931766



感動
ITEM



都会的なデザインに秘めた、
山で使えるたしかな機能
MAMMUT・Lithium 25



MAMMUT
SWISS 1862

Lithium 25
2530-03452 ¥15,400(税込)
capacity: 25 l
weight: 880g
color: black, sapphire-black

スマホで買い物



7 619876 085788

丸みを帯びたラインが美しい、容量25lのバックパック。両サイドのコンプレッションストラップが長く取られているので、装備を外付けするなど、拡張性にも優れています。また、ヒップベルトが着脱できるので、より軽量でテクニカルな山行に対応するなど、使い方により、幅広い可能性を秘めています。

背中にあたる背面のメッシュ構造と3D EVAフォームのAirチャンネルが、的確な通気性を確保するとともに、吸いつくようなフィット感の良さを実現。ヒップベルトにはスマート

フォンの収納にぴったりな折りたたみ式ポケット、取り外し可能な一体型レインカバー、伸縮性のある大きなフロントポケットやハイドレーションシステム対応など、登山者の欲しい機能をシンプルなデザインにしっかりと収めています。

メインに使う100D、200Dのナイロン生地にはリサイクル素材を使っている点も特徴的。PFCフリーの耐久撥水加工を施しているので、少々雨なら大丈夫。ハイキングからテクニカルなトレッキングまで、さまざまな山行に最適のモデルです。



④「CONTACT U Frame™」が高いフィット感を生み、メッシュ構造と3D EVAフォームが、優れた通気性を実現します。
⑤パッド入りのヒップベルトは、取り外せるなどカスタムして使用できます。

工藤 裕治 石井スポーツ ヨドバシ仙台店

軽量ながら、フィット感や通気性に
こだわりを感じる逸品です

背面とショルダーパッドがメッシュ構造となっており、通気性が抜群のモデルです。肩と腰のストラップはフィット感を向上させ、一体感のある背負い心地をもたらします。非常に軽量で、長時間背負っていてもストレスフリー。ハイキングや登山にはもちろんのこと、マムートらしいシンプルで美しいデザインは通勤通学にもピッタリです。





MOUNTAIN SUB BAG

サブバッグ

山に行こう! ハイキング

行動食やタオル、お財布など、すぐに取り出したいものはサブバッグに入れておく
と便利です。歩く際にも邪魔になりません。



1. PAAGO WORKS

スイッチM HB101UGR ¥5,500 (税込)

登山中に必要な物を常に身につけておける、進化したユーティリティバッグ。切り替えの早さが自慢です。行動中はチェストバッグとして使うと、重量をザックに分散し肩の負担を減らせます。付属のベルトでショルダーバッグとして単体使用も可能。

10%で550円ポイント還元

スマホでお買い物



2. PAAGO WORKS

スナップ HB005BLK ¥3,850 (税込)

スナップは、バックパックのショルダーハーネスにつけるポーチ。手軽に脱着できるのが特徴で、スマホ・財布・カメラなどの欲しい装備に素早くアクセスできる設計です。

10%で385円ポイント還元

スマホでお買い物



3. Karrimor

TC front bag 501071 ¥6,050 (税込)

ショルダーハーネスに装着するフロントバッグ。4点で胸元周辺に固定され、地図やカメラ、スマートフォン、行動食等、頻繁に使う小物をオーガナイズするのに便利。ショルダー、ヒップバッグとしても使用可能。

10%で605円ポイント還元

スマホでお買い物



4. MILLET

VOYAGE PADDED POUCH MISO660 ¥2,860 (税込)

フルパッド仕様の外付け小型ポーチ。ジッパー式ポケットが2つで、モバイル端末やコンパクトデジタルカメラなどの収納に便利です。カラビナ不要でショルダーストラップに簡単装着できる独自設計のループ付き。素材は超軽量かつ引裂きや摩擦に強いリップストップナイロン素材を使用しています。

10%で286円ポイント還元

スマホでお買い物



5. MILLET

BOTTLE HOLDER 500ML MISO662 ¥1,760 (税込)

500MLのボトルが収納可能なボトルケース。上部のストラップによってカラビナなどを使わないでバックパックに外付けできます。落下防止のためのドローストープ、背面にハンドル付き。素材は超軽量かつ引裂きや摩擦に強いリップストップナイロン素材を使用しています。

10%で176円ポイント還元

スマホでお買い物



6. MILLET

MASK CASE MISO730 ¥1,980 (税込)

衛生的にマスクを携行するための防汚・衛生マスクケース。マスクをいつでもどこでも衛生的に携行できます。リュックやバッグに取り付けてマスクの紛失を防ぎ、必要な時にサッと取り出す。雨の日も安心の下向きオープン(中の物が脱落しない内側ポケット付き)。収納ポケットは仕切りのポケットにマスクの仕分け収納が可能。

10%で198円ポイント還元

スマホでお買い物



Staff advice

目的に合わせて選びましょう!

登山の際、絶対に持って行ってほしいのがサブバッグです。サブバッグは、ウエストバッグやポーチほどの大きさで、財布やスマートフォン、カメラなどの小物を入れて持ち運びます。バックパックのハーネスやウエストベルトなどに取り付けることができるので、手が届きやすい位置に固定しておけば、頻繁に使うものにすぐアクセスできます。わざわざザックを下ろさなくても素早く取り出せるので、ストレスなく軽快に歩けます。

私の場合はポーチに地図や行動食を入れていますが、女性の方にはよく使うリップや日焼け止めなどを入れている方も多いようです。

山の天気は変わりやすいので、防水性に優れた素材のものがおすすめです。目的に合わせて、ぜひサブバッグを活用してみてください。



石井スポーツ 松本店
酒井 基樹





MOUNTAIN MEN'S WEAR

メンズウェア

山に行こう! ハイキング

天気予報は晴天でも、山の天気は変わりやすいので、レインウェアは持って
いてください。ストレッチ性のある山用パンツだと歩くのもラクになります。

HIKING

1. MOUNTAIN HARDWEAR ストレッチオゾンニックジャケット

OM3850 **¥28,600** (税込)

高いストレッチ性と透湿性を持つ独自素材ドライQを使った防水シエルです。運動量の多いアクティビティでのレインシェルとしても蒸れにくく、快適に着用可能。4方向への自在な伸縮とラグランスリーブ、肩からそで周りの立体裁断で大きな腕の動作などにもストレスがありません。

10%で2860円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 550328 396478



1

2. Columbia ザスロープIIジャケット

PM0809 **¥21,450** (税込)

コロンビア独自の防水透湿機能、オムニテックを採用したシンプルなデザインの3レイヤー(3層構造)のレインジャケットです。

10%で2145円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 550328 485400

3. MOUNTAIN HARDWEAR ハードウェアロゴT

OE3476 **¥5,500** (税込)

コットンタッチのポリエステル素材を100%使用し、幅広いアウトドアアクティビティで使いやすい吸湿速乾性と日常でも快適に着用できるしなやかさを両立させたショートスリーブTシャツです。

10%で550円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 550328 501834



3



5



6



4



2

4. Columbia タイムアウトレイルパンツ

XM3567 **¥9,900** (税込)

あえてシンプルなデザインに仕上げた、どんなスタイルにも合わせやすいスタンダードシルエットのトレッキングパンツです。4wayストレッチ素材が山登りやウォーキング時の足の運びをやすくサポートします。紫外線をブロックするUVカット機能が日差しから肌を守り、撥水機能のオムニシールドが小雨程度の雨や泥汚れを弾きます。

10%で990円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 550328 443325

5. Columbia ブルーシステムニーパンツ

XO3600 **¥8,800** (税込)

ハイキング、キャンプ、フェスなど、様々なアウトドアシーンでマルチに活躍するコロンビア定番の膝丈パンツ。2wayストレッチ素材がストレスなく、足の運びをやすくサポートします。紫外線をブロックし、夏の強い日差しから肌を守るUVカット機能オムニシェイドを搭載。

10%で880円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 550328 443493

6. MOUNTAIN HARDWEAR MHW キャンプ4ショーツ

OE3875 **¥9,350** (税込)

耐久性に優れ、乾きやすいリサイクルナイロンタッサーを100%使用したショーツ。「ヨセミテのキャンプ4エリアに集うクライマーがいつでも着ていられるウェア」がコンセプトのシリーズです。

10%で935円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 550328 503159

掲載価格は6月1日時点の価格となります。
予告なく価格が変更となる場合がございます。
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



ハイキング | THE EARTH 105



MOUNTAIN WOMEN'S WEAR

ウィメンズウエア

山に行こう! ハイキング

日焼け防止、防虫対策を考えると、夏場でも長袖がベスト。とは言っても、軽快におしゃれして、解放感を味わいましょう!

1. Karrimor

ventilation classic ST

100227 ¥5,440 (税込)

通気を確保するベンチレーション機能を設けたトレッキングハット。

10%で544円分 ポイント還元

スマホでお買い物



1

2. Columbia WOMENS

ウィメンズセカンドヒルジャケット

PL9484 ¥22,000 (税込)

新感覚!軽量で通気性の良い、2.75層の防水透湿ジャケット。コロムビア独自の防水透湿機能オムニテックを備え、内側が汗で濡れても肌に張り付かない快適な肌触りと、軽量性を併せ持ちます。

10%で2,200円分 ポイント還元

スマホでお買い物



2

3. Columbia WOMENS

ウィメンズセカンドヒルウィンドジャケット

PL1997 ¥14,850 (税込)

超撥水、撥油の機能が搭載された軽量ウィンドジャケット。皮脂などの汚れが落ちやすいステインリリリースの防汚性にも優れています。

10%で1,485円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4

4. Columbia WOMENS

ポーラーバイオニアショートスリーブクルー

XL3932 ¥5,940 (税込)

夏のフェス、キャンプにぴったりなポケットTシャツです。コロムビア独自の冷却機能、オムニフリーズゼロが体から発生する水分を利用して生地をすばやく冷却するため、暑い季節でも涼しさが持続。

10%で594円分 ポイント還元

スマホでお買い物



5



6



7



3



9



10

5. Columbia WOMENS

シルバークラウドライトブレイドロングスリーブシャツ

AP1498 ¥7,590 (税込)

コロムビア独自の吸汗速乾機能オムニウィックと紫外線をブロックするUVカット機能オムニシェイドを備えた一枚。背面にはメッシュ裏地付きの換気スリットを設け、ウエア内に熱がこもらず快適に過ごせます。

10%で759円分 ポイント還元

スマホでお買い物



6. Columbia WOMENS

タイムトゥートレイルパンツ

XL9049 ¥9,900 (税込)

どんなスタイルにも合わせやすいスタンダードなシルエット。4wayストレッチ素材が山登りやウォーキング時の足の運びをやさしくサポートします。

10%で990円分 ポイント還元

スマホでお買い物



7. Columbia WOMENS

ウィメンズマウンテンズアークローリングパンツ

PL3433 ¥13,970 (税込)

ストレッチの効いたトレッキングパンツ。アルプス縦走など、本格的な登山を想定して作られたスリーシーズン向けのトレッキングパンツ。

10%で1,397円分 ポイント還元

スマホでお買い物



8. Columbia WOMENS

ウィメンズスプリングクレークキュロット

PL5359 ¥7,700 (税込)

UVカット機能と撥水機能を備えた、コロムビアの定番キュロット。紫外線から肌を守るUVカット機能と小雨程度の雨や泥汚れを弾く撥水機能を搭載。

10%で770円分 ポイント還元

スマホでお買い物



9. PURO MONTE

UVケアアートレッキンググローブ

GB061U ¥1,980 (税込)

手の保護やUVケアを目的としたグローブ。タッチパネル対応です。

10%で198円分 ポイント還元

スマホでお買い物



10. Karrimor

UV arm cover

10144 ¥4,180 (税込)

人体に有害な紫外線を98%以上カット(UPF50+)。吸水速乾性に優れたストレッチ素材に、抗ウイルス・抗菌防臭加工を施しました。

10%で418円分 ポイント還元

スマホでお買い物





MOUNTAIN ACCESSORY

小物

山に行こう! ハイキング

自然の中には危険がいっぱい。バックパックに忍ばせておくと便利なハイキング小物をご紹介します!

HIKING



1. BUFF COOLNET UV+INSECT SHIELD

386878 **¥4,070** (税込)

長期間効果的な虫よけ加工とUPF50(紫外線98%カット)のUVカット機能付きフェイスマスク。湿気を気化させ体の熱を取り除き、涼しく快適に過ごすことができます。

10%で407円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 549982 017362

2. MAGIC MOUNTAIN ナノテックシートマット

JW101 **¥1,210** (税込)

休憩時に役立つ4つ折りの携帯用座布団。防臭・防カビ・抗菌加工済です。

10%で121円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 582293 541539

3. Hydrapak リーコン1L

BR02 **¥2,530** (税込)

180°回転するツイストキャップは、まるでコップで飲んでいるような十分な水量を提供。漏れる心配もありません。

10%で253円分 ポイント還元

スマホでお買い物



0 834456 002390

4. PERFECT POTION

アウトドア ボディスプレー EX50ml

110968BZE **¥715** (税込)

天然成分100%のエッセンシャルオイルを使用したボディスプレー。

10%で72円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 528636 002541

5. mont-bell

U.L.トレッキングアンブレラ

1128551 **¥5,280** (税込)

ハイキングに最適な超軽量傘です。親骨には軽量で強度を備えたカーボン8本を使用した丈夫な構造。

3%で158円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 548801 308445

6. GREGORY

テールメイトXS

1196530511 **¥9,350** (税込)

必需品を収納するのに便利なパックです。ウエストに巻くもよし、ショルダーに掛けにするもよし、使い方は自由です。

10%で935円分 ポイント還元

スマホでお買い物



0 190207 035520

不快な虫から、身を守る。

防虫機能 UVカット 洗濯耐久性

スコアロン 特集サイトへ

ヨドバシ.com 販売サイトへ

Foxfire True to nature

40th Anniversary

着る防虫。 SCORON®

Foxfireのスコアロン® シリーズ

アース製薬と帝人フロンティア共同開発の「スコアロン®」。繊維に虫を寄せつけない特殊加工を施し、野外で私たちが悩ませる不快な虫から身を守る「防虫素材」です。さらに陽射しに含まれる有害な紫外線を遮蔽する UVカット機能も併せ持つこの素材は、アウトドア・アクティビティに最適。繰り返し洗濯にも高い耐久性を持ち、長期間の使用も可能。多くのフォックスファイヤー製品に採用されています。

株式会社ティムコ 東京都墨田区菊川3-1-11 〒130-8555 TEL (03) 5600-0121

www.foxfire.jp





川井キャンプ場 自然の中へ! キャンプ



ソロでもグループでも! 気軽にアウトドアを満喫しよう

キャンプは自然を満喫する手始めとしてとてもおすすめです。キャンプ場を利用すれば炊事場やトイレや駐車場など、環境が整備されているので、小さなお子さんのいるファミリーでも安心してアウトドア体験ができます。自然の中でテントを張り、焚き火を眺めながらのキャンプは、日常生活では得ることのできない特別な時間になるでしょう。また、宿泊しないデイキャンプの利用でも気軽にリフレッシュできます。

キャンプは家族や仲間と行くのも、ひとりで行くのも、それぞれ違った楽しみがあります。毎回少しずつ道具を揃えていくプロセスもまた一興。グループキャンプやソロキャンプをきっかけに自然観察をきわめたり、ハイキングやロングトレイル、山登りの拠点にしたり。さらに自然の濃い部分へ踏み入れていく足掛かりになるかもしれません。



宮崎 翔(みやざき しょう)
石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店
ロングトレイル歴6年

国内外のさまざまな山や湿原のトレイルに親しむ。その延長線上にあったソロキャンプは、都会の喧騒から気軽に逃れることのできる最高の手段。静かな自然の中、ライフワークである絵本を描くなどして過ごしている。

スタッフおすすめの感動フィールド 川井キャンプ場



車がなくても キャンプに行けます!

中型バックパックに入る程度の荷物を選び、車を使わず、電車と徒歩でキャンプ場に行くのが私のキャンプスタイルです。その上、おひとりさまのソロキャンプなのでとにかく身軽!

昨年から時間が空いているときによく行くようになったのが、奥多摩にある川井キャンプ場です。河原が広がり、山に抱かれた、東京都内とは思えないほど自然豊かな場所。何より都心から電車で2時間ほどで行けるのが好ポイントです。じつは自然に浸りすぎて、翌日仕事に遅刻したことがあるほど、ゆったりとした時間をここで過ごしています。

川井キャンプ場

東京・奥多摩。秩父多摩甲斐国立公園の中にある川井キャンプ場は、秩父吉野街道からすぐ、JR青梅線川井駅からは徒歩で約7分の場所に位置し、都心からのアクセスは抜群です。

サイト内には、多摩川に面した河原デイキャンプ・テントサイト、林間テントサイト、各種バンガロー、日帰り専用ドッグサイトを完備。川遊びやバーベキューなども楽しめる、充実した施設がうれしいキャンプ場です。

現在(2022年5月)は感染症対策として利用人数の制限をしているので、利用の際には予約が必要です。



お気に入りアイテム
イスカ/ピュアシルクシート ¥8,800(税込)
しなやかで肌触りの良い100%シルク素材を使用。軽量・コンパクトながら、これ1枚で就寝時の快適度はグンとアップするため、欠かせないアイテム。

仲間や家族で 楽しい時間を過ごそう!

BBQを焼かせたら
僕の右に出るものはいない

キャンプと言えば
カレーよね!

こっちも
できたかな……

お肉まだ焼けないの?

うまい!

グループ Camp

グループキャンプ お役立ちアイテム

自然のなかでのキャンプには、観光地や温泉にはない楽しみがあります。普段とは違った環境でテンションも上がり、楽しい思い出になることでしょう。とは言っても、トラブルが発生すれば、楽しいキャンプも台無しです。そこでいくつかアドバイス。

テントやタープなどの装備品は、キャンプに行く前、必ずチェックしておきましょう。いざテントを立てようと思っても、ペグハンマーがなかったり、説明書通りに張れなかったり。お父さんの信頼もガタ落ち。そうならないよう事前の準備は大切です。

4～5名のキャンプでは一人ひとりのキャンプ道具だけでなく、みんなで使う装備品もあります。荷物を運ぶためのカートなどがあると重宝するでしょう。

食材などの保管も気をつけたいことのひとつ。近年、各地で獣害が増えています。夜、寝静まったころ、大きな黒い影が食材をガサガサ……などということがないよう、食材はしっかりクーラーボックスなどにしまい、食べ残しも処理してから寝るようにしましょう。

最後におすすめしたいのはテントの飾り付けです。キャンプ場には、同じブランドのテントが立っているかもしれません。飾り付けることで自分たちのテントの目印になり、「あれ? 私たちのテント、どれだっけ?」ということもなくなります。パーティー気分も倍増しますよ。

さあ、素晴らしい思い出づくりに出かけましょう。

テント

複数名でのキャンプの場合、食事や雨天時のことを考え、リビングスペースがあるテントがおすすめ。2ルームテントやタープを併設すると快適なキャンプが楽しめます。

オガワ
クーボラ
¥165,000(税込)



焚火テーブル

キャンプでどんな時間を過ごすか考えながら装備を選ぶのも楽しいもの。最近は焚火用テーブルのラインナップも増えました。

スノーピーク
Jikaro Table
¥35,200(税込)



ツーバーナー

やっぱりツーバーナーが便利。焚火でバーベキューをするとしても、お湯を沸かしたり、スープやご飯炊き、ちょっとした料理などに活躍してくれます。

SOTO
レギュレーター2バーナー-GRID
¥27,000(税込)

ひとりで気楽に こだわりの時間を過ごそう!

焚火の音も
いいものダ

こんなにのんびり
するのは
いつ以来だろう

静かに
時間が流れていく……

ソロ Camp

ソロキャンプ お役立ちアイテム

ソロ用テント

日本の気候ではダブルウォールのテントがおすすめ。シングルウォールのテントの場合、結露対策を忘れずに!

ogawa
ホズ ST
¥52,800 (税込)



チェア

ソロでキャンプに行く際、荷物はできるだけ軽くしたいもの。装備はコンパクトに収納できるものが便利です。このコンフォートチェアもコンパクトになりおすすめです。

Helinox
コンフォートチェア
19750001116001
¥15,180 (税込)



焚火台

機能性とデザイン性を兼ね備えた焚火台。5本の五徳には全てナバホ柄を透し彫りしています。

FUTURE FOX
Confire 檜 ソロ用 焚火台
¥6,980 (税込)



誰にもじゃまされず、自然の中でひとりの時間をゆったり過ごす。ソロキャンプには、みんなで行くキャンプにはない魅力があります。ただし、全部、ひとり。当然のことですが、テントを立てて、料理をして、撤収まで、誰も手伝ってくれません。でも、そんな大変そうなことも楽しみに変えてしまえば大丈夫。それこそがソロキャンプの醍醐味です!

ソロキャンプは、みんなと行くキャンプ以上に事前準備が大切です。持ち物チェックは入念に。忘れ物は禁物です! エマージェンシーキットも持っていきたいですね。テントのポールに指をはさってしまったとか、熱いコップで火傷をしたなどという時にも応急処置ができるようにしておきましょう。

装備は軽く、荷物は少なめが理想。だって、運ぶのも自分ひとりなのですから。おすすめアイテムはナイフ。食材を切ったり、木の枝を利用して即席のハンガーを作ったり、薪を削って焚火の焚き付けを作るのにも使えます。

キャンプに行ったら、テントを立てる場所にも気を付けてください。ほかの人から離れたいと、誰もいない場所を選んで、そこは理由があって誰もテントを張っていない場所なのかもしれません。雨が降ると、川のように水が流れる場所だったり、虫の大群がいたり……。テントを張る場所選びも慎重に。

自然の中で自分ひとりの時間をお楽しみください。



CAMP

TENT & TARP

テント&タープ

自然の中へ! キャンプ

グループで行くキャンプには、シンプルに設営できて、広くて快適なテントがおすすめ。人気のワンポールテントからスタンダードタイプまで種類はさまざまです。雨風をしっかり防ぎ、リビングスペースもしっかり確保できるタープも欠かせません。

グループ向け大型タイプ

Smore

10%で7,698円[※]ポイント還元

テント Bello 400

スマホでお買い物

T001a



¥76,980 (税込)

- S** 400×400×250cm、利用人数目安:5~6人
- W** 25kg
- C** ベージュ
- M** コットン・ポリコットン・メッシュクロス



※商品画像はイメージです。

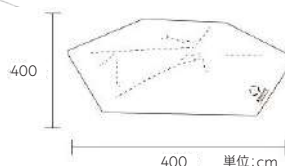


あたたかみのあるしっかりとしたコットン地



シンプルな設計だから初心者でも簡単に設営可能

ポール1本で自立、設営できるスモアの大人気ワンポールテント。同じ空間で食べて、住んで、寝ることができるベル型です。



ロゴス

10%で8,900円[※]ポイント還元

Tradcanvas DX・PANEL
オーニングプラターテント XL

スマホでお買い物

71201003



¥89,000 (税込)

- S** 約W270×D615/560×H185cm、インナーサイズ:約W270×D270×H175cm
- W** 約14.6kg
- M** フレーム:アルミ合金、キャンピー:スチール、フライ:難燃性パルキーポリ(耐水圧2000mm、UV-CUT加工)、インナーテント:ポリタフタ(ブリーザブル撥水加工)/フロアシートポリオックス(耐水圧3000mm)、メッシュ:デビルブロックST(インナードア)



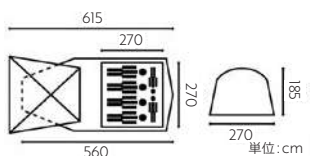
台形にすることで居住性が向上

※商品画像はイメージです。



インナーテントに電源コードの取り込み口を完備

テント前面を大きく張り出すロングノーズ設計でリビングが広く、日よけや目隠し可能なよじろスタイルを採用した2ルームテント。



持ち運びに便利な専用の収納バッグ付き

Smore

10%で1,490円[※]ポイント還元

Basetent Tarpa330sr A-Base tent Tarp

スマホでお買い物

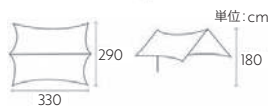
¥14,900 (税込)



- S** 展開サイズ:W330×D290×H180cm、定員:大人1~3人
- W** 2.5kg
- M** 生地:150Dポリエステル、ポール:アルミニウム



ソロキャンからグループまで対応! 防水シルバーコーティング加工を施しコンパクトで使いやすいタープ。



スノーピーク

10%で9,020円[※]ポイント還元

エントリー 2ルーム エルフィールド

スマホでお買い物

TP-88OR

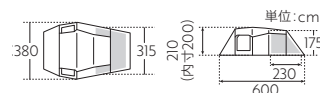


¥90,200 (税込)

- S** (約)幅380×奥行600×高さ210cm、収納サイズ:83×30×34(h)cm
- W** 15.5kg



エントリーキャンパー向けの2ルームシェルター。付属品が充実していてコストパフォーマンスも優秀。



感動 ITEM



唯一無二の存在感を誇る 大型ドームテントの決定版 オガワテント・クーポラ

オガワテントのラインナップでは最大の収容人数を誇る、流れるような曲線美が目を惹く、ラグジュアリーなニューモデル。

トンネル型テントとドーム型テントのフレームワークを併せたようなスタイルから生み出されるフロアは、570×270（最大）cm、高さも最大で200cmあるため、大人8人がゆったり過ごすことのできる快適な空間が広がります。3つに分かれるグランドシートは取り外しができるようになっているので、大きなシェルターのよ

うにフロアレスで使うこともできるとともに、入り口のある中央部を土間のリビングとし、両サイドを寝室として使うなど、アイデア次第で活用の幅が広がる点も魅力です。

インナーテントには結露に強いT/C（テクニカルコットン）を採用するとともにメッシュパネルを多用、天井に大型ベンチレーションを設けるなどし、通気性を確保することで快適性を高めています。

唯一無二の美しさを放つ大型モデル。にぎわうキャンプ場でも、ひととき目を惹く存在になりそうです。

Ogawa®

クーポラ
2679 ¥165,000(税込)
size: 285(W) × 570(L) × 200(H)
cm(最大)
storage size: 70 × 34 × 34cm
weight: 15.95kg(本体のみ)

10%で16,500円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 909232 267907



④使用人数や季節、行き先によって、レイアウトを自在に変えることができるのがクーポラの魅力です。
⑤インナーテントにはポリエステルとコットンの混紡素材・T/Cを採用。通気性、吸湿性に優れています。



星野 友哉 石井スポーツ ヨドバシさいたま新都心駅前店

自由度の高いテントで 快適なキャンプをお楽しみください

フロアレスにもできる分割式のグランドシートで、自由自在のレイアウトが楽しめる、新発売の大型ドームテントです。驚きの広さと剛性を併せ持つ美しい曲線のフレームワークは、フィールドでの存在感を際立たせます。インナーテントに使っているテクニカルコットン素材は通気性も良く、天面には大型ベンチレーションがついており、居住性にも優れています。

ソロキャンプの場合は、コンパクトで軽いテントが必要になります。キャンプの際に荷物の中で一番スペースをとるテントをいかに小さくし、かつ快適なものをセレクトするのも楽しみのひとつです。

ソロ用コンパクトタイプ

ogawa

ホズ ST

2605

¥52,800 (税込)

3%で1584円ポイント還元

スマホでお買い物



大きめのベンチレーションで結露軽減や通気性が向上

- S** 収納サイズ: 52×20×18cm、最大収容人数: 2名
- W** 3.34kg (付属品除く)
- C** ダークグリーン×ブラック×レッド
- M** フライ: ポリエステル75d (耐水圧1,800mm)、インナー: ポリエステル68d、グランドシート: ポリエステル75d (耐水圧1,800mm)、ポール: 7001アルミ合金φ8.5mm



便利な両サイド出入口と、使い勝手の良い変形インナー。魚座型フレームによる剛性は、ツーリングやソロキャンプにぴったりです。



インナーは前後どちらも開放することができ通気性抜群

ogawa

タツノ UL

2728

¥41,800 (税込)

3%で1254円ポイント還元

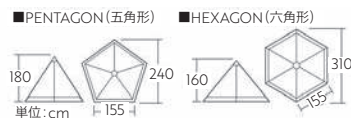
スマホでお買い物



※商品画像はイメージです。

- S** 収納サイズ: 幕体26×14×14cm、フレーム折り寸法36cm
- W** 1.2kg (付属品除く)
- C** カーキ
- M** フライ: ナイロンリップストップ20d (耐水圧1,800mm)、ポール: 6061アルミ合金φ16mm、13.5mm

リップストップ採用の超軽量モノポールテント。五角形、六角形への変形が容易でバックパッカー、ソロキャンプに最適。



スノーピーク

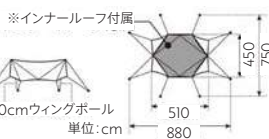
TAKIBI タープ オクタ

TP-430

¥79,200 (税込)

5%で3960円ポイント還元

スマホでお買い物



- S** 収納サイズ: 83×25×H26cm、対応人数: 6~8名
- W** 8.9kg
- M** タープ本体: 210D ポリエステルオックス・PUコーティング耐水圧1,800mm ミニマム・テフロン撥水加工・UVカット加工、インナー: ポリエステル・コットン混紡

難燃性のインナーを備えた、焚火対応タープ。雨や風をしのぎながらサイトの中心で焚火を囲んでの食事や団らの時間を楽しめます。

外シカ

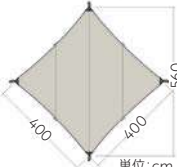
TARP 3 TC

2467-321

¥24,200 (税込)

10%で2420円ポイント還元

スマホでお買い物



- S** 400×400cm、収納サイズ: 約58×30×6cm
- W** 2.25kg
- C** サンドベージュ
- M** 65/35 POLYCOTTON (ポリエステル65%+コットン35%)

高い遮光性と軽量があり、設営時の強いテンションに耐えることができる品質です。新色のサンドベージュは、砂のような色味でフィールドに馴染むアースカラーです。

ogawa

カーサイドリビング DX- II

2326-80

¥52,800 (税込)

3%で1584円ポイント還元

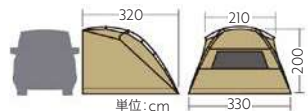
スマホでお買い物



- S** 収納サイズ: 69×17.5×17.5cm
- W** 総重量約4.9kg (付属品除く)
- C** サンドベージュ
- M** フライ: ポリエステル75d (耐水圧1800mm)、泥除け: 210d、フレーム: 6061アルミ合金径16mm、グラスファイバー径8.5mm



※商品画像はイメージです。



大きなメッシュ窓はフラップ付きで開閉が可能。内部中心部にはランタン用のリングを装備。椅子やコットも置けるくつろぎの広々大空間です。





CAMP BONFIRE

焚火台&アクセサリ

自然の中へ! キャンプ

焚火は調理のためだけでなく、暖をとったり、囲んで団らんをしたりとキャンプにおける大事なプレイツールです。焚火台のセレクトひとつで、夜の時間の楽しみ方が劇的に変わります。ソロ用にはたためてコンパクトになるものもいいでしょう。

グループ向け焚火台

ロゴス

10%で930円分ポイント還元

LOGOS The ピラミッド
TAKIBI M

スマホでお買い物



81064163

¥9,300 (税込)

S 約36×35×22cm (ゴトク幅: 13.5cm)、
収納サイズ: 約35×19.5×7cm

W 2.2kg

M ステンレス、スチール、
ポリエステル



組立が簡単! ゴトク付きで料理も楽しめる本格焚火台です。

tab.

10%で4,950円分ポイント還元

tab.Field Stove Trigon

スマホでお買い物



TB-TRG

¥49,500 (税込)

S 30×51×31cm

W 6.6kg

M ステンレス、耐熱ガラス



地面や生き物を傷つけず、自然の中で調理や焚火を安心して楽しめるストーブ。それが「トリゴン」です。



ソロ向け焚火台

パリアライフ

10%で2,300円分ポイント還元

ヨコナガメッシュタキバイ
メッシュ式焚火台

スマホでお買い物



NL-MT004

¥23,000 (税込)

S 約W53×D18×H32cm

W 約1.9kg

M 本体: ステンレス (SUS304)、メッシュシート: ステンレス
(SUS304※) ※ハトメはアルミ



鉄工職人のアイデアから生まれた、炎を見つめるための焚火台です。

FUTURE FOX

10%で698円分ポイント還元

Confire 槽 ソロ用 焚火台

スマホでお買い物



¥6,980 (税込)

S 約36.5×30.5×26cm、
収納サイズ: 4.5×8×
8cm

W 約1.75kg (本体)

M 五徳: 鉄 (耐熱塗装)、
メッシュ: ステンレス



機能性とデザイン性を兼ね備えた焚火台。5本の五徳には全てナバホ柄を透し彫りしています。

YOKA

10%で1,320円分ポイント還元

CAMP FIRE PIT SOLO

スマホでお買い物



¥13,200 (税込)

S 32×17.3×22.8cm、
板厚: 本体2mm、グリル3.2mm、
収納サイズ: 32×17.3×2.28cm

W 3kg (グリル含む)

M 鋼鉄



小さいですが、機能は本格的。ソロキャンプに最適な焚火台です。

焚火用ギア

ロゴス

10%で690円分ポイント還元

LOGOS 薪ラックテーブル

スマホでお買い物



81064154

¥6,900 (税込)

S (約) 35×30×29cm、天板サイズ: (約) 32×30cm、
収納サイズ: (約) 35×10×37cm、耐荷重目安 (静止
均等荷重): [下部] (約) 10kg、[天板] (約) 12kg

W 約2.2kg

M スチール



※商品画像はイメージです。

テーブルにもなる持ち運び簡単薪ラック。焚火タイムに活躍する耐熱テーブル付き薪ラックです。

Smore

10%で549円分ポイント還元

スモアのファイヤーツールセット

スマホでお買い物



SMOhtGR001aFblk

¥5,490 (税込)

S トング55cm、ポーカーク52cm、シャベル56cm

W 2kg

M 鉄



大型薪ストーブや焚火に便利な薪トング、ポーカーク(火かき棒)、シャベルの3点セット。

Smore

10%で1,099円分ポイント還元

スモアのオノ 260

スマホでお買い物



SMOonoa260

¥10,990 (税込)

S 26×12.5×7.1cm

W 560g

M 鉄・胡桃木・牛革



握りやすい木製グリップのオノ。牛革ケース付き。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。
予告なく価格が変更となる場合がございます。
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com





CAMP BEDDING

寝具

寝袋やマット、コットなど、キャンプの際の睡眠環境はしっかり整えたいものです。秋冬にはしっかりとした防寒対策ができる寝袋を、ソロキャンプでは収納した際にどれだけコンパクトにできるかを意識してチョイスしましょう。

シュラフ

NANGA

オーロラライト 450DX レギュラー

N14DBW11

¥45,100 (税込)

S 収納サイズ: φ14×30cm

W 865g (ダウン: 450g)

C ブラウン

M 表地: 15dn オーロラテックス、
裏地: 15dn リップストップナイ
ロン、快適使用温度: 下限温度
0°C/-5°C

10%で4,510円分 ポイント還元

スマホでお買い物



made in JAPAN品質



輻射による蓄熱・保温効果をも高めるなど、高機能なテクノロジーを
体感できる合理的構造で軽量化した3シーズンモデル。

ロゴス

抗菌防臭 丸洗いドミールシュラフ・0

72600035

¥7,800 (税込)

S 約80×190cm、適合胸囲:

約102cmまで、収納サイズ:

約φ27×H43cm

W 約2.1kg

M 表面素材: モイスポリ、肌面
素材: 抗菌防臭モイスポリ、
中綿: ダイナチューブファイ
バー、適正温度: 約0°Cまで

10%で780円分 ポイント還元

スマホでお買い物

レース式を採用した
楽々収納袋付き

肌面生地 of 抗菌効果と菌の抑制による防臭効果が得られ寝袋を気持ちよくご使用頂けます。丸洗いもOKです!

スノーピーク

5%で301円分 ポイント還元

SS シングル シュラフ

BD-105GY

¥6,028 (税込)

S 78×196cm

W 1.8kg

M 生地: 68D ポリエステル、裏
地: 68D ポリエステル、中綿: ポリ
エステル、快適温度: 13°C、下限
温度: 5°C

収納状態ではクッションの
様に使える仕様

肌触りの良いポリエステル生地を使用しキャンプデビューにおすすめのシュラフ。梅雨明け
～秋口にかけてのハイシーズンに最適です。



SPRING SUMMER 2022

nanga.jp

コット

ogawa

3%で756円分ポイント還元

ハイ&ローコットワイド

スマホでお買い物

1984-90



¥25,300 (税込)

S 191×71×高さ25/42cm W 5.2kg 耐荷重:120kg
C チャコールグレー M ポリエステル 収納袋付



脚の差し込み口を変えるだけで、高さ調整が可能

落ち着いた色合いで、自然に溶け込む上質なコットです。高さが二段階に調整でき、どちらも抜群の安定感と寝心地です。

Helinox

10%で4,840円分ポイント還元

タクティカルコットコンバーチブル

スマホでお買い物

19755008017001



¥48,400 (税込)

S 190×68×16cm、収納時:54×16.5cm
W 2365g(本体)、耐荷重:145kg
C コヨーテ
M フレーム素材:金属(アルミニウム合金)・樹脂・ヒンジ、先端部素材:ナイロン、張り材素材:ポリエステル(マルチカモはナイロン)、収納袋素材:綿・ポリエステル



組立、分解が簡単にできる軽量なロースタイルのタクティカルコット。別売りのレッグで、ハイコットにしてベンチとしても使用可能です。持ち運びしやすい収納袋付き

マット

ロコス

10%で1280円分ポイント還元

ダブルバルブ・高密弾力
100セルフィンプレートマット・SOLO

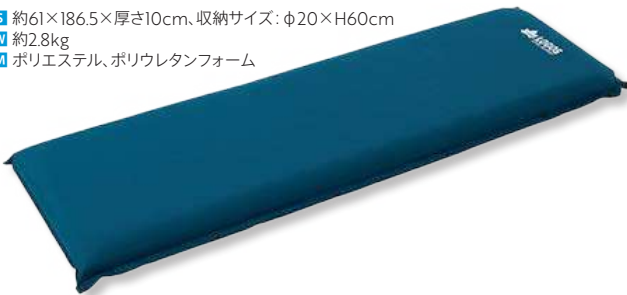
スマホでお買い物

72884190



¥12,800 (税込)

S 約61×186.5×厚さ10cm、収納サイズ:φ20×H60cm
W 約2.8kg
M ポリエステル、ポリウレタンフォーム



人気シリーズのセルフィンプレートマットに厚さ10cmが登場。バルブを開ければ自動で空気が注入されるので準備も楽々。

KLYMIT

10%で1100円分ポイント還元

STATIC V Recon

スマホでお買い物

20021



¥11,000 (税込)

S 183×59×厚さ6.5cm、収納サイズ:12.7×22.8cm
W 514g(本体)
M ポリエステル



Vチェンバー式のチューブで空気の流れを抑制する事で、熱の発散を防ぎ温かさを効率良く保つコンパクトでリズナブルなフルレンジスパッド。

スノーピーク

5%で198円分ポイント還元

マット & ピロー

スマホでお買い物

TM-094R



¥3,960 (税込)

S 38×40×3.8cm、収納サイズ:φ9×19cm
W 140g
M 表地:75Dポリエステル、裏:75Dポリエステルノンスリップ加工、インナー:TPUフォーム、バルブ/ABS樹脂



2つ折にすると快適なピローに



コンパクトに収納できキャンプやスポーツ観戦などシーンを選ばないマットです。

テントで快適に寝るための必需品「マット」

Staff advice

テントで快適に寝るには何といってもマットが重要です。マットがあることで地面の凹凸を緩和し、冬季には底冷えの軽減につながります。冬場のマットのチョイスは快適なキャンプライフを左右する大事なポイントです。マットは自動膨張タイプ・エアタイプ・クローズドセルタイプとあります。エアを入れるものを入れる必要がないもの、自動で膨らむもので、タイプが別れます。エアタイプは一般に小さくコンパクトで収納しやすいですが、パンクのリスクがあります。クローズドセルタイプは、パンクのリスクはないですが、小さく収納しづらい面はありますが、どちらかというとグループ向けには最適です。また、地面の傾斜等に応じてテントの位置・向きを考えて設営するのも快眠のコツですよ。



石井スポーツでキャンプスタイルにあったマットをご紹介します。

石井スポーツ 京都ヨドバシ店
笠井健生



LUMENA

M3 MULTIPLE LED LIGHT

Multiple 3-Way



hurkins

オービットヘッドライト

充電式



3350mAh

IP56

180° view



180° 幅広く照らすヘッドライト

可視角度
180度

可視距離
約30m

最大明るさ
約1000Lm

最大使用時間
約100時間

防水防滴規格
IP56

バッテリー容量
3,350mAh



CAMP LANTERN

ランタン

自然の中へ！ キャンプ

CAMP

グループ向けには光量が強く大型のもの、夜の時間をゆったりと優しい光の中で過ごしたい場合には暖色系の色で発光するライトやオイルランタンがおすすめです。ソロキャンプの方は、携帯型の小型LEDライトを持っているとさまざまな場面で重宝します。

グループ向けLEDランタン

BAREBONES

10%で418円分 ポイント還元

ミニ エジソンランタン LED

Y スマホでお買い物

20230009043000



¥4,180 (税込)

- S H10.8×W11.4cm
- C スレートグレー
- M スチール、プラスチック、ゴム
- ルーメン: High/100、Low/35、ランタイム: High/5時間、Low/20時間



電池式(単三電池2本)の小型LEDランタンです。エジソンタイプ球のLEDを採用し雰囲気ある仕上げで、USBを繋いだ状態でも使用可能です。

ロゴス

10%で1390円分 ポイント還元

Bamboo ゆらめき
コテージランタン

Y スマホでお買い物

74175019



¥13,900 (税込)

- S 約φ12.5×H25.5cm
- W 約890g
- M ABS、竹集成材、スチール、明るさ:[LED球値]約200ルーメン[ロゴス基準値]約188ルーメン、常用点灯時間目安:強/約10時間、弱/約600時間、蓄電時間:約12時間



竹素材を使用したデザインで、暖色の点灯色でぬくもりが感じられます。ゆらめきモード搭載のLEDランタン。

ロゴス

10%で890円分 ポイント還元

シャドウブラックランタンポール

Y スマホでお買い物

71905001



¥8,900 (税込)

- S 約W93×D81×H200~90cm、ランタンフックの高さ:約195~85cm、納サイズ:約W11×D11×H83cm
- W 2kg
- M アルミ、スチール



※商品画像はイメージです。



高さ調整ができるランタンポールです。収納もコンパクト。

ソロ向けコンパクトLEDランタン

LUMENA

10%で1320円分 ポイント還元

LUMENA M3 MULTIPLE
LED LIGHT

Y スマホでお買い物

¥13,200 (税込)

- S 約φ3.4×H10.2cm W 約95g
- M 明るさ: 15~300lm、LED色温度: フラッシュライトモード3000K(+15%) / ランタンモード4000K(+15%)、点灯時間: 約7~200時間



懐中電灯/防災用(点滅モード)・吊り下げ灯・インテリア照明に切り替えできる充電式LEDランタンです。

ELECOM

10%で360円分 ポイント還元

NESTOUT LED ランタン

Y スマホでお買い物

¥3,600 (税込)

- S ライト(ツマミ折り畳み時): 幅約53×奥行約50×高さ約65mm
- ミニ三脚(開脚時): 幅約145×奥行約130×高さ約45mm
- ミニ三脚(閉脚時): 幅約31×奥行約29×高さ約90mm
- W 約75g(三脚他を含む)
- M 明るさ(全光束): 最大約290lm、(理論値): 最大約350lm、色温度: 2800~3200K、発光時間: 60000h、動作温度: 0~40℃



※商品画像はイメージです。

別売のNESTOUTアウトドアバッテリーに取り付けることが出来る専用ギアLEDランタン。温かい光で空間を包み込みリラックスした時間を演出します。明るさは無段階で調整可能です。

50/50WORKSHOP

10%で396円分 ポイント還元

MICROLight

Y スマホでお買い物

¥3,960 (税込)

- S φ1.6×6.4cm
- W 20g
- M ポリカーボネイト、アルミニウム
- 明るさ/点灯時間: フラッシュライト(昼白色)-[インスタントモード]1350lm/0.2h・フラッシュモード[強]150lm/1.5h [中]160lm/2.5h [弱]30lm/3.5h [微弱]15lm/8h・ランタンモード(昼白色/電球色)-[強]70lm/1.5h [中]30lm/2.5h [弱]15lm/6.5h



手の平サイズのパワフルな極小フラッシュライト&ランタンです。

ガス、オイルランタン

スノーピーク

5%で429円分 ポイント還元

ギガパワーランタン 天 オート

Y スマホでお買い物

GL-100AR



¥8,580 (税込)

- S φ5.9×H9.5cm
- W 125g
- M ステンレス、アルミニウム合金、プラスチック、耐熱ガラス、出力(照度): 80W相当



キャリング機能に優れた卓上用のランタンです。※ガスカートリッジは別売です。

DIETZ

10%で514円分 ポイント還元

ハリケーンランタン D78 MARS

Y スマホでお買い物

dietz-d78-Bk



¥5,140 (税込)

- S 最大幅約15×26.5cm
- W 約470g、タンク容量: 約340cc
- C ブラック/ゴールド
- M 鉄、ガラス、対応芯: 12mm(4分芯)、明るさ: 約7カンデラ、燃焼時間: 約20時間



大きすぎず、それでいて存在感もしっかりあるドイツハリケーンランタンの中で最もポピュラーなオイルランタンです。※燃料(パラフィンオイル)は入っておりません。

おすすめキャンプ用品「ランタン」

Staff advice

レッドレンザーはドイツのアウトドア用照明器具ブランド。信頼性の高いヘッドライトや懐中電灯が、世界の登山家、公的機関を中心に支持されています。超コンパクトでパワフルなML4は、アウトドアの様々なシーンで活躍してくれる携帯型ランタンです。

4段階の明るさ調整ができ、点滅モードも完備。明るさの最大値は300ルーメン。手のひらサイズのLEDランタンの中では最大級の明るさです。点灯時間もLOWモードで最長45時間点灯します。

夜の安全を確保する赤色点灯モードを搭載し、2段階の明るさ調節ができ点滅も可能。防塵、防水性能を備えているため、様々なシーンで頼もしい相棒になること間違いなし!



レッドレンザー
ML4 WARM
LIGHT
¥4,950(税込)



石井スポーツ
ヨドバシさいたま新都心駅前店
林 大喜

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com





CAMP GRILL & COOKING GOODS

グリル&クッキンググッズ

キャンプを楽しむ際の一番のポイントは料理です。大人
数分を一気に調理できるグリルはもちろん、シンプルで
持ち運びやすいシングルバーナーでもアウトドアでの料
理を存分に楽しむことができます。



グリル&ツバーナー

Weber

Weber Pulse 1000 電気グリル

81012013

¥64,990 (税込)

- S** 蓋開いた状態:高さ68×幅60.5×奥行65cm
蓋閉じた状態:高さ33×幅60.5×奥行54cm
- W** 電力:1300W/100V
- M** ホーローコーティング、鑄鉄製調理用焼き網

日本初のスマート電気グリル。
搭載されたスマートグリルア
シスタント機能によって、毎回
パーフェクトなBBQを簡単
に実現できます。専用アプリ
を使ってスマホで状況を確認
でき、焼きあがり通知され
ます。



10%で6,499円ポイント還元

Y スマホでお買い物



0 077924 152238



SOTO

レギュレーター 2バーナー GRID

ST-526

¥27,000 (税込)

- S** W47.3×D25.2×H145cm (風防取り付け時)、
W46.8×D25.1×H11.6cm (風防不使用時)、ゴトク
径:16cm×2
- W** 2.25kg (本体のみ)
- M** 本体:ステンレス、
ゴトク:鉄、スタン
ド:風防(背面用、
右側左側とも):ア
ルミニウム、点火
スイッチ・器具栓
つまみ:樹脂

5%で1,350円ポイント還元

Y スマホでお買い物



4 953571 075266



火力:2.9kW (2,500kcal/h) ×2



マイクロレギュレーターを搭載し、低温時、連続使用時の火力低下を最小限に抑えます。
薄型テーブルトップタイプの2バーナー。

シングルバーナー

岩谷産業

マイクロキャンプストーブ

FW-MS01

¥7,150 (税込)

- S** φ10.9×H12.2cm、使用できる銅の
大きさ:目安として18cmまで(鍋底
が16cm以下)
- W** 約186g
- M** 最大発熱量:2.3kW (2,000kcal/h)



重量約186gと軽量で
コンパクト

コンパクトさと軽さにこだわったアウトドア用シングルバーナー。カセットボンベのため手
軽で幅広いアクティビティでの活用が可能。※ガスカートリッジは別売です。

10%で715円ポイント還元

Y スマホでお買い物



4 901140 904981



※商品画像は
イメージです。



スノーピーク

ギガパワーストーブ 地

GS-100R2

¥5,280 (税込)

- S** φ10.6×6.75cm
- W** 75g
- M** ステンレス、アルミニウム合金、
プラス、出力:2,500kcal/h

5%で264円ポイント還元

Y スマホでお買い物



4 960589 014104



小型ストーブながら高出力2,500kcalを誇り、極小トロ火まで調
整可能な軽量ストーブ。4本のゴトクはバランスよくクッカーを
支えます。※ガスカートリッジは別売です。



クッキング用品

Smore

10%で977円分 ポイント還元

スマホでお買い物

Titanium Cook Set L

UT001CSa



¥9,770 (税込)

S 大: φ140×110mm (1600ml)、
小: φ147×40mm (500ml)
W 180g
M チタン



※商品画像はイメージです。

直接火にかけることも可能。



超軽量で丈夫なチタン素材のクッカー2点セットです。大きいサイズは麺料理やスープ料理、小さいサイズは炒めなどフライパンに便利。

ロゴス

10%で380円分 ポイント還元

スマホでお買い物

LOGOS 鉄の職人グリルパン16

81062257



¥3,800 (税込)

S 約W16.3×D25.4×H7.2cm (取手含む)、
内寸: 約φ16/12×高さ3cm
W 約340g
M スチール、IH対応 ※底面の面積が狭いためIHの機種によっては反応せず使用できない場合があります。



こだわりのヘラ絞り加工でつくられた日本製のLOGOS鉄の職人シリーズ。使いやすい小型のフライパンで、おいしく調理が可能です。

冒険用品

10%で799円分 ポイント還元

スマホでお買い物

ヨコザワテフパン×おやしキャンプ飯
キャンプ用「おやし中華鍋」

81062257



¥7,990 (税込)

S φ22.3×H5.8cm (鍋厚さ: 約2mm)、
取手取り付け時: 39.2cm
W 約750g



中華鍋は「万能鍋」と呼ばれており、底が丸いため煮汁が吹きこぼれにくく湯沸かしから様々な調理まで楽しめます。中華鍋はコスパ最強です。

ロゴス

10%で858円分 ポイント還元

スマホでお買い物

戦闘飯盒2型

410010030 OD



¥8,580 (税込)

S 約 W17.5×H10.5×D10 cm
W 約400g、容量: 1.1L (炊量: 2号)
M 本体・中ふた・ふた: アルミニウム (底の厚さ 0.9mm)
(表面加工: アルマイト加工・特殊変性ポリエステル樹脂塗装)



現職の自衛隊員が実際使用している物と同等規格の「戦闘飯盒2型」をほぼ忠実に複製。

ハンゴコンロ研究所

10%で1705円分 ポイント還元

スマホでお買い物

ハンゴコンロ・回天式
2形飯盒用

410010030 OD



¥17,050 (税込)

S 約W18xD11.3xH9cm
W 約610g
M ステンレス



※商品画像はイメージです。

飯盒がすっぽり納まり、熱効率が一番良い飯盒用コンロ。変形スタイルによってメスティンなども対応可能です。

スノーピーク

5%で770円分 ポイント還元

スマホでお買い物

火焰ストーブ コーエン
クッカーセット

BS-010CS



¥15,400 (税込)

S ストーブ: φ7.5×4.6cm、ゴトク: 13.4×12.5×H95cm、
ポット: φ10.5×11.1cm、カップ: φ11.5×6cm、
フタ: φ10.5×0.7cm
W ストーブ: 100g (容量: 80ml)、ゴトク: 150g、ピンセット
30g、クッカーセット310g
M ステンレス、アルミニウム



赤い炎で小さい焚火のように楽しむことができるアルコールストーブとクッカーのセット。

ロゴス

10%で990円分 ポイント還元

スマホでお買い物

レイリー・ホーローケトル 1.5L

81280041



¥9,900 (税込)

S 約W15×D20×H20cm
W 約700g、容量: 1.5L
M スチール



熱に強く、吊り下げて直火で加熱できるレトロなケトル。

ビクトリノックス

10%で2,750円分 ポイント還元

スマホでお買い物

VIC アウトアマスター

63100



¥27,500 (税込)

S 長さ22×H3.2cm
W 220g
M ブレード: ステンレススチール
ハンドル: マイカクタ



ハンドルから刃先まで一体のシングルピース構造。耐摩耗性に優れたマイカクタ製のハンドルを備えた本格派ナイフ。

Smore

10%で398円分 ポイント還元

スマホでお買い物

Aluminum hanging rack S

SMOFTTY007aSbIk



¥3,980 (税込)

S W126.5×D71.5×H102.5cm、
収納サイズ: 45×8.5×8.5cm
W 約880g、耐荷重: 8kg
M アルミ



丈夫なアルミ合金を使用した三角フレーム構造でしっかりとした安定感があります。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



We



Enjoy
Outing!

LOGOS





CAMP TABLE WARE & CARRY CASE

テーブルウェア&キャリーケース&カート

自然の中へ! キャンプ

キャンプ用の食器は、機能性はもちろん見た目や風合いも大事。こだわりのテーブルウェアがあれば、食卓がさらに美味しくおしゃれに彩られます。たくさんの食材や、ツールを収納できる専用ケースやカートも活用しましょう。

CAMP

テーブルウェア

FOZZILS

3%で57円分 ポイント還元

ソロパック

スマホでお買い物

1899073



¥1,870 (税込)

- S** カップ:20.8×23.8cm、250ml ポウル:22.3×25.2cm、500ml ディッシュ:25.2×22.8cm、500ml
- W** カップ:33g、ポウル・ディッシュ:40g
- C** グレー(GY)、ホワイト(WT)
- M** ポリプロピレン スナップボタン:ポリアセタール 耐熱温度:105度 耐冷温度:-25度



折りたたみ食器3点セット(カップ、ディッシュ、ポウル)です。簡単に組み立てられて軽量、しかもフラットになるので持ち運びや収納に便利。

BAREBONES

10%で220円分 ポイント還元

エナメル 8 インチ サラダプレート 2 枚 ES

スマホでお買い物

20235034010008



¥2,200 (税込)

- S** φ20.9×H1.8cm
- W** 181g(1枚)
- C** エッグシェル、チャコール、ミントグリーン、ストーングレー
- M** スチール(トリプルコートホウロウ)、リム材質:ステンレス



リムはステンレススチールで補強されたエナメル製8インチサラダプレートです。 ※オープン、電子レンジ、IHのご使用はできません。

Smore

10%で169円分 ポイント還元

Woodi Cutlery Set

スマホでお買い物

SMOmd001aFbrw



¥1,690 (税込)

- S** 3種類とも22.5cm
- W** スプーン:14g、フォーク:9.5g、箸:15.5g
- M** タブノキ



ナチュラルな雰囲気です。森や草原の中でのキャンプにぴったりの温かみのある食器セットです。便利に持ち運べる収納袋付き。

ノーボックス

10%で286円分 ポイント還元

クックサップ 7oz

スマホでお買い物

20237012000007



¥2,860 (税込)

- S** L133×W8.9×H6.35cm
- W** 142g、容量:7oz
- M** アカシア(天然木)



天然のアカシア材を使用しており、独特の風合いと木目の色合いが、自分だけの特別感を感じさせてくれます。

GSI

10%で330円分 ポイント還元

ネスティング ワイングラス 2 個セット

スマホでお買い物

11872030000000



¥3,300 (税込)

- S** φ9.4×23.9cm、容量:275ml
- W** 158g(1個)
- M** BPAフリーポリエステル、耐熱温度:90℃



スタッキング式の携帯しやすいクラシック・シェイプ・ワイングラスの2個セットです。

ロゴス

10%で880円分 ポイント還元

携帯・アウトドア熱燗セット

スマホでお買い物

81280308



¥8,800 (税込)

- S** 徳利:約φ7.3×H15.5cm(300ml)、燗ポット:約W8.5×D14×H13cm(720ml)、御猪口:約φ5.5×H2.6cm(15ml×2pcs)
- W** 約440g
- M** アルミ、綿



破損も気にならないアルミ製徳利と御猪口のセット。野外で日本酒が楽しめます。

キャリーケース&カート

Smore

10%で469円分 ポイント還元

woodsmore スパイスボックス

スマホでお買い物

SMOszkGR54234aF



¥4,690 (税込)

- S** 約35×19×25cm
- W** 約2.1kg
- M** 松の木(100%)



※商品画像はイメージです。

調味料やカトラリーなど、あらゆるものをきれいにしまえる木製スパイスボックスです。

ロゴス

10%で2980円分 ポイント還元

Tradcanvas 丸洗い長いモノ OK キャリーカート

スマホでお買い物

84720740



¥29,800 (税込)

- S** 約W129/98×D49×H59cm 荷室内寸:約W86×D40×H34cm
- W** 12.6kg、容量:約117L(荷室後部を閉じた状態)、耐荷重:約105kg(荷室後部を閉じた状態)
- M** フレーム:スチール、生地:ポリエステル(PVCコーティング)、底板:MDF、車輪:ポリエチレン



荷室後部を開くことができ長い荷物も簡単に運べる適度な大きさのキャリーです。

AO Coolers

10%で1496円分 ポイント還元

24 バック キャンバス ソフトクーラー

スマホでお買い物

AO24TA



¥14,960 (税込)

- S** 幅43×高さ30×奥行25cm 容量:23L
- W** 1360g 耐荷重:15.8kg
- C** サンドトープ
- M** ナイロン、ポリエチレン、ポリエステル、熱可塑性ポリウレタン、ポリウレタン



食材や飲み物などの持ち運びに便利な高性能クーラーバッグ。グループキャンプやデイキャンプ、運動会などにおすすめサイズ。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com





CAMP TABLE&CHAIR

テーブル&チェア

食事やゆったりとした時間を過ごすのに欠かせないのがテーブルと椅子です。グループで楽しむ時は大型のテーブル。ソロで楽しむ時はシンプルでコンパクトに収納できるものがおすすめです。

テーブル

ロコス

丸洗いアジャスタテーブルL

73551001

¥21,800 (税込)

- S 約W122×D70×H54~81cm、
収納サイズ:約W22.5×D14×H77.5cm
- W 6.5kg、耐荷重:30kg
- M フレーム:アルミ、天板:アルミ



無段階で高さ調節ができるので、不安定な足場でも快適です。汚れたら食器用洗剤で丸洗いすることも可能。収納バッグ付き。



高さ調整可能



丸洗いOK!

CASTELMERLINO

ハイ&ローキャンパーテーブル

¥23,650 (税込)

- S 使用時:天板約100×60cm、
高さ約70cm(HIGH)・約35cm(LOW)
収納時:約30×12×100cm
- W 約8.6kg、
耐荷重:HIGH60kg、
LOW80kg
- M 天然カラマツ



着脱式の脚で、ハイ(高さ約70cm)、ロー(高さ約35cm)の2段階に高さ調整できるキャンパーテーブルです。収納ケース付きで持ち運びにも便利です。

スノーピーク

ジカロ テーブル

ST-050

¥35,200 (税込)

- S 焚火台L使用時:112×112×40cm(開口部
60×60cm)、剛炎使用時:89×89×40cm
(開口部37×37cm)
- W 10.5kg
- M テーブルトップ:ステンレス、脚部:ステン
レス、ツマミ:アルミ合金



焚火台や剛炎を囲んで、団らんの場をつくるテーブル。しっかり食事がとれる高さで朝から夜まで一日中過ごせます。



※商品画像はイメージです。

スノーピーク

エントリー IGT

CK-080

¥19,580 (税込)

- S 86.5×44×H40cm、収納サイズ:83.2×44×H5cm
- W 6.5kg
- M 集成材、アルミニウム合金、スチール(クロームメッキ)



快適なロースタイルを体感できるエントリー向けファニチャー。脚部は一体型で折りたたんで収納できます。

ベルmont

ヤマタク

BM-264

¥9,900 (税込)

- S 使用時:210×280×50mm、
収納時:105×280×24mm
- W テーブル約130g、天板約75g
- M テーブル:桐、天板:チタニウム、
収納袋:ナイロン



組み立てが簡単でまな板としても使用でき、付属のチタン天板をセットしてリパシブルの天板として使用することもできます。

SOTO

フィールドホッパー

ST-630

¥5,800 (税込)

- S W29.7×D21×H7.8cm、
収納サイズ:W29.7×D11×H19cm
- W 約395g(本体のみ)、耐荷重:3kg
- M 天板:アルミニウム、
スタンド:ステンレス



A4ハーフサイズに小さくたためるソロテーブル。独自構造によりパッと開くだけのワンアクションで4本のスタンドが飛び出します。

YOKA

OVAL TABLE

¥13,200 (税込)

- S W59.7×D40×H30cm、
収納サイズ:W59.7×D3.6×H40cm
- W 2.4kg
- M 針葉樹合板 12mm



国産材を使い、山形県天童市の工場で、1つ1つ丁寧に作られたたオーバル型の組み立て式テーブルです。



チェア

ロゴス

10%で990円分ポイント還元

スマホでお買い物

Tradcanvas
回るんバケットチェア



73321007

¥9,900 (税込)

- S 約W59×D60×H85cm (座面高47cm)
- W 約2.8kg、耐荷重:約150kg
- M フレーム: スチール、生地: ポリエステル (PVCコーティング)



座るのも立つのも楽な回転式座面を採用。安定性にすぐれた快適な座り心地です。

ogawa

3%で257円分ポイント還元

スマホでお買い物

ローチェア II

1929-70

¥8,580 (税込)

- S W50cm×H74cm (座面高35cm)
- W 2.3kg
- C サンドベージュ
- M 座面: ポリエステル、フレーム: アルミ合金



適度な高さの背もたれで、快適さとコンパクトさを両立したロースタイルのチェアです。

GIMMICK

10%で1108円分ポイント還元

スマホでお買い物

ヘッドレスト付き 折りたたみ式
軽量チェアー



GM-CH05LKH

¥11,080 (税込)

- S W62×D70×H40cm (座面高92cm)、収納サイズ: W53×D17×H20cm
- W 1.8kg、耐荷重: 150kg
- C カーキ、ブラック
- M シート生地: ファブリック600D (ポリエステル)、脚材質: アルミ合金A7075 (超タジュラルミン)



「コンパクト性」と「ゆったり感」を備えたヘッドレスト付折りたたみ式軽量チェアです。

CASTELMERLINO

10%で1650円分ポイント還元

スマホでお買い物

フォールディングウッドベンチ
100×30



¥16,500 (税込)

- S 座面: 約100×30×H42cm
- W 約6.2kg、耐荷重: 160kg
- C BK



職人が手作りで作るイタリア製のアウトドアファニチャーです。



ヨドバシ店は [こちらから](#)



公式 HP は [こちらから](#)



1



Bello400
¥84,980 (税込み)

撥水加工ポリコット生地のワンポールテント。煙突穴付きで冬にはストーブを中に置いて使うこともできる優れもの。

2



Magic stove
¥49,990 (税込み)

本体にパーツをすべて収納できる超コンパクトストーブ。両面ガラスとなっており燃えていく様子をお楽しみいただけます!

3



Woodie pack chair
¥9,990 (税込み)

天然ブナ木で出来たナチュラルなアウトドアチェア。フレームは折りたためるのでコンパクトな持ち運びができます。



①

中山尾根展望台 思い出を残そう! カメラ



ミラーレス一眼で もっと楽しくフォト&トレック

スマホで写真を撮る人が増えていますが、思い出を残したいと思ったら、やっぱりミラーレス一眼カメラがおすすめです。写真の質感、立体感はスマホとは別格の仕上がりになります。

アドバイスはふたつ。ひとつは、写真を撮ろうとあまり気負いすぎないことです。被写体を探してばかりいて、「どのようなところを歩いていたのか、思い出せない」などということがないように。感じたまま、キレイだと思った花や木々、景色の写真を撮りましょう。

ふたつ目は、せっかくのカメラですから、マニュアル機能にもチャレンジしてみましょう。難しそうだからと敬遠しがちですが、慣れればそれほど難しいことではなくなるはず。夜の景色や小さな花や虫、雄大な山々まで、イメージ通りに撮れるようになれば、むしろ楽しさはふくらんでいきます。



荒田 真希(あらた まさき)
石井スポーツ 立川店
写真歴10年

大学時代から写真部に所属。社会人になるとカメラとともに山行するようになる。「大自然の中でお酒を飲んで寝る」をテーマに、テント泊登山やドラム缶風呂キャンプ、テントサウナなど、自然を満喫する企画を楽しんでいる。

スタッフおすすめの感動フィールド 冬の赤岳鉱泉・中山尾根展望台



登頂断念からの絶景！ 感動をカメラに収めて

愛機は富士フィルムのXT-2です。ミラーレス一眼を選ぶのはシャッタースピードや絞りを変えて撮れるから。山肌の質感までとらえられるので、山での感動を写真としてしっかり残すことができます。一眼レフカメラに比べて軽量であることも、山では重要なポイントです。

写真①②は、赤岳鉱泉と行者小屋の間にある中山尾根展望台で撮影しました。翌日の天気予報は暴風だったので、山頂まで行かずに展望台を経由して下山。山頂からの景色は見慣れていたのですが、雪を被った山を見上げるという景色が新鮮で、シャッターを押しました。

中山尾根展望台

晴れていれば大同心・小同心、横岳の岩稜帯と赤岳に続く稜線、地蔵尾根……南八ヶ岳を構成する山々の大パノラマを間近で望めることができる中山尾根展望台。八ヶ岳山荘をスタートして北沢コースをたどり、赤岳鉱泉、中山尾根展望台、行者小屋を経て南沢コースで帰ってくるルートで約15Kmの道のりです。ツアーや山岳ガイドなど、経験者に同行してもらえれば冬山初心者にも体験可能なレベルですが、アイゼンは必須。場合によってはラッセルもしなければならないので、装備や体力を十分に備えて出かけましょう。



お気に入り
アイテム

パーゴワークス/スナップ ¥3,850
荒田が愛用するサブバッグ。バックパックのショルダートつけられるので邪魔にならず、必要なものがすぐに取り出せるので、山にも通勤時にも使用中。

①②赤岳鉱泉～行者小屋、中山尾根展望台にて撮影。③雷鳥沢、⑤大菩薩峠から見る富士山。⑥⑦道志川のキャンプ場にて。いずれも撮影は荒田真希。



山岳写真家に学ぶ、 雨の日フォトレッキング

菊池哲男さん×仲川希良さん

雨の日の撮影に出かけてみよう

「いままでコンパクトデジタルカメラでさえ使いこなせていないんです」

そう語るのモデル/フィールドナビゲーターとして活躍する仲川希良さん。ミラーレス一眼を使って登山での撮影を試みたい、という願いから、山岳写真家の菊池哲男さんを講師として迎えフォトレッキングに出かけてきました。事前の天気予報は雨。中止という話がでつつも、「雨が降っているときにしか撮影できないものもありますよ」という菊池さんの提案から、雨のなかでの撮影に挑みます。

雨の日の登山というのは、濡れるのがイヤ、レインウエアが蒸れる、景色が見れない、などといった理由から嫌厭されがちで



す。登っているときの気持ちよさや雄大な景色を楽しみに登山をするのであれば、雨を理由に登山を中止してしまうのもわかります。ですが、フォトレッキングを目的とした登山をするのであれば話は別。雨や雨上がりといったシチュエーションでしか撮影できない被写体もあるのです。代表的なものは水滴。花や葉についた水滴はみずみずしさを演出するだけでなく、撮影の仕方によっては水滴のなかに背景を写し込んだ不思議な写真を撮ることができま。さらに水たまりの反射を利用した写真や、モヤがかかった幻想的な写真などもそうでしょう。

「一日の山行なら天気を選べるけど、縦走とか何日間かの登山では天気が悪い日もありますよね。そういうとき、天気が悪いからテントの中によいというのではなく、雨だからこそ見れるものもあるし、発見もあるかもしれない」と菊池さん。

仕事柄、山中に長く滞在する菊池さんは、いままでの体験から雨のなかでの撮影もおすすめしています。

雨での撮影には装備が重要

「もっと雨に耐える感じなのかなと思っていたんですが、カメラに向かって撮りた

いものに集中していると、雨って全然気にならないっていうのは発見でした！ちゃんとレインウエアを着ているし、寒そうかなって思ってちゃんと防寒対策もしているし。準備さえしていけば、雨の日のフォトレッキングはすごく楽しめますね！」

小雨が降るなか花や木々の撮影に夢中になっている仲川さんが語ります。雨対策としてレインウエアにキャップ、防寒対策として厚手のフリースを着込んでいます。はじめての雨での撮影でしたが、念のためとウエア類を充実させていて大正解。前日まで、晴れていれば半袖で登山ができるほどの陽気でしたが、一転し寒気と雨で寒くなったこの日は、持ってきていたウエア類のおかげで濡れや寒さを気にすることなく撮影を続けています。

「雨のなかでの撮影には、心のゆとりとして充実した装備がすごく大事なんです。気温が下がっても通常の登山では歩いて発熱し続け我慢することができますが、これが撮影になると動かない時間も長くなるので寒い状態ではとても耐えられない。撮影どころではなくなくなってしまいます」

雨や風を防ぐこと、暖かくいることが重要だと菊池さんは教えてくれます。

もう一点忘れてはいけないのがカメラ

の耐水性。昨今、防水や防滴をうたっているカメラが多く発売されているので、それを使用するのも重要です。今回、仲川さんが使用したカメラはNikon「Z fc」。コンパクトかつ、防滴・防塵にも配慮した設計となっていて、登山での使用に適しています。要注意なのはレンズの交換時。センサーやレンズ内に水が入ってしまうと曇りの原因となってしまうので、かならずカメラを下に向け、自身の体で雨を防ぐようにしながら交換するようにしましょう。

撮影を通して新たに気づくこと

「いつもは光を受けて輝いている、新芽の先の黄緑色に意識がいくんです。でも雨のなかで撮影を試みたら、水滴が溜まった芽の根元の部分や、濡れた枝の色の鮮やかさが目に止まりました。ここにも色があつた、という気持ち。この美しさには気づ



けていませんでしたね。雨の日になると色の見え方も変わってくるんだなって感じました」

雨のなかでのフォトトレッキングを終え、いままでの登山とはまた違った楽しみを発

見した仲川さん。色彩感覚が鋭い女性ならではの観点から雨での撮影の良さを語ってくれました。実際、雨や曇りだと雲がディフューザー（拡散板）の役割を果たすので、フラットな柔らかい光が被写体を包み、そうすると影がほとんどできず、ふだん影になりがちな部分の色がふわっと浮き上がってきます。

「カメラって、花や風景の写真を撮ろうと思ったときに、どこにピントを合わせるか、どういふふうに撮るかというのを考えることで、自分が山で何をキレイだと思っているのか、何に興味を持っているのかということに気づき、よりクリアにしてくれる道具だなんて思いました」

ふだんスマートフォンやコンパクトデジタルカメラを使用している仲川さん。今回、プロの山岳写真家である菊池さんにミラーレス一眼のアレコレを教わり、撮影を通して今まで以上に山が好きになったようです。

「ミラーレス一眼を向けたら写される人は狙われている感じがして緊張してしまう。コンパクトデジタルカメラならそれよりはやさしい感じに。さらにスマートフォンになれば構えることなく自然な顔をしてくれます」

仕事でつねにミラーレス一眼を使用している菊池さん。登山中でも簡単なスナップはスマートフォンで撮影をしています。

スマートフォンの進化は著しく、カメラ専用機に迫る性能を有するほど。そしてカメラ専用機のなかでもコンパクトデジタルカメラは携帯性にすぐれています。どんなときに、どんな撮り方で、何を撮りたいか。そ

れぞれのシチュエーションによって使い分けてもいいのだと言います。

「私みたいにスマホやコンデジですませてしまっている人からするとミラーレス一眼って気概が必要で、ハードルが高く感じられていたんです。でもそんなことはなくて、こういうチョイスを増やすというつもりで手を出すのでいいんだなって思いました。自分のなかで撮り方の道具が一個増えました」

と、仲川さんも大満足のフォトトレッキング体験となりました。



仲川希良（なかがわ きら）

アウトドア雑誌の出演をきっかけに山に登るようになる。登山歴は13年目。里山から雪山まで幅広いフィールドに親しみ、アクティビティを通して味わう土地の魅力、それをより深く楽しむヒントをテレビやラジオ、執筆などで発信している。著書に「わたしの山旅 広がる魅力・味わい方」「山でお泊まり手帳」

菊池哲男（きくち てつお）

山岳写真家。立教大学理学部物理学科卒。山岳・写真雑誌での執筆や写真教室・撮影ツアーの講師、アウトドアブランドのアドバイザーとして活躍。長野県白馬村に菊池哲男山岳フォトアートギャラリーがある。東京都写真美術館収蔵作家、日本写真家協会(JPS)会員、日本写真協会(PSJ)会員



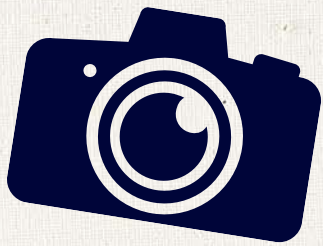
菊池写真館～番外編



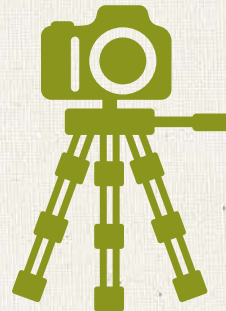
歩きながら水たまりに目をつけた菊池さん。「雨の日の水たまりは波紋がキレイだし、角度によっては水面への映り込みも撮れますよ」と撮った一枚（左）。木の枝と枯葉もアクセントになっていてすばらしい。

桜の花をマクロレンズで撮影（右）。花の右には水滴も写っていて、花が微妙にセンターにないのもたたく、情感もたっぷり。さすがの一枚。

どちらも菊池哲男さん撮影。



すぐに上達する フォトテクニック



写真の明暗は露出で補正

「絞り優先モードで背景をぼかして撮ってみたのですが、バックが明るいせいか、肝心の花が暗くなっちゃうんです」と、咲き始めた山桜を撮影した仲川さん。

菊池さんに「画面の中では明るかったのに暗くなっちゃって。どうすれば明るく撮れますか?」と相談してみます。

「マニュアルモードに変更してシャッタースピードやISO感度を設定するのが一番ですが、初心者の方は露出補正を使って、絞り優先モードのままプラス補正にしていけば明るく撮れますよ」と菊池さん。

「明るくなりました!ひとメモリ変えただけなのに雨が降っていないみたい」

アドバイス通り撮ってみると、ボケは変わらず、被写体の花は明るく際立ってきました。

露出とは写真を撮ったときに取り込まれる光の量のこと。「絞り」「シャッタースピード」「ISO感度」の組み合わせで、その明るさが決まります。優先モードやオートモードで

Before



絞り優先モードで標準露出での撮影

撮影した場合、自動露出機能が働き最適な露出(明るさ)に調整してくれます。ですが、明るい背景と暗い被写体の明暗差が激しい場合は、中間の明るさに露出を合わせようとしてしまうので、標準露出のままだと被写体が暗くなりがちです。暗い部分を際立たせたい場合はプラスにして明るく。明るい部分を強調させたい場合はマイナスにして暗くしていきます。

露出を
変えてみよう

After



菊池さんのアドバイスで露出を変えたあと

構図を 考えてみよう

フレーミングが大事

雄大な山々や大きな木や岩などと撮影することも多い記念写真。しかし、大きなものとともに写ろうとすると、人物が小さくなりがちです。そんなときにポイントとなるのがフレーミング(構図)。背景と被写体との位置を少し変えるだけで、よりよい記念写真になります。

撮影しているため、人物は小さく表情がわかりづらくなってしまっています。

そこで菊池さんのアドバイス。

「記念撮影はまず広角で撮ること。背景をより広く写せます。そして人物は思い切ってグッと近づいてみましょう。こうすることで、人物は大きくはっきりと写せ、背景とのメリハリができます」

アドバイスの通り焦点距離を18mmに変更し広角に。菊池さんにはオブジェと同じ大きさになる位置まで移動してもらいました。

ただし、標準～望遠系のレンズで撮る際は、「絞り」に気をつけてください。手前の被写体にピントを合わせると、奥までピントが来ないことがあります。その場合、「絞り」の数字を大きいほうに合わせ、適正露出で撮影するか、手前と奥の被写体の距離を近づけるといいでしょう。

Before



いつものように記念撮影
18-140のズームレンズで25mmに設定

After



同じズームレンズで18mmに設定
モデルに前へ来てもらった





学ぶ人
仲川さん

思ったようにはなかなか撮れない……。山の中で仲川さんが撮った写真をもとに、菊池さんが「こうすればもっとよくなりますよ」と撮影のコツを教えてくださいました。すぐに身につくフォトテクニックで、山の思い出を残してみましょ。



教える人
菊池さん

レンズワークでメリハリを!

「水滴がキレイですね。これを利用して雨ならではの写真を撮ってみたいです」という仲川さん。標準レンズ(16-50mm)で撮影をしてみますが、うまくボケを表現できません。

それを見た菊池さんから「ではマクロを使ってみますか」と提案が。

「ボケをつくるにはいくつか要素がありますが、そのなかのひとつが“撮影距離”。被写体との距離が近づけば近づくほど、ピントが浅くなって、背景がボケてきます」

50mmのマクロレンズで挑戦してみると、それまでのレンズと同程度の焦点距離でありながらも、より被写体に寄って撮影することができます。

「水滴の中に木が写りました!」

仲川さんが、レンズが水滴に当たってしまいそうなほど近づいて撮影した写真は、背景の森は完全にぼかし、木々が水滴の中に写り込んでいます。水滴を撮るという主



16-50mmのレンズで撮影

がはっきりとした、メリハリのある写真を撮ることができました。

マクロレンズは草花を撮るのに適していますが、今日のような雨模様での撮影ではとくに有用です。小さなものを大きく写せる特性を活かし、水滴にクローズアップして撮影することで、雨の日ならではの写真が撮れます。広角や望遠といった標準的なレンズのほかに、マクロレンズも追加することで撮影の幅が広

レンズを換えて
撮ろう



マクロレンズに変更し水滴を撮影。中に木々が写る

がるでしょう。注意点はレンズ交換時。傘や上半身で雨を遮り、レンズを下に向けた状態で交換してください。

シャッター スピードを 変えてみよう

スローシャッターで シルクのような水流に

「沢の撮影のポイントはシャッタースピードと三脚です。手持ちだとブレしてしまうので、三脚を使用し、シャッタースピードに合わせて絞りISO感度を変更していきましょう」というレクチャーを聞き、仲川さんは三脚を立て、まずは人間の目で見た状態に近い1/60のシャッタースピードで、沢を撮影してみます。

「では次にシャッタースピードを変えてみましょう。スローにするとシャッターが開いている間の物体の動きが撮影され、水の流れがシルクのような質感になった写真が撮れます。逆に高速にすれば、目では見ることのできない、飛沫が止まった一瞬の写真が撮れますよ」と菊池さん。

仲川さんはシャッタースピードを1/4に変



1/60のシャッタースピードで撮影
F7.1 ISO感度1400

更し、同じ構図で撮影に挑みます。

「うわあ、すごい! 水の流れが本当にシルクのように、ふわっとやわらかくなってる」

動きのない草や岩は変化がありませんが、動きのある水の飛沫は流れを運び、白く糸を引いたような写真が撮れました。

そして次にシャッタースピードをスローから高速に変更してみます。1/250という速さで撮られた沢の写真は、人間の目では認識することのできない飛沫の集合体であることを発見させてくれます。

「仲川さん、どの写真もシャッタースピードによる特徴が出ていて、とてもいいですね。水の流れを撮影する場合、スローシャ



④シャッタースピードを1/4のスローに:F14 ISO感度360
⑤シャッタースピードを1/240と高速に:F8.0 ISO感度3200

ターで滑らかに撮ることが多いですが、たとえば飛んでいる鳥を入れたい場合や、飛び散っている水飛沫、波紋なんかは高速シャッターで撮影します。

どんなシチュエーションか、なにを被写体にするかでシャッタースピードを変えてみてください」



創造力を、解き放て。



- 携行性と高画質の両立、約 870g^{*1} の小型軽量レンズキット
- 有効画素数 2432 万画素、フルサイズならではの画質
- 5.0 段^{*2} の高いブレ補正効果を発揮するボディ内センサーシフト方式 VR (5 軸)

- 瞳 / 動物 AF 搭載^{*3}、ハイブリッド 273 点^{*4} AF システム
- 約 369 万ドット、自然な見えを実現する高精細電子ビューファインダー
- Z シリーズ初、SD カードダブルスロット (UHS-II 規格対応)

※1 NIKKOR Z 24-50mm f/4-6.3 装着時 (バッテリーおよびメモリーカードを含む、ボディキャップを除く)。 ※2 CIPA 規格準拠 (NIKKOR Z 24-70mm f/4 S 装着時、ズームは望遠端)。 ※3 「動物 AF」は犬や猫の瞳または顔を検出します。動画モード時は瞳の検出を行いません。 ※4 静止画モード、撮像範囲 FX、シングルポイント AF 時。

1.1 億本
NIKKOR



ニコンカスタマーサポートセンター
0570-02-8000

一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。営業時間 9:30~18:00 (土日祝日、年末年始、夏季休業等を除く毎日) ●ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、(03) 6702-0577 におかけください。●ファクシミリでのご相談は、(03) 5977-7499 へご連絡ください。

www.nikon-image.com

株式会社 ニコン・株式会社 ニコン イメージング ジャパン

Z 5

Zの高画質。軽快フルサイズ。



小型軽量レンズキット 約870g^{※1}

| | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---|
| 有効画素数 2432万画素 | 画像処理エンジン EXPEED 6 | 常用ISO感度 100-51200 | ボディ内手ブレ補正 5軸 約5.0段^{※2} |
| 瞳AF対応 人物/動物に対応^{※3} | ハイブリッドAF 273点^{※4} | 高精細EVF 約0.8倍、約369万ドット | 画像モニター チルト式タッチパネル |
| シャッタースピード 1/8000~30秒 | USB 給電/充電^{※5} | 撮影可能コマ数 約470コマ^{※6} | UHS-II規格対応 SDカードダブルスロット |

※1 NIKKOR Z 24-50mm f/4-6.3装着時(バッテリーおよびメモリーカードを含む、ボディキャップを除く)。 ※2 CIPA規格準拠(NIKKOR Z 24-70mm f/4 S装着時、ズームは望遠端)。 ※3 「動物AF」は、静止画モード時に犬や猫の瞳または顔を検出します。動画モード時は瞳の検出を行いません。 ※4 静止画モード、撮像範囲FX、シングルポイントAF時。 ※5 セットアップメニュー[USB給電]が[有効]の場合、カメラに給電できます。給電中はバッテリーの充電は行われません。 ※6 CIPA規格準拠。画像モニターのみ使用時。

Z 5



Nikon/Z5
¥170,500(税込)

スマホでお買い物



4 960759 904485



Nikon/Z5 24-50 レンズキット
¥211,200(税込)

スマホでお買い物



4 960759 904515



Nikon/Z5 24-200 レンズキット
¥270,600(税込)

スマホでお買い物



4 960759 904508



CAMERA

デジタルミラーレス一眼カメラ

思い出を残そう! カメラ

最近ラインナップも増え、充実度が増しているミラーレス一眼カメラ。小型で軽く、持ち運びやすいうえに高画質で、一眼レフに取って変わる存在になってきています。

OLYMPUS

10%で10,780円分ポイント還元

PEN E-P7 14-42mmEZ レンズキット

スマホでお買い物

¥107,800(税込)

4 545350 053598

- S** 118.3×68.5×38.1mm
- W** 337g (CIPA準拠、付属充電電池およびメモリーカード含む)
- C** シルバー、ホワイト
- M** 【電源】リチウムイオン充電電池 (BLS-50) 【対応メディア】SD、SDHC (UHS-I/II)、SDXC (UHS-I/II) 【キットレンズ】M.ZUIKO DIGITAL ED 14-42mm F3.5-5.6 EZ【付属品】ボディ、USBケーブル、ショルダーストラップ、取扱説明書、保証書、リチウムイオン充電電池 BLS-50、USB-ACアダプター F-5AC



シルバー



ホワイト

「OLYMPUS PEN」シリーズの特長であるシンプルかつ上質さを徹底的に追求し、フロントとリアの各ダイヤルにはアルミ削り出しのパーツを採用するなど、細部のディテールまで作り込まれた端正で洗練されたデザインとなっています。ボディ単体で337g、標準ズームレンズ「M.ZUIKO DIGITAL ED 14-42mm F3.5-5.6 EZ」と組み合わせてもわずか430g、500mlのペットボトル1本より軽く、気軽に持ち歩いて軽快に撮影が楽しめるカメラです。

SONY

10%で32,890円分ポイント還元

α 7 IV ボディ

スマホでお買い物

¥328,900(税込)

4 548736 133730

- S** 約131.3×96.4×79.8mm
- W** 約658g (バッテリーとメモリーカードを含む)
- C** ブラック
- M** 【電源】リチャージャブルバッテリーパック NP-FZ100【対応メディア】SD、SDHC (UHS-I/II対応)、SDXC (UHS-I/II対応)、CFexpress (Type A) 【付属品】リチャージャブルバッテリーパック NP-FZ100、ACアダプタ、ショルダーストラップ、ボディキャップ、アクセサリシューキャップ、アイピースキャップ、USB-A - USB-Cケーブル (USB 3.2)



ブラック

有効約3300万画素の35mmフルサイズCMOSセンサーを新開発。また、ベーシックモデルでありながら、フラッグシップモデルのα1やα7SIIIで採用された最新の画像処理エンジン BIONZ XRを搭載することにより、処理能力が大幅に向上しています。

Canon

10%で37,950円分ポイント還元

EOS R6 RF24-105IS STM レンズキット

スマホでお買い物

¥379,500(税込)

4 549292 157512

- S** 138.4×97.5×88.4mm
- W** 680g (バッテリー、カードを含む)
- C** ブラック
- M** 【電源】LP-E6NH/LP-E6N/LP-E6 【対応メディア】SD/SDHC/SDXCメモリーカード (UHS-II、UHS-I対応) 【キットレンズ】RF24-105mm F4-7.1 IS STM



フラッグシップモデル「EOS-ID X Mark III」に匹敵する高速連写や高感度撮影などの性能を、小型・軽量ボディに凝縮したミラーレスカメラEOS R6にキットレンズ、予備バッテリーを組み合わせたセットです。

■ デジタル一眼カメラ

| | PEN E-P7 14-42mmEZレンズキット | α 7 IV ボディ | EOS R6 RF24-105 IS STMレンズキット | Z 6 II 24-70レンズキット | LUMIX DC-GH5M2M 交換レンズキット |
|---------------|---|---|---|---|--|
| 撮像素子サイズ | 17.4mm×13.0mm ※4/3型Live MOS センサー | 35.9×23.9mm ※Exmor R CMOSセンサー 35mmフルサイズ | 35.9×23.9mm ※CMOSセンサー 35mmフルサイズ | 35.9×23.9mm ※CMOSセンサー、ニコンFXフォー マット35mmフルサイズ | 4/3 ※Live MOSセンサー |
| 手ブレ補正機能 | 有 | 有 | 有 | 有 | 有 |
| 有効画素数 | 2030万画素 | 3300万画素 | 2010万画素 | 2450万画素 | 2033万画素 |
| シャッター スピード | 1/4000~60秒(電子制御フォーカ ルブレンジャー) / 1/320~60秒(電子先露シャッター) / 1/16000~60秒(電子シャッター) | 1/8000-30秒(静止画撮影時) / 1/8000-1/4(動画撮影時) | 1/8000~30秒(メカシャッター時) / 1/8000~0.5秒(電子シャッター時) | 1/8000~30秒 | 60~1/8,000秒(静止画) / 1~1/16,000秒(電子シャッター) / 1/25~1/16,000秒(動画) |
| 最低撮影感度 | 100 | 100 | 100 | 100 | 200 |
| 最高撮影感度 | 25600 | 51200 | 102400 | 51200 | 25600 |
| タッチパネル | 対応 | 対応 | 対応 | 対応 | 対応 |
| 標準撮影 可能枚数 | 360枚 | 520枚 (ファインダー使用時) / 580枚 (液晶モニター使用時) | 250枚 | 340~450枚 ※モニターモード等により変わります。 | 410枚 |
| Wi-Fi | 対応 | 対応 | 対応 | 対応 | 対応 |
| Bluetooth | 対応 | 対応 | 対応 | 対応 | 対応 |



感動
ITEM



富士フィルム・GFX50S II
ライジフォーマットミラーレスで
ファイルドの魅力を書し込む



FUJIFILM

FUJIFILM GFX50S II
GFX50S II LK (GF35-70)
¥548,900 (税込)
size: W150mm×H104.2mm×
D87.2mm (最薄部44.0mm)
weight: 約900g (バッテリー、
SDカード含)

スマホで買い物



空の微妙なグラデーション、山並み、木々の多彩な緑……。 「この色彩感、空気感を写真に写し込みたい」。かつては、重たい4×5カメラや、時には8×10カメラを堅牢な三脚とともに山に担ぎ上げ、厳しい自然環境の中で撮影を試みてきました。デジカメ主流の時代になってもこの欲求は変わりません。カメラマンは、さらなる高画質、高い描写力を求めています。

カメラを知り尽くした富士フィルムは、2017年、ライジフォーマットミラーレスカメラ「GFXシリーズ」を発表。フジ

ノンGFレンズとともにラインナップを拡充してきました。そして昨秋、新たに発表された機種が「FUJIFILM GFX50S II」です。

豊かな解像度と、ミラーレスカメラの軽さ、このふたつを両立させ、強力な手ブレ補正機構を採用、手持ちでの撮影をサポートしてくれます。富士フィルム独自の全19種類におよぶ「フィルムシミュレーション」では、カラーモードだけでなく、モノクロも9種類のモードを選ぶことができます。

「FUJIFILM GFX50S II」とともに自然の中へ。



④小型ボディは手になじみやすく、ホールド感も抜群です。
⑤APSや35mmフルサイズのセンサーより大きい、対角55mm、5140万画素のライジフォーマットイメージセンサーを搭載しています。

平林 高志 アートスポーツ 本店

山で機動力を発揮する、
高画質ミラーレス

往年の中判フィルムカメラのように深みのある描写を生み出すライジフォーマット。35mmフルサイズを上回るセンサーは富士フィルム伝統の原色フィルターを採用し、高い解像力ながら極限までノイズを抑え、広大なダイナミックレンジを実現しています。本体約900gとフルサイズ機並みの重量とサイズ感に、防塵防滴というのも山で機動力を発揮するのに重要な要素です。



Canon

make it possible with canon

Your EOS.

道具には、魂が宿る。そう信じる人にとって道具とは、まるで体の一部のように、その意思に呼応し、役割を果たす。最初はただの道具だったかもしれない。だが人の手にわたり、使う人の意思と疎通した時、他にはない、ただ一つの存在として完成する。写真や映像を撮るために生まれたカメラもまた同じだ。どんなに完成度が高くても、撮る人がいなければ、真の完成とは呼べない。EOSは長きにわたり世界中の撮影者の手によって、真の完成を遂げてきた。人の手にわたったEOSに、同じものは一つとして存在しない。EOS Rシステムは、進化を繰り返す。あなたのその意思に応えるために。

あなたと一つになるために。

100 million EOS RF/EF
150 million EOS RF/EF

EOSは2019年9月に累計生産台数1億台*1、交換レンズRF/EFレンズシリーズ**2は2021年1月に累計生産本数1億5,000万本を達成しました。
*1 映像制作用シネマカメラを含む。 *2 RFレンズ、EFレンズ、EF-Sレンズ、EF-Mレンズ、EFシネマレンズ、エクステンダーを含む。2021年2月3日時点。



© EOS情報サイト[your EOS.]ホームページ
canon.jp/your-eos

キヤノンマーケティングジャパン株式会社



CAMERA

デジタルミラーレス一眼カメラ

思い出を残そう! カメラ

CAMERA

Nikon

10%で34,430円分ポイント還元

Z 6II 24-70 レンズキット

スマホでお買い物

¥344,300 (税込)



S 134×100.5×69.5mm
W 705g (バッテリーおよびメモリーカードを含む、ボディキャップを除く)

C ブラック

M 【電源】Li-ionリチャージャブルバッテリー EN-EL15c (EN-EL15b/EN-EL15a/EN-EL15も使えます) 【対応メディア】CFexpress (Type B)、XQD、SD、SDHC (UHS-II)、SDXC (UHS-II) 【付属品】Li-ionリチャージャブルバッテリー EN-EL15c (端子カバー付)、バッテリーチャージャー MH-25a (電源プラグ(直付型)付)、USBケーブル UC-E24、ストラップ AN-DC19、ボディキャップ BF-N1、接眼目当て DK-29、HDMI/USBケーブルクリップ、アクセサリシューカバー BS-1



ブラック

優れた動画性能を有し、幅広い表現をサポートするフルサイズミラーレスカメラです。大口径の「Z マウント」で圧倒的な光量を取り込むことができ、高画質を実現。高感度性能をもつオールラウンドモデルです。

Panasonic

10%で24,310円分ポイント還元

LUMIX DC-GH5M2M
交換レンズキット

スマホでお買い物

¥243,100 (税込)



S 138.5×98.1×87.4mm

W 647g (本体のみ)

C ブラック

M 【電源】リチウムイオンバッテリー バック 7.2V 2200mAh 16Wh ※DMW-BLK22【対応メディア】SD、SDHC (UHS-I/UHS-II UHS Speed Class 3/UHS-II Video Speed Class 90 対応)、SDXC (UHS-I/UHS-II UHS Speed Class 3/UHS-II Video Speed Class 90 対応) 【付属品】バッテリーバック、バッテリーチャージャー、ACアダプター、ボディキャップ、USB接続ケーブル、ケーブルホルダー、ショルダーストラップ、ホットシューカバー



ブラック

LUMIX初となる無線ライブ配信機能を搭載。高速通信に対応したスマートデバイスと本機をテザリング接続することで、専用アプリ「LUMIX Sync」を使って手軽にライブ配信をお楽しみいただけます。有線ネットワーク環境が無い屋外などで一眼カメラならではの高画質な映像配信が可能。



コンパクトデジタルカメラ & ビデオカメラ

さっと出してすぐ撮れる、それがコンパクトデジタルカメラやハンディビデオカメラの魅力。しかも高画質。スマホでは撮影できない映像や写真が期待できます。

OLYMPUS

10%で5,830円分ポイント還元

TG-6[Tough]

スマホでお買い物

¥58,300 (税込)



S 113×66×32.4mm

W 253g (CIPA準拠 付属充電電池およびメモリーカード含む)

C Black、Red

M 【電源】リチウムイオン充電電池 (LI-92B)、ACアダプター (F-5AC) 【対応メディア】SD、SDHC (UHS-I対応)、SDXC (UHS-I対応) 【付属品】USBケーブル、ハンドストラップ、リチウムイオン充電電池LI-92B、USB-ACアダプターF-5AC



Black



Red

「Toughシリーズ」最新モデル。水深15mの水中撮影も可能な高いタフ性能を備えたボディにF2.0の明るい高性能ズームレンズを搭載。さまざまな撮影条件下でいつでも高画質撮影が可能なコンパクトデジタルカメラ。

Panasonic

10%で8,470円分ポイント還元

HC-VX992MS

スマホでお買い物

¥84,700 (税込)



S 73×141×151mm

W 355g

C レッド、ホワイト、ブラウン

M 【電源】DC3.6V/5.0V (バッテリー/ACアダプター) 【対応メディア】SDHC、SDXC、SD



レッド



ブラウン



ホワイト

デジタル4Kビデオカメラ。ふだんも気軽に持ち歩きたくなる、小さくて軽い約355gのボディ。軽量・コンパクトなので気軽に高画質な4K撮影が楽しめます。撮った後から補正が出来る「あとから補正」を搭載しており、初心者の方でも安心してお使いいただけます。

SONY

10%で6,270円分ポイント還元

HDR-CX680 W

スマホでお買い物

¥62,700 (税込)



S 57.5×66×121mm

W 305g (本体のみ)

C ホワイト

M 【電源】インフォリチウム【対応メディア】microSDHC、microSDXCカード、microSD、メモリースティック マイクロ (Mark2) 【付属品】リチャージャブルバッテリーパック、ACアダプター、HDMIマイク端子ケーブル、USB接続サポートケーブル



内蔵メモリーが2倍になった手ブレに強い高画質モデル。走りながらの撮影でもブレを補正する空間光学手ブレ補正機能を搭載、64GBメモリーとWi-Fiを搭載するHDハンディカムです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

www.yodobashi.com



カメラ | THE EARTH 137



人生にもっと冒険を

OM SYSTEM は

「どこにでも持ち歩ける」「感じたものが思ったままに撮れる」を実現します。

コンパクトで軽くて、タフ。

雨が降っても雪が降っても、気にしないで連れ出せる。

撮りたいものに出会ったら、素早くシャッターが押せる。

その瞬間に感じたものがそこに写っている。

世界を思い通りに表現する喜びをみんなのものに。

わくわくするような体験を、自分の足で追い求めたい人へ。

その時しか味わえない感動を、美しい写真におさめたい人へ。

OM SYSTEM は、一人一人のアドベンチャーを応援します。

人生にもっと冒険を。

OM SYSTEM



OM SYSTEM OM-1
特集
(ヨドバシカメラWebサイト)





CAMERA

ドローン & ウェアラブルカメラ

思い出を残そう! カメラ

ドローンやウェアラブルカメラの登場で、映像の世界がさらに広がり、誰もが映画のような映像を残すことができるようになりました。アウトドアで遊び、撮影、編集……さらに見る楽しみまで加わりました!

CAMERA

DJI

1%で1199円分 ポイント還元

DJI Mini 3 Pro (DJI RC 付属)

スマホでお買い物

¥119,900 (税込)



S 折りたたみ時:145×90×62mm 展開時:251×362×70mm (プロペラあり)

W 249g (インテリジェント フライトバッテリー、プロペラ、microSDカードを含む)

C ホワイト

M 【電源】インテリジェント フライトバッテリー 最大上昇速度:5m/s (Sモード)、3m/s (Nモード)、2m/s (Cモード) 最大下降速度:5m/s (Sモード)、3m/s (Nモード)、2m/s (Cモード) 最大飛行速度:16m/s (Sモード、海拔ゼロ地点、無風)、10m/s (Nモード、海拔ゼロ地点、無風)、6m/s (Cモード、海拔ゼロ地点、無風) 最大飛行時間:34分 (インテリジェントフライトバッテリー使用時) 最大ホバリング時間:30分 (インテリジェントフライトバッテリー使用時) 最大飛行距離:18km (インテリジェントフライトバッテリー使用時) 最大風速抵抗:10.7m/s (スケール 5) 有効画素数:4800万画素



ホワイト

ディスプレイコントローラー付き、超軽量、空撮、小型、長時間飛行、携帯性抜群のミニドローン。そのサイズからは想像できないほどパワフルです。軽量ボディに、1/1.3インチセンサーとプロレベルの撮影機能。そして、Miniシリーズ史上最高の安全機能を搭載。高性能なこのドローンは、今までのMiniシリーズのイメージを覆します。

DJI

1%で649円分 ポイント還元

OP2CP2 DJI Pocket 2 Creator Combo

スマホでお買い物

¥64,900 (税込)



S 124.7×38.1×30mm

W 117g

C ブラック

M 【電源】リチウムイオンポリマー 【対応メディア】microSD 【付属品】カバー、ミニ操作スティック、三脚マウント (1/4インチねじ穴)、リストストラップ、スマートフォンアダプター (Lightning&USB-C)、USB二股充電ケーブル (USB-A&USB-C)、Do-It-Allハンドル、ワイヤレスマイクトランスミッター&ワイヤレスマイクウィンドスクリーン、マイク三脚、広角レンズ



ブラック

ポケットに入れて簡単に持ち運べるDJI Pocket 2は、片手ですぐに取り出して、大事な瞬間を逃しません。このPocket 2なら、手ブレのない鮮明な写真や滑らかな動画を撮影できます。Wi-Fi機能付きのDo-It-Allハンドルとマイク三脚、広角レンズがセットになったモデル。

DJI

1%で179円分 ポイント還元

OM5

スマホでお買い物

¥17,930 (税込)



S 展開時:264.5×111.1×92.3mm

折りたたみ時:174.7×74.6×37mm

W ジンバル:290g、磁気スマートフォンクランプ:34g

C アテネグレー、サンセットホワイト

M 【電源】パウチ型電池 【動作環境温度】10℃~40℃ 【駆動時間】6.4時間 【充電時間】1.5時間



アテネグレー

携帯性抜群な手のひらサイズ。お使いのスマホの撮影性能が最大限に引き出せます。究極なセルフイー撮影、超滑らかな動画撮影、自動トラッキングなど、楽しめる機能がたくさん。

Canon

10%で3575円分 ポイント還元

PowerShot ZOOM

スマホでお買い物

¥35,750 (税込)



S 33.4×50.8×103.2mm

W 145g (メモリーカード含む)

C ホワイト

M 【電源】USB電源アダプター PD-E1 (別売) 【対応メディア】microSD、microSDHC、microSDXC 【有効画素数】1210万画素 【開放F値 (広角側)】5.6 ※絞り固定 【開放F値 (望遠側)】6.3 ※絞り固定 【デジタルズーム】2倍 【最低撮影感度】100 ※オート 【最高撮影感度】3200 ※オート 【標準撮影可能枚数】150枚 ※CIPA規格準拠



ホワイト

双眼鏡やデジタルカメラ、ビデオカメラの特長を組み合わせ、1台で「観る」と「撮る」を楽しむことができる新コンセプトの望遠鏡型カメラです。

GoPro

10%で8,250円分 ポイント還元

GoPro HERO10 Black

スマホでお買い物

¥82,500 (税込)



S 71×55×33.6mm

W 153g

C ブラック

M 【電源】リチウムイオンリチャージブルバッテリー 【対応メディア】microSD、microSDHC、microSDXC 【付属品】バッテリー、USB CtoA ケーブル、マウント用バックル、ベースマウント (曲面)、サムスクリュー、携帯用ケース



ブラック

GoPro史上最高のパワー、速さ、使いやすさ。革新的な新しいGP2プロセッサの搭載により、従来の2倍のフレームレートでの5.3Kビデオの撮影や、23MP写真の撮影が可能です。またすべてのモードでHyperSmooth 4.0のビデオブレ補正に対応しているほか、低光量での性能も向上。さらに、クラウド接続対応で、カメラの充電中にコンテンツが自動的にクラウドにアップロードされます。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。



SONY

α

その手に、無限の創造力を。



 カメラグランプリ2013
大賞受賞
Cyber-shot **RX1**

 カメラグランプリ2016
大賞受賞
α7R II

 カメラグランプリ2018
大賞受賞
α9

 カメラグランプリ2020
大賞受賞
α7R IV

◎商品を安全に使うため、使用前に必ず「取扱説明書」をよくお読みください。◎あなたがカメラで撮影したものは、個人として楽しむほか、著作権法上、権利者に無断で使用できません。◎購入の際には、必ず「保証書」の記載事項を確認のうえ、大切に保管してください。◎SONY、α および α ロゴはソニー株式会社の商標です。◎買い物相談窓口 ☎ 0120-777-886 携帯電話、PHS、一部のIP電話からは、050-3754-9555まで。受付時間 月～金9:00～18:00 ※祝日・年末年始除く

sony.jp/ichigan/

α 無限の創造力を 検索





CAMERA

双眼鏡

思い出を残そう！ カメラ

双眼鏡を選ぶポイントは、目的・用途に合わせて適切な倍率のもの、対物レンズ有効径の大きさとレンズの明るさ、アイレリーフ、レンズコーティング、防水性能、重量などです。さあ、双眼鏡を手にアウトドアフィールドに飛び出そう！

Nikon 10%で4,730円分 ポイント還元
MONARCH M7 10x30 スマホでお買い物
 ¥47,300 (税込) 4 580130 921667
 S 125×119×48mm W 470g C ブラック
 M 【対物レンズ有効径】30mm【倍率】10倍

Nikon 10%で6,050円分 ポイント還元
MONARCH M7 10x42 スマホでお買い物
 ¥60,500 (税込) 4 580130 921681
 S 130×142×57mm W 680g C ブラック
 M 【対物レンズ有効径】42mm【倍率】10倍



ブラック

Nikon 10%で4,400円分 ポイント還元
MONARCH M7 8x30 スマホでお買い物
 ¥44,000 (税込) 4 580130 921650
 S 125×119×48mm W 465g C ブラック
 M 【対物レンズ有効径】30mm【倍率】8倍

Nikon 10%で5,390円分 ポイント還元
MONARCH M7 8x42 スマホでお買い物
 ¥53,900 (税込) 4 580130 921674
 S 130×142×57mm W 670g C ブラック
 M 【対物レンズ有効径】42mm【倍率】8倍

見やすい広視野とコントラストを追求したこだわりの光学性能。本格的オールラウンドモデルです。広視野タイプで、臨場感あふれる迫力あるシーンが眼前に迫ります。また、すべてのレンズとプリズムに多層膜コーティングを採用。補助プリズムには高反射誘電体多層膜、ダハプリズムには位相補正コーティングを施し、明るく自然な色調と鮮明な視界を実現しています。

Vixen 10%で3,080円分 ポイント還元
SG21x42H スマホでお買い物
 ¥30,800 (税込) 4 955295 191765
 S 46×128×54mm W 410g C ブラック
 M 【対物レンズ有効径】42mm【倍率】2.1倍



ブラック

Vixen 10%で8,250円分 ポイント還元
ATERA II H10x21 スマホでお買い物
 ¥82,500 (税込) 4 955295 115112
 S 13.0×10.7×6.3cm W 358g (電池別) C グレージュ
 M 【対物レンズ有効径】21mm【倍率】10倍【付属品】ソフトケース(ミニトートバッグ)、ネックストラップ、モニター電池(単四乾電池×2本)



グレージュ

星座観察用の超低倍率双眼鏡星空間観察のために開発された双眼鏡です。超低倍率2.1倍、口径42mmというスペックが、広い範囲の星空を見渡すことを可能にします。倍率6〜10倍程度の双眼鏡と比べると圧倒的な開放感があります。携帯に便利なハードケース付きです。

双眼鏡使用時の「大きさ」と「重さ」のストレスを解決する、超小型(130×107×63mm)・世界最軽量(358g)モデルです。ライブでの長時間使用や野鳥、天体などの長時間観察に最適です。

Vixen 10%で8,580円分 ポイント還元
ATERA II H12x30 スマホでお買い物
 ¥85,800 (税込) 4 955295 115129
 S 14.9×10.8×6.2cm W 422g (電池別) C チャコール
 M 【対物レンズ有効径】30mm【倍率】12倍【付属品】ソフトケース(ミニトートバッグ)、ネックストラップ、モニター電池(単四乾電池×2本)



チャコール

倍率12倍と高倍率ながら、重さはわずか422g。バランスの良いスペックによりストレスレスで高倍率12倍の視界をお楽しみいただけます。

Vixen 10%で9,680円分 ポイント還元
ATERA II H14x42WP スマホでお買い物
 ¥96,800 (税込) 4 955295 115136
 S 18.1×11.7×6.8cm W 559g (電池別) C ブラック
 M 【対物レンズ有効径】42mm【倍率】14倍【付属品】ソフトケース(ミニトートバッグ)、ネックストラップ、モニター電池(単四乾電池×2本)



ブラック

倍率14倍、対物レンズ口径42mmを採用。より大きく、より明るく、そして手ブレのない視界を対象をとらえることを目指した、ビクセン防振双眼鏡のフラッグシップモデルです。

Zeiss 10%で5,500円分 ポイント還元
Terra ED Pocket 10x25 Black スマホでお買い物
Terra ED Pocket 10x25 Gray 4 560189 653962
 ¥55,000 (税込) S 115×111mm W 310g C グレー、ブラック
 M 【対物レンズ有効径】25mm【倍率】10倍【付属品】ケース、ストラップ



グレー

小型・軽量・堅牢さを兼ね備えた、あらゆる使用シーンでクリアかつシャープな見え味を提供するモデルです。ハイアイポイント設計で眼鏡を使用の方にもフルスケールの視界が広がり、エルゴノミクスに配慮したデザインでピントを容易に併せられます。また、防水設計なので、雨の中でも安心してお使いいただけます。

Zeiss 10%で5,060円分 ポイント還元
Terra ED Pocket 8x25 Black スマホでお買い物
Terra ED Pocket 8x25 Gray 4 560189 653955
 ¥50,600 (税込) S 115×111mm W 310g C グレー、ブラック
 M 【対物レンズ有効径】25mm【倍率】8倍【付属品】ケース、ストラップ



ブラック

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。





東京観光ラン 始めてみよう! ランニング

小さな目標に向かって 一步一步着実に距離を延ばす

ランニングの魅力は、練習した分だけ確実に強くなり、自分の成長を楽しめることにあります。また、習慣化されれば体力のパロメーターにもなります。

ランニングを始めるとき、難しいといわれているのが継続することです。続けるコツは、初めから気負わず、「明日も走りたい」と思えるくらいの距離で終えること。友達と一緒に走るのもおすすめです。また、距離を延ばすには、漠然と「20km走る」と決めるのではなく、走る目的を持つことも大切です。大きな目標でも良いですが、その日食べたいものを思い浮かべて、お店まで走るというのも良いと思います。

これから始める方は、シューズはもちろんですが、アパレルにもぜひ気を配ってみてください。ランニング用のウエアはとても機能的でデザイン性も高いので、気分を高めることにもつながります。



鈴木 健司(すずき けんじ)
アートスポーツ 本店
ランニング歴36年

中学から陸上部に所属。42.195kmを超える距離を走る「ウルトラマラソン」に18歳から挑戦し続けて30年。ペースにこだわらず、走ることそのものを楽しむ。走ることを通して人と人とのつながりができることが最大の喜び。

スタッフおすすめの感動フィールド

東京観光ラン

(日比谷公園～東京タワー～レインボーブリッジ～築地～銀座)



高尾～藤野間の練習会にて

見慣れた街の別の表情を ランニングで再発見

私はいろんな場所に出かけて行くのが好きなので、走るコースは毎回変えています。今回紹介したコースは、10km以上の走行経験のない方を対象にしたランニングイベントで走りました。参加者からは「東京タワーが近い!」「レインボーブリッジって走って渡れるの?」など驚きの声。電車の窓からは見慣れた風景でも、自分の足で走れば別の角度からダイナミックな東京が感じられます。

このときは9時から14時までのんびり走ることで走行距離を18kmまで延ばし、その達成感を参加者の皆さんと味わいました。

東京観光ラン

日比谷公園を起点に、東京タワーやお台場、築地や銀座など、都内湾岸エリアをめぐる東京満喫コース。13～18kmで設定できますが、物足りなければ皇居の周回(1周5km)を追加してもOK。途中、豊洲や築地で食べ歩きなどお楽しみスポットが多数あるのも魅力です。

普段車や電車で訪れている場所へ自分の足で走って行くという体験は、自信にもつながります。ランニングが、これまで意外と行けていなかった観光地を訪れるきっかけになるかもしれません。無限のアレンジでそれぞれのランニングライフをお楽しみください。



お気に入り
アイテム

THE NORTH FACE/フレキシブルアングルパンツ
¥8,690(税込)
軽量でストレッチ性に優れたくるぶし丈のパンツ。コンパクトになるので、ランニングベストに収納できます。

走るアトスポーツスタッフが語る

「私のランニングライフと相棒シューズ」

トレイルと変わらないフィーリングがロードでも味わえる



笠高 知彦 (アトスポーツ 吉祥寺店)

1998年生まれの24歳でランニング歴は約4年。トレイルランニングが好きで時間が合えば大会にも積極的に参加している。「タイムは全く気にしていないけど、大会会場の雰囲気や独特の緊張感が好きです」

笠高知彦は、入社2年目の若手社員。大学時代に先輩に誘われてトレイルの大会に参加し、「意外と走れるな、楽しいな」と感じて以来、走る魅力に取り憑かれ

たとか。現在、ランニング歴は約4年というトレイル好きのランナーです。

「月に6〜7日、距離は1回につき、15〜20kmくらいでしょうか。記録を云々というのは全く気にせずに、景色を味わいながら小旅行感覚で楽しめるのがトレイルの魅力です。モチベーションはやっぱり、走ること以外のお楽しみ。温泉やその土地の美味しい食べ物、そして帰宅後のビール。それらを目的に走っているととてもいいかもしれません(笑)」

トレイルさながらのフカフカ感

そんな笠高が相棒シューズとして選んだのは、オンの「クラウド5」。え？トレイルモデルじゃないの？と、若干拍子抜けではありますが、そこにはちゃんとした理由が。

「僕にとって、ランニングといえばメインはトレイル。かといってロードを全く走らないわけではありません。天候不良でトレイルに行けないときや、十分に時間が取れないとき、あるいは少し気分転換したいときに、“ロードでつなく”といった感覚で走

ています。大前提として、走ることが好きになるほど。ではなぜ、「クラウド5」？

「アスファルトの硬さが好きじゃないんです。トレイルでは土や落ち葉の上を走るので、路面感覚が柔らかいですよね。オンのシューズはクッションがすごくいいのでロードでも硬さを感じないんです」

今年、長く定番だった「クラウド」から名を改め、機能とともにアップデートされた「クラウド5」。ソールがやや厚底になったほか、カカトまわりを中心にフィット感も向上。接地面も広くなったおかげで、「ロードでもクッションを感じながら安定して走れる」と笠高は言います。

「どこで着地してもクッションがしっかり得られる点は、トレイルのようなフカフカの感覚に似ています。弾むような反発性も適度にあるので、ロードでも走る楽しさを感じさせてくれる一足ですね」

いつでも履いても気持ちイイ

もうひとつ、「クラウド5」を語る上で外せないのがデザインの良さです。

「カラーバリエーションも多いので、さまざまなスタイリングにマッチしやすいのも魅力です。お客様でも普段履きとして愛用されている方は多く、僕自身も仕事中や仕事終わりによく履いています。使い勝手がいいんですよ」

笠高にとって、トレイル・ロード問わず、ランニングは最高のリフレッシュ手段。

「走っていると、スマホいじりとかほかのことが同時にできないので、何も考えずに自分に集中できる時間だと思っています。コンディションに合わせて無理せずに、自分のリズムを気持ち良く刻んでいく。それが僕にとって欠かせない時間になっています」

メインはあくまでトレイル。とはいえ、ロードでも気持ち良く走れなければ、気分転換の意味がありません。笠高にとって「クラウド5」は、そのちょうどいい橋渡し役として機能してくれているようです。



On
Cloud 5
¥15,180 (税込)



for FUN

アトスポーツは、ランニング専門店。そこには皆さんと同様に、
走ることがライフスタイルの一部になっているスタッフが多くなります。
そんな彼らのランニングライフと、それに欠くことのできないシューズについて語ってまいりましょう。

体のことを気にせず走れる“気持ちで安心するシューズ”

中学から陸上を始め、学生時代はもちろん、社会人になってからも競技を続けてきたという谷橋秀彦。ただし、専門は100m。マラソンとは真逆の競技です。

「短距離を主戦場にしながらも、いわゆる地域のマラソン大会やファンレースには趣味感覚で出場していました。長く走ること、じつは好きなんです」

そんな谷橋の転機は34歳のとき。アキレス腱の怪我が原因で、長く競技として続けてきた100m走はおろか、走ることそのものからも離れてしまいます。

「怪我した当初は階段を降りるのにも苦労するほどだったので、もう無理して競技を続けるのはやめよう。それ以来、足の状態と相談しながら体調維持のために走るスタイルへと、180度変わりました」

今の谷橋にとって、ランニングはシンプルに気分転換だと言います。

「週何回、月何km走ってます、みたいな概念はないです。あくまで体調調整のため。1回に30分くらいが目安です。昔に比べれば、体のことも気づかわなければいけない年齢ですから」

走り方を教えてくれる“教科書”

そこで「ウエーブライダー25」。エントリーユーザーを筆頭に、幅広いランナーから支持される、ミズノを代表する定番シリーズの最新型です。

「競技をしていた頃からミズノというブランドはすごく身近な存在でした。仕事柄、いろいろなシューズを履きますが、さすが日本ブランドというか、日本人の足に合う作り込みの良さを感じますね。ウエーブライダーのようなしっかりめのモデルは久しぶりに履きましたが、機能性も含めて今の自分にはすごく合っているなあ」と

足をしっかりホールドしてくれるアッパー、クッション性と安定性に優れたソールユニットの組み合わせは、脚力に不安のあ

るビギナーはもちろん、運動経験がながらも体を動かすのは久々、というランナーにもうってつけ。

「『こうやって脚を動かすんですよ』と、教科書のようにガイドしてくる感覚は、僕のように走ることから遠ざかっていた人にとって、頼りになる機能だと思います。しかも最新の“25”は、クッション性と反発性を兼ね備えた『ミズノエナジー』という素材がミッドソール全体に搭載されているので、スピードの変化にもスムーズに対応してくれます。」

『今日はちょっと頑張ってみようかな』というときも申し分ない一足です」

王道シューズが一足あると安心

曰く、気持ちで安心するシューズ。

「例えば、僕と同じくらいの世代で運動経験のある方が、ふと鏡に映った自分を見てランニングを始めようと思うこと、よくあると思うんです。そういうときに、体力に自信があると過信して、サポート力を抑えた軽いものを選ぶのではなく、カチッと足を守ってくれるシューズを履いて欲しいです」



谷橋 秀彦(アトスポーツ ヨドバシ博多店)

1985年生まれの36歳。怪我をきっかけに中学時代から続けていた100m競技から離れ、健康志向のランニングへとシフト。「体のコンディションと相談しながら家のまわりをゆったりランニングしています。新しいコースを散策しながら走るのも楽しみのひとつです」

昨今、軽量化が著しいランニングシューズですが、そんな時代だからこそ、ウエーブライダー25のような、クッション性やサポート力に優れた王道シューズの存在感が際立ちます。ランニングは体を整えるための手段と感じているランナーなら、なおさら賢い選択かもしれません。



MIZUNO
WAVE RIDER 25

¥14,850(税込)



for HEALTH

過去の自分を超えるために、欠かせないシューズ



草野 信洋(アトスポーツ 京都ヨドバシ店)

1982年生まれの40歳。大学までエリートランナーとして活躍。現在はいち市民ランナーとしてフルマラソンの記録更新を目指して練習中。「以前の自分を更新し続けることがモチベーションになっています」

草野信洋が走り始めたのは、遡ること小学4年生のとき。父親に誘われて出場した地区のマラソン大会で、優勝したことがキッカケだと言います。その後、中高大と陸上部に所属し、中長距離選手として活躍。卒業後は一般企業に就職し、「スッパリ走るのをやめました」とは本人談。

「一生分走ったと思っていましたから」

ちなみに草野は、フルマラソンの自己ベストが2時間23分56秒(琵琶湖毎日マラ

ソン)という実力者。しかも30代後半で叩き出した記録です。競技を引退してから、市民ランナーとして再び走り出すには、どんなキッカケがあったのでしょうか。

目標タイムは2時間20分台

「32歳の頃ですかね。SNSを通じてかつての同級生と久々に繋がったんです。彼の近況を覗いてみると、まだ走ってたんですよ。それこそ、琵琶湖毎日マラソンに出場していて『コイツより速く走りたいな』と。とはいえ、復帰当初は辛かったです。現役時代とはほど遠い感じでした」

大学時代に、ハーフマラソンまでは経験があったという草野ですが、フルマラソンとなると練習方法すら未知の状態。

「仕事はフルタイムですから、時間が取れない。だから質を意識して練習していました。ビルドアップ走やペース走を中心に、時間があるときはランニング仲間のいる練習会に参加したり……。レースの半年前から逆算して追い込むような感じですかね」

現在は遅番が多いので、練習はもっぱら朝。10~15kmを週3回くらい走るのが基本だとか。月間走行距離は200kmと、草野クラスのランナーにとっては決して多くあり

ません。それでも「休日は二部練、三部練することもあります」と、質を重視したトレーニングを一貫して続けているようです。

「昔と違って、まわりの人の記録は気にしていません。ペースはあくまで自分の記録を更新すること。東京マラソンにエリート枠で出場するのが目標なんです」

タイムにして2時間21分以内。現在草野は2時間20分台を目標にトレーニングを重ねています。その相棒として期待しているのがブルックスのレーシングモデル「ハイペリオンエリート3」なのです。

厚底カーボンを履くメリット

「いわゆるカーボンプレート入りの厚底モデルなんですけど、僕が個人的に好きなのは、体を前に乗せたときの重心移動のしやすさ。自然にフォアフットに誘導してくれるし、どこに足を乗せたらうまく反発をもらえるかの、スイートスポットがわかりやすいんですよ。加えて安定感も非常にあって、どこで着地してもスムーズに反発が返ってくる。万人向けのレーシングシューズだと思います」

ひとつ前の「2」から、アッパーがエンジニアードメッシュにアップデートされ、よりフィット感が向上した「ハイペリオンエリート3」。学生時代と様変わりしたシューズ事情に草野も驚いているようです。

「厚底カーボン」が登場する前に出たレースは当然「薄底」で走ったわけですけど、そのときはゴールした後に動けないくらい足に疲労を感じたんです。今の厚底シューズにはそういったことが全くない。ゴール後はもちろん、翌日仕事があっても疲れが残らないし、怪我もしにくくなりました。市民ランナーにとって、その違いはすごく大きいと思っています」

記録を狙うランナーはもちろん、これから走り始める人でも、短い距離でいいから試してみたいと草野。

「カーボンプレートの弾む感じはすごく気持ちいいので、コレを上級者だけのものにしておくのは、もったいないですよ」



BROOKS
HyperionElite3
¥29,700(税込)

for FASTER



スピードをこだわらず、ゆっくり走りたいときに、最高の相棒です

フルマラソンを超える、超・長距離を走るウルトラマラソン。そんなハードコアな世界に、鈴木健司は長く挑み続けています。中学時代から陸上部に所属し、ランニング歴はじつに36年。ただ「決して速いランナーではなかった」という鈴木が長距離に目覚めたのは、高校2年生のとき。陸上部の練習の一環で行われた45km走で、レギュラーメンバーを出し抜いて完走してしまったことがキッカケです。

「速くなくても、自分が楽しいペースで走れば、速い人にも勝てる!」

そんな“良い意味での勘違い”が功を奏して、「サロマ湖100kmウルトラマラソン」に18歳の頃から27年連続で出場。2005年には累計完走回数が10回に到達した者に送られる「サロマブルー」の称号も手にしています。もちろん、「サロマ湖100kmウルトラマラソン」以外にも、さまざまな大会に出場。完走もリタイアも、鈴木にとってはかけがえのない勲章なのです。

優しく包まれるようなクッション

距離への飽くなき挑戦を続ける彼は、普段はどのくらい走っているのでしょうか。

「休みの日は15~25kmくらい。その前日には、仕事終わりに30kmの帰宅ランをすることもあります。もっと時間が取れるときは、目的地を決めて片道ロング走をすることも。例えば、自宅に近い大宮から千葉の犬吠埼まで約140km、みたいな感じですかね(笑)」

長い距離の練習とはいえ、メリハリも大切。同じ時間や距離を走るにもペースやコースを変えたり、ロードバイクに乗ってクロストレーニングを取り入れたり。

「そういう意味では、フルマラソンの練習とあまり変わらないかもしれません」

それはシューズ選びでも同じ。目的に合わせて、さまざまなシューズを履き分けることがレベルアップには効果的なのです。

そんなわけで鈴木さんの練習シューズに名乗りを挙げそうなのが、サロモンの「グライドマックス」。特徴は何といってもポリウレ

ミンミッドソールですが、ここでポイントなのが、反発性を生むカーボンや樹脂製のプレートが搭載されていないことです。

「反発性もゼロではないですが、このシューズはとにかくクッション性。履いた瞬間、非常にソフトなフィーリングが感じられて、アッパーも含めて優しく包まれているような安心感があります。ソールはつま先が上がったロッカー形状になっているので、ビギナーの方でも重心移動の感覚が掴みやすいと思います」

LSDや下り坂でも安心感がある

接地面が広く、クッションがフワフワなのに安定性も優秀。また、見た目の割に軽いところも特筆点です。

「僕は自分の足の接地感覚を大事したいので、正直、厚底はそこまでというか、カーボンプレート入りのモノを一足練習で使うくらいだったんです。だからここまでクッション重視のシューズは逆に新鮮でした」

では、「グライドマックス」はどんなシーンで活用するのでしょうか。

「まず、スピードを出さずにゆっくり走るLSD。それから衝撃の強い下りがあるコースを走る練習でも安心感があると思いま



鈴木 健司 (アトスポーツ 本店)

1974年生まれの48歳。「いかに長く走り続けられるか」を目指してウルトラマラソンに挑戦を続けること30年。「タイムよりも、長く楽しく走ることが、僕にとっては一番です」

す。ペースを気にせずに楽しく走るにはもってこいでしょうね」

距離への挑戦に向けて新たな相棒を手に入れた鈴木。最大のモチベーションはやはり、大会で結果を残すことだそう。

「ギリギリでもいいんです。とにかくゴールして完走の達成感を味わいたい。シューズの性能に助けってもらいながら、これからも努力を重ねていきたいと思います」



SALOMON
GLIDE MAX
¥17,600 (税込)



for LONGER

スタッフおすすめの8アイテムをピックアップ! 「走り続けるために手放せないモノ」

1

オークリー
EVZero Path (Asia Fit)
¥33,220 (税込)



「トレイルからロードまで
汎用性の高い本」

トレイルランニング好きの笠高がおすすめするのは、スポーツサングラスの第一党とも言えるオークリーの「EVZero Path」。ポイントはフレームレスで調光レンズ、という点です。「より視界が広くなるという点でフレームレスのサングラスは大きなアドバンテージになります。また、気候や景色の変化が多いトレイルは光の変化も激しいので、状況に合わせて明るさを調節してくれる調光レンズが欠かせません。目を護るという意味でも必須ですね」(笠高)



「夏こそアンダーシャツが
欠かせない!」

長時間走るときこそ、見えない部分で差が出るという鈴木。そこでおすすめなのがファイントラックのアンダーシャツです。「素材の持つ撥水性と、“水は吸う方へ流れる”という特性を活かし、かいた汗をアウターのTシャツへどんどん流してくれます。その結果、肌に汗が残らないと同時に、アウターが吸い上げた汗も濡れ戻さず外へ拡散。汗による不快感はもちろん、汗冷えも解消できるスグレモノです。夏でもアンダーシャツを着ることが快適ランの秘訣なんです」(鈴木)

ファイントラック
ドライレイヤー
ベーシック
ノースリーブ
¥4,070 (税込)



2

3

ガーミン
Instinct 2 Graphite
¥49,500 (税込)



「日々の活動量を知ることで
体調管理の目安になる」

ペースやタイムといったランニングログのほか、登山の記録も取れる「インスティンクト」。「ランのほかに登山をすることもあるので、兼用できるのがまず便利な点。もうひとつ、活動量が見えることもポイントです。歩数やカロリーを見て、その日1日、どれくらい体を動かしたかを把握する。そうすることで、体のコンディションの目安がわかり、無理して体を動かそうとする心配もありません。スポーティすぎないデザインで普段使いしやすいのも良いですね」(谷橋)



「シューズ内でサラサラ感が
持続する通気性が魅力」

スポーツソックスではお馴染みになりつつある、紙の糸を使用した作られたソックス。最大の特徴は優れたドライ感で、草野が愛用する理由もそこにあります。「走って汗をかいても、とにかくサラサラしているんですよ。触るとザラザラしているので敬遠する人も多いんですが、履いて汗をかいてくると馴染んできますし、洗濯を繰り返すことでも硬さは解消されていきます。アーチサポートがしっかりありながら、程良い締め付け感で指までしっかり動かせるのもいいですね。あと、丈夫で破れにくい」(草野)

C3fit
ペーパーファイバー5
フィンガーソックス
¥2,420 (税込)



4

走るアトスポーツスタッフのランニングライフに、シューズと同じくらい欠かせないアイテムを厳選。それぞれ理由とともに紹介してもらいましょう。

5

ショックス
OPEN RUN
¥16,880 (税込)



「ランニング用イヤホンはオープンイヤー一択!」



「僕は音楽なしで走れない人間」と語る谷橋には、耳を塞がないオープンイヤーの骨伝導イヤホンが必須。「この手のタイプは音質に難があるイメージを持っていたんですが、友人にすすめられて試してみたらビックリ! 驚くほどクリアな音で、イヤホンはこれ一択になりました。交通量の多い場所など、外部の音に気をつけなければならないエリアも多いので、安全性の面でもオープンイヤータイプはおすすめです。固定力にも優れており、走行中ストレスにならない点もポイントですね」(谷橋)



「アスリート向けアプリとの連動機能が便利」

ガーミンのランニング用GPSウォッチとしてはミドルグレードにあたる“245”。「距離、コース、ペース、心拍数など、走る上で必要な機能をひとつとおり網羅した、シンプルで使い勝手のいいモデルです。ガーミンの時計は『STRAVA』(SNS機能を搭載したアスリート向けのアクティビティ記録アプリ)とも連動しているので、日本はもちろん、世界中のランナーと繋がることができる。そういったことも、モチベーションをキープする上で欠かせない要素になっています」(草野)

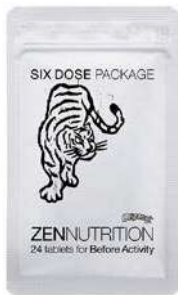
ガーミン
ForeAthlete 245
Black Slate
¥36,360 (税込)



6

7

ゼン
ZEN NUTRITION
BEFORE ZEN-T24 トラ[左]
BEFORE ZEN-D24 ダルマ[右]
各¥1,296(税込)



「ランナーの大敵、内臓疲労の予防に効果的」



鈴木の名詞であるウルトラマラソンに欠かせないサプリメントがこちら。「ウルトラのレース後、寒気に襲われて血の気が引く、通称“カ石モード”に悩まされていましたが、これを摂るようになってから解消されるようになりました。ポイントは内臓疲労に効果があるとされる主成分のオリゴノールにあります。例えば100km走るときは、20km毎に“トラ”と“ダルマ”をそれぞれ3粒ずつ飲みながら進みます。するとレース中も固形物を補給できるようになるので、身を削って“カ石モード”になることもありません」(鈴木)



「楽しく走り続けるためには日々のケアも欠かせない」

走り続けるためには体のケアが必須。ランニングで疲労した筋肉をほぐす筋膜リリースには、フォームローラーが便利です。「太ももの前側やふくらはぎ、肩甲骨まわりなど、ランニングで酷使した箇所を簡単にセルフケアできます。長距離を走ると足彎りのリスクなどもありますから、走り続ける上では欠かせないアイテムです。もちろん、立ち仕事で疲れた足の疲れをとるにもおすすめ。風呂上がりや寝る前にしっかりケアしてあげてください。翌日以降も快適に走るための一助になります」(笠高)

トリガーポイント
グリッド フォームローラー
¥5,500 (税込)

8





畔柳隼弥 (くろやなぎ・しゅんや)
1994年生まれ。中学生から本格的に陸上を始め、伊賀白鳳高校～東海大学～ラフィネと長く陸上選手として活躍。競技生活にピリオドを打った後、昨年12月よりモデルとしての活動をスタート。

モデル・畔柳隼弥もビビった怪物級スペック 「こんなワクワク感は“モンスター”でしか味わえない」

スイスメイドらしい洗練されたルックスで人気のオン。その最新モデル「クラウドモンスター」が今、2022年の最注目シューズとしてランニングシーンを席卷しています。ここでは元陸上選手でモデルの畔柳隼弥さんに、その魅力を語ってもらいます。

「履いた瞬間、久しぶりにワクワク感を感じました。こんなシューズがあるんだって」

モデルでランナーの畔柳隼弥さんは、クラウドモンスターのフィーリングについて、こう切り出しました。彼は、高校・大学と強豪校の陸上部で活躍し、実業団にまで進んだバリバリの元アスリート。足の感覚はもちろん、シューズへのこだわりも、一般ランナーのソレとはひと味違います。

「着地安定感の良さは、これまでのオンと変わらない。ポイントはその後

で、モチっと着いてフワッと返ってくる感じは、これまで味わったことのないフィーリングですね」

オンのシューズといえば、空洞をもうけた特徴的なソールユニット「Cloud-Tec®」が最大のポイント。そこへ反発弾性のある樹脂製プレート「Speed-board®」を搭載することで、優れたクッション性と小気味良い反発感が得られるのが魅力です。この基本スペックを最大化し、名前のとおり、モンスター級にアップデートしたのが「クラウドモンスター」。ご覧の通り、とてつもなくボリュームミッドソールや、前方へとスムーズにガイドしてくれるロッカー形状など、見た目からして従来とは一線を画すシューズであることは明らかでしょう。

「一歩一歩をシューズがサポートしてくれる“助力感”を非常に強く感じます。力強く踏み込まずとも、足をそっと地面に乗せれば軽い力で返ってくる。もちろん、強く踏み込めばそのぶんスピードも出せるけど、それすらラク

というか、とにかく“無理”がいらないんです」

では、畔柳さんならこのシューズ、どんなシーンで履きたいですか？

「ゆっくりペースのジョグからスピードを上げるトレーニングまで、オールマイティーに使いたいですね。これだけクッションが優しいのに自然な反発を感じられるのは、同じ“厚底”でもほかではなかなか出合えない。自分のリズムやフォームで、無理なく走れるシューズだと思います。足に疲れが残りにくいのも嬉しいですね」



着心地、機能性ともに、アパレルもモンスター級!



シューズ同様、アパレルも「モンスター級」のオン。「まず、手に持ったときの軽さが衝撃的。着用した時も、まるで何も身につけていないかのような心地良さを感じます」と、畔柳さんも絶賛します。左は羽根のような軽さに加え、優れた通気性が魅力の「パフォーマンスT」と、インナータイツとアウターシューズの一人二役をこなす「ハイブリッドシューズ」。右はこちらも超軽量 & 速乾が魅力の「タンクT」に、背面に通気孔を持たせた「ライトウェイトシューズ」の組み合わせ。どちらもランナーにおすすめの「感動コーデ」です。

PICK UP ITEM

Performance-T
¥8,800(税込)
size: M's, W'sともにXS~XL
color: (M's)Niagara/Navy 他4色、
(W's)Meadow/Glacier 他5色

スマホでお買い物 (M's)



スマホでお買い物 (W's)



Lightweight Shorts
¥8,800(税込)
size: (M'sのみ)S~XXL
color: Niagara/Black 他4色

スマホでお買い物



実力 & 注目度No.1! 令和の“怪物シューズ”

史上最もポリウレタンなCloudTec®ソールを搭載した、オンのラインナップのなかで、最大のクッションングシューズ。軽量で耐久性に優れたHelion®スーパーフォーム素材のミッドソール、前足部のロッカー形状、弾力性のあるポリプロピレン製のSpeedboard®プレート、80%リサイクル素材から成る極上のアッパーと、オンが誇るテクノロジーを最大化させたモンスター級の一足です。従来のオンユーザーはもちろん、まだオンを履いたことのないランナーにもイチオシ!



Cloudmonster
¥18,480(税込)
size: (M's)25~31cm, (W's)22~27cm
color: M's, W'sともに2色展開

スマホでお買い物 (M's)

スマホでお買い物 (W's)



現役時代、怪我に悩まされることが多かった畔柳さんは、自分に合う一足に出会うべく、さまざまなメーカーのシューズを試してきたと言います。そのぶん、シューズへのこだわりは今でも人一倍強いのだとか。

「確かに新しい感覚のシューズではあるけれど、どの位置で接地しても安定して、かつ自然と前に流れてくれるので、長い距離を走ろうと思ったときも安心して履けると思います。それこそ、タイムを追い求めないヘルシー志向のランナーの方にもおすすめしたいですね。」



それに、スニーカー感覚で履けるほどデザインも良い。格好良くランニングできるというのは大きな魅力です」

モデルとして活動する今も、ランニングが日常のルーティンであり続けているという畔柳さん。そんな彼のライフスタイルに「クラウドモンスター」は早くも欠かせない存在になっています。

「起きて仕事に行って食事をする。そこに「走る」がひとつ加わるだけで、その1日がとても充実して豊かになることを、現役から離れた今だからこそ強く実感しています。たまに現役時代さながらに追い込むときもありますけど、今はあくまで本業優先。そういう意味で「モンスター」は、体調に影響が出ないようにペースや強度をコントロールしやすいシューズですよ」

元アスリートの走れるモデルが太鼓判を押した「クラウドモンスター」。ランニングが好きな人にとって、今このシューズを試さない理由はどこにも見当たりません。



オンのアイテムはココでゲット!

シューズからアパレルまで、オンのアイテムを豊富に取り揃える「アートスポーツ ヨドバシ新宿西口店」。JR新宿駅から徒歩2分と、アクセスの良さは抜群。ご来店お待ちしております。



アートスポーツ
ヨドバシ新宿西口店
東京都新宿区西新宿1-10-1
ヨドバシ新宿西口駅前ビルB1F/B2F
電話番号 03-3346-0301
営業時間 9:30~22:00(変更する場合あり)



RUNNING FOOT WEAR

フットウエア

始めてみよう! ランニング

ランニングをはじめるときの第一歩はシューズ選びから。いい靴があれば走りは快適になり、筋肉疲労も最小限に抑えることができます。自分の足に合ったランニングシューズで、最高のランニングライフを。

On

クラウド 5

59.98986/59.98902

¥15,180 (税込)

S 25.0~30.0cm、
(W's) 23.0~25.0cm
W 250g (26.5cm)
C オールブラック、
オールホワイト
M ドロップ:8mm

10%で1518円ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)

7 630440 669265

スマホでお買い物 (Ws)

7 630440 671077



より快適さを実感できるように改良されたOnのベストセラー、Cloud。新たに高さを増したミッドソールと溝が閉じた構造のフォアフットにより、柔らかな着地のクッション性と安定性がさらに強められています。

BROOKS

グリセリン 20

BRM3823/BRW3692

¥18,150 (税込)

S 25.0~30.0cm、
(W's) 23.0~26.0cm
W 289g (27cm)
C ネイビー、ホワイト
M ミッドソール素材:DNA-LOFT

10%で1850円ポイント還元

スマホでお買い物 (Ms)

4 549808 952006

スマホでお買い物 (Ws)

4 549808 954406



人気シリーズが進化! ブロックス史上最もソフトな履き心地。柔らかいDNA-LOFTクッションをたっぷり使ったNEWモデル。これまでで最もソフトな履き心地に。走り始めから最後まで快適なランニングを提供します。

MIZUNO

ウェーブライダー 25

J1GC2103

¥14,850 (税込)

S 25.0~28.0cm
W 約275g (27.0cm片方)
C ブラック×グレー×ブルー (93)、
ライム×ネイビー×ブルー (15)
M 甲材/合成繊維、人工皮革、底材/合成底

10%で1485円ポイント還元

スマホでお買い物

4 550234 271470



ミズノ独自のミッドソール素材MIZUNO ENERGYをソール全面に搭載し、MIZUNO WAVEを新形状で搭載。今までのRIDERファンの方ももちろん、これからランニングを楽しみたい方にも履いてもらいたいモデルです。



感動
ITEM



BROOKS

GLYCERIN 20
BRM 3823 (M's)、BRW 3692 (W's)
¥18,150 (税込)
Size: (M's) 25-29cm、
(W's) 22-26cm
Weight: 286g (27cm・M's)
Color: (M's) ブラック、ネイビー、オレンジ
(W's) ネイビー、ホワイト、ブラック

スマホで買い物(Ms)



4 549808 951924

スマホで買い物(Ws)



4 549808 954406

「グリセリン20」は、ブルックスを代表するクッションングモデル。20代目までシリーズ化されるシューズは、創業から100年以上の歴史を持つ同社の中でも稀ですが、それだけファンが多く、性能が優れている証でもあります。そんなグリセリンの最新モデル「20」は、ブランド史上もっともソフトな履き心地で、全ランナー必見の一足。その秘密は、アップデートされたミッドソール素材にあるようです。

新素材「DNA-LOFT V3」は、前作まで採用されていた「DNA-LOFT」に窒素ガスを

注入して臨界発泡させることで、クッション性と反発性をさらに向上させたもの。これをフルレングス搭載したポリウレタンなソールユニットが、着地時の安定性とソフトな衝撃吸収性に加え、反発の効いた弾むような走行感を提供してくれます。

アウトソールには耐久性のあるラバーを全面に採用。ミッドソールのへたりにくさと相まって、長く快適に履き続けられるのはもちろん、そこに小気味良いバウンド感がプラス。走る楽しさも存分に感じられる一足に仕上がっています。



④クッション性、反発性、耐久性と、ミッドソールに求められるすべての要素を持ち合わせた「DNA-LOFT V3」を採用しています。
⑤新しいエンジニアードメッシュアッパーで通気性とフィット感がアップ。

記念すべき20代目のグリセリンは、ブルックス史上最高の履き心地へブルックス・GLYCERIN 20

上原 駿太 アートスポーツ本店

前作から大幅アップデートして登場！
ぜひ試してほしい一足です

ミッドソールに「AURORA」と同素材のDNA-LOFT V3を採用することで、従来よりも軽量性に優れ、クッション性、反発性、耐久性のバランスが向上しました。着地の衝撃を受け止めつつ、しっかりしたガイドとホールド感、接地面の広さから、安定感も抜群です。柔らかなアッパーで幅広い足形にも対応。これから走り始める方からサブ4を狙うランナー、普段使いにもおすすめです。



相思相愛の“ヤマチューン”と“ヤマケン”。

「ソックスは足という土台を支えるもの」

アウトドアソックスの専門ブランド「ヤマチューン」。そのユーザーファーストなモノづくりに欠かせないのが、プロトレイルランナーの山本健一さんです。

ソックスを慎重に選ぶ理由

「シューズと同じくらい、ソックスも妥協せず選びたいものです」

“ヤマケン”の愛称で知られるプロトレイルランナーの山本健一さんは、世界を舞台に活躍するトップアスリート。そんな彼にとって、走るときに履くソックスの重要度をたずねると、そんな答えが返ってきました。

山本さん曰く、「クルマでいうところのタイヤと一緒に」。100マイル(約160km)を超えるトレイルランニングのレースにおいて、体(内臓)のトラブルと同じくらい怖いのが足のトラブル。地面と一番近くで接するシューズやソックス選びに慎重になるのは無理もありません。

「山はアップダウンがあるので、足裏とシューズ間の摩擦が常に起こっています。いい走りをしているときは、足とシューズが一体化しているような感覚で行けるんですが、疲れてきて体の動きが悪くなったりすると、途端に擦れがひどくなって、結果的にマメができるわけです。そうなると、痛みを我慢しながら進まなければならないので、満足のいく走りはできなくなります」

100マイルを超える長丁場のレースでは、常にベストコンディションで走れることは稀。途中で天候が悪化して雨が降ってくることもあれば、湿地帯や橋のない川の中を走ることもあります。その結果シューズ

に水が浸水してくれば、当然ソックスも濡れた状態になり、足裏がふやけて擦れによるダメージはさらに大きくなるわけです。

「まるでトゲの上を走っているような感じですね」

決して脅しているわけではありませんが、そういった極限状態を幾度となく経験してきた山本さんの言葉にはやはり重みがあります。ソックスの存在がいかに重要かを知り尽くしているのです。

至高のソックスの3要素

そんな山本さんが頼りにするのが「ヤマチューン」のソックス。トップ選手から一般ユーザーまで、ランニングや登山、スキーといったアウトドアスポーツ愛好家たちからの支持が厚い、機能性ソックスを展開するブランドです。実際に製品を使用した人たちからのフィードバックをベースに、試行錯誤を繰り返して生まれた製品はまさに“かゆいところに手が届く”一品揃い。かく言う山本さんも、ヤマチューンのモノづくりに欠かせないひとりなのです。

「僕らのように“使用する側”の人間とも非常に近い、いわば家族のような存在です。サンプルをいただいて、実際に試して、感じたことを率直に伝えて……。『いいモノと一緒に作ろう』と、良いことも悪いことも熱心に聞いてくれて、ソレをしっかりと製品につなげてくれるから心強いですよ」

では、トレイルランナー・山本健一が求める至高のソックスは、どんなモノなのでしょう。まず挙げたのが、濡れてもすぐ乾く速乾性です。

「レース中、シューズが濡れた瞬間って気持ちマイナス10くらいまで下がるんですが、良いソックスは気づくと乾いていてゼロに戻してくれるんです。で、さらに時間が経つと今度は逆にプラス10まで持っていくくれる。ヤマチューンのソックスを選ぶようになってから、シューズ内のトラブルは、ほぼなくなりました」

続いてフィット感。こちらは「ユル過ぎず、キツ過ぎず」がちょうどいいのだそう。

「これは僕のフィーリングの問題だと思いますが、全体的に適度なフィット感がありつつも、つま先はギュッとしていないほうが好き。ある程度、自由に動かせる感覚が

あるほうが路面感覚を掴みやすいからです。ただし強度は別。つま先やかかとといったシューズ内部で干渉しやすい部分にはタフさを求めます」

そして最後は丈の長さ。足首の丈が短すぎると、土や小石などが、知らず知らずのうちにソックスの中に侵入してくるため。実際にトレイルランナーらしいこだわりです。

「ソックスの中に一度モノが入ってしまうと非常にストレスになるので、丈は長ければ長いほどいいのが本音です。でも、長すぎると今度はふくらはぎの筋肉に生地が触れてしまうのが気になってくる。だから『あと1cm長くできませんか』みたいなお願いをすることもあります。本当に難しいリクエストになってしまうんですけど」

たかがソックス、されどソックス

コロナ以降、国内外の主要レースからは遠ざかってしまった一方で、自主的に200マイルや300マイルといった超・長距離にチャレンジしてきたという山本さん。今年はレース中心のトレーニングへと徐々にシフトし、秋口には海外レースへ参戦する可能性も頭にあるとのこと。

「『本番ではソックスのトラブルは絶対がない』という状態で臨みたい。いまヤマチューンと一緒に作っているソックスは、すごくいいですよ」と、コンディションのチューンナップは万全のようです。

ランナーにとって、もっとも重要な足を守るギアの重要性を、極限を知る山本さんは身に染みて理解しています。たかがソックス、されどソックス。我々一般ランナーも、参考にすべきところは少なくないはずです。右ページで紹介するふたつのソックスは、ヤマチューンの中でもランナーからの人気がとくに高いモデル。ソックス選びに満足できていない人は、ぜひ一度、試してみてください。日々の小さな積み重ねが、長く快適なランニングライフにつながっていくのですから。



プロトレイルランナー・山本健一

1979年、山梨県生まれ。2012年の「UTMF」で日本人最高の3位に入賞。同年にフランスで開催された「グランレイド・デ・ピレネー」では、日本人初の優勝という偉業を成し遂げる。その後も国内外のレースに挑戦して結果を残し続け、2019年よりプロとしての活動をスタート。人気・実力ともに日本屈指のトレイルランナー。


**YAMAAtune**

ランナーにおすすめのヤマチューンはこの2モデル!

ロードからトレイルまでコレ一本でOK



スパイダーアーチショート5TOESスベリドメ
¥1,650(税込)
size:S, M, L
weight:51g(1ペア)
color:7色展開

 スマホでお買い物 (MS)




4 580766 107435

足裏から足首までをしっかりホールドする蜘蛛の巣状のテーピングが特徴的な一足。足底部にはシリコンの滑り止めを配し、グリップ力を確保。ショート、ミドル、ロングと、用途に応じて丈の長さも選べるバリエーション豊富なモデル。

オンロードに特化したハイスベックモデル



トラック&フィールド ライトウェイトショート5本指
¥1,430(税込)
size:SS, S, M, L
weight:35g(1ペア)
color:ホワイト、ダークパープル、ブラック

 スマホでお買い物 (MS)



4 518548 713079

目を細かく仕上げる独自製法で耐久性を確保しつつ、コンプレッションをあえて抑えたナチュラルで涼し気な履き心地が特徴。足裏の接地感やつま先に自由度のあるつくりは、エリートランナーからのフィードバックによって実現したスペックです。



「本番で、ソックスのトラブルは絶対に起こらない」という状態で挑むことが大切。

感動
ITEM





RUNNING ランニング

FOOT WEAR

フットウエア

ランナーにとってシューズとソックスは走りの快適さを左右する生命線。デザインと性能ともに満足できるものを手に入れよう。

始めてみよう! ランニング

On

クラウドピスタ
64.99061/64.99058

¥15,180 (税込)

- S 25.0~28.5cm、(W's)23.0~25.0cm
- W 280g (26.5cm)
- C フロスト/インク、(W's) グレーシャー/ブラック
- M ドロップ:7mm

10%で1518円分 ポイント還元

スマホでお買い物 (M)



スマホでお買い物 (W)



フロスト/インク



WOMENS
グレーシャー/ブラック

クッションの効いたソールが優れた履き心地を約束する、軽くて汎用性の高いトレイルランニングシューズ。

Topo Athletic

MTN レーサー 2
5002251

¥24,200 (税込)

- S 26.0~28.5cm
- W 284g (27cm)
- C Mango, Bone
- M アッパー: ポリエステル、アウトソール: MEGA GRIP ゴム/EVA (合成底)、ミッドソール: Zipfoam/EVA、インソール: Ortholite

10%で2420円分 ポイント還元

スマホでお買い物



Mango



Bone

テクニカルトレイル向けの、軽量で軽快、かつ頑丈なボディを備えたMTN Racerの第2世代モデル。外付けのTPUヒールカウンターが足をプラットフォーム上に固定し、安定した走りを可能に。耐久性の高いVibram_ Megagripアウトソールは、濡れた地面でも、乾燥した地面でも、あらゆる路面で究極の牽引力を発揮します。

YAMAtune

スパイダーアーチミドル 5toe
10610

¥1,870 (税込)

- S S/M/L
- W 57g (ペア)
- C ターコイズ、ブラック、グレー、グリーン、ネイビー、ホワイト
- M ポリエステル52%、ナイロン40%、ポリウレタン8%

10%で187円分 ポイント還元

スマホでお買い物



グリーン



ターコイズ ブラック グレー ネイビー ホワイト

「スパイダーアーチサポートシステム」が蜘蛛の巣のように足を包み込んで、土踏まずの落ち込みを防止。足本来の衝撃吸収性を維持することで疲労を抑えます。

YAMAtune

スパイダーアーチショート 5toe
10609

¥1,650 (税込)

- S S/M/L
- C グレー、ターコイズ、ネイビー、ブラック、グリーン、ホワイト
- M ポリエステル53%/ナイロン40%/ポリウレタン7%

10%で165円分 ポイント還元

スマホでお買い物



グレー



ターコイズ ネイビー ブラック グリーン ホワイト

土踏まずの落ち込みを防止する「スパイダーアーチサポートシステム」によって、疲労軽減や衝撃分散とともに、軽快なフットワークも実現しました。

SUPERfeet

トリム
21024/21034/21014

¥5,720 (税込)

- S A、B、C、D、E、F、G
- C ブルー、ブラック、グリーン

10%で572円分 ポイント還元

スマホでお買い物



ブラック グリーン ブルー

より良い履き心地とパフォーマンス向上のために設計されたインソール。衝撃吸収性に優れ、幅広いジャンルのシューズに対応可能です。

features

エリートライトクッション
ミニクルー
5044040

¥2,090 (税込)

- S M、L
- C クリプトネイビー、クリプトリフレクター、レトログライド、サベージティール
- M ナイロン、ポリウレタン

10%で209円分 ポイント還元

スマホでお買い物



クリプト
ネイビー

非常に良質な履き心地と足裏のサポート力を高める特許取得のピンポイント圧着に加え、Light Cushioning (軽量クッション) が足裏から受ける衝撃を確実にサポート。





RUNNING ランニング

WEAR ウエア

始めてみよう! ランニング

吸汗速乾性や耐水性の高い素材、防寒対策に最適な軽量ジャケットなどさまざまな機能をもつウエアです。楽しい走りは、素敵なウエア選びから始まります。

On

パフォーマンス T

102.00289/202.00236

¥8,800 (税込)

- S S, M, L, (W's) XS, S, M
- W 84.4g
- C Black/Dark, Cerulean/Black
- M ポリエステル 100%

10%で880円分 ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



スマホでお買い物 (W's)



WOMENS
Cerulean/Black

Black Dark

羽根のように軽くて通気性に優れたレース仕様のパフォーマンスランニングシャツです。

THE NORTH FACE WOMENS

ショートスリーブ GTD ログクルー

NTW12276

¥4,730 (税込)

- S S, M, L, XL
- C ベータブルー (BE)、スレートローズ (LR)、ホワイト (W)
- M FLASHDRY Recycled Polyester Light Mesh (ポリエステル100%)

10%で473円分 ポイント還元

スマホでお買い物



LR

W

BE

優れた吸汗速乾性と肌面のドライ感を維持する点接触組織を採用した、リサイクルポリエステル素材のショートスリーブシャツです。汗を多くかくランニングなどのスポーツシーンで活躍する機能性を備えながら、アクティブな日常ウエアとしても使いやすいデザイン。

On

ライトウェイトショーツ

185.00303

¥8,800 (税込)

- S S, M, L
- W 105.1g
- C Black, Glacier Black
- M 4wayストレッチ ポリアミド/ポリウレタン素材

10%で880円分 ポイント還元

スマホでお買い物



Black

Glacier Black

アウターショーツとインナータイツで構成された2in1タイプ。背面に通気孔のある超軽量&万能ショーツです。

THE NORTH FACE WOMENS

エンデュランスレーシングショーツ

NBW42280

¥10,450 (税込)

- S S, M, L, XL
- C スレートローズ (LR)、ブラック (K)
- M <身生地> Recycled Polyester Stretch Woven DWR (ポリエステル86%、ポリウレタン14%) ※ (K)のみ<身生地> Stretch Woven DWR (ポリエステル89%、ポリウレタン11%) <ウエスト> Nylon 2Way Tricot Dry Touch (ナイロン68%、ポリウレタン32%)

10%で1045円分 ポイント還元

スマホでお買い物



LR

K

携行用の収納スペースを多数デザインした、軽量・高ストレッチ素材のランニングショーツです。素材は、環境に配慮したリサイクルポリエステルを使用。生地自体のストレッチ性を高め、軽量に仕上げることで、ランニング時の軽快な動きを妨げることなく、自然な足上げをサポートします。

On

ウェザージャケット

104.4005

¥26,400 (税込)

- S S, M, L
- W 277.5g
- C Black Shadow
- M ポリエステルとポリウレタンの混合素材

10%で2,640円分 ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



Black Shadow



着る人を風雨や寒さから守る、超軽量ランニングジャケット。

THE NORTH FACE

ストライクトレイルフーディ

NP62071/NPW62071

¥20,900 (税込)

- S S, M, L, XL, (W's) S, M, L
- W 115g
- C クリア (C)、ブラック (K)、パンフブルー (LL)
- M Fabric:10D HYVENT Flyweight (3層) (表:ナイロン100%、中間層:ポリウレタンラミネーション、裏:ナイロン100%)

10%で2,090円分 ポイント還元

スマホでお買い物 (M's)



WOMENS
LL

K



C

耐水圧20000mm、透湿性40000g/m²-24h (B-1法)の防水透湿性を維持しながら、さらなる軽量化を実現した軽量防水シェルジャケットです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。





PHANTOM 2

より反応しやすく、よりクッション性が高く、より速く —

topo
athletic

[日本総代理店] アルコインターナショナル株式会社
〒542-0081 大阪市中央区南船場3-5-8 オーク心斎橋ビル2F tel 06-6563-7346 alco-group.com



topoathletic.jp




WAVE AERO 20+ R

サブ3.5 突破性能、¹一新。

MIZUNO ENERGY LITEとMIZUNO WAVE搭載。
軽さ×クッション性²×反発力³を追求し、
操作性に優れたスピードシューズ

Mizuno EnergyLite | Mizuno Energy | MIZUNO WAVE | GB | X10



¹ 実際に記録を保證するものではありません
² 設計などにより、効果や感じ方が異なります
³ 鉛直方向に圧縮したときの比較

感動 ITEM



XEROSHOOES
Live Life Feet First!

AQUA CLOUD
¥7,480 (税込)
Size: (M's) 24-29cm
(W's) 22-25cm
Weight: 147g (27cm片足)
Color: (M's) ブラック、
ブルーサファイア、
(W's) ブラック、ブルーグロウ

スマホでお買い物



0 840187 609258

伝説の走る民族「ララムリ」が履いていたことに由来するワラーチ。ゼロシューズは、この“走るサンダル”にいち早く着目した、ベアフット（裸足感覚）サンダルの先駆者とも言えるブランドです。ここで紹介する「アクア クラウド」は、同社の定番モデル「ジェネシス」の進化形。ミニマルなデザインはそのまま、最新モデルでは主に、ディテールや履き心地を見直すことで、痒い所に手が届くアップデートを遂げています。

ポイントは大きく2つ。まずはソールです。メリハリのあるラグが特徴的な新しいアウト

ソールパターンによって、グリップ力が大幅に向上。路面コンディションを問わず、地面をしっかりと掴んでくれる一足に仕上がっています。ランニングはもちろん、SUPやカヤックといったウォータースポーツなどにもおすすめです。

続いてフットベット。足と直に触れるこの部分には、「ベアフォーム®」と呼ばれる独自素材をフルレングスで搭載しています。厚手のソックスを1枚かませたような程良いクッション感が快適で、見た目からは想像もつかないような“感動”を味わえることでしょう。



⑤細かい切れ目を入れるなど、新たにデザインされたソールパターンが優れたグリップ力を発揮します。
⑥カカトのストラップにはシリコンの滑り止めを採用することで、フィット感が向上しています。

雲上の履き心地を纏った ベアフットサンダルの最新型 ゼロシューズ・AQUACLOUD

山田 宏 アートスポーツ ヨドバシ新宿西口店

ゼロシューズ・サンダルならではの
ストレスフリー感覚をご体感ください

限りなく裸足に近い履き心地と解放感で、大地の起伏を敏感に感じられるゼロシューズのサンダルシリーズ。前作よりもグリップ感が向上し、柔らかなフットベットもヒール部まで延長され、快適性がより向上しました。手軽に丸めて持ち運べるサンダルは出先でも重宝します。足の機能を余すことなく使えるストレスフリーな感覚をぜひ味わってください！



記録するといふ楽しみ方

GPSウォッチで「感動」を

数あるランニングアイテムの中でも、走ることで得られる感動を数値化してくれるGPSウォッチは欠かせない存在です。ここではリンクス梅田店の鈴木に、その魅力を教えてもらいました。



GPSウォッチとはその名の通り、自分の位置情報を把握して移動距離やコースなどを計測できる便利なアイテム。これをランニングで利用する一番のメリットは、測定された位置情報をベースに1kmあたりのペースがどれくらいかを算出できる点にあります。今日はどの道を通して、そこをどのくらいのペースで走り、どれだけの時間を要したか、などを確認できるわけです。



距離、ペース、タイム、心拍数はビギナーが押さえるべき基本項目。

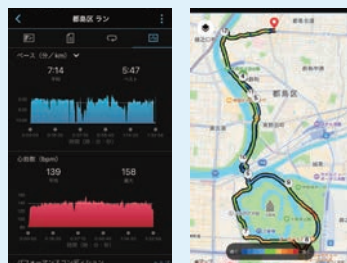
それならスマホで十分では？と、GPSウォッチを敬遠する人も少なくありません。その違いはどこにあるのでしょうか。

「距離、ペース、時間といったデータをリアルタイムで確認できることがGPSウォッチの強みです。腕に着けているので、走りながらでも確認しやすい。つまり、ポーチやポケッ

トに入れたスマホを取り出して画面を見るというワンアクションを省ける。これは非常に大きな違いです」(鈴木)

また昨年、ほとんどのGPSウォッチに搭載されている心拍計測機能もランニングには欠かせません。

「走ることに集中してくると、知らぬ間にペースが上がって心拍も上がりすぎている、なんてことがよくあります。例えば、170を超えると



ガーミン専用のアプリ画面。時計で記録したデータをスマホで詳細に確認することができる。

かなり体に負荷がかかっている状態なので、運動強度を落として心拍数をコントロールする必要があります。その逆も然りです」(鈴木)

コースや距離、時間、ペース、そして心拍数。これらは各ブランドのエントリーモデルにも搭載されている基本的な機能。ビギナーなら、目安として3万円前後のモデルが狙い



鈴木 竜也(すずき たつや)
アトスポーツリンクス梅田店
ロード&トレイルランニングのほか、MTBも楽しむアクティブ派。生駒山まで自転車で行き、2~3時間トレイルランニングを楽しんで帰ってくるのがお気に入りのコース。

目だと言えます。

「目的に合わせてプラスαの機能を持つものを選んでもいいでしょう。時計単体で音楽や聴けるもの、タッチスクリーンで操作できるもの、睡眠の質や健康状態を把握できるライフログ機能など、バリエーションはさまざまです」(鈴木)

また、スマホと同期させて使用するものがほとんどなので、電話やメール、LINEの通知などを時計の画面で受け取れる点も便利。これだけの高機能で3万円前後と考えれば、決して高くはないでしょう。

「距離やコースを記録することが『自分はこれだけ頑張っている』という達成感につながり、モチベーションにもなる。GPSウォッチの魅力は、その点に尽きると思います」

リンクス梅田店・店長の鈴木がおすすめするGPSウォッチ3選

必要十分な機能を備えたハイコスパモデル

GPSに心拍計と、ランニングに必要なベーシック機能を押さえたエントリーモデル。ディスプレイもシンプルで見やすく、コストパフォーマンスも抜群。ランニングを習慣化したい人のGPSウォッチデビューに最適な1本です。



GARMIN
ForeAthlete55
¥32,000(税込)

スマートウォッチデビューにおすすめ!

ランニング、ヨガ、自転車、ゴルフなど20種類以上のスポーツに対応するほか、日々の健康管理やSuica、タッチ決済にも対応するなど、高機能スマートウォッチとして人気のモデル。小ぶりのボディで女性にもおすすめです。



GARMIN
VenuSQ Music
¥31,680(税込)

トレイルに最適なナビ機能を搭載

北欧ブランドらしいスタイリッシュなルックスに充実の機能を備えた最新モデル。GPSや心拍計といった基本機能に加え、高精度なナビゲーション機能や体調管理機能なども搭載。長寿命バッテリーで、日常からアドベンチャーまで幅広く対応してくれます。



SUUNTO
SUUNTO 5 PEAK
¥43,890(税込)

「感動スポブラ」に出会える 4つのポイントをチェック!



普段使いのブラジャーで走ったせいでバストのトラブルに見舞われる人は少なくありませんが、意外と多いのが「サイズが合っていない」ことによるトラブル。
「まず、ご自身の正しいバストサイズを知ることが先決です。体重が変わっていかなくても、年齢とともに

体型は変化するもの。それなのに毎年、同じサイズのブラを着けている方は非常に多いんです」(西田)
「ブラのサイズが合っていない」という問題をクリアしなければ、「ユレ、ムレ、ズレ、スレ」といったお悩みを根本から解決することはできません。アートスポーツ本店で

は、ワコールのブラ検定を受けた女性スタッフが常駐しています。
「バストの採寸から体型・目的に合ったスポブラ選びをサポートしていますのでお気軽にスタッフまでお申し付けください。ぜひ、お気に入り一枚を見つけるのにお役立てください」(西田)

走行中のバストのユレは女性ランナーの大敵。それを解消する唯一のアイテムがスポブラです。最良の一枚を見つけるための秘訣を、アートスポーツ本店の西田に聞きました。

売場でチェックすべきは、ユレ・ムレ・ズレ・スレ

①ユレを防ぐサポート機能



普段使いのブラジャーで走ると、大きく胸が揺れてバストラインの崩れや下垂の原因になることも。ランニング用のスポブラには、ユレをしっかりサポートする機能が必須です。「各ブランドが独自の機能を展開しています。例えばCW-Xのハイサポートシリーズ。走行中のバストのユレの法則性を考慮した五方向のサポートテープを内蔵することで、手で覆うようにバストをしっかりホールドし、ユレを抑えてくれます」(西田)

おすすめ!

CW-X スポーツブラ
Support Type HIGH HTY198
¥7,260(税込)
CW-X独自の5方向サポート機能でバストのユレを軽減。薄くて軽い着用感が特徴で肩の圧迫感も抑えてくれます。長距離ランに◎



②ムレを軽減する通気性もチェック



夏場は特に気になる汗・ムレ対策。「ほとんどのスポーツブラがメッシュ仕様で通気性・速乾性に優れていますが、中には生地が厚くて吸汗速乾機能が追いつかないものや、古くなると匂いが気になることも。各ブランドにはメッシュをふんだんに使用したモデルや、抗菌防臭加工を施したものもあるので試してみてください。また洗濯の際は、カップまで乾燥させることもお忘れなく」(西田)

おすすめ!

C3fit
メッシュスポーツブラ
¥5,720(税込)
バストシルエットをキレイに見せつつユレを抑えるC3fitの定番で、肌当たりの優しいアンダーゴムをはじめフィット感が快適。背面はメッシュ仕様でムレも軽減。



③ズレ防止の決め手



「スポーツブラは背面がYバックやクロスパック仕様になっているものがほとんどです。肩甲骨まわりが大きく開いたつくりが、腕振りの際に肩甲骨の当たりを逃してくれるのでズレの心配がありません。またストラップ自体もやや幅広く伸びにくいものを選ぶといいでしょう」(西田)

おすすめ!

CW-X スポーツブラ
Support Type
MEDIUM SPORTSゆれケアBra HTY020
¥4,730(税込)
肩甲骨の動きを妨げないYバックスタイルで、ユレとともにズレも抑える。ランはもちろんフィットネスにもおすすめのミディアムサポートのベーシックブラ。シルエットもコアム◎



④アンダーのスレに注意



走ることによって肌とブラが擦れ、傷やアザになってしまう人も少なくありません。その原因の多くはサイズが合わないことにあります。「サイズが合っていないと走っているときにブラがフィットせず動いてスレが起こります。特にバストの大きい方に多い悩みです。まずはサイズをしっかりと見直すこと。その上で、ブラに脇肉が乗らないよう、正しくフィッティングするようにしてください。バストの大きい方は背面をしっかり覆ってくれるものを選ぶのもおすすめです」(西田)

おすすめ!

CW-X スポーツブラ
Support Type HIGH HTY158
¥6,930(税込)
バストの大きい人向けに作られたハイサポートモデル。肌を面でカバーする360度フィットのサポート機能によって、擦れの悩みを解消してくれます。



西田 朱里(にしだ あかり)
アートスポーツ 本店
フルマラソンはもちろん、ウルトラマラソンやトレイルランニングまでチャンレジ経験のあるランニング好き。職場の仲間と帰宅ランをすることもしばしば。



RUNNING BASE LAYER

ベースレイヤー

始めてみよう! ランニング

快適な走りを助けてくれるベースレイヤー。たとえば筋肉のブレを抑えたり、骨盤をサポートしてくれたり、汗を外に逃がしてカラダを冷えから守ります。暑い夏でも着ている方が快適です。

super.natural

10%で539円分ポイント還元

ベースティー 140

スマホでお買い物 (M)

SNM003820
SNW004390



¥5,390 (税込)

スマホでお買い物 (W)

S, M, L, (W) XS, S, M



C ブラック

M ADVANCED JERSEY 140 (ウール50%・ポリエステル50%)



BK

WOMENS

BK

メリノウールのもつ湿気の吸放湿性は、ユーザーの汗冷えを防ぎ、臭いもシャットアウト。

finetrack

5%で204円分ポイント還元

ドライレイヤーベーシックノースリーブ

スマホでお買い物

FUM0425



¥4,070 (税込)

S, S, M, L, XL

W 39g

C BK

M ポリエステル100%



BK

吸汗速乾ウエアの下に着て、汗冷えや汗のべたつきを軽減します。ドライレイヤーの定番シリーズです。

finetrack WOMENS

5%で193円分ポイント還元

ドライレイヤーベーシックタンクトップ

スマホでお買い物

FUW0423



¥3,850 (税込)

S, S, M, L, XL

W 30g

C BK

M ポリエステル100%



BK

吸汗速乾ウエアの下に着て、汗冷えや汗のべたつきを軽減します。ドライレイヤーの定番シリーズです。

super.natural

10%で385円分ポイント還元

メンズベースミッドボクサー 175

スマホでお買い物

SNM003860



¥3,850 (税込)

S, S, M

C ブラック

M ウール47%・ポリエステル47%・ポリウレタン6%



ブラック

クラシックなメリノミックスボクサーショーツです。メリノウールが肌の乾燥を防ぎ、擦れを軽減します。

2XU

10%で1100円分ポイント還元

MCS ランコンプレッションショーツ

スマホでお買い物

MA5331B



¥11,000 (税込)

S XS, S, M, L

C BLK/GRF, BLK/BRF

M フロント: PWX 70D, ナイロン72% / エラスティン (Invista LYCRA®) 28%
バック: PWX 105D, ナイロン 65% / エラスティン (Invista LYCRA®) 35%



BLK/BRF

BLK/GRF

ランニングが脚に与える影響を詳細に研究して開発された画期的なサポートシステムは、筋肉、腱、筋膜の主要なグループを解剖学的にマッピング。より長く走るのに役立ちます。



SUPPORT GEAR

サポートギア

膝や腰など、痛みやすい箇所を安定させ、さまざまな動きを活性化させてくれるアイテムです。不安があれば早めに装着しましょう。

Bauerfeind

10%で1265円分ポイント還元

genu Train

スマホでお買い物

62021104



¥12,650 (税込)

S 0~7

C チタン、ブラック



チタン

膝サポーター。膝関節周辺部の全般的な悩みに使用可能。膝関節の形状に沿ってニットで編み込み、ずり落ちることなく筋肉をサポート。シリコンパッドで膝蓋骨周辺部を押さえ、骨液の浸出と感覚刺激を与えます。半月板損傷、靭帯損傷、変形性膝関節症などの不安感に対応。

Bauerfeind

10%で2420円分ポイント還元

ルンボ Train

スマホでお買い物 (M)

ルンボ Train LADY



62021131~62021142

¥24,200 (税込)

S 1~6

C チタン



チタン

LADY

腰サポーター。肌に優しいニット素材が上体を保持し、腰背部の筋肉を安定・活性化させます。マッサージパッドのドットが適度な圧迫と刺激を与え、腰背部のマッサージ効果を促進。可動域の制限もなく、ずれず運動時の腰をサポートします。解剖学的形状により身体にフィットします。

Bauerfeind

10%で2420円分ポイント還元

マレオ Train

スマホでお買い物

62021104



¥10,780 (税込)

S 1~6 (左右あり)

C チタン、ブラック



チタン

足首サポーター。高さの違う外側と内側のくるぶしに合わせて配置されたシリコンパッドが、装着時に足関節の隙間を埋める事で安定性が高まります。足関節捻挫・関節炎・変形性足関節症・足関節の不安定感に対応。



[sn]
super.natural

一年中、心地よく過ごせる
ウール × ハイテク素材の
アンダーウェア

『[sn]super.natural』のアンダーウェアに使用されているのは、最高級クラスの天然メリノウール。肌あたりも繊細で心地よいメリノウールが持つ特性としては、吸放湿性に優れ、冬は暖かく夏は涼しいこと、防臭効果、UV 効果などが挙げられますが、この長所にハイテク素材のポリエステルを掛け合わせ、さらに進化を遂げたのが『[sn]super.natural』が開発したオリジナルの素材です。年間を通して、スポーツのシーンはもちろん、高性能なインナーはビジネスやタウンでも高いパフォーマンスを発揮。"第2の皮膚"とも称され、毎日を快適に過ごせるキーアイテムが、『[sn]super.natural』の"クセになるアンダーウェア"なのです。



お買い求めの際はこちら

LINE UP



レディース ベース TEE
[SNW004390-872]
¥5390(税込)



メンズ ベース TEE
[SNM003820-872]
¥5390(税込)



メンズ ベース ミッドボクサー
[SNM003860-872]
¥3850(税込)



【[sn]super.natural とは】
天然素材・メリノウールと機能性素材が会って生まれた、スイス発・アクティブウェアのブランド。2012年にスタートし、インナーウェアはもちろんのこと、防寒アウターやヨガ、スポーツ、シティやアスレジャーに対応できる、ラグジュアリーなアイテムも登場。レディース・メンズ共に、幅広く展開しています。



BAUERFEIND®
Made in Germany. since 1929.

Motion is Life.

歩く・走る・跳ぶ
全てが自由になる

医療・解剖学に基づいて作り上げたニッティングパターンと各関節の隙間を埋めるシリコンパッド。これらが人間が本来持っている感覚器に刺激を与え、脳へ司令が伝達するのを助けます。

身体を動かす脳の働きを活性化させ、痛みの伝達をコントロールする。

BAUERFEINDのねがいは、すべての人が自由に創造的なパフォーマンスを生み出すことなのです。



2022 首元から クールダウン

PCMとはPhase Change Material(相
交換物質)という
された新素材で、
することで一
保つ性質が
PCMは、
温度によ
たは固体
います。温
合は固体、温
と液体に変化
なるときにエネル
とし、周囲から熱エネ
となります。PCMは温度
を持っているので結露防



Change Material(相
NASAのために開発
熱を吸収・発散
定の温度を
あります。
その時の
り液体、ま
となって
度が低い場
度が上がる
します。液体に
ギー(潜熱)を必要
ルギーを吸収し液体
変化を緩やかにする性質
止効果が期待できます。



allcool.jp



RUNNING HYDRATION & BACK PACK

ハイドレーション&バックパック

始めてみよう! ランニング

ハイドレーションや小物を入れるベストなど、走りを楽しむための素敵なギアを手に入れて、もっと楽しいランニングを楽しみましょう。

PAACOWORKS

10%で1540円分 ポイント還元

ラッシュ 12

スマホでお買い物

RP903



¥15,400 (税込)

- S 12L
- W 310g
- C スカイグレー
- M ストレッチメッシュ



6月下旬発売予定

RUSH 独自のVEST WRAP CONCEPTはそのままに、縦伸びしないストレッチメッシュを採用。軽さと通気性をアップさせました。普段使いからロングレースまでこなすオールラウンドモデルです。

salomon

10%で1,089円分 ポイント還元

アクティブスキン 8

スマホでお買い物

LC15682



¥10,890 (税込)

- S XS, S, M, L, XL
- W 8ℓ, 278g
- C BLACK/EBONY, WROUGHT IRON/SEDONA SAGE, NAUTICAL BLUE/MOOD INDIGO
- M 本体:裏地:ナイロン100%、背面:ポリエステル100%



BLACK/EBONY



ROUGH IRON/ SEDONA SAGE

NAUTICAL BLUE/ MOOD INDIGO

ソフトで通気性に優れ、ゆったりとした収納スペースを備えたハイドレーションベスト。フラスクを取り出しやすい胸ポケットをはじめ、長めのトレイルランニングでの快適さと水分補給のしやすさを追求しました。

GREGORY

10%で2,090円分 ポイント還元

ルーファス 12

スマホでお買い物 (M)

1431461596/1431481908



¥20,900 (税込)

- S 12L W 490g
- C ネイビー、(W's) ホワイト
- M 100% NYLON EXTERIOR 100% POLYESTER LINING

スマホでお買い物 (W)



7月下旬発売予定
ネイビー



8月下旬発売予定
WOMENS
ホワイト

原点であるルーファス8から派生したルーファス12。速さを求めるレースはもちろん、ファンランナーの要求にも応える容量のトレランパックです。フィット感や使い勝手の良さは8を継承し、安定感にも優れ日常のランニングライフを支えます。

salomon

10%で330円分 ポイント還元

ソフトフラスク 500ml/
17oz SPEED 42

スマホでお買い物

LC1312100



¥3,300 (税込)

- S 500ml
- W 38g



サーモモールドボトムと42mmの幅広キャップ、ハイフローバルブが特長。飲みやすく、簡単に補充して収納できるため、ランニングに集中して挑むことができます。またフラスクは飲むと圧縮されるので、水が跳ねたり揺れることなく、正確な残量もひと目で確認できます。

ACCESSORY

アクセサリ

ランニングを快適にするための小物はさまざまです。最大のパフォーマンスを維持するためには機能性に優れたランニング用のグッズをおすすめします。

PAACOWORKS

10%で682円分 ポイント還元

ラッシュヒップ

スマホでお買い物

RP206GLA



¥6,820 (税込)

- S サイズ:270X90X10mm
- W 250g
- C スカイグレー
- M 主素材:ストレッチメッシュ



6月下旬発売予定

トレーニングからレースまで「かなり」使えるランニングベルト。ユニークな前後ダブルポケットにより、使い勝手の良さでフィット感を両立させました。

On

10%で440円分 ポイント還元

ライトウェイトキャップ

スマホでお買い物

30100015



¥4,400 (税込)

- S F
- C GREY/NAVY/BLACK/BLUE



羽のように軽く、速乾性のあるランニングキャップ。どんな天候下のランニングでも、ランナーをしっかりサポート。レーザーカットによって通気性がアップし、頭を涼しく爽やかに保ちます。

blueeq

10%で363円分 ポイント還元

アスリートフェイスマスク
ノーズクリップ

スマホでお買い物

BQACC018



¥3,630 (税込)

- S S/M/L/XL
- C GARY, BLACK
- M 表地:NYLON100%、内側当て布:POLYESTER100%



移動時やベンチでの待機時間ももちろん、競技によっては着用が必須となるアスリートへ向けて、パフォーマンスの低下に繋がる要素を極限まで軽減した本格的なスポーツマスクです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「アトスポーツ ストア」

www.yodobashi.com





水元公園

汗をかいてスッキリ! フィットネス



体も心も喜ぶフィットネスで 毎日の元気をチャージ!

登山やキャンプのように遠出をしなくても、家でも近所の公園でも、「どこでも」できてしまうのがフィットネスの魅力です。最近は自宅でのヨガに加えて、公園や河原で行う「野良ヨガ」(同じように楽しむ仲間と名付けました)を楽しんでいます。朝にヨガを行うことで、その日の自分の体調に目を向けることができるし、短時間でも集中することで頭がすっきりし、1日の活動がスムーズになります。

家でも楽しめるヨガや筋トレは、筋力、体力アップなどの健康維持や、リラックス効果もあってストレス解消にもなります。なかなか外出が難しいご時世ですが、関連する配信動画も増えているので、前向きに捉えれば、自分ひとりでも気軽にフィットネスが楽しめる時代でもあります。いろんなツールを使いながら、日常的にフィットネスを楽しみましょう。



高島 晴陽(たかしま はるひ)
アーツスポーツ 本店
ヨガ歴3年

ホットヨガに2年ほど通い、コロナ以降は、家ヨガや屋外で行う野良ヨガに親しむ日々。ランニングもっており、毎年正月には初日の出ランを決行。アウトドアやフィットネスを通して人とふれあうことが好き。

スタッフおすすめの感動フィールド 水元公園



都内とは思えぬほどの、 広がり心地良さ

「今日はどこでヨガをしよう?」と迷うほど、広大な敷地を有している公園です。場所や季節によって景観が変わるので、気分転換にはピッタリ。大きな芝生の広場があるので、人の目を気にせず思いっきり空を見上げながらヨガをするもよし。日差しの厳しい季節には木陰に入るもよし。フィットネス以外にも、さまざまな遊びができる万能公園なので、バーベキュー広場でキャンプで使うアイテムを試してみたり、ランニングにもおすすめです。周回コースは1周10km。長距離を走りたくなったときには近くの江戸川にもすぐアクセスできます。

水元公園

江戸時代、江戸川と中川(古利根川)の間に作られた用水地・小合溜に沿って広がる、葛飾区に位置する都内最大規模の水郷公園。その敷地面積は96.3haを誇ります。ポプラ並木や「生きた化石」と言われるメタセコイアの森。ハナショウブやスイレンなどをはじめとした植生、ほかにもオオタカやカワセミなど、さまざまな野鳥の姿も見られるという自然の豊かさで知られています。

園内にはバーベキュー広場(完全予約制)や釣り堀などもあり、子どもから大人まで手軽にアウトドア体験ができる、人気のスポットです。



Patagonia/ウィメンズ・ロングスリーブ・キャブリーン・クール・デイリー・シャツ RHLX ¥5,170(税込)
Patagonia/メンズ・テルボンヌ・ジョガーズ SMDB ¥12,100(税込)

2021年秋冬からアトスポーツ本店と石井スポーツの一部店舗での取り扱いを再開したパタゴニア商品。アウトドアアクティビティのための最高の製品をつくりながらもいち早くサステナビリティへの意識を持ったブランドの人気商品です。



FITNESS

WEAR

ウェア

カラダにフィットすることはもちろん、汗を吸い込みやすく、乾きやすい快適なウェアです。女性はスポーツ専用ブラを着用することで、よりエクササイズがしやすくなります。

ダンスキン WOMENS 10%で715円分ポイント還元

ノンストレスYバック

DAI0105

¥7,150(税込)

- S M, L
- C ブラックミックス (KM)、ラベンダー (LA)
- M NON STRESS KNITIII (ポリエステル53%、ナイロン47%)



LA



KM



脇に縫製の無い丸編みシームレス仕様のインナーブラ付きタンクトップです。インナーブラは縫い込み式で着用時や洗濯でのカップのずれを軽減します。

THE NORTH FACE 10%で473円分ポイント還元

ショートスリーブ ハーフドーム グラフィックティー

NT32273

¥4,730(税込)

- S S, M, L, LL
- C パンフブルー (BF)、ブラック (K)、ニュートープ (NT)、ホワイト (W)、タンドリースパイスレッド (TA)
- M FLASHDRY Recycled Polyester Spun Knit (ポリエステル100%)



K



BF



NT



TA



W

優れた吸汗速乾性を備えた高機能グラフィックTシャツです。素材は、リサイクルポリエステルを使用したストレッチ天竺生地。シルエットは、定番のレギュラースタイル。清涼感のある肌触りで、汗を多くかくシーンでもドライ感が持続します。

CW-X WOMENS 10%で473円分ポイント還元

スポーツブラ サポートタイプ ミディアム

HTY020

¥4,730(税込)

- S S, M, L, LL
- C BL, GY, SG, PI
- M ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン



SG



GY



ユレ・ズレをおさえて動きやすいミディアムタイプのスポーツブラです。トレーニング・ジョギング・ダンス等、さまざまなアクティビティに。デルタサポート®機能でバストのユレを軽減。丸くてきれいなバストシルエットをキープします。

C3fit 10%で572円分ポイント還元

メッシュスポーツブラ

3FW88101

¥5,720(税込)

- S SAB, SCD, MAB, MCD, MEF, LAB, LCD, LEF
- C ブラック (K)、スモークベージュ (BG)、スモークネイビー (NN)
- M ポリエステル85%、ポリウレタン15% メッシュ部分: ナイロン84%、ポリウレタン16%



NN



K



BG

バストのラインをきれいに見せながらも、ユレを抑えるC3fitの定番スポーツブラ。アンダーゴムは柔らかく速乾性に優れ、身体に優しくもしっかりとフィットします。背面はメッシュで切替えており、発汗時のムレを抑えます。



ダンスキン

10%で935円分 ポイント還元

Y スマホでお買い物

エーディーエージェイ
ロングパンツ



DA622101

¥9,350 (税込)

S M L XL

C ブラック(K)、ウォームグレー(WH)、
ミックスグレー(Z)

M HEATHER JERSEY ECO (ポリエス
テル88%、ポリウレタン12%)



K

C3fit

10%で1485円分 ポイント還元

Y スマホでお買い物 (Ms)

Y スマホでお買い物 (Ws)

インパクトエアー ロングタイツ



3F14127/3FW14127

¥14,850 (税込)

S M L XL BS BM BL
(W's)S M L RM RS

C ブラック(K)

M ナイロン68%、ポリウレタン32%



4 549397 876134



4 549397 877971

WOMENS

K



K

吸汗速乾、抗菌防臭、UVケア (UPF15-30、紫外線カット率85%以上) 機能を付加したストレッチ素材を使用。その名の通り毎日着用したくなる手触りの良いソフトな風合いと優れた着心地が特徴のロングパンツです。

腰、もも、膝、ふくらはぎをしっかりと守りながらも、C3fit独自の立体設計により動きやすさを両立した一枚です。発汗時も肌面のべたつきが少ない通気性に優れたドライメッシュ素材を採用しています。



Goldwin Running
Spring 2022

(C3fit)



GOLDWIN INC. www.goldwin.co.jp/goldwin/
C3fit Inspiration Long Tights ¥13,200 (tax in)

FITNESS TRAINING EQUIPMENT

トレーニンググッズ

汗をかいてスッキリ! フィットネス

自宅でもできる手頃なトレーニンググッズです。ちょっとした器具を使うことで、エクササイズの幅が大きく広がります。カラダを痛めることなく鍛えるためにもこれらの機器は有効的です。

adidas

10%で341円ポイント還元

ジムボール 55cm/65cm

スマホでお買い物 (55cm)

ADBL-11245GR

55cm **¥3,410** (税込)65cm **¥3,960** (税込)

C グレー

M アンチバースト設計 ポンプ: 付属



二重構造のグリップカでより一層の安定感を得られます。身長 150-165cmの方を想定したデザインとなっております。さまざまなエクササイズやトレーニングに利用できます。室内での運動に最適です。

adidas

10%で594円ポイント還元

トレーニングマット

スマホでお買い物

ADMT-12235GR

**¥5,940** (税込)

S 183×61×(厚さ)1cm

W 1250g

C グレー、ブラック

M ナブラ



1cm厚でクッション性があるので、手や膝などのあたる部分を保護して快適にトレーニングやストレッチを行うことができます。

adidas

10%で286円ポイント還元

アブホイール

スマホでお買い物

ADAC-11404

**¥2,860** (税込)

S 29x18x18cm

C ブラック

M ポリプロピレン100%、芯: 熱可塑性ゴムタイヤ100%、ハンドル



体幹を鍛えるのに便利な腹筋ローラー。トレーニングに集中できる、握りやすいソフトなグリップハンドルを採用。ボディを床に近づけて、狙った筋肉に効果的に効かせることができる、使いやすい作り。



FITNESS RECOVERY EQUIPMENT

リカバリーグッズ

汗をかいてスッキリ! フィットネス

スポーツをしたあとの肉体疲労を解消するグッズもさまざま。日々のトレーニングで負荷をかけたカラダをしっかりとリカバリーしましょう。仕事で疲れたカラダをマッサージするのも良いです。

トリガーポイント

10%で550円分ポイント還元

グリッド フォームローラー

スマホでお買い物 (02)

04401/04402/04403/
04404/04405

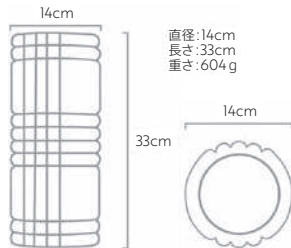


¥5,500 (税込)

- S 直径14cm、長さ33cm W 604g
- C ブラック、オレンジ、カモフラージュ、ピンク、ライム、カモフラージュグレー、カモフラージュブルー、ミント、ミッドナイト
- M ABS樹脂構造 EVA素材採用



オレンジ



ブラック



カモフラージュ



ピンク



ライム

マッサージセラピストの手法のような感覚を再現した特許構造により、効果的に全身の筋膜リリースができる本シリーズの定番アイテム。

ハイパーアイス

10%で4,600円分ポイント還元

ハイパーボルト 2

スマホでお買い物

Hypervolt 2



¥46,000 (税込)

- S 横16×縦24×幅6cm
- W 約870g
- C グレー
- M 付属品: 充電器、5種類のヘッドアタッチメント



Hypervolt 2は、3段階の強力な振動によって、トレーニング前後の身体のトータルサポートに最適なアイテムです。セルフサポートだけでなくトレーナーの方もクライアントに使用頂けます。片手で使える約870gの軽量。コードレス式で使用するので場所を選びません。

トリガーポイント

10%で418円分ポイント還元

マッサージボール MB5

スマホでお買い物

04422



¥4,180 (税込)

- S 直径12cm
- W 141g
- C グリーン、ブラック、レッド/ブラック
- M EVAフォーム素材



筋肉疲労や痛みの原因により深くアプローチする「MB5マッサージボール」で、誰でも手軽に筋膜リリース。首、肩、大腿部のみならず、胸部、大腰筋部、臀部にアプローチすることで、肩関節周囲、股関節可動性アップに絶大な効果を発揮します。軽量なので、旅先・出張先にも持ち歩きが可能。いつでも手軽にセルフマッサージが行えます。

トリガーポイント

10%で418円分ポイント還元

ナノフトローラー

スマホでお買い物

04417



¥4,180 (税込)

- S 直径:7cm、長さ:17cm
- W 270g
- C オレンジ、ブラック
- M 結晶体構造・溝 Channeling



オレンジ



ブラック

複数の圧迫ポイントが問題点を刺激し、日常生活で疲労蓄積した筋肉の緊張を和らげ体全体のバランスを整えます。足裏をローリングすることで、足裏から体背後を経由し頭部に繋がる筋膜の動きを柔軟にし、筋膜の癒着を解消します。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

10万円以上の品揃え「アトスポーツ ストア」
www.yodobashi.com



動ける身体に感動フィットネス

身体づくりに チャレンジしよう!



家にこもりっきりで座ってばかりの毎日を送っていませんか?

身体を動かしていないと、ぜい肉がついたり、筋肉が落ちたり、血流が悪くなったり、フィジカルな面ばかりでなく、メンタル面にも悪影響を及ぼす可能性も指摘されています。最近では、心療内科や精神科などの医療現場でも、ヨガやピラティスなどのフィットネスを取り入れるなど、運動の効果が期待されています。

とは言っても家事や仕事に追われる毎日。ジムに行く時間もなく、いきなり運動をしても、逆に身体を壊してしまわないか心配もあります。

ひとりだと、いつも長続きしないという方もいらっしゃるでしょう。皆さまのそんなお悩みを解決する運動法を考えてみました! ちょっと空いた時間にご自宅でできるフィットネスや、手軽に取り組める楽しい健康生活! さあ、始めましょう!



仲間や家族と楽しく身体を動かしたい テニスがおすすめ

みんなで一緒に

ハードな打ち合いよりも 楽しく汗をかきましょう

コロナ禍、ひとりで家にいるとストレスがたまって……。たまには身体を動かすに出かけましょう。ウォーキング、ランニングもいいですが、できれば仲間やご家族と一緒に楽しみたい、そんな方にテニスをご提案します。テニスなら人と人が密接にならず、しかも仲間どうし、ご家族どうし、みんなで楽しむことができます。

「テニスって、球を追いかけて走ったり、スマッシュを打ったり、ハードにならない?」。何もテニスで勝負しなくてもいいのです。「身体を動かす」ことにポイントをばってプレイしましょう。たとえば、相手が打ちやすいようにゆっくりのボールを打って、何往復ラリーができたかとか、きれいなフォームで打てたかななどを目的にプレイすれば、みんなで楽しく身体を動かすことができます。

テニスコートに広がるみんなの笑顔が浮かんできそうですね。

まずはラケット選びから。
レクリエーションプレイヤーに最適



HEAD
Speed TEAM
2022 G2
¥37,400 (税込)

グリップにもこだわり。
ウェット感を維持しながら
吸汗性能を両立



HEAD
Prime Tour Singlepack BK
¥330 (税込)

道具選びも楽しいですね。
ボールは何を使おう……



Wilson
TOUR STANDARD
4個入り ¥556 (税込)



リモートワークや家事の合間に運動不足解消

おうちフィットネス

ひとりでできる

ボールに座る、マットに横になって
身体を伸ばすそれだけでOK!

ただ座るだけでも、背筋が伸び、
体幹バランスの調整につながります。

adidas
ジムボール
¥3,410(税込)
size:55cm
color:グレー



身体を横にし、節々を伸ばしストレッチ。
体幹トレーニングにもおすすめです。



adidas
トレーニングマット
¥5,940(税込)
size:55cm
color:グレー



座るだけ、横になるだけじゃ
物足りないという方に。
最初は膝をつけて
気楽に始めましょう。



adidas
アプホイール
¥2,860(税込)

家でできるフィットネスのメリットは何と
いっても自分のペース、タイミングでできる
こと。とはいえ、「身体がなまっているから、
トレーニングしよう!」と思っても、「何を、ど
うしたらいいの?」という戸惑いもあるで
しょう。そのような方におすすめしたいのが
「ストレッチ」と「体幹トレーニング」です。
ストレッチをして筋肉を伸ばすことで、使い
すぎた筋肉をほぐし、また、リラクゼーシ
ョン効果も期待できます。

「体幹」とは、その言葉通り、「体」の
「幹」。頭部、手、足をのぞいた胴体部分を
さします。たとえば上腕部だけを鍛えたと
しても、バランスが崩れ、身体に無理な負
担がかかってしまいます。テレビを見る
とき、バランスボールに座るだけでも、腹
筋が鍛えられ、身体の調子も良くなるはず。
まずは簡単にできることから始めましょう。



見た目はちょっとおしゃれな部屋着のようですね。
機能的なレディースセパレートスイムウェア



speedo
ディアゴナセパレート
¥13,750(税込)

ランニングや筋トレは苦手……足腰にも不安アリ

アクアフィットネス

スクールに通う

水の中で、ゆったり楽しく
フィットネス

スイミングプールでキャップは必須。
薄くて柔らかいシリコーンキャップ。



speedo
シリコーンキャップ
¥1,320(税込)

ウェア、キャップ、ゴーグルは
プールに入る際の「三種の神器」



view
DOUBLE FIT
SWIPE ゴーグル
¥1,980(税込)

「自分ひとりだと、どうしても続かない」
「ジムのようなどころに行きたいけれど、
筋トレやハードな運動はやりたくない」。
だったら「アクアフィットネス」はいかがで
しょう。

水泳というと、苦手意識を持っていらっ
しゃる方も多いかもしれませんが、泳が
なくてもいいのです。プールの中で歩い
たり、股関節を回したり、音楽に合わせて
踊ったり。水の抵抗を利用して、効率良く運
動できるのがアクアフィットネスです。水中
では、陸上の2/3の運動量で、同程度のカロ
リー消費が期待でき、また、足腰にあまり
負担をかけずに、全身の筋肉を鍛えること
ができるのが魅力。最近のスイミングク
ラブやスクールでは、フィットネスプログラ
ムを提供しているところもたくさんありま
すので、それらを受講するのも良いでしょう。
老若男女、どなたにもおすすめできるのが
アクアフィットネスです。



FITNESS SWIMSUIT

水着

汗をかいてスッキリ! フィットネス

泳ぎを楽しむための水着はできるだけ心地の良いものをセレクトしたいもの。カラダにフィットするタイプ、普段着のように楽に着れるタイプ、本格的に泳ぐなら競泳用の水着が必要になります。

speedo WOMENS 10%で1375円分ポイント還元
 スマホでお買い物

ディアゴナセパレーツ

SFW22215

¥13,750 (税込)

- S M, L, O, XO
- C ネイビーミックス (XN)、カーキミックス (XH)、ライラック (LA)
- M <トップス>ヘザーストレッチ (ポリエステル90%、ポリウレタン10%)、ENDURANCE SP (複合繊維 (ポリエステル) 65%、ポリエステル35%) / ヘザーストレッチ (ポリエステル90%、ポリウレタン10%)



XN

XN



XH

LA

これからスイムを始める人も、上達したい人も、気持ちよく楽しく泳ぐ人たちに向けたスイムエクササイズ水着コレクション「Swim Exercise (スイムエクササイズ)」。デザイン性と泳ぎやすさを兼ね備えた、機能的なレディースセパレーツです。トップスはディアゴナル (対角線) デザインでシャープな印象。

speedo WOMENS 10%で1210円分ポイント還元
 スマホでお買い物

ソニックダイブレース
 ハーフニスギン

SFW12154

¥12,100 (税込)

- S M, L, O
- C ブラック×ホワイト (KW)、ブラック×ピンク (KP)
- M Ultra Stretch (ポリエステル70%、ポリウレタン30%)



KW

KP

ゆったり泳ぎたいフィットネススイマーに向けたLoosenシリーズ。メーカーが独自開発した透け感を抑えた適度な厚みが特徴の素材「Ultra Stretch」を採用。高い撥水性とストレッチ性、縦にも横にも自由に伸びて様々な体型にもフィットする、泳ぎやすいレディースハーフニスギンです。

speedo WOMENS 10%で1210円分ポイント還元
 スマホでお買い物

フレックスシグマ2
 コンフォカッツスーツ2

SCW02203F

¥12,100 (税込)

- S S, M, L
- C ネイビーブルー (NB)、ブラック (K)
- M FLEX Σ II (ポリエステル85%、ポリウレタン15%)



K



NB

毎日泳ぐマスターズスイマーのためのレディースコンフォカッツスーツ。高い伸縮性と撥水性、生地のもみで快適なフィット感と速さを両立したFLEX Σ II (フレックス・シグマ2) 素材を採用。陰影のある表面加工によって、ボディラインをカバーする効果も兼ね備えています。FINA承認モデル。食い込みを軽減する幅広の肩ひも。

speedo 10%で594円分ポイント還元
 スマホでお買い物

ビッグライナージャマー

SF62060

¥5,940 (税込)

- S S, M, L, O, XO
- C ブラック×ターコイズ (KQ)、ブラック×シルバー (KV)、ブラック×レッド (KR)
- M CD-2WAYトリコット (ポリエステル85%、ポリウレタン15%)



KR

KV

KQ

高いストレッチ性とフィット感を兼ね備えた「CD-2WAYトリコット」素材を採用したメンズジャマーです。伸縮性に富んだ着用感で、快適なエクササイズをサポートします。膝上までのレッグ丈 (4分丈)。左サイドにSpeedoのビッグロゴをデザイン。ベーシックなインナー付き。

speedo 10%で660円分ポイント還元
 スマホでお買い物

ロゴルズジャマー

SF61969

¥6,600 (税込)

- S M, L, O, XO
- C ブラック×ライム (KL)、ブラック (K)
- M ENDURANCE SP (複合繊維 (ポリエステル) 65%、ポリエステル35%) (複合繊維 (E) 65 E35)



K

KL

メンズフィットネス水着の中でも、一番ゆったりとしたフィット感になっており、ストレスなく、リラックスして履いていただけます。高い耐塩素性、ストレッチ性に加え、透けにくい厚みと柔らかな風合いを実現した素材「ENDURANCE SP (エンデュランス・エスピー)」を採用。インナー付き。





FITNESS フィットネス

SWIMMING GOODS

スイミンググッズ

汗をかいてスッキリ! フィットネス

水泳バッグや水中眼鏡など、泳ぎを楽しむために欠かせない道具を紹介します。プールで泳ぐ際は、キャップは必ず必要になります。

VIEW

ダブルフィット
スワイプゴーグル

V540SA

¥1,980 (税込)

BL, BK



BL



BK

くもり止め効果持続10倍のフィットネス一般ゴーグルです。長く着けていても快適さをキープ。レンズを覆うフレーム部分に「しっかりタイプ」のシリコン素材を使用してフェイスパッドがズレにくく、肌に触れる部分には「やわらかタイプ」のシリコン素材を使用して最適なフィット感を実現。

10%で198円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 983608 155760

speedo

フューチャラ バイオフューズ
フレキシシーล

SE01905

¥2,970 (税込)

G グレイ×ブラック (GK)、
ホワイト×ブルー (WB)、
レッド×クリア (RC)
M レンズ/セルローズアセ
テート、フェイスパッド/エ
ラストマー、フレーム/ポ
リプロピレン、ストラップ/
シリコン



RC



WB



GK

ソフトジェルのような素材を使用したフレームは顔の形にしっかりフィット、クッションのような快適性があります。内部の強いフレームは安定したフィット感をキープ。特徴的なフェイスパッドのデザインで柔軟性が向上し、より水が浸入しにくく、快適に装着できます。

10%で297円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 908046 850787

speedo

トリコットキャップ

SE12070

¥1,100 (税込)

S F

C ネイビーブルー (NB)、
ブラック (K)、ホワイト (W)
M ポリエステルトリコットII
(ポリエステル80%、ポリ
ウレタン20%)



K

NB

肌触りがなめらかで柔らかく、頭を締め付けることなく優しく包み込む、フィット感に優れたトリコットキャップ。ジムなどでストレスのない泳ぎを求める方に最適なキャップです。

10%で110円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 550207 271605

speedo

シリコンキャップ

SD93C03

¥1,320 (税込)

S F

C ブラック (K)、ブルー (BL)、
シルバー (SV)
M シリコン



BL

K



SV

薄くて柔らかいので、頭になじみやすい、無地のシリコンキャップです。

10%で132円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 940174 455700

speedo

ウォーターブルーフ (S)

SD98B66

¥2,090 (税込)

S (幅20×高さ10×マチ12cm)

C フラッシュイエロー、ネイビーブルー×ブルー、ターコ
イズ、ホワイト、フラッシュピンク、スモークカーキ、ブラ
ック、ネイビーブルー、ブラック×スモークカーキ、ブルー
M ナイロン(ナイロン100%)



フラッシュイエロー



ネイビーブルー×ブルー



ターコイズ

防水・撥水素材を採用したウォーターブルーフです。ツヤ消しの止水ファスナーのつまみが両側について、より開閉しやすくなりました。軽量かつコンパクト。ひとつは持っておきたいスイマー必須アイテムです。プールやトラベル、アウトドアにはもちろん、雨の日の濡れた雨具入れなどにも使いやすいデザインです。

speedo

マイクロセーム
タオル (L)

SE62002

¥2,750 (税込)

S W680×H430mm

C グレイ、ブルー、グリーン、ピンク、イエロー
M ナイロン/ポリウレタン



グレイ

ブルー

グリーン

ピンク

イエロー

全身の水分を拭き取るための水泳用タオル。従来のセームタオルに比べて、吸水速度が約3倍・速乾性が約1.4倍(メーカー比)にアップ。絞ると吸水性が復活するので、何度でも使用することができます。さらに、これまでのセームタオルの「乾くと非常に硬くなる」という課題を解消し、乾いた状態でもしなやかに柔らかな肌触りが持続。

speedo

Biofuse イヤープラグ

SD91A10

¥880 (税込)

C BL

M フランジ/サーモプラスチックラバー、コア/サーモプラ
スチックラバー



BL

speedo最先端の人間工学を踏まえ開発された、軟性素材を一体化したイヤープラグ。フランジ部分で耳の奥への水の浸入を防ぎます。イヤホンタイプで耳への納まりがよいです。

掲載価格は6月1日時点の価格となります。
予告なく価格が変更となる場合がございます。
最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。
商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。





FITNESS TENNIS

テニス

汗をかいてスッキリ! フィットネス

テニスは誰もが楽しめるエクササイズのひとつ。ラケットとボールを手にしてコートに行けば、いい汗をかいてストレス解消。老若男女問わず楽しめます。

HEAD 10%で3,630円分ポイント還元

Boom TEAM 2022 G2
0 724794 366721



S スtringパターン:16/19
ヘッドサイズ:660cm²/102in²
グリップサイズ:0-5
バランス:330mm/0.5inHL
長さ:685mm/27.0 in
フレーム厚:25mm
W 275g/9.7oz

高い爆發力とより柔軟なフレームを備えた新しいBOOM TEAMは、中級プレイヤーに最適です。

HEAD 10%で3,740円分ポイント還元

Speed TEAM 2022 G2
0 724794 368183



S スtringパターン:16/19
ヘッドサイズ:645cm²/100in²
グリップサイズ:0-5
バランス:320mm/linHL
長さ:685mm/27.0 in
フレーム厚:25mm
W 285g/10.1oz

テニスを時々楽しむレクリエーションプレイヤーに最適。ノバク・ジョコビッチ推薦のSPEED TEAMがアップグレード。

Wilson 10%で2,574円分ポイント還元

CLASH 100 V2.0 G2
0 097512 592109



S バランス:平均31.0cm
サイズ/レングス:27インチ
フェイス面積:100平方インチ
フレーム厚:24.0/24.0/24.0mm
Stringパターン:16x19
グリップサイズ:G2
W 平均295g **C** RED

ウッドラケット以上にしなり、厚ラケ級の安定性。フレーム上部のカーボンのレイアップをアップデートしました。

Wilson 10%で2,574円分ポイント還元

CLASH 100L V2.0 G2
0 097512 605212



S バランス:平均31.5cm
サイズ/レングス:27インチ
フェイス面積:100平方インチ
フレーム厚:24.0/24.0/24.0mm
Stringパターン:16x19
グリップサイズ:G2
W 平均295g **C** RED

ウッドラケット以上にしなり、厚ラケ級の安定性。ボールへのパワー伝達性が向上し、操作性に優れたCLASH 100L。

YONEX 10%で3,630円分ポイント還元

Eゾーン 100L O18 G2
07EZ100L 4 550468 171942



S 全長:27イン (68.58cm)
フェイス面積:100平方インチ
フレーム厚:23.8-26.5-22.5mm
バランスポイント:平均325mm
Stringパターン:16×19本
推奨張力:45-55 (lbs)
W 平均285g
C スカイブルー
M 高弾性カーボン+2G-Namd Speed+VDM

柔らかい打球感と超快速スピードボールを軽快に弾き飛ばします。強烈なパワーで攻める、軽量オールラウンドモデル。男性の初～中級者、女性の初～上級者におすすめ。

YONEX 10%で3,850円分ポイント還元

Eゾーン 105 O18 G2
07EZ105 4 550468 172109



S 全長(mm):27inch
フェイス面積:105インチ
フレーム厚:24.0-26.5-23.5mm
バランスポイント:平均330(mm)
Stringパターン:16×19(本)
推奨張力:40-55(lbs)
M 高弾性カーボン+2G-Namd Speed+VDM
W 平均275g
C スカイブルー

柔らかい打球感と超快速スピードボールを軽快に弾き飛ばす、スウィートエリアの広いオーバーサイズモデル。

YONEX 10%で3,630円分ポイント還元

Eゾーン 98 O18 G2
07EZ98L 4 550468 171836

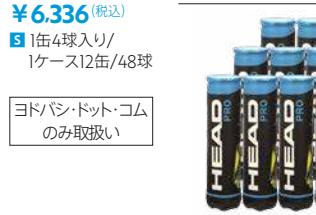


S ス全長(mm):27inch
フェイス面積:98インチ
フレーム厚:23.5-24.5-19.5mm
バランスポイント:平均330(mm)
Stringパターン:16×19(本)
推奨張力:40-55(lbs)
M 高弾性カーボン+2G-Namd Speed+VDM
W 平均285g
C スカイブルー

柔らかい打球感と超快速スピードボールを軽快に弾き飛ばします。瞬時の握みに優れた、軽量コントロールモデル。

HEAD 10%で634円分ポイント還元

HEAD Pro 箱 12 缶
571714 2 000102 989201



S 1缶4球入り/
1ケース12缶/48球
ヨドバシ・ドット・コムのみ取扱い

世界基準の高品質プラクティスボール。エア抜けを抑え、長時間安定したバウンドとコントロールショットを可能にします。トーナメント品質の練習球。ITF公認球。

HEAD 10%で1,822円分ポイント還元

HEAD TOUR XT 箱 18 缶
570824 2 000102 989218



S 1缶4球入り/
1ケース18缶/72球
ヨドバシ・ドット・コムのみ取扱い

エンコア・テクノロジーやスマート・オプティク・フェルトを使用した最高品質のトーナメント・ボール。ITF JTA 公認球。インカレ大会公式球。

HEAD 10%で726円分ポイント還元

HEAD CP 箱 12 缶
577094 2 000102 989225

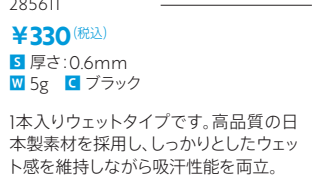


S 1缶4球入り/
1ケース12缶/48球
ヨドバシ・ドット・コムのみ取扱い

世界基準の高耐久ハイクオリティボール。ツアーグレードの高品質コアラバーを採用。フェルトもエアも高耐久の練習球。ITF公認球。

HEAD 10%で33円分ポイント還元

プレミアムツアー シングルフック
0 724794 1150481

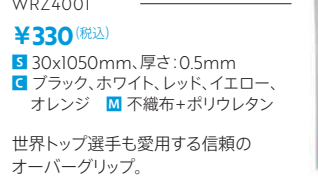


S 厚さ:0.6mm
W 5g **C** ブラック

1本入りウェットタイプです。高品質の日本製素材を採用し、しっかりとしたウェット感を維持しながら吸汗性能を両立。

Wilson 10%で33円分ポイント還元

プロオーバー グリップ 1PK
0 887768 173975

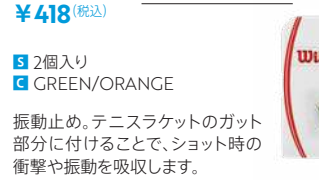


S 30x1050mm、厚さ:0.5mm
C ブラック、ホワイト、レッド、イエロー、オレンジ **M** 不織布+ポリウレタン

世界トップ選手も愛用する信頼のオーバーグリップ。

Wilson 10%で42円分ポイント還元

プロフィール
WRZ538700 0 887768 517830



S 2個入り
C GREEN/ORANGE

振動止め。テニスラケットのガット部分に付けることで、ショット時の衝撃や振動を吸収します。





石井スポーツ ISHII SPORTS

— 店舗情報 —



■ 関東エリア

登山本店

東京都千代田区神田神保町 1-6-1 タキイ東京ビル 2階
TEL.03-3295-0622

神田本館

4～9月のみ
東京都千代田区神田小川町 3-10
TEL.03-3295-3215

カンダコンペカン

東京都千代田区神田神保町 1-6-1 タキイ東京ビル 1階
TEL.03-3295-6060

大丸東京店

東京都千代田区丸の内 1-9-1 大丸東京店 11階
TEL.03-5220-3580

ヨドバシ新宿西口店

東京都新宿区西新宿 1丁目 10-1
ヨドバシ新宿西口駅前ビル B1F/B2F
TEL.03-3346-0301

吉祥寺店

東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-11-5 コピス吉祥寺 B館 4階
TEL.0422-23-7740

立川店

東京都立川市曙町 2-42-1 パークアベニュー 1階
TEL.042-540-4801

横浜店

神奈川県横浜市中区日本大通 7 日本大通 7ビル 1階
TEL.045-651-3681

ヨドバシさいたま新都心駅前店

埼玉県さいたま市大宮区吉敷町 4丁目 263-6 3F
TEL.048-645-1032

高崎前橋店

群馬県高崎市中尾町 44-1
TEL.027-361-4050

太田店

群馬県太田市内ヶ島町 927-10
TEL.0276-30-6070

ヨドバシ宇都宮店

栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6 トナリエ宇都宮 8階
028-612-8691

■ 甲信越エリア

ヨドバシ甲府店

山梨県甲府市丸の内 1-3-3 ヨドバシカメラルチメディア甲府 4階
TEL.055-221-0141

松本店

長野県松本市平田東 3-1-5
TEL.0263-85-1008

長野店

長野県長野市末広町 1356 Nacs 末広(ナックス スエヒロ) 2階
TEL.026-229-7739

新潟店

新潟県新潟市中央区姥ヶ山 108
TEL.025-257-8070

長岡店

新潟県長岡市古正寺町 110
TEL.0258-89-6901

富山店

富山県富山市婦中町下巻田 165-1
フューチャーシティファボーレ 2階
TEL.076-465-1017

■ 北海道エリア

札幌店

北海道札幌市中央区北 11条西 15-29-3
TEL.011-726-2288

宮の沢店

北海道札幌市西区宮の沢 1条 1-6-1
TEL.011-676-8360

■ 東北エリア

秋田店

秋田県秋田市御所野元町 1-1-15 フレスボ御所野 1階
TEL.018-892-7291

盛岡店

岩手県盛岡市大通 2-8-14 MOSSビル 2階
TEL.019-626-2122

ヨドバシ仙台店

宮城県仙台市宮城野区榴岡 1-2-13 ヨドバシ仙台 4階
TEL.022-355-7906

仙台泉店

宮城県仙台市泉区市名坂字中道 100-1 ヨークタウン市名坂内
TEL.022-725-2567

■ 近畿・関西・九州エリア

名古屋店

愛知県名古屋市中区錦 3-16-27 栄パークサイドプレイス 2階
TEL.052-973-2780

リンクス梅田店

大阪府大阪市北区大深町 1-1 LINKS UMEDA 6階
TEL.06-6136-8512

京都ヨドバシ店

京都府京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町 590-2
京都ヨドバシ 3階
TEL.075-351-1094

ヨドバシ博多店

福岡県福岡市博多区博多駅前中央街 6-12 ヨドバシ博多 3階
TEL.092-402-2470

最新の店舗情報はホームページでご確認ください。
右記よりご覧いただけます。

石井スポーツの
店舗情報はこちら



ART SPORTS

— 店舗情報 —



アートスポーツ本店

東京都台東区上野 3-25-10 松坂屋パークプレイス 24 1階 & 2階
TEL.03-3833-8636

ヨドバシ新宿西口店

東京都新宿区西新宿 1丁目 10-1 ヨドバシ新宿西口駅前ビル B1F
03-3346-0301

吉祥寺店

東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-11-5 コピス吉祥寺 B館 4階(石井スポーツ吉祥寺店内)
TEL.0422-27-1231

ヨドバシ横浜店

神奈川県横浜西区北幸 1-2-7 ヨドバシ横浜 7階
TEL.045-313-1010

ヨドバシさいたま新都心駅前店

埼玉県さいたま市大宮区吉敷町 4丁目 263-6 3F
048-645-1032

ヨドバシ宇都宮店

栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6 トナリエ宇都宮 8F
028-612-8691

ヨドバシ甲府店

山梨県甲府市丸の内 1丁目 3-3 ヨドバシ甲府 4階
TEL.055-221-0141

ヨドバシ仙台店

宮城県仙台市宮城野区榴岡 1-2-13 ヨドバシ仙台 4階
TEL.022-355-7906

リンクス梅田店/Baby & Kidsリンクス梅田店

大阪府大阪市北区大深町 1-1 LINKS UMEDA 2階 & 5階
2階: アートスポーツ TEL.06-6136-8514
5階: アートスポーツ Baby & Kids TEL.06-6136-8547

京都ヨドバシ店

京都府京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町 590-2 京都ヨドバシ 3階(石井スポーツ 京都ヨドバシ店内)
TEL.075-351-1094

ヨドバシ博多店

福岡県福岡市博多区博多駅前中央街 6-12 ヨドバシ博多 3階(石井スポーツ ヨドバシ博多店内)
TEL.092-402-2470

最新の店舗情報はホームページでご確認ください。
右記よりご覧いただけます。

アートスポーツの
店舗情報はこちら





平出 和也 (photo by 三戸呂 拓也) 2021年12月サミサール遠征のひとこま

THE EARTH

ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

2022 VOL.46

登山・キャンプ・ランニング・フィットネス Selected Gear Book

2022年 6月発行

石井スポーツ THE EARTH 編集部

〒160-8486 東京都新宿区新宿 5-3-1 ヨドバシホールディングスビル

このカタログの許可なくの無断転載を禁じます。

DIRECTOR & EDITOR : 石井スポーツ・アトスポーツスタッフ

PHOTOGRAPH : 片岡一史、有田帆太、七戸隆弘

DESIGN : 榎クエスト

WRITER : 片岡一史、有田帆太、麻生弘毅、外山壮一、河津慶祐、泥谷範幸、甲藤麻美、宮川哲

ILLUSTRATOR : 城野詠一、MIKI TAKAHASHI



石井スポーツ
ホームページ



石井スポーツストア
(オンライン)



アトスポーツストア
(オンライン)

広告索引

| | | | | | |
|-------------------------------|-------------|-------------------------------------|----------|----------------------------|----------|
| ゲーミンジャパン (株) | 表2 | (株) アルテリア | P74 | キャンノンマーケティングジャパン (株) | P136 |
| 日本山岳救助機構合同会社 | 表3 | (株) 双進 | P77 | OM デジタルソリューションズ (株) | P138 |
| 日本ゴア合同会社 | 表4 | (株) エイアンドエフ | P79 | ソニーマーケティング (株) | P140 |
| キーン・ジャパン合同会社 | P22-P23 | (株) キャラパン | P98-99 | オン・ジャパン (株) | P150-151 |
| (株) コロンビアスポーツウェアジャパン | P25 | アメアスポーツジャパン (株) | P101 | アキレス (株) | P153 |
| シダスジャパン (株) | P27 | MAMMUT SPORTS GROUP JAPAN (株) | P103 | ヤマチューン (株) | P154-155 |
| (株) ゴールドウイン | P30-31・P169 | (株) ティムコ | P107 | アルコインターナショナル (株) | P158 |
| (株) LandR | P33 | キャンパルジャパン (株) | P113 | ミスノ (株) | P158 |
| ミレー・マウンテン・グループ・ジャパン (株) | P36-37 | (株) アスティアー | P116 | (株) ケンコー社 | P159 |
| ユニバーサルトレーディング (株) | P49 | (株) エイテイ舎 | P118 | (株) SN Japan | P163 |
| (株) アライテント | P56 | (株) ロゴスコポーレーション | P122 | バンフィックサプライ (株) | P163 |
| (株) エイチシーエス | P58 | 富士器業 (株) | P125 | (株) ミック | P164 |
| イワタニ・プリムス (株) | P63 | (株) ニコンイメージングジャパン | P132-133 | | |
| (株) エバニュー | P65 | 富士フィルムイメージングシステムズ (株) | P135 | | |

THE EARTH VOL.46制作に携われましたメーカー様に御礼申し上げます。

※このカタログに掲載の内容は2022年6月1日時点のものです。※仕様及び価格は予告なく変更となる場合がございます。※掲載の価格は税込みです。
※掲載の内容(商品名称・仕様・価格)等につきましては、充分注意して掲載しておりますが、万一、誤記載等の場合は店頭発表を優先させていただきます。ご了承ください。



「ただいま!」が一番大事。

jROの山岳遭難対策制度は、
バックカントリー・アイスクライミング・ガイド山行も対象です。
病気遭難、山小屋内の事故も補てん対象。

プロアドベンチャーレーサー 田中陽希さんの「日本3百名山ひと筆書き〜Great Traverse〜」は、
2021年8月2日に利尻岳で完登いたしました。jROはこの偉業達成を心よりお祝い申し上げます。

遭難・捜索救助費用を **最大550万円** までお支払い!!

初年度：入会金・会費計(4,000円+税)、次年度：会費(2,000円+税)+事後分担金
事後分担金 過去の実績 | 2016年度：500円/2017年度：500円/2018年度：300円/2019年度：300円/2020年度：300円

山小屋・旅館等宿泊提携施設で
特典が受けられます。

便利な機能を備えた
デジタル会員証が登場しました。

家族の駆け付け費用、遺体搬送費、関係者への謝礼なども手厚く対応。
ご家族へのコンサルと民間救助隊の相談に応じます。

入会のお申込み

入会お問合せ先

ジローリエゾンセンター

フリーダイヤル:0120-131-126 (平日10時~17時)

TEL:03-6273-1521 (平日10時~17時) FAX:03-6273-2501

WEBでのお申込み

www.sangakujro.com

日本山岳救助



jROは「新・山の知識WEB検定」を応援しています。詳しくは www.yama-kentei.org をご覧ください。

jRO(ジロー)は国内唯一の会員制の山岳遭難対策制度™です

捜索救助費補てんのほか、遭難防止のための講習会開催やコンサル活動、万一の場合救助隊派遣の斡旋、ご家族への支援などのサポートを行っています。

日本山岳救助機構合同会社 Japan Rescue Organization LLC

※ jRO(ジロー)は日本山岳救助機構Japan Rescue Organizationの略称です。

NEVER MIND THE RAIN AND THE MUD.
MULTIPLE WASHING MACHINE CYCLES
HELP US TEST DURABILITY OF
OUR PRODUCTS AGAIN AND AGAIN.

雨も泥も気にすることはありません。

何度も何度も繰り返し洗濯テストを重ねて、製品の耐久性を確認しています。

耐久性に優れたパフォーマンスはユーザーにとっても環境にとっても理想的です。



MADE TO GO FURTHER