

THE EARTH

ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

歩く、 旅する、 自分流

カラダが
資本!
疲れの回復に
リカバリーウェア
&
ギア

歩く旅の魅力を発信!

プロハイカー 斉藤 正史さんインタビュー

東海自然歩道いっぷく旅

山と街をゆっくり歩く!

モデル・フィールドナビゲーター

仲川 希良さんと逗子・葉山へ

寄り道ハイキング&フォトハイク

2026 VOL.50
Selected Gear CATALOGUE



FIND YOUR BEST®



無限

ソーラー充電搭載
稼働時間無制限*

* Dual Power モデルのみ (使用条件による)



INSTINCT 3

頑丈

MIL-STD-810 準拠
タフネス設計



GARMIN



THE EARTH VOL.50
ISHII SPORTS GEAR CATALOGUE

FIND YOUR BEST.



BOOK THEME

歩く、 旅する、 自分流

SPECIAL CONTENTS

- 008-011 プロハイカー 斉藤 正史さんインタビュー
小さな一歩から、すべてが始まる。「歩く」ほどに、広がる世界
- 012-017 低山トラベラー 大内 征さん 東海自然歩道いっぷく旅
- 018-023 モデル・フィールドナビゲーター 仲川 希良さん ゆるり寄り道ハイキング
- 030-035 AKU社インタビュー 新生AKUとアウトドアの未来へ
- 086-087 outdoor_life23 KAZUさんインタビュー
デュアルに楽しむマイアウトドアライフ
- 106-107 モデル・フィールドナビゲーター 仲川 希良さん フォトハイクのススメ

スタッフが教えます

- 026-029 山も街も楽しもう! 寄り道ハイク
- 036-039 シューフィッターがアドバイス シューズ選びキホンの「キ」
- 040-041 靴が生まれ変わる場所 石井スポーツ 製靴工場
- 080-081 山をもっと楽しむ こだわりのグッズ
- 082-084 ボディケア リカバリーウェアからマッサージガンまで
- 088-091 キャンプ & ハイクで愛用 私たちの使えるアイテム座談会
- 092-093 簡単だけどおいしい料理 私の山ごはん
- 104-105 リンクス梅田店 「アートスポーツバイク」が誕生
- 106-107 Insta360フル活用術
- 116-119 コレが私の「街ラン」スタイル
- 142-145 テニスの楽しみ方・おすすめアイテム

MOUNTAINEERING
CAMPING
RUNNING
FITNESS
TENNIS

登山
キャンプ
ランニング
フィットネス
テニス

CONTENTS





専門性と居心地のよさを両立し、あらゆるユーザーにベストな1台を

「販売だけに留まらない、ユーザーのバイクライフを全方位からサポートする体験・提案型ショップ」。このコンセプトのもと、新たな拠点を大阪・梅田にオープンしました。

約330㎡という開放的なフロアに常時70台ほどの厳選モデルをゆったりと展示し、1台1台のフォルムや質感を贅沢に体感できる空間を重視しています。ヘルメット、ホイールなどの各パーツ類、最先端ガジェットやメンテナンス用具など、周辺アイテムも豊富に揃え、「欲しいものが確実に見つかる」妥協のないラインナップを実現しました。

主役のバイクは、フランス発カーボンフレームの至宝「タイム」、国産技術の結晶「ヨネックス」、カスタマイズを自由にできるスペインの老舗「オルベア」など、独自性に富んだ名門ブランドを軸に、人気モデルから稀少な名機まで、自信を持っておすすめできるバイクを幅広く取り揃えています。さらに本店舗の象徴と言えるのが最新鋭のバイクフィッティングシステム「idmatch(アイディーマッチ)」の導入です。

自転車は「ハンドル・サドル・ペダルの位置によってフォームが規定される」乗り物です。合理的なポジションがとれないと本来のパフォーマンスを発揮できないばかりか、痛みや故障の原因にもなりかねません。そのため、ひとり一人の身体に最適な「正しく乗れる状態(フィッティング)」の設計が極めて重要になります。科学的データに基づき、ベストな状態を設定するフィッティングシステム、それが「idmatch」です。初心者には「怪我のない安全快適なフォーム」を、上級者には「ミリ単位の調整による出力の最大化」を提供します。

本店舗は、特化した専門性と同時に、ストレスのない居心地のよい空間を目指しています。そこで、あらゆるサイクリストがご自身のフォームと改めて向き合い、ベストな1台を見つけていただく。また、試乗会の随時開催や展示バイクすべての店内試乗を目指すなど、きめ細かいさまざまなサポートとともに、次世代ショップの理想形を常に追求しています。

“乗ってよし、眺めてよし、合わせてよし”——「アートスポーツバイク」はこの思いを胸に、最先端の技術と情熱を融合し、みなさんのバイクライフを次なるステージへと加速させていきます。

“新次元のバイクライフ”を提案・提供する発信基地

大阪・梅田に「アートスポーツバイク」誕生!

大阪・梅田の大型商業施設「LINKS UMEMEDA」内にアートスポーツ初となるスポーツ自転車専門店をオープンしました。“乗ってよし、眺めてよし、合わせてよし”をモットーに、あらゆるサイクリストのバイクライフをフルカバー。最新設備と厳選プロダクトが揃う本店舗の特長や注目ポイントを、チーフメカニックの亀井洋希がナビゲートします。

亀井 洋希

アートスポーツバイクリンクス梅田店

自転車業界での15年以上のキャリアを活かし、これまでにない新たなショップの在り方を模索・追求。本店舗が理想形を具現化するモデルケースとなることを目指し、サイクリストひとり一人に「ベスト」な商品とサポートを届けるべく日々情熱を注いでいる



CHECK

革新的なバイクフィッティングシステム「idmatch」



ファンライドからレースまで、目的別の最適なポジションを可視化・数値化することで、ひとり一人に最適なフィッティング設定の“黄金比”を即座に解析します。ライダーとバイクの理想的な一体感を創出する最新鋭のバイクフィッティングシステムです。

「idmatch」革新的な3つのポイント

1 3D モーションキャプチャー

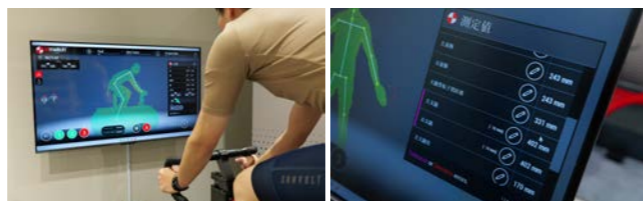
非接触スキャンとAI解析による自動フィッティングを組み合わせた世界最先端の機能。これまで経験則に頼りがちだった調整を完全に見える化し、エネルギーロスを最小化するポジションを提案します。

2 プレッシャーマッピング

サドル上の圧力分布や重心バランスを解析・可視化することで、自身では気づかなかった違和感や偏り、身体の癖を浮き彫りにし、ストレスのない最適な形状のサドルを選定します。

3 パフォーマンスの最大化と安全快適性を実現

無理のない合理的なフォームを構築することで、効率的なペダリングによるスピードアップや疲労軽減はもちろん、快適な乗り心地とともに故障や事故の防止にも大きく貢献します。



バイク



ギャラリーのような贅沢な展示。1台1台のフォルムとディテールを体感。自社でカーボン糸から編み上げる唯一無二の工法で究極のバイクを生み出す「タイム」、テニス等の技術を応用し軽量性としなりを誇る「ヨネックス」、カラーやパーツをアップチャージなどでカスタムできる「オルベア」ほか、厳選ブランドのモデルをじっくりとご覧ください。

ウェア



国内唯一、「サンボルト」店舗販売。着脱容易な革新的ウェア「セバレートワンピース」をさらに進化させたアートスポーツオリジナル仕様をはじめ、通販主体の「サンボルト」製品を直接手にし、素材や着心地を体感してください。試着も可能です。

コンポーネント&パーツ



走りの質を極める、最先端パーツ&ガジェット。「シマノ」「SRAM」「カンパニョーロ」のフラッグシップコンポーネント、「ガーミン」「iGPSPORT」のサイクルコンピューターなど、最高峰のツールがバイクライフを新たな次元へと引き上げます。

ヘルメット&アクセサリ



充実した周辺アイテムが、性能アップと安心安全をサポート。プロ仕様のケミカルからライトや携帯工具類まで、メンテナンスに欠かせないアイテムを厳選。確かな機能を持つ商品が、あらゆるサイクリストのニーズに応え、安心安全のバイクライフを支えます。

石井スポーツ・アートの商品が
「ヨドバシ ショッピングアプリ」で、ご購入いただけます。

THE EARTH掲載のバーコードを読み取って、どこでも簡単にお買い物!



ヨドバシ
ショッピングアプリ



【キーワード検索】

キーワード検索機能を使って、商品名の一部を入力すれば、お探しの商品がすぐに探せます。



【バーコード検索】

カタログ内のバーコードを読み取ると商品ページにアクセスできます。



ご自宅でも店頭でも
外出先でも!

カタログからその場で検索し、注文することができます。



便利な機能が満載。
在庫のある店舗がわかります!

- アプリからそのまま購入できます。
- ポイント残高確認・利用ができます。
- ご登録配達先へのお届け日時の照会ができます(最短当日配達!)

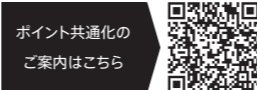
App Store・Google Playストアより
アプリをダウンロードしてください。



※カタログ内にバーコード表示がない商品は店頭での取り扱いとなります。掲載価格は4月17日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに掲載されていない場合がございます。

ネットでも店舗でもゴールドポイントカードが使えます!

ネット購入分のゴールドポイントはゴールドポイントカードアプリと共通化していただくことで、店舗でも貯めたり・使ったりできます。



10万円以上の品揃え! THE EARTH未掲載の商品も簡単にお買い物!

www.yodobashi.com



選べる配達会社

ご注文商品の配達会社を有料(一部無料)にて指定することができます。
※弊社指定商品に限り、メール便も可能。

ネットで注文→店舗受取

ヨドバシカメラ全店および石井スポーツ各店(一部店舗除く)で商品を受け取ることもできます。
※ヨドバシアウトレット京急川崎を除く。

お支払い方法

- ・クレジットカード
- ・ゴールドポイント
- ・コンビニエンスストア、銀行、ペイジーでのお振込

メンバーズカードのご案内

～ヨドバシカメラグループの一員となり会員カードが新しくなりました～



入会金
年会費
無料

10%ポイント還元

ヨドバシゴールドポイントカードのご利用でお買物金額の

特価品
も含む

※お支払い種別によりポイント還元率が8%になる場合がございます。※商品やブランドによりポイント還元率が異なります。※石井スポーツ・アートスポーツメンバーズカードをお持ちの方は忘れずに持参ください。ゴールドポイントカードと統合させていただきます。

選べる3つのポイントカード

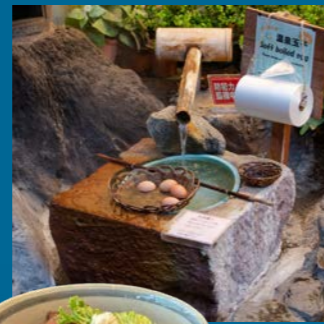
ポイントカードの種類	①ポイントカードの元祖!	②スマホで利用可能!	③一番ポイントが貯まるカード!	プレミアムな特典が満載 ヨドバシ PREMIUM
ゴールドポイントカード	ゴールドポイントカード	ゴールドポイントカードアプリ	GOLD POINT CARD +	ヨドバシ・プレミアム
カード機能	ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるカードです。	ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるスマートフォン用のアプリです。	ヨドバシカメラ・石井スポーツ・アートスポーツのポイントが貯まるカードです。クレジット決済(VISA)機能付きです。	ゴールドポイントカード・プラスをさらにお得にご利用いただけるアップグレードサービスです。
入会金 年会費	入会金・年会費 無料	入会金・年会費 無料	入会金・年会費 無料	年会費 3,900円(税込)
お買物 プロテクション	対象外	破損・盗難・水没・火災などによる損害を補償!! 90日間 (一部商品180日間) ご購入1品の事故につき自己負担額(免責)7,000円となります。	破損・盗難・水没・火災などによる損害を補償!! 90日間 (一部商品180日間) ご購入1品の事故につき自己負担額(免責)3,000円となります。	ガッチリ補償!! 365日間 ^{※2}
石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラで 現金でのお買物 (10%ポイント還元の場合)	10% ポイント還元	10% ポイント還元	10% ポイント還元	プレミアム会員様限定 セール・キャンペーン ^{※5}
石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラで クレジットカードでのお買物 (10%ポイント還元の場合)	8% ポイント還元	10% ポイント還元	11% ^{※3} ポイント還元	商品引取修理 ^{※5} 回収送料:通常一律3,000円が年3回まで無料
石井スポーツ アートスポーツ ヨドバシカメラ以外の Visa加盟店での お買物	制度なし	制度なし	1% ^{※3} ポイント還元	出張修理 ^{※5} 面倒なメーカー修理の手配をサポート
ポイント補償	制度なし	制度なし	万一の時にも 最大10万ポイント 不正使用分を補償! ^{※4}	コンシェルジュ優先予約 ^{※5}
ヨドバシ・ドット・コム でのお買物	共通化の手続きをすることにより、ヨドバシ・ドット・コムでポイントをご利用いただけます。	お店で貯まったポイントをそのままお使いいただけます。	共通化の手続きをすることにより、ヨドバシ・ドット・コムでポイントをご利用いただけます。	商品ご注文ダイヤル
				ETCカード年会費 ずっと無料 通常初年度無料 / 2年目以降550円(税込)の ETCカード年会費が無料
				スマートフォンがポイントカードになります! ゴールドポイントカード アプリにはお得な特典が いっぱい! 事前にご登録ください。

※1:ici club神田など一部店舗を除く。 ※2:携帯電話、スマートフォンなどごく一部対象外の商品がございます。スポーツ用品のスポーツ中の破損は対象外となります。
※3:ゴールドポイントカード・プラスでクレジット決済の場合、+1%分は購入日の翌月末までに還元されます。 ※4:3,000ポイントは自己負担(免責)となります。 ※5:ヨドバシカメラ取扱い商品に限ります。

ゴールドポイントカード・プラスはヨドバシカメラ各店舗及びインターネットでお申込みいただけます。クレジット機能付きのため入会には審査がございます。

THE EARTH VOL.50

石井スポーツ・アートスポーツ厳選
OUTDOOR GEAR & FEILD



自然のパノラマ!
日常では味わえ
ないきれいな景
色で心も身体も
癒される



アクティビティの
楽しさが広がる!
新しいことにチャ
レンジしてみよう



山だけでなく、
街まで堪能!
寄り道しながらマ
イペースで歩こう

歩く、 旅する、 自分流

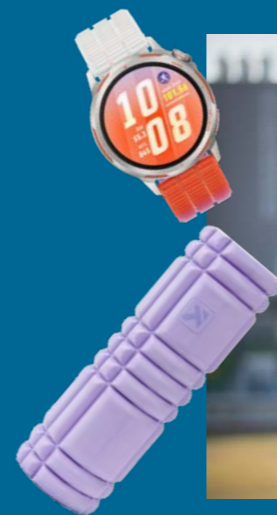
アウトドアをもっと身近に、そしてもっと自由に楽しむ

自然の中に足を踏み入れて心地よい風やにおいを感じてみる。
一歩でも外に出て歩けば、それは旅の始まり。
忙しい日常から少しだけ離れて、気の向くままに歩いてみる。
歩くほどに景色は広がり、季節が変わればまた新しい発見がある。
寄り道や偶然さえも旅の一部として、自分だけの時間を重ねていく。
そして、歩いたその先にはさらなる楽しみが待っている。
街でも山でもすべてが遊びのフィールド、楽しみ方は人それぞれ。
自分の体力や気分に合わせて、ただ自然に身をまかせて癒されるのもよし、
さまざまなことにチャレンジして新しい出会いや感動を味わうのもよし。
さあ、一歩を踏み出して自分流の楽しみを見つけに行こう!

石井スポーツ・アートスポーツ、
そしてこのTHE EARTHがそのお手伝いをします



初めてのトレラン
にチャレンジ!
しっかりと装備を
揃えれば安心



カラダが資本!
今話題のリカバ
リーウェアで疲
れを回復

始めてみたら
ハマるかも!
さまざまなアクティ
ビティを楽しもう



FIND
YOUR
BEST®

小さな一歩から、すべてが始まる。 「歩く」ほどに、広がる世界



世界中のロングトレイルを歩き、プロハイカーとして活動する齊藤正史さん。彼にとって「歩く」という行為は、特別な冒険ではなく、少年時代から続く日常の延長にすぎません。目的地を決めない旅のスタイルや、身近な自然や街中でも楽しめる「歩く」テクニクなど、齊藤さんならではのスタイルと、歩く旅の魅力をうかがいました。



齊藤正史(さいとう・まさふみ)
1973年、山形県生まれ。プロハイカー。「NPO 法人YLTクラブ」事務局長。2005年、アパラチアン・トレイルをスルーハイク(一気踏破)し、以後、アメリカ三大トレイルをはじめ、世界中の代表的なロングトレイルをスルーハイクし続けている。最近では、全米に11あるシーニックトレイル(アメリカ連邦政府認定のロングトレイル。総距離28,600km以上)7つめとなるアイスエイジトレイルを2025年に踏破。

齊藤正史
オフィシャルサイト

「歩く」スタイルは、旅プラス山

—— 齊藤さんは山形のご出身ですが、少年時代、どう過ごされましたか？

「山形北部の小さな町で生まれ育ったので、放課後になると裏山へ行って探検したり、川でカジカを突いたり……。自然以外に遊ぶところがなかったため、そこで遊ぶのが当たり前、自然が日常そのものだったんです」

—— なるほど。その後「歩く」ことに没頭するわけですが、きっかけは？

「山には登っていましたが、いつも山頂にはこだわらず、裏林がきれいだなと思って、そこでコーヒーを飲んで帰っちゃう。もともと無意識にやっていたことが、ハイキングそのものだったんですね。バイク乗りでもあったので、長めの休みがとれるとテントを積んで旅に出る。そこでも目的地を決めずに時間が許す限り巡ってみる。そんな自由な旅が好きでした」

—— 齊藤さんの旅のスタイルは、まさに自由そのものですね。山形は鳥海山や蔵王など名山の宝庫ですが、ピークハントには興味が湧かなかった？

「そうですね。山に登るというより、山を歩くことのほうが好きだったので、自由な旅と山を歩くこと、このふたつが一緒になったのが、僕にとってのハイキングだったんです」

「歩く」魅力は、すべて地続き

—— 「目的地を決めない」ことで、「歩く」旅はどう変わのでしょうか？

「目的地に縛られると、いろいろな制限が生じますよね。ここは休まずに進もう



左)アパラチアントレイル中間地点となる街、ハーバースフェリー。美しい街中の道も同トレイルの一部。右)清々しい森の中に刻まれたアパラチアントレイル。自然や街、多彩な表情を楽しめる。

とか、寄りたけれどパスしようとか。でもゴールを決めなければ、自分の感覚が一番のアンテナになって、その場その場での判断が次の行動を決めていく。そこにハイキングの面白さがある。自然の中ではすべてが何者でもない。木々や花、鳥と同じで、肩書きや優劣といったものはなにもない。ただ対等に人や生き物がいて、会話や対話が生まれる。それがとても心地いい。何者にも縛られない素のままの自分になれる場所、それが僕にとっての自然なんです」

—— 一方、プロハイカーとして数千kmを歩くロングトレイルでは、ゴールを設定せざるを得ない？

「便宜上のゴールがある、というのが一番近い感覚でしょうか。でも、本質的にはロングもショートもすべて同じなんです。

もちろん物理的な違いはあります。ロングトレイルの場合は、どうしてもチャレンジ的な要素が増える。食料補給の間隔なども長いので、一番無駄のないベストな行動を心懸ける。ただ一方で、景色のいい場所があればゆっくりしたい。だからロングでも、できる範囲で寄り道します(笑)。その緩めの感覚がまさにハイキング。そう感じています」

—— デイハイクなど短期間のハイキングには、どんな特徴がありますか？

「スケジュールを優先せざるを得ないロングトレイルではベストシーズンを逃してしまうことも多いのですが、デイハイクなら最高の時季に最高の場所を選べる。さらにテント泊が加われば、自然の音に耳を傾けるなど、のんびりした時間も持てる。短い旅でも、いろいろなもの

が見えてきますよね」
—— 期間に関わらず、旅の魅力はどこにでもある、と？

「はい、どんな旅でも新たな経験や学びがあります。例えば、自分は寒さに強いと思ったら、次はシュラフや防寒具を少し薄手にして荷物を軽くしようなど、経験することでさまざまな知恵や工夫が生まれる。道具選びの楽しさも広がります。また、この地域はクマがいるからクマ対策が必須など、自然をより知ることにも繋がっていく。短い旅であっても、そこで体験したことが自然に対する理解や愛着を深めていくんですね」

—— なるほど。ロングもショートも、本質や魅力はなにも変わらない。

「そうですね。自然と人間は切っても切れない関係性がある。自然をより知



左)アイスエイジトレイルで出会った静謐の湖畔。対岸には米国らしい大きな家々が軒を連ねる。ここは人々の生活の場でもある。右上)広大なコーン畑を貫く一本道。この道もアイスエイジトレイル。右下)同トレイルでのトレイルマジック(トレイルで遭遇する「素敵な出来事」のこと)。トレイルエンジェル(トレイルマジックを提供してくれる人)が、ピザとサラダを差し入れ！

左)山形ロングトレイルの絶景スポットのひとつ、蔵王の御釜。五色に変化する水をたたえる神秘的なカルデラ湖。右)山形県民の森に構築した1周約31kmの白鷹丘陵トレイル。西黒森山、東黒森山、畑谷城など、歴史を感じる里山の風景にも出会える。



るうえでも歩くスピードがちょうどいい。距離や期間に関わらず、歩く旅の魅力はすべて地続きなんです」

じつはある、「歩く」テクニック

「歩く」ことを楽しむコツのようなものはありますか？

「トレイルって歩き方を教えてもらわないと、なにを楽しんでいるのかわからない。私が参加しているツアーでも、そんな方がじつは多い。それでいつも提案していることがあります。“よく見る、関心を持って近づく、立ち止まる”の3つです。鳥でも植物でも石でもビルでもなんでもいいんです。自分の好きなものと関連するものがあれば、それを見つけることを目的にして歩く。すると、とたんに面白くなる。景色や人、その時その場

所にしかないものとの出会い、公園でも近所でもいい、どこにでも新しい発見がきっとあります」

「興味を持って目を向けたものから、世界観が広がっていくのですね。」

「はい。壮大な自然を楽しむとか、大きなものでなくていいんです。周りを見渡して緑が少しでもあれば、その緑を目的にして歩く。それだけで、いつもの道がいつもと違って見えてくる。気になるものがあれば、そこで立ち止まる。そこで得た情報は、再び歩き始めるとそれについて思考し始める。人間の脳は歩くことから発達した、と言われてますよね。歩くことは、じつは考えるのにも適している。そこで考えていることが次の道を選ぶヒントになったり、進む道の選択に影響して、普段とは違った想像以



壮大な自然でなくてもいい。近所の裏山や公園でも「歩く」楽しさは、どこまでも広がっていく。

上の楽しみ方が生まれてくる」

「なんだか、「歩く」ことにワクワク感が出てきますね。」

「そうなんです。歩いて、とても楽しいものなんです」

いつもと違った景色の中へ

「斉藤さんにとって、ズバリ「歩く」魅力とはなんですか？」

「もちろんいろいろな魅力があるのですが、ひと言で言うと、出会いです。景色や人、そこでしか出会えないもの、もういろいろなものに触れ合えるということが一番の魅力です。結局、長さも場所も関係ない。近所の道でも立派なハイキング。歩く魅力を感じるのに場所や距離による優劣なんてないんです。だから、わざわざ遠くの山に行かなくても、近所の公園でも十分に楽しめます」

「歩くテクニックを意識すれば、楽しみがさらに増えていきますね。」

「どんな場所であっても、意識を変えて歩けば、必ず新しい発見に出会えます。それはもう自分のスイッチの入れ方、興味の持ち方次第。興味を持って歩けば、義務感もなくなりますし。同じ歩くなら、いろいろなものを見て巡ってほしい。そうすることで、これまでとはまったく違った景色がきっと見えてくるはずですよ」

意識の持ち方、歩き方次第で、思いも寄らぬ風景に出会える。斉藤さんが歩くほどに、新たな世界が広がっていく——みなさんもさっそく目の前にある道に一步踏み出して、いつもと違った景色を見に行きませんか。



ロングディスタンスハイキングを支える愛用ギアをご紹介します。



歩き旅のパートナー



ミステリーランチ
デブラフレーム65

「こんなに壊れないバックは初めて」と驚いた頑丈な相棒。背面フレームとバックとの間に食料を挟めるので、重量が変わっても快適に背負える。

ミステリーランチ
ブランドページ



ビッグアグネス
コッパーズフルUL2

居住スペースが広く、リラックスできる2人用テント。テント内にバックを入れても快適に過ごせる。室内にポケットが複数あるのもお気に入り。

ビッグアグネス
ブランドページ



ユーロシルム
スウィングバックパック

背面部分を長く延ばせるので、バックごと雨をカバーしてくれる。小雨なら雨具要らず。これで十分。4年以上愛用しているが、まだまだ現役。

ユーロシルム
ブランドページ



キャラバン
C1_025

トレイル6割、舗装路4割というアイズエイジトレイルの強力な相棒。履き口周りの柔らかいクッションが心地よく、どんな路面でも疲れにくい。

キャラバン
ブランドページ



SOTO
チタンポット1100

軽量性をより重視したいロングトレイルの旅では、クッカーはいつもチタン製。自作の目の粗い網も携行。パンなどを焼く際に便利かつ旨さ倍増！

SOTO
ブランドページ



SOTO
ストームブレイカー

ガスカートリッジはもちろん、自動車用レギュラーガソリンも使用可能なハイブリッドなストーブ。ホワイトガソリンが入手にくい米国での必須ギア。

SOTO
ブランドページ



フォックスファイヤー
手ぬぐい

使い勝手が豊富な手ぬぐいは必需品。海外のロングトレイルの旅では、ヤマメの柄など、日本を感じるものをいつも携行している。癒やしのアイテム。

フォックスファイヤー
ブランドページ



アマズフィット
T-Rex 3 Pro

距離やスピード計測、コンパス、気圧計、心拍計など、必要十分な機能を持つ。直射日光下でも視認性が高く、歩行中の確認にもストレスなし。

アマズフィット
ブランドページ



自分流の楽しみを見つけて、歩き旅をより豊かに。 東海自然歩道いっぷく旅



非日常的な風景との出会い。それは歩き旅の醍醐味ですが、楽しみはそれだけではありません。その土地の空気をゆっくり味わい、歴史や文化を感じ、地元の人々の営みに思いをめぐらせる——。そんな歩き旅の魅力を発信し続けている低山トラベラーの大内征さんが、東海自然歩道を歩きに静岡の里山へと共に歩きました。

大内 征(おうち・せい)
歴史や文化を探究しながら、日本各地の山里を訪ね歩く低山トラベラー。“知的好奇心をくすぐる山旅”の情景と喜びを、文筆・写真・講演などで伝えている。NPO法人日本トレッキング協会常任理事。近著に『低山からはじめるソロハイク超入門』(山と溪谷社)がある。

低山トラベラー 初春の東海自然歩道へ

大内征さんといえば、低山トラベラーとして多くの著書を手がけ、ツアーや講演会に引っ張りだこ。登山業界では山のみならず、歴史や文化に造詣が深い人としても知られています。「もともと歴史や旅に興味があり、休みの日には小説や記紀神話に出てくるような場所を歩いていた。それから百名山に興味を持ち始め、各地の山に登るようになったんです。でも全国の山に登るうちに、元来の趣味と相まって、自然と人間それぞれの営みが色濃い低山に惹かれ始めて……。それからは自然崇拜、山岳信仰と神社仏閣の関係、戦国期の合戦地や山城、土地の風土と山の風俗など、さまざま背景を意識しながら山を歩いています」

東海自然歩道。東海自然歩道とは東京・八王子から大阪・箕面を結ぶ全長約1,700kmの長距離自然歩道。完成したのは1974年で、日本初の長距離自然歩道でもあります。最近では日本のロングトレイルという文脈でも注目されている道です。有名な「信越トレイル」を始め、“そのエリア”の風景や空気を味わえるのがロングトレイルの醍醐味ですが、長大な東海自然歩道は東京から大阪まで、“自分が興味を持ったエリア”を旅することができるのが大きな魅力。日帰りでもふらっと、あるいは週末に現地の民宿などに泊まってじっくり、休みの長さや自分のスタイルに合わせて、好きな場所を好きなように歩いて楽しめます。征さん自身もこれまでいろんなセクションを歩いたことがあるそうです。「狙ってというよりも低山を歩いていたらたまたま、というパターンが多いで

すが、自然だけでなく、文化も詰まった良い道が多い印象です」

ローカルバスで情報収集

今回歩くのは、静岡の里山をめぐる「高根山コース」というセクション。ここは霊場として崇められてきた秋葉山を詣でに昔から多くの旅人が行き交ってきた道で、山の風景と茶畑など里の景色の変化が味わい深いルートです。途中には、「天空の遊歩道」と呼ばれている気持ちのよい尾根道も含まれているということで、期待が高まります。「僕にとって低山歩きは登山というよりも歩き旅なんです。それこそ昔の旅人が歩いたであろう道を辿っていく。そういう意味で今回のルートは暮らしに近い場所も歩けるので好みますね」そんな話をしながらバスに揺られていきます。藤枝駅から約30分で瀬戸谷



平日なら7時26分発のバスで藤枝駅から瀬戸谷温泉ゆらくまで。そこから大久保上滝沢線に乗り換えれば8時17分には登山口に到着



登山口すぐの場所にある鼻崎の大杉。根回り14.5m、樹高27.5mの堂々とした巨木です



これが目印です!



地元の暮らしに思いを馳せ 高根山山頂へ

登山口には立派な杉の木があり、周囲には茶畑が広がっています。この周辺はお茶の一大産地で、いかにも静岡らしい風景。「暮らしと直結した風景。山だけ歩く

のではこういう地域ごとのオリジナリティって見えにくいんですね」しばらく林道を登って行くと高根白山神社に辿り着きます。「せっかくだから挨拶していきましょう」征さんは、神社や仏閣にも詳しく、ここに祀られている菊理姫命(きくりひめのみこと)にまつわる神話や、白山信仰

今回歩いたルート

天空の遊歩道という別名を持つコース。蔵田バス停から歩き始めて、高根白山神社を経由し、高根山の頂上へ。そこから比較的なだらかなアップダウンを繰り返し、ゴールの家山駅を目指します。家山駅前には手土産の購入にぴったりな茶舗「朝日園」も。

歩くときの注意点

歩行距離は20kmなので、比較的健脚向きのコースといえます。もし昼頃までに「西向の吊り橋」に着けなかった場合は「御堂沢」方面へとエスケープして、御堂沢バス停から島田駅へ戻るという選択肢もあります。



急登の林道の途中にあるベンチでひと休み。静岡方面の眺めも良く、里と山のコントラストを楽しめます。



①ルートから少し外れたところにある高根白山神社。白木造りの美しい社殿で旅の安全を祈願。
 ②地元の人々の遊び心。「地元の人に愛されている山は間違いない」と征さん。
 ③高根山の標高は871mで、藤枝市ではもっとも高い山。
 ④写真好きでも知られる征さん。寄稿文を執筆する際の記録も兼ねて、各所で頻りにシャッターを切っていました。
 ⑤登山道で見かけたイノシシの毛。ウリボウが出ても決して近づかないこと。
 ⑥歴史を感じさせる石仏や石の道標などが多いのも特徴的です



左) 道中には東海自然歩道の立派な看板もあります。ルートだけでなく、コース上にある名所の解説なども書かれています。中) 高根山から少し歩いたところにある看板。茶屋はありませんが、ここでいっしょに入れます。右) けっこう高度感のある西向の吊橋。脇を下りたところにトイレもあります

がどうやって広まっていったのかなどいろんなことを教えてください。

「低山の魅力のひとつに、自然だけでなく歴史文化を感じられるという点が挙げられると思います。そういうフィルターを通すと、まったく別の土地の山が文化的に繋がっていたり、いろんな発見があるんです。この神社では毎年10月に古代神楽が奉納されるらしいので、一度見に来てみたいですね」

天空の遊歩道をのんびりと遊歩

そこから、急登を登り切ると、高根山

の頂上へ出ます。山頂からは島田市街、さらに奥には輝く海。その前には美しい山並みが連なっています。こうやってみると、静岡がかなり山深いことがわかります。

「静岡って、沼津アルプス、焼津アルプス、阿知ヶ谷アルプスなどご当地アルプスがたくさんあるんです。低山縦走をするのに最高のエリアなんですよ」

高根山からはまさに天空の回廊。下り基調のゆるやかな道のりをのんびりと歩いていきます。道中には歴史がありそうな石の道標や、ヌタ場と呼ばれるイノシシの痕跡、豊富な種類の木々が生い茂る森など、見どころが尽きません

が、それもひとつひとつ丁寧に解説してくれる征さんの存在があるからこそ。

「信仰、樹木、動物、地質。知ることで楽しさはどんどん広がっていく。それが歩き旅の醍醐味だと思っています」

知識さえ持っていれば、これだけ見るべきものが増えるのか、という驚きがあります。

心が満たされる締めの一服

最後に茶畑を抜けて歩いて行きます。ここは地元の人々の好意で歩かせてもらえるようになったといいます。ハイカー



高根山山頂を過ぎると、しばらく下り基調の気持ちの良い道が続きます。木漏れ日が気持ちの良い、まさに天空の遊歩道

ガイドツアーで
充実の歩き旅を!

石井スポーツアドベンチャーズ 季節を感じる東海自然歩道の旅へ

せっかく東海自然歩道へ行くなら、その土地の自然や文化にも触れながら歩きたいもの。
石井スポーツアドベンチャーズのツアーなら、経験豊富なガイドがしっかりとナビゲートするので、
思い出に残る歩き旅を経験することができます。

東京から大阪まで、土地によって表情
を変える自然や文化に触れることが
できる東海自然歩道。石井スポーツアド
ベンチャーズのツアーなら、経験豊かな
ガイドが見どころなどを紹介しながら歩

くので、その場所をより深く知ることが
できます。2026年は東京、神奈川、愛
知、大阪の合計4つのエリアでツアーを
開催。初級レベルのコースが多く、さら
にゆとりをもった時間設定なので、山歩

きにあまり慣れていない人でも気軽に
参加することができます。季節の彩りや
匂いを感じながらゆったりと歩いて、東
海自然歩道の魅力に触れてみてはいか
がでしょうか。

1 【初級】
新緑の高尾から相模湖縦走に挑戦

(東京都)



新緑が眩しい季節、高尾
から相模湖へと続く「東海
自然歩道」を東の起点から
縦走します。歩行距離は
長めですが、ガイドが「バテず
に長く歩くコツ」を丁寧にレク
チャーしますので、登山初心者
の方でも安心してチャレンジ
いただけます。

開催日: 5/30(土)
集合場所: 京王線・高尾山口駅改札前 8:10
コース: 京王線・高尾山口駅(8:10集合)～薬王院～高尾山(599m)
～小仏城山～千木良～JR相模湖駅(15:30頃着・解散予定)
料金: 6,500円 募集人数: 15名



詳細・お申込はこちら↑

2 【中級】
紅葉の西丹沢・畦ヶ丸と迫力の大滝めぐり

(神奈川県)



中級者好みの静かな峰々
が連なる西丹沢。紅葉に
染まる畦ヶ丸(あぜがまる)
を目指し、道中では西丹沢
を代表する二大名瀑「下棚
(しもんだな)」と「本棚(ほんだな)」を訪ねます。「東海自然歩道」の中
でも心地よい沢歩きと丹沢の奥深さを堪能できる、充実の山歩きです。

開催日: 10/31(土)
集合場所: 小田急線・新松田駅改札前 7:30
コース: 小田急線・新松田駅(7:30集合)～路線バス乗車(運賃各
自)～西丹沢ビジターセンター～下棚～本棚～善六のタワ～畦ヶ丸
(1,292m)～大滝峠上～大滝橋バス停(16:30頃着・解散予定)
料金: 9,500円 募集人数: 8名



詳細・お申込はこちら↑

3 【初級】
紅葉の猿投神社と猿投山周遊

(愛知県)



愛知の名峰・猿投山(さな
げやま)で、紅葉を楽しみ
ながらガイドから登山のノ
ウハウを学びます。このエ
リアの「東海自然歩道」は
初心者の方でも歩きやすく整備されており、晴れた日には大岩展望台から
西三河を一望、山頂からは南アルプスや白山の絶景を望むことができます。

開催日: 11/14(土)
集合場所: 名鉄線・豊田市駅改札前 8:15
コース: 名鉄線・豊田市駅(8:15集合)～路線バス乗車(運賃各自)～猿
投神社バス停～猿投神社～大岩展望台～東の宮～猿投山(629m)～
西の宮～菊石七滝遊歩道～猿投神社バス停(16:00頃着・解散予定)
料金: 8,900円 募集人数: 10名



詳細・お申込はこちら↑

4 【初級】
晩秋の箕面山周回ハイキング

(大阪府)



西国三十三所・第23番札
所である古刹「勝尾寺」か
ら、箕面山系の最高峰「最
勝ヶ峰」を目指し、さらには
「東海自然歩道」の西の起点である「政の茶屋園地」、そして天下の名勝「箕
面大滝」へと繋ぐ、歴史の情緒あふれる贅沢な周回コースです。

開催日: 12/5(土)
集合場所: 北大阪急行線・箕面萱野駅・南改札口前集合 9:30
コース: 北大阪急行線・箕面萱野駅(9:30集合)～旧参道～勝尾寺(拝
観料各自)～最勝ヶ峰～政の茶屋園地(東海自然歩道・西の起点)～
箕面大滝～阪急線・箕面駅(16:30頃着・解散予定)
料金: 6,500円 募集人数: 15名



詳細・お申込はこちら↑



静岡らしい、茶畑を通り過ぎて
集落へと下りていきます。きれ
いに手入れされた茶畑はまるで
緑の海原のよう

としてしっかりマナーを守って歩きたい
ものです。

「見事な茶畑ですね。これは最後に一
服いただかないと」

茶畑を下ってくると、ふんわりと漂っ
てきたお饅頭の香り。そこからは、ゆっ
くりと暮らしの中を通り抜けていき、ゴール
地点である家山駅へ。電車までは少
し時間があつたので、駅前のお茶専門
店にお邪魔して、お茶を一服。地元の人
との触れ合いで今回の旅を締めくくり
ます。山歩きだけでなく、麓の街もしっ

かり楽しむのが、征さん流。

「食べ物や飲み物などの土地の恵み
は必ず現地です。ここに大井川鐵道で帰路に
つきます。タイミング次第でSLにも乗車
可能」

今回の歩き旅で学んだのは、必ずし
も絶景を追い求めなくても、豊かさは
いたる所にあるということ。要は目線の
問題なのです。学び、歩き、感じ、また
学ぶ。低山トラベラーとして常に知見を
深め続ける征さんとの東海自然歩道の
旅は、まさにさまざまな学びが詰まった
ものでした。



家山駅の駅舎は昭和テイスト全開で、雰囲気抜群です。ここから大井川鐵道で帰路に
つきます。タイミング次第でSLにも乗車
可能



ゴールの家山駅
前にある朝日園
というお茶屋さ
んで一服。川根
茶や菓子などが
購入できます

疲れた体に
染み渡る!



【旅行企画・実施】

株式会社石井スポーツアドベンチャーズ
〒160-8486東京都新宿区新宿5-3-1
https://ishiisports-adventures.tours/

石井スポーツアドベンチャーズ
東京都知事登録旅行業第2-8206号
(一社)全国旅行業協会(ANTA)正会員
お問い合わせ: e-mail: info@ishiisports-adventures.tours

その他のツアー情報は
こちらから





左)千葉 光枝(ちば・みつえ)
 アートスポーツ本店スタッフ。ロングトレイルのハイキングやバックカントリースノーボードなど、山に深く没入するのが大好き。

中)仲川 希良(なかがわ・きら)
 モデルとしての活動のほか、国内外の山など自然のなかを歩き、その魅力を伝えるフィールドナビゲーターとしても活動中。

右)増淵 洋子(ますぶち・ようこ)
 石井スポーツ製靴工場スタッフ。得意のイラストで山旅の記録やお役立ち情報などをSNSやWEBで発信。今回のイラストも担当。



逗子・葉山

山と街をのんびり歩いて、心ゆくまで旅先を堪能!

ゆるり寄り道ハイキング

海と山がゆるやかに寄り添う、神奈川県・逗子葉山エリア。歩く時間そのものが、風景や出会いとともに旅へと変わっていく場所です。寄り道しながら、土地の気配や日々の暮らしにそっと触れていく。そんな山の楽しみ方を、穏やかな初春の一日、3人とともに味わいました。



スイーツも海鮮も余さず堪能します

山を歩くことは土地を味わうこと

軽やかな装いで歩ける低山は、日常の延長線上にありながら、ふとした寄り道で景色や気分が大きく変わるフィールドです。高山のような緊張感とは異なり、時間にも心にも余白が生まれるのが魅力。だからこそ、歩くことそのものに加えて「どう過ごすか」を楽しめるのが、低山ハイクの醍醐味といえます。目的地を目指して効率よく進むのではなく、気になるものに足を止め、寄り道を重ねながら

ら進んでいく。今回訪れた逗子・葉山のコースは、そうした楽しみ方を体感するのにぴったりの一例といえるでしょう。舞台は神奈川県・逗子葉山エリア。海と山が寄り添うこの土地で、「歩いて旅する」をテーマに一日を過ごしました。同行したのは、モデルでありフィールドナビゲーターの仲川希良さん、アートスポーツ本店スタッフの千葉光枝さん、そして石井スポーツの製靴工場に勤める増淵洋子さんです。3人はいずれも北アルプスの縦走やクライミング、バックカントリーなどを楽しむ、いわば「山に

どっぷり浸かる”スタイルの持ち主。厳しい環境も経験してきた彼女たちだからこそ、あえて穏やかな低山を選ぶことで見えてくる価値がありました。

森と海が交わる葉山町のトレイルへ

心地よい初春の朝、午前8時。京急線「逗子・葉山駅」近くの「ミサキドーナツ&カフェ逗子」に集合しました。山頂で頬張る瞬間を思い描きながら、色とりどりのドーナツを選ぶ時間もまた、このハイクの一部です。

「せっかく来たなら、こういう時間も含めて楽しみますよね。テンションが上がります!」(千葉)

そんな言葉どおり、出発前から気分はすでに旅の途中にあります。路線バスで葉山小バス停へ向かい、静かな住宅街を抜けて登山口へ。ここからゴールの仙元山までは、およそ1時間半ほど。普段から山を歩いている人はもちろん、登山初心者にも適度な負荷で心地よく歩ける人気のコースです。

トレイルに足を踏み入ると、艶のあ

る常緑広葉樹が頭上を覆い、やわらかく光を受け止めています。内陸の高山とは異なる、どこか密度のある森。それでいて、木々の合間からは住宅街の気配が見え隠れし、隔絶された自然ではない距離感が保たれています。この「近さ」が、不思議な安心感を生み出しているのかもしれませんが。

低山は、いわば「山の余白」。ただ気軽なだけの存在ではありません。余裕があるからこそ、景色を見るだけでなく、その背景にある土地や暮らしへと思考

が自然と伸びていきます。高度を上げることに集中する山行とは異なり、時間の使い方そのものが主役になる。どこで立ち止まるか、何をを見つけるか、誰とどんな会話を交わすか。そうした選択の積み重ねが、その日の山行をかたちづけていきます。

歩みを進め、ソッカ山頂から仙元山へと続く尾根に入ると、リズムよく繰り返すアップダウンが心地よく、自然と歩くことに集中していきます。一番歩きごたえのあるこの区間は、適度に息が上がり



登山口に近い「葉山小学校」バス停へは、京急「逗子・葉山駅」南口のセブンイレブン脇のバス停より乗車。逗1や逗15など複数のバスが5-10分間隔で出ています。



ミサキドーナツ&カフェ逗子

ショーケースに並ぶのは色とりどりのドーナツ。心が弾むラインナップに加え、手作りならではのやさしい味わいも魅力です。逗子には2026年にカフェを併設した新店舗もオープンし、山歩きの前後に立ち寄り楽しみがまたひとつ増えました。



目移りするラインナップ

DATA
 住所: 神奈川県逗子市逗子6-5-3 1階
 電話番号: 046-884-8562



どんな山の
世界が広がっているん
だろう?



左)登山口は、葉山小学校バス停から「椎森稲神社」を目指して徒歩10分ほど。神社手前を左に入れば、住宅街の一角に山の入り口がふいに現れます。右上)要所に標識があり道迷いの心配はありません。仙元山方面を目指して、安心して歩を進められるのも魅力です。右下)カメラを携え、静かに山の表情を追いながら、細部の変化にそっと目を留める増淵さん。



左)トレイルランニングやバックカントリーを楽しむ千葉さん。低山では力を抜き、やわらかな表情で森の時間に身を委ねます。左下)イラストレーターでもある増淵さんのスケッチブック。旅先で目に留まった興味を絵に起こし、思い出を重ねていきます。右)アップダウンを繰り返す稜線歩き。なかでも長い階段がつづくこの一角では、山好きの3人からも思わず「すごい階段!」

る感覚と、明るく開けたトレイルの雰囲気
が重なり、歩くことそのものが楽しく
なる時間でした。

「思いのほか歩きごたえがあったのは、
うれしい誤算でした。低山でもちゃんと
“山を歩いた”という実感があるのがい
いですね」(仲川)

「行程に余裕があるからこそ、写真も
落ち着いて撮れるのがうれしかったです。

結果的に、山と同じくらい深く味わえま
した」と、さらにこのコースならではの
余白の価値を語ります。

歩いた先に広がる 海のご褒美

森を抜ける最後の一步となりました。
風が通り抜け、視界が一気に開けます。
目の前に飛び込んでくるのは、広がる

海の景色。

「海だ——!」
潮の気配を含んだ風が流れ、歩いて
きた時間が一気にほぐれていくような
感覚に包まれます。声が上がるとその瞬
間に味わう高揚感、このコースならで
は。仙元山の展望台からは葉山の町並
みと相模湾が一望でき、空気が澄んで
いれば富士山のシルエットも浮かび上

がります。

「このコースは住宅街から一気に山深
く入り込むコントラストがとても印象的。
そして最後に待っている展望台からの
海もすばらしかったです」(仲川)

森の奥行きから一転して現れる開放
的な風景。そのコントラストが、より印
象深く心に残ります。

こんなふうには、低山では過ごし方ひと
つで体験の質が大きく変わります。今回
のハイクで象徴的だったのが、カメラの
存在でした。3人ともデジタル一眼を携
えていたことで、道中の視点が自然と細
やかになっていきました。足元の草花

や木漏れ日、遠くの海の表情など、これ
までであれば通り過ぎていた風景が目
が向きます。

「普段はそのまま見逃していた景色や
花に目を向けながら歩くことで、周り
を見る解像度が上がった気がします。こ
うしたゆとりのある山行も寄り道ハイク
の魅力ですね」(増淵)

同じコースを歩いても、撮る写真
はそれぞれ異なり、あとで見返す楽し
みも広がります(3人が撮った個性あふ
れる写真はP106-P107でご覧いただけ
ます)。

さらに、スケッチブックを広げる時間や、

山頂でのお茶のひとときも、この日のハ
イクを印象づける要素でした。備え付け
のテーブルにクロスを敷き、小さなプレ
ートにドーナツやフリーズドライのフル
ーツを並べるだけで、その場の空気が和
らぎます。

「スタート前にドーナツを選ぶ時間が
すでに楽しくて、“山頂で食べよう”と思
うだけで足取りが軽くなりました。まる
で目の前にご褒美をぶら下げて歩いて
いるようなワクワク感」(千葉)

確実なご褒美をバックパックに忍ば
せて歩く感覚も、寄り道ハイクならでは
の楽しみです。



山と町、
そして
海との距離感が
絶妙ですね

海を見下ろす仙元山の山頂で迎えたゴール。海が開ける瞬間にたどり着くルートが、このひとときをいっそうドラマチックにしてくれました。みんな楽しそう!



こんなところに
ブランコあれば
乗らないわけに
いきませんよね!

どんな瞬間も楽しみに変えていく、仲川さんの軽やかな感性。高山も低山も分け隔てなく山を愛する気持ちが伝わります。

途中では、その千葉さんがエッセンシャルオイルを取り出し、香りを楽しむ場面もありました。腕になじませると優しい香りがふわりと広がり、身体も気持ちもリフレッシュ。長い縦走でのリカバリーにも応用できそうな、ささやかな工夫です。日頃から厳しい環境に身を置くことも多い3人だからこそ、高山と今回の低山との違いはより鮮明でした。どちらが優れているということではなく、それぞれに異なる価値がある。山の楽しみ方はひとつではないと、あらためて感じさせられます。小さな発見を拾い上げ、それを会話で膨らませ、また次の話題へとつなげていく。その積み重ねが、世

界を少しずつ広げていくようでした。装いにも、それぞれの個性が表れていました。軽量バックに折りたたみ傘を合わせた機能的なスタイルに、シマエナガのモチーフを添えるなど、遊び心のあるコーディネートも印象的。機能だけでなく、自分らしさを楽しめるのも、こういったフィールドの魅力でしょう。なお、このコースは逆からのルートも人気で、海側から森へと入る流れも楽しめます。全体的に危険箇所は少なく、途中の長い登り階段も歩きごたえの一部として味わえるはず。子どもから大人まで、それぞれのペースでゆとりをもって楽しめる安心感も、町民憩いの仙元山

ハイキングコースの特徴といえるでしょう。下山後は、佐島漁港の地魚が待つ「海人市場」へ。山で動かした体に、海の恵みが染み渡っていきます。食後は森戸神社へ足を運び、手を合わせたあと、森戸海岸へ。波の音を聞きながら振り返ると、さきほどまで歩いていた山がすぐそこに迫っていました。「下山後の寄り道で心癒やされるので、山を歩いても元氣になって帰れる!という感じです。疲れを翌日に持ちこさないのがありがたいですね」(仲川) 山だけで終わらず、その土地の空気や食、海辺の時間まで味わうことで、一日はより立体的なものになりました。

海人市場



地元民に愛される魚料理の名店。「変わった魚も出したい」という店主のこだわりのもと、メニューボードには珍しい魚料理が並びます。駅から少し離れたも足を運びたい人気店。

DATA
住所: 神奈川県三浦郡葉山町堀内1815
電話番号: 046-876-0066



旬の魚の沖漬け丼



山からつながる
海のごはん、
最高ですね



左上・左下) 葉山町の総鎮守として親しまれる森戸神社は、約850年前に源頼朝が創建。町の人々の暮らしを見守りつづけ、悠久の時間が静かに流れています。右) 森戸海岸沖の名島岩礁には葉山灯台や鳥居が立ち、独特の景観が広がるスポット。灯台はこの地にゆかりのある石原裕次郎にちなみ、「裕次郎灯台」の愛称で親しまれています。海と信仰が寄り添う風景です。



ピークから
海岸線まで、
ちょうどいい
山旅でした!

高い山を目指さなくてもいい。遠くへ行かなくてもいい。ただ歩き、その土地に触れ、気ままに寄り道をする。そのなかで得た感覚こそが、次の山旅のヒントになります。逗子・葉山の低山は、そんな体験を優しく差し出してくれる場所でした。そして同じような楽しみ方ができる場所は、日本各地にまだまだあります。ほんの半日

でも、身近な山に足を運び、少し寄り道をしてみる。それだけで見えてくる景色は、きっと変わるはず。そんな循環の入り口は、誰しものすぐそばの山にあるのです。次ページからは、そんな時間をより快適にしてくれるおすすめアイテムをご紹介します。今年も魅力的な製品がそろっていますので、ぜひ参考にしてみてください。

仲川希良さん着用アイテム

- ジャケット GRX 17 ¥19,800、
- シャツ IB CHECK STAND SHIRT LS W ¥15,400、
- Tシャツ UBIC WOOL CREW LS W ¥12,100
- パンツ BIONNASSAY PT W ¥15,400 (すべてミレー/ミレー・マウンテン・グループ・ジャパン株式会社)
- 靴 ロケット DFS GTX W's ¥25,850 (AKU/石井スポーツ)

よしみちハイキングを たのしむためのポイント

ゆとりを持った行動計画を立てよう

下山後によりゆとりがほしいから、今回は緩いコースにしよう!

標準コースタイムよりも9割めに時間を見積もろう

とりの山まわりのペースで、コースのペースを... かかりそうかな...

お店の定休日や営業時間をチェックしよう

定休日

洋備中

このランチタイム終わっちゃった!

帰りの電車やバスの時間もあらかじめ調べておけば安心してよしみちを楽しめます

疲れたら無理せず休憩

ぜひ今回のコースを真似てみてください

自由によりよみちを楽しみましょう!

スタッフ千葉&増淵がリコメンド ハイキング×女子 押しアイテム

ハイキングを快適に楽しむための便利なアイテムをスタッフ千葉&増淵がピックアップ。女性目線だからこそ「あってよかった!」な商品は要チェックです。



どこでも座れる軽量座布団

サーマレスト Zシートソル
¥5,940 (税込)
3%で178円分 ポイント還元
スマホでお買い物

砂地や濡れた場所でも使えるクローズドセルの座布団。パンクの心配がなく、アルミ蒸着で断熱性も。蛇腹状に畳めコンパクトになるので携行も簡単です。



日差しも雨も傘でしっかり防御

エバニュー Trail Shade
¥5,500 (税込)
10%で550円分 ポイント還元
スマホでお買い物

UV99%以上、遮光99.9%を誇る遮熱兼用傘。アルミ蒸着が太陽光を反射し、輻射熱を軽減します。日陰のない連続で快適さを保ち、急な雨にも対応できる万能モデル。



視界クッキリの高性能偏光グラス

ソライズ SLD-005 OUTDOOR
¥14,300 (税込)
10%で1,430円分 ポイント還元
スマホでお買い物

偏光機能で登山道や風景の反射光を軽減。レンズカラーは暗すぎず、天候問わず快適な視界を確保。シャープなウエリントン型で知的な装いに。



風抜ける涼しさ続く長袖カットソー

ザ・ノース・フェイス ロングスリーブ プリースレンジランクルー
¥11,000 (税込)
10%で1,100円分 ポイント還元
スマホでお買い物

通気性と遮熱性を備えた独自素材を採用。衣服内の空気を循環させてムレを抑え、UPF50+で紫外線も遮断。日差しの強い環境下でも快適です。

紫外線と暑さ
対策におすすめの
新製品です!



千葉 光枝
アトスポーツ 本店スタッフ



必要最低限をスマートに運ぶなら

パタゴニア テラヴィア・ミニ・ヒップ・バック 1L
¥5,300 (税込)

軽量で耐久性に優れたミニヒップバック。スマホや財布などの携行に適し、ウエストでも肩掛けでも使えます。本体を内側のポケットに収納でき、旅行にもピッタリ。



脱力感が心地よい万能イージーパンツ

ザ・ノース・フェイス カルカパンツ
¥11,000 (税込)
10%で1,100円分 ポイント還元
スマホでお買い物

軽くなめらかなナイロン素材で心地よい穿き心地。ゆとりあるシルエットとウエストがゴム仕様のイージーパンツで、リラックスして歩ける低山ハイクに最適です。バックルで携行もしやすい一本。

春から夏にかけての山行では、紫外線対策が快適さを大きく左右します。日焼け止めやフェイスカバー、サングラスなどを組み合わせることで、肌や目へのダメージを防ぎ、疲労軽減にも寄与。将来的なシミやシワ対策にもつながるため、早めに取り入れておきたいところです。標高が低い山でも油断は禁物です。



不快な汗のベタ付きにサヨナラ

ファイントラック ドライレイヤー ベーシックプラタクトップ
¥7,700 (税込)
5%で385円分 ポイント還元
スマホでお買い物

肌に直接着用し、汗冷えやベタつきを抑えるドライレイヤー。柔らかなメッシュと一体型カップがバストにやさしくフィットし、行動中も快適な着心地。



山行の安心を守る吸水ショーツ

ベアジャパン 超吸収型サニタリーショーツ 吸水量125ml 普通の日用
¥7,970 (税込)
10%で797円分 ポイント還元
スマホでお買い物

約125mlを吸水する構造で長時間でも安心。ウイングガードと横漏れ防止テープの効果で、行動中も衣類への染み出しや、汚れの不安を抑えてくれます。



強い日差しに備えるUVケアの新定番

アスリートエクス サンプロテクト
¥3,080 (税込)
10%で308円分 ポイント還元
スマホでお買い物

しっかり紫外線対策派には「SPF50+ PA++++」のウォータープルーフ処方おすすめ。汗や水に強く、炎天下でも落ちにくいので、その分クレンジングも専用モデルを推奨。乳化タイプですばやくなじみ、落ちにくいメイクやサンプロテクトを肌に負担をかけずやさしくオフ。



水いらずで整うドライシャンプー

ザ・プロダクト ドライシャンプー
¥1,650 (税込)
10%で165円分 ポイント還元
スマホでお買い物

スプレーしてなじませるだけで頭皮や髪のベタつきや臭いをリセット。自然由来成分を使用し、スプレーするだけで整います。ボディやマスクにも使えるマルチ仕様。

ベタつく髪もおどろく
ほどサラサラに!



増淵 洋子
石井スポーツ 製靴工場スタッフ



肌を守る多機能フェイスパウダー

資生堂 イハダ 薬用フェイス プロテクトパウダー
¥1,980 (税込)
10%で198円分 ポイント還元
スマホでお買い物

紫外線や花粉、微粒子から肌を守る日中用パウダー。テカリを抑え毛穴をカバーし、透明感ある肌に整えます。石けんで落とせる仕様。

息苦しくない高機能UVマスク

ヤケヌ ヤケヌスタンダード (マジック式)
¥1,980 (税込)
10%で198円分 ポイント還元
スマホでお買い物

UVカット率90%以上で紫外線をしっかりブロック! 息苦しさを軽減する開口部付きの上下二部式構造で、飲み物も着用したまま飲めます。



山も街も
楽しもう!

スタッフ 寄り道ハイク おすすめ



登山の目的はピークハントだけではなく、出かけた時から家に帰るまで山旅として楽しみたい! 山の素晴らしい景色や登ることの達成感を味わうのはもちろん、ただひたすら歩くだけでなく、おいしいご飯を食べたり下山後にふもとの温泉につかって癒されたり。山も街も堪能するために、経験豊富なスタッフがおすすめする日帰り登山と、とっておきの寄り道スポットをご案内します。

01 SPOT

みずさわやま(せんげんやま)
水沢山(浅間山)
群馬県

標高: 1,194m
コース: 3時間30分
タイム: (水沢観音登山口往覆コース登山)

石井スポーツ ヨドバシ宇都宮店
川田 千早



なんといっても
「登りやすさ」が魅力
常連の方や地元の人にも愛され、
多くの登山者が訪れる人気の山

上毛三山・榛名山系の一峰である水沢山(浅間山)。登山道がボランティアの方達によってしっかり整備されているので歩きやすく、途中の頑張りどころとして少し岩場がありますが基本は階段やなだらかな道が多め。他にも広い休憩スペースがあったり、登山口に杖が用意してあるなど登りやすい要素が満載。景色の良い稜線では榛名の外輪山や赤城山、関東平野を一望できます。伊香保温泉や水沢観音といった観光地のド真ん中という事もあり、登山口付近にトイレや大きめの駐車場があってバスでのアクセスがしやすいのも登りやすいポイントのひとつです。



寄り道スポット

ツルツとした食感がたまらない
水沢うどんと伊香保温泉で癒される

水沢といえば水沢うどん。伊香保の湯治客や水沢観音の参拝者に振る舞われたのが始まり。多くのお店では群馬の名産・舞茸の天ぷらも提供しており、こちらもかなり美味しいです。水沢観音は回転式の地藏尊や霊泉の池に鎮座する弁財天等が有名。境内付近ではお土産や地元野菜が販売されており、神聖ながらも人の和やかな雰囲気漂います。言わずと知れた伊香保温泉では、入浴だけでなく足湯や飲泉も楽しむことができます。名物の階段街には多くのお店が立ち並び、歩くだけでも楽しいですよ。



02 SPOT

あずまやさん ねこだけ
四阿山&根子岳
長野県

標高: 四阿山 2,354 m
根子岳 2,207 m
コース: 6時間
タイム:

石井スポーツ ヨドバシ甲府店
浅川 礼香



広大な景色と花を楽しむコース
北アルプスや八ヶ岳、浅間山や富士山が眺められる
1年を通して人気の山

牧場の牛を見ながらスタートする四阿山と根子岳を周回するコースは比較的歩きやすくおすすめです。レンゲツツジやその他の花や秋の紅葉を楽しむことができます。百名山の四阿山の山頂は長野県と群馬県の県境にあり、「信州祠」と「上州祠」の2つの祠で白山大権現を祀っています。その隣に寄り添うようにある根子岳は「花の百名山」でもあり、お花好きの方におすすめです! 急登と稜線はアップダウンがあるので景色や花を楽しみながらゆっくり歩きましょう!



寄り道スポット

本格イタリアンでいただくラザニアと
予約必須の牛乳パン

登山口の菅平から上田インターの道沿いにある本格イタリアンのお店「イルボスキーノ」。自家製ミートソースにたっぷりのモッツアレラチーズと生パスタのラザニアは絶品です! さらに、ふわふわのパンにクリームたっぷりで食べ応えのある「ベーカリーコロラデ上田店」の牛乳パンもおすすめ。甘さ控えめでバクバクいける、長野県民のソウルフードです。他にもたくさんの種類のパンに、マドレーヌやクッキーなどもあるのでぜひお土産に!



03 SPOT

やっがたけ てんくだけ
八ヶ岳・天狗岳
長野県

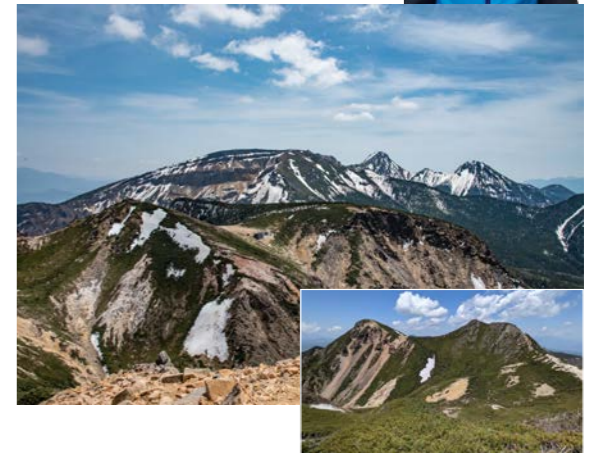
標高: 2,646 m
コース: 6~8時間
タイム:

石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店
関口 智紀



山頂からは360度の絶景が広がり槍ヶ岳などの日本
アルプスや浅間山などさまざまな名峰を望めます

2,500m超えの高山のなかでも比較的登りやすい山で、首都圏からのアクセスもよい八ヶ岳山域の天狗岳は全国から登山者が集まる大人気の山です。山頂付近では岩場とハイマツが広がり、さながらアルプスのような素晴らしい山容です。日帰りでの登山も可能ですが近隣には魅力的な山小屋も多くあるため1泊でのんびり登るのもおすすめです。人気の登山口は西側に唐沢鉱泉や渋の湯、夏沢鉱泉など多数ありますが、私のおすすめは東側の本沢温泉入口や稲子湯からのアプローチです。西側と比べて深い森の中を歩く時間が長く、運が良ければニホンリスやモモンガ等の野生動物に会えるかもしれません。



寄り道スポット

源泉かけ流しの格別な湯で疲れを吹き飛ばそう

本沢温泉で小屋番を務めていたこともある私のおすすめが、日本一標高の高い野天風呂こと「雲上の湯・2150m」です。本沢温泉すぐ近くの天狗岳へ通ずる白砂新道の入口から夏沢峠方面へ10分程登った先へ行くと硫黄岳の爆裂火口が見渡せる湯川の斜面にボツと木組みの浴槽があります。硫黄の香りが強く真っ白に濁った湯に浸かると疲れが癒されること間違いなし! 八ヶ岳近辺には冷鉱泉(沸かさないと冷たい)に入れる小屋は数多くありますが、源泉から湧出する湯が入浴に適温(40~45度)なのはなんと本沢温泉だけなのです!

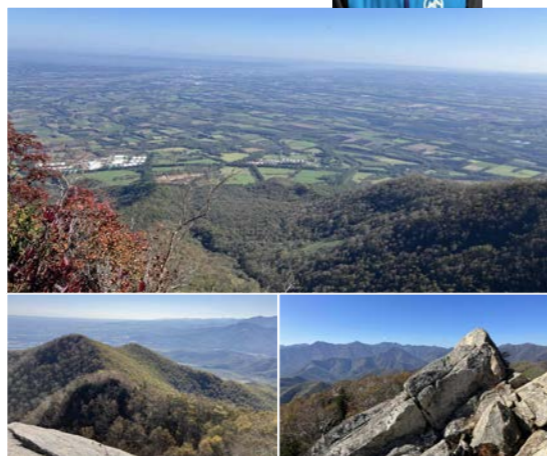


04 SPOT

つるぎやま 剣山 北海道

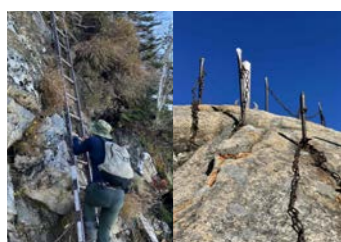
標高：1,205 m
コースタイム：約5時間

石井スポーツ 札幌店
坂口 廉



日高山脈の中では比較的容易に登れる山
バリエーションが楽しめ、
十勝平野の雄大さを感じることができます

剣山は日高山脈北部に位置する山で、剣のように鋭く切れ落ちた山容が特徴的です。また、道内には珍しい信仰の山でもあります。入山口には神社があり、山頂には名前の通り剣が祀られています。登山道は一の森、二の森、三の森と起伏を超えて進み、途中には梯子場や鎖場があるなど変化に富んだコースが特徴です。中々の斜度や急傾斜のところがあるため、慎重に通過しましょう。えっさほいさと頑張ると、山頂からは日高山脈の主稜線や広大な十勝平野を眺めることができます。きっとこの景色をみたら十勝や日高の山々が好きになるでしょう。



寄り道スポット

登山で疲れた体を回復させるにはもってこいの一品

下山後におすすめしたいスポットは、清水町にある「韋駄天」という飲食店です。豚丼や蕎麦が美味しいお店ではありますが、このお店ならではの名物料理の「十勝若牛サガリ丼」がおすすめです。清水町の地元ブランド牛十勝若牛を使用した料理で、柔らかくうまみの濃い赤身のお肉がふんだんに使われていてボリュームたっぷりです。玉ねぎやニンニクを使ったステーキソースに山わさびが添えられており、ご飯が進みます。



06 SPOT

かくよくざん 鶴翼山 滋賀県

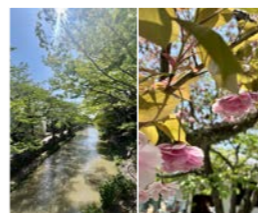
標高：272 m
コースタイム：2時間半

百々神社-岩崎山-北庄山-八王子山-鶴翼山縦走

石井スポーツ リンクス梅田店
中野 詩織



地元で親しまれ休日は多くの登山者でにぎわう鶴翼山
なだらかなアップダウンのため親子登山にもピッタリ
鶴が翼を広げた形に似ていることからその名前が付いた鶴翼山。八幡山とも呼ばれています。最寄り駅のJR近江八幡駅までは大阪から1時間、京都から30分ほどで着き、駅前から登山口最寄りバス停「渡合」まではバス利用ができるので、アクセスのしやすさも人気。コースタイムは2時間半と短めで、登山道はよく整備されているので初めての方にも安心です。山頂広場では近江八幡の景色が一望できます。縦走だけでなく、鶴翼山をみの往復や片道ロープウェイ利用など、体力に応じたコース取りができるのも人気のポイント。また山頂付近の展望館には季節ごとに変わる写真映えスポットもあります。



寄り道スポット

食べ歩きにもおすすめの近江牛コロッケで小腹をみたく

「千成亭 八幡掘店」は下山後すぐ、八幡山ロープウェイ乗り場から八幡掘を渡った近江メインストリートに位置し、看板メニューの近江牛コロッケは食べ歩きにもおすすめです。2階にはレストランも併設されているので、奮発して豪華なランチを楽しむのもあり。そこから5分ほど歩いた場所にある「酒のさかえや」では滋賀の地酒を豊富に取りそろえ、知識豊富な店主に相談しつつ、帰宅後の一杯を選んでみては。また、近江八幡駅前「カネ吉山本 本店」は近江牛も取り扱う老舗の精肉店。駅から徒歩3分の好立地で朝9時から営業なので、山行前にお弁当を購入して山頂で食べるのも◎



05 SPOT

ちょうかいこ 鳥海湖 秋田県

標高：1,700 m
コースタイム：5時間30分

石井スポーツ 秋田店
阿蘇 吉洋



遅くまで雪が残っていて7~8月ごろには湖のまわり
で一斉に高山植物が花開き圧巻の景色を楽しめる

鳥海山7合目の御浜付近にあるカルデラ湖。鋒立山荘から御浜小屋まで、整備された石畳の登山道を標高差540mほど頑張って登っていくと鳥海湖が顔を出します。7月中旬には、ハクサンイチゲやニッコウキスゲなどの高山植物が咲き乱れます。まさに雲上の楽園と言っても過言ではありません。標高もそれなりにあって真夏でも涼しく快適。鳥海湖から鳥海山の景色は、信じられないほどの圧巻です。鳥海湖周辺で景色を楽しみながらおやつタイムをとるのがおすすめ。注意点は、駐車場が混みやすく、悪天候だと夏でも寒くなります。朝早くにお出かけいただき、防寒着やレインウェアの携行をしましょう。

寄り道スポット

ハイキングで汗をかいた身体にしみわたる一杯

鋒立山荘から、象潟IC方面に車で約1時間移動すると、周辺地区に「中華そば 湯の台食堂」があります。おすすめは、中華そば(醤油)で、深みのあるスープとツルツルもちもちの自家製太縮れ麺が絶品です。閉店が15時になるので、鳥海山まで登る方々にはありつけないので、ハイキングの方々の特権ですね。



07 SPOT

ほうまんざん 宝満山 福岡県

標高：829 m
コースタイム：約4時間

石井スポーツ ヨドバシ博多店
的野 慎一郎



頂上からの眺望は九州一といわれるほど素晴らしく
王道のハイキングコースで多くの登山者に愛される山

宝満山は福岡県太宰府市と筑紫野市にまたがる標高829mの山。一年中、多くの登山者が訪れる九州有数の山です。交通のアクセスもよく、西鉄太宰府駅から『まほろば号』も循環しており、登山後の観光にも便利です。山頂は展望が良く、身の丈を超える巨岩が鎮座している。登山道もバリエーション豊富で、年間を通して通える山です。竈門神社から登る正面登山道は石段が山頂まで続くため、初めての山登りには少しきついです。山頂の展望が疲れを癒してくれます。

寄り道スポット

頂上付近の
キャンプセンターで休憩を

宝満山山頂を先へ少し進むと標高794m、宝満山キャンプセンターがあります。山小屋宿泊、キャンプサイトでキャンプ、水場とバイオトイレあり、夏でも標高があるので涼しく快適です。冬になると寒波のタイミングで凍る滝「難所ヶ滝」があり、暖かい時期に登り始めた登山者の目標にもなります。



街でも山でも、どんな天気も、
これ一枚でOK!

どんなシーンでも快適さをキープする
軽量ウインドシェル



TERNUA **MENS**
OTTO LITE JKT M
1644267
¥18,700 (税込)
10%で1870円分ポイント還元
スマホでお買い物

DEEP GINGER (7577)
BLACK (9937)
CITRUS GREEN (8874)
S, M, L, XL
M220g

通気性と速乾性も抜群だから
季節を問わず活躍

驚きの軽さと暖かさを
両立した薄手フリース



TERNUA **MENS**
RACGER JKT M
1263735
¥15,400 (税込)
10%で1540円分ポイント還元
スマホでお買い物

DEEP GINGER (7577)
WHALES GREY (5775)
DEEP CITRUS (8875)
S, M, L, XL
M380g

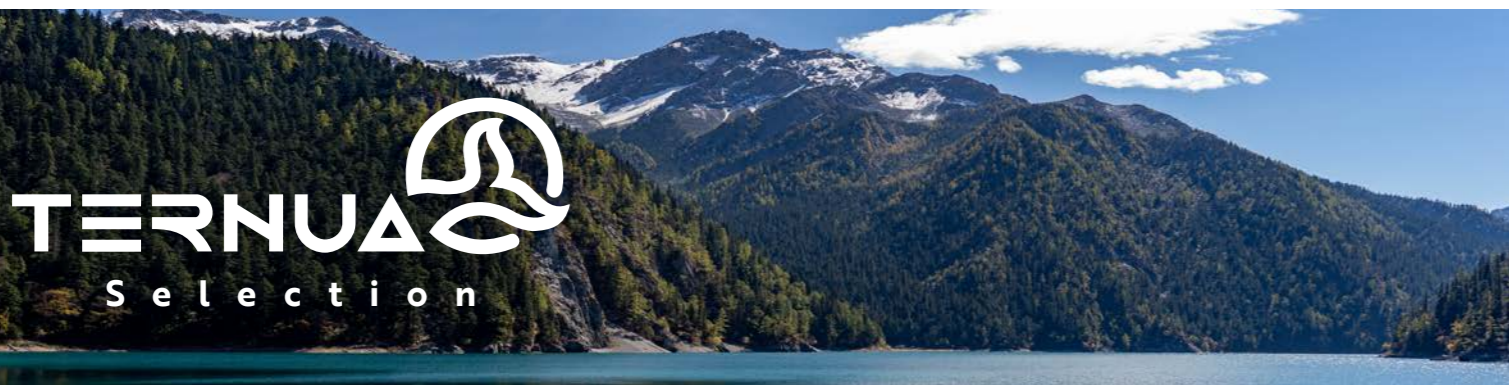
もうベタつきやニオイは
気にならない!

汗ばむ季節もサラリと快適な
高機能リサイクルTシャツ



TERNUA **MENS**
PROVET TEE M
1208409
¥5,940 (税込)
10%で594円分ポイント還元
スマホでお買い物

BURNT ORANGE (6776)
WHALES GREY (5775)
DEEP CITRUS (8875)
DARK LAGOON (2475)
S, M, L, XL



抜群の保温力と速乾性を両立

年間を通してどんな環境下でも
快適さを提供



TERNUA **WOMENS**
RACGER 1/2 ZIP W
1208307
¥13,800 (税込)
10%で1380円分ポイント還元
スマホでお買い物

FRESH DUBARRY (6929)
WHALES GREY/WHALES GREY (6202)
S, M, L
M255g

アウトドアのあらゆる動きを想定

タイトフィットながら、動きを妨げない
抜群の自由度を実現



TERNUA **WOMENS**
LOFTER JKT W
1644191
¥25,300 (税込)
10%で2530円分ポイント還元
スマホでお買い物

FRESH DUBARRY (6929), BLACK/BLACK (2999)
S, M, L, XL
M390g

汗や臭いを気にせず

アクティブに動き回ろう!

普段使いできカジュアルなスタイルにも
合わせやすいデザイン



TERNUA **WOMENS**
KRODINA TEE LS W
1207699
¥8,800 (税込)
10%で880円分ポイント還元
スマホでお買い物

PASTEL PINK (1268)
BLACK (9937)
ARCTIC WASHED (1263)
S, M, L, XL
M130g



“**運動中**”こそ差がつくサポーター
パウアーファインドの実力

根岸 寛明 (ねぎし ひろあき)
BAUERFEIND FLAGSHIP TOKYO
学生時代、アイスホッケーの選手として活動していた際にヒザを痛めた経験を持ち、現在も日常的にサポーターを愛用。実体験に基づくアイテム解説は説得力バツグン!

愛用者が急増中!

昨今、数あるサポーターの中でも特に注目を集めているのがパウアーファインド。運動後だけでなく、運動中でもボディケア効果があるという機能的な強みについて、BAUERFEIND 営業兼 BAUERFEINDFLAGSHIPTOKYO の根岸寛明さんに話を聞きました。

パウアーファインドは1929年創業のドイツの医療メーカーで、「MOTION IS LIFE」という企業理念のもと、運動能力をサポートするものづくりをしています。製品には、術後やリハビリ向けの「メディカルライン」と、パフォーマンス向上やケガ予防のための「スポーツライン」があり、ほとんどの製品に特殊な「ニット素材」と「シリコンパッド」が採用されているのが特徴です。解剖学に基づいて設計されたアクティ

ブニット構造は、約200カ所を着圧レベルを細かく変えて筋肉や関節のプレを抑えます。さらに、関節が動く際にできる隙間をシリコンパッドが埋めることで、より安定性を高めてスムーズな動きをサポートする、という仕組みです。部位ごとに適切な着圧を加えることで、運動中でも血流循環を促し、疲労軽減や炎症防止に繋がることができます。こうした機能は、登山やマラソンのような長時間の運動における、筋持久力の維

持に効果的です。着用の有無で、翌日の疲労感にも大きな差が出ます。ちなみに、よく「サポーターをすると筋力が落ちる」と言われますが、それは正解ですが、パウアーファインドは違います。筋肉を固定するのではなく、動きをサポートしながらマッサージ効果を与えるので、自身の筋力を使いながら歩くことができます。運動に限らず、営業で外回りが多い方や立ち仕事の方にも、日常的に使ってほしいアイテムです。

種目別 おすすめモデルをピックアップ!

スポーツライン

登山

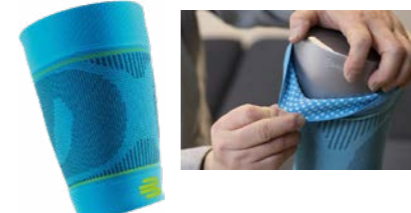
OUTDOOR KNEE SUPPORT
¥17,600 (税込)
10%で1760円分ポイント還元
スマホでお買い物



登山では特に、下り坂でヒザ下の負担がかかるもの。このアイテムはヒザ裏部分にベルトが付いており、これを締めることでヒザ周りの安定性をさらに高めることができます。また、メリノウールを使用したニット生地なので、冬は暖かく夏は涼しい点も登山向きなスペックです。

スポーツ全般

SPORTS COMPRESSION SLEEVES UPPER LEG
¥8,250 (税込)
10%で825円分ポイント還元
スマホでお買い物



ランニングで酷使しやすい太もも用のスリーブもおすすです。筋振動を軽減することでハムストリングの動きをサポート。脚の上がり方が驚くほど変わります。運動中でもスリッパシリコンパッドが施されており、フィット感も抜群です。

メディカルライン

テニス ゴルフ

genuTrain
¥14,850 (税込)
10%で1485円分ポイント還元
スマホでお買い物



パウアーファインドのフラッグシップモデルで、ヒザに不安のあるランナーに人気のアイテム。ヒザ関節を安定させる筋肉を活性化させることで、ヒザ関節の負担を軽減し安定させる効果があります。トップアスリートにも愛用者が多いアイテムです。

スポーツ全般

エビTrain
¥12,650 (税込)
10%で1265円分ポイント還元
スマホでお買い物



テニスやゴルフなどの腕を振るスポーツでは、ヒジ用の「エビTrain」がおすすめ。内蔵されたシリコンパッドが、動くたびに前腕をマッサージし、痛み解消へと導きます。腕振りの際の、筋肉の振動軽減にも効果的です。



目利きバイヤーがリカバリーアイテムを厳選 外遊びの後は、疲れた体を回復しよう!

日常生活はもちろん、登山やランニングなどのアクティビティを楽しむには、体が資本です。そこで、疲れた体に効果的な回復を促すボディケアグッズをバイヤーがセレクト。いまのトレンドである「手軽さ」「持ち運びやすさ」を軸に、リカバリーウェアからマッサージガンまで厳選して紹介します。

手軽さで選ぶなら リカバリーウェアが最強

外遊びで疲れた体を手軽にケアできるアイテムの中で、いま最も人気があるのがリカバリーウェアです。身につけるだけで、体にさまざまな疲労回復を促すとされています。その多くは、リラックスタイムにおける使いやすさを想定して作

られており、締め付け感や動きにくさは皆無。長時間、身につけていてもストレスを感じにくい素材が使われています。パジャマが「眠ること」を目的としてつくられたものであるのに対し、リカバリーウェアは休息時間をより快適に過ごすためのルームウェアとしてつくられたものがほとんどです。したがって、着心地や肌当たりの良さが大きな特徴で

あり、選ぶ際のポイントになります。商品のバリエーションやブランドもさまざまです。リカバリーウェアのパイオニアとして、休息時の快適性を追求したアイテムを展開する「ベネクス」。磁気を利用した血行促進効果が特徴の「コラントツテ」。動きやすさや着心地にフォーカスした「シックスパッド」など、ブランドごとの強みに注目して選びましょう。

ギフトにも人気の定番モデル



ベネクス
スタンダードドライ+
ロングスリーブ【右】
¥17,600 (税込)
10%で1760円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582713 720353

ベネクス
スタンダードドライ+
ジョガーパンツ【左】
¥18,700 (税込)
10%で1870円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582713 720629

谷橋 秀彦
アートのスポーツでの16年間の店舗勤務を経てバイヤーに転身。学生時代は100mをはじめとする短距離の競技者として活動していた。現在はマラソン、トレイルランニングにも挑戦中

着るだけで
自律神経が整います



ベネクスは「ナノプラチナ」などの鉱物を練り込んだ特殊素材を使用しているのが特徴です。これは副交感神経を優位にする効果があり、質の高い睡眠、すなわち「体が最も回復しやすい状態」へ導いてくれます。はじめてのリカバリーウェアとして選ぶなら長袖、長ズボンがおすすめ。中でも「スタンダードドライ+」シリーズはベネクスの定番モデルで、メッシュ素材で速乾性に優れ、1年を通して着用できます。上下セットアップで、ルームウェアとして使用している人も多くですね。プレゼントとしても非常に人気です。

2 手軽な小物でリカバリーデビュー!

目元から
リラックス



ベネクス
レッグコンフォート
サポーター(ふくらはぎ用)
¥4,950 (税込) M, L
10%で495円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 589846 115827

ベネクス
アイマスク
¥3,190 (税込)
10%で319円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582713 726324



ベネクス
リカバリークロス+(ひざ掛け ブランケット)
¥11,000 (税込)
10%で1100円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 589846 1102353

目元からリラックスを促す「アイマスク」は、隠れた人気アイテムです。宿泊先や移動中の仮眠など、環境が変わると寝付けぬ時におすすめです。「レッグコンフォート サポーター」はアクティビティで酷使したふくらはぎのリラックスに最適。着圧による締め付け感がなくゆったりと装着できます。移動中など着替えができない環境でも便利です。「リカバリークロス+」は、汎用性が魅力。ひざ掛けや肩掛けだけでなく、睡眠時にベッドに敷いて使うものあり。キャンプの際にシュラフの中で使うのもおすすめです。

3 コンパクトなのにパワフルなマッサージガン



意外と
パワフル!



セラボディ
セラガン ミニ 2.0
¥33,000 (税込)
10%で3300円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 840295 407555

昨今のマッサージガンはパワー重視の大型が主流ですが、この「セラガン ミニ 2.0」は非常にコンパクトで、筋肉にしっかりアプローチするパワーも兼ね備えています。いわゆるL字型のガンタイプと比べて高張らないユニークなフォルムもポイント。これが意外と持ちやすくて、コリが気になる部位に当てやすいんです。アタッチメントは大・中・小の3種類が付属し、持ち運びに便利な専用ケースも付いています。



4 1本で全身の筋肉をほぐせるスグレモノ



肩甲骨を擦る!

ステンレス製の器具で筋肉を擦って筋膜を剥がす「グラストン・テクニック」という治療法を、セルフケア向けにアレンジしたアイテムです。スティックのカーブした面や尖った面を使って、ふくらはぎ、肩、二の腕、太ももなどを擦るように刺激を与えます。手や指などの小さな面にも使用可能です。スティックローラーと違って、弱い力でも強めの刺激を伝えられるので、効率よく回復を促してくれます。

インフィ
リリーススティックPC
¥7,480 (税込)
10%で748円 ポイント還元
スマホでお買い物
4 562309 596395



5 イボイボが“痛気持ちいい”



プロテックアスレティックス
スパイクーマッサージボール(8cm)
¥2,750 (税込)
10%で275円 ポイント還元
スマホでお買い物
0 785702 113011

足裏でグリグリ



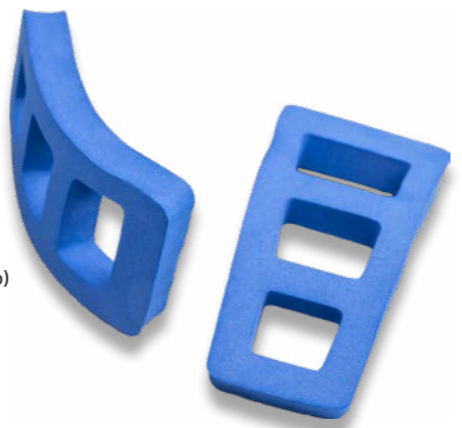
足裏(足底筋膜)から血流を促進して筋肉をリラックスさせるためのアイテムです。地面に置いて足裏で転がすだけでなく、細かい突起があることで軽い加重でもしっかり効きます。デスクワーク中などの「ながら作業」にもピッタリ。足裏だけでなく、椅子の間に挟んでお尻のコリをほぐしたり、手に持って首や腕に当てるような使い方もおすすめです。小さな突起が体に細かな刺激を与えてくれます。

6 まずは足指の緊張をほぐそう

シューズから
足を解放!



プロテックアスレティックス
トゥーフレクサー(柔らかめ)
¥3,300 (税込)
10%で330円 ポイント還元
スマホでお買い物
0 785702 034019



7 出張用バッグに収まるサイズ感

トリガーポイント
コアフォームローラーミニ(30cm)
¥3,390 (税込)
10%で339円 ポイント還元
スマホでお買い物
3 700006 226332



ふくらはぎを優しくほぐす



中が空洞になっていないタイプのフォームローラーで、素材が柔らかめで軽量のモデル。柔らかいぶん体重をかけても刺激が強過ぎず、脚や腰、背中などもマッサージに最適です。何より、コンパクトで携帯しやすいのが魅力で、大会の遠征や出張先へ持って行くにも、このサイズならバッグに収めやすいはず。比較的、大きな面をセルフケアしたい人には、こちらがおすすめです。

血行促進から疲労回復へ 疲れた足にリカバリーサンダルを!



足指がしっかりとロックされるトングタイプは、移動中でも脱げにくい



グリップ力に優れたアウトソールが、歩行の安定性と推進力をサポートする

SIDAS
YOUR FOOT COMPANY™

ReCoLA Thong
2026001/2026002
¥9,460 (税込)
size: XS, S, M, L, XL
color: ブラック, ホワイト
weight: 約170g(Sサイズ)
スマホでお買い物
3 661267 460623



リカバリーサンダルといえば、疲れた足に優しいクッション性が魅力です。確かに、ソフトな面に立つだけで、足裏は心地良いリラックス感を感じます。いっぽうで、柔らかいのがゆえに着地が不安定になり、踏み込むたび細かなブレが生じて、無意識のうちに余計な筋肉を使ってしまうことにもなりかねません。つまり、ただ柔らかいだけでは不十分なんです。

シダスの「リコラ」は、リカバリーサンダルのカテゴリーで唯一、一般医療機器の認可を受けたアイテム。優れたクッション性だけでなく、リカバリーを促すために必要な安定性も兼ね備えています。

それを可能にしているのが、シダスの独

自技術「コルアーキフォーム」。柔らかさと粘りのある弾力性を持つ発泡EVAを一体成型し、足裏のアーチサポートがしっかり機能するように調整されているのが特徴です。

そして今春、従来のスライドタイプに加えてトングタイプがラインナップしました。足指がロックされる仕様になっているぶん、フィット感ではこちらに分があり。深さのあるヒール部分やカップ状のつま先部分と相まって、包み込むような履き心地です。また、カカトが浮かず安定して歩けるよう、しなやかな屈曲性も備えています。

運動後に履くことで足裏から血行を促進し、疲労回復に繋げるリカバリーサンダル本来の機能を素直に体感できる一品です。



三富 大暉
石井スポーツ 新潟店
某TV番組で人気沸騰 & 即売り切れ!
大人気リカバリーサンダル
一般医療機器の承認を得ているため、疲労軽減・血流促進などのエビデンスがあるため安心して使えます。独自の素材と形状でとても快適です。登山やスキーなど運動後に履くと、翌日の疲労感がぐっと軽くなります。もちろん普段履きにもおすすめです。サイズ感は少し大きめです。



「歩き」を支える重要アイテムの選び方を
シューフィッターがアドバイス

シューズ選びキホンのキ

歩くためのアイテムの中でも、とくに重要なのがシューズ。
合わないシューズで歩くと足のトラブルはもちろん、ケガなどにもつながりかねません。
シューズ選びで注意すべきポイントを、登山本店のスポーツシューフィッター・吉野聡史が紹介します。

近年、山を歩くための靴は多様化しており、選択肢が広がった反面、選ぶのが難しくなっています。シューズを購入する際に注意すべきポイントについて、石井スポーツ登山本店の吉野聡史に聞きました。

「どんなタイプのシューズがマッチするかは、お客様が行きたい場所、想定される使い方によって異なります。ちょっとしたハイキングで使う、富士山に登る、岩場を歩くような日本アルプスに向かうなど、目的にマッチするシューズを選ぶことが大事です。ローカットシューズの種類も多く、中でもトレイルランニングシューズをハイキングで使いたいという方も増えていますが、トレイルランニングシューズは常に動いていることを想定して作られている靴。だから、ゆっくり歩く場合は不安定だったり、スピードを維持するためブレーキとなるグリップ

力をほどほどにしているものが多いので選ぶ際は注意が必要です。

そして、クライマーが岩場に向かう際に使われるアプローチシューズは岩場で滑りにくいのがメリットの反面、岩との接地面積を増やすためソールの溝が浅めで、土では滑りやすい場合があります。その靴の特性を知ることが大事です」



広々としたスペースにスラックシューズが並び登山本店の靴売り場。じっくりと試して選ぶことができます

さらに選ぶことと同時にフィッティングも重要と、吉野は続けます。

「自分の足に合っていないと、その靴が本来持つ機能が十分に発揮されず、さらに無理して履き続けると足のトラブルにもつながりかねません。石井スポーツではスポーツシューフィッターの資格を所有しているスタッフが、お客様の足をしっかりチェックし、適切なシューズを選ぶお手伝いをいたします。ぜひ店頭にお越しいただきお気に入りの一足を見つけてください。

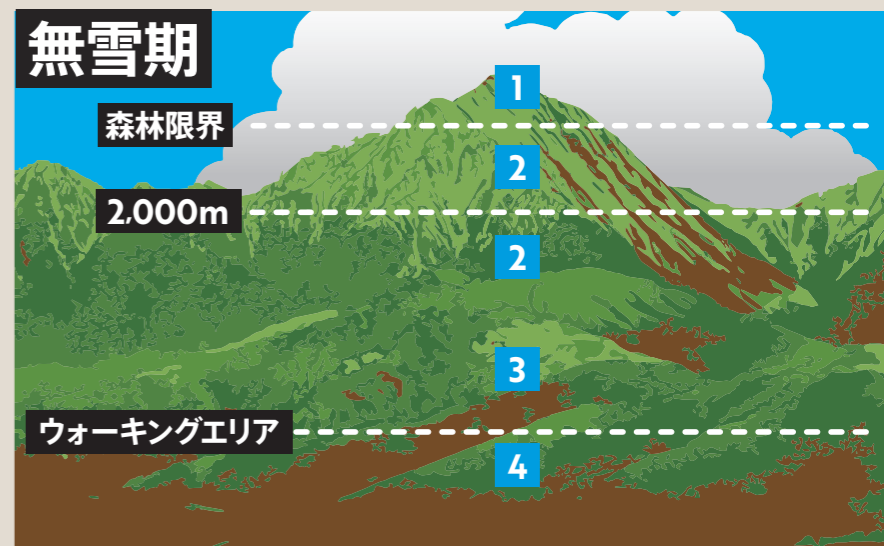
吉野 聡史
石井スポーツ 登山本店



JAFT 認定スポーツシューフィッター資格を所有。長年、シューズ売り場を担当してきた靴選びのプロフェッショナル

Point 1 シューズのタイプを知る

「石井スポーツでは、冬季用登山靴を除いてシューズを4つに分類。マウンテンブーツ、トレッキングシューズ、ハイキングシューズ、ローカットシューズの4種類で、購入される方が行きたい場所と時期に合わせて、マッチするカテゴリーのモデルをおすすめしています。最近人気のライトな山歩きに向いているのは、ハイキングシューズかローカットシューズ。カテゴリーの中間的なモデルも非常に多く、見ただけではどんな特性があるシューズなのか判断がつきにくいことも。購入時は目的をしっかりとスタッフに伝えて、納得できるまで試着を繰り返して選ぶようにしましょう」



1 マウンテンブーツ

高山から残雪の雪山まで本格的な登山に

無雪期の3,000m級の登山、テント泊や重装備での縦走などに適したもっとも安定性の高いモデル。10~12本爪のアイゼンの装着が可能で、残雪期の登山でも活躍します。日本アルプスのテント泊などを考えているならこちらを。



ローパー
チェベダーレ プロ GT
¥56,100 (税込)

10%で5,610円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 063606 741032

岩稜帯などにも対応する高い剛性を備え、高山の縦走などで活躍。可動しやすい足首や履き口の作りなど歩きやすさのための工夫も

2 トレッキングシューズ

標高2,000m前後の山歩きに

冬季を除く3シーズン、初冬、残雪期の2,000m前後の登山に適しています。モデルによってアッパーやソールの剛性が異なり、しっかりとしたものは高山の岩場などでも使えますが、ソフトなものは森林限界以下の使用がおすすめです。



AKU
コネロ3 GTX
¥47,500 (税込)

10%で4,750円分 ポイント還元
スマホでお買い物
8 032696 865399

歩きやすさと安定性のバランスが良く、低山から高山まで対応する幅の広さが人気のモデル。デイハイク〜山小屋泊におすすめ

3 ハイキングシューズ

デイハイクや里山歩きに

デイハイクや里山歩きに適しています。ソールや足首部分が柔らかく、岩場が多かったり、強い斜度があったりするような山には向いていません。履き心地がソフトなので始めから足になじみやすく、軽快に歩くことができます。



AKU
リアクティブ GTX
¥29,700 (税込)

10%で2,970円分 ポイント還元
スマホでお買い物
8 032696 840969

アッパー、ソールともに柔らかな履き心地ですが、カットが高めで足首の安定性が高いモデル。デイハイク、富士登山などおすすめ

4 ローカットシューズ

里山ハイキング、キャンプなどに

軽やかな履き心地でライトなハイキングやキャンプ、街でのウォーキング、旅行などに向いています。足首の安定性が乏しく、さらに防水モデルでも履き口から水が進入しやすいので、長時間の歩行やハードなシーンには不向き。



AKU
フライロック T GTX
¥24,750 (税込)

10%で2,475円分 ポイント還元
スマホでお買い物
8 032696 850470

軽快な履き心地が特徴で、ゆったりからアクティブまでスタイル問わずハイキングで活躍。街になじむ落ち着いたカラーリングです



Point 2 カットの高さの違い

「ビギナーの方は履きやすそう、歩きやすそうというイメージでローカットを選びがちですが、ローカットにはデメリットも。身体の重心を自由に動かせるのがメリットなのですが、逆に足を前に出し過ぎて滑ってしまう、足を捻ってしまうなど、トラブルに繋がることもあります。ミッドカットやハイカットは足首の動きをある程度抑制することで、正しい重心移動を促してくれるので、山歩きに慣れていない方はミッドカット以上のシューズがおすすめです」

観光ならローカット、
しっかり歩いたらミッドカット以上を!



ローカット

足首が自由に動かせ、普段のシューズと同じような感覚で歩くことが可能。ただし山に慣れていないと不安定になりがちなので要注意。履き口から浸水しやすいというデメリットも。

一般的にローカットはソールがやわらかめで、カットが高くなる(足首のホールド感がアップする)と比例してソールの剛性も高くなり、履き心地も変わってきます

ミッドカット

ミッドカット以上は足首を適度にホールドし、過度に足の動きを抑制するので、転倒や捻挫などに繋がりにくいというメリット。整備されたハイキングコースでも歩行が安定するので、荷物が重いときもおすすめ。



Point 3 アウトソールのパターンやグリップ力

「アウトソールには大きく分けるとふたつのタイプがあります。ひとつはグリップ力を重視して接地面が広く、ラグの間の溝が狭めのタイプ(写真左)。もうひとつはラグが適度な間隔で配置され泥詰まりしにくく、樹林帯などが歩きやすいバランスのよいタイプ(写真右)。みなさんグリップ力が高いものを求めがちですが、岩場や岩稜帯を含む山を歩くのか、もしくは土の上

がメインなのか、歩く場所によって最適なアウトソールは変わるので、どこで使うかを想像することが大事です」

グリップ力が高いものは減りやすいという短所も



大事なシューズをベストな状態で使うために!

ケアもアイテムも使って常に万全のコンディションを

「日頃の手入れが不十分だと本来の性能がしっかり発揮されず、劣化が進んでしまうこともあります。まず気をつけてほしいのは汚れを残さないこと。土や泥などで汚れてしまったら、そのまま放置せず靴の中を濡らさないよう気をつけ、水と柔らかめのブラシで汚れを落としおきましょう。あと使っていくうちにアッパーの撥水効果が落ちていくので、ときどき撥水スプレーで撥水性を回復させ

てあげることも大事です」



手に置いておきたいのが撥水スプレー。下ろす際にも使って撥水性を高めておくのがおすすめ



トコ
シューウォータープルーフプロ
¥2,200(税込)

10%で000円分ポイント還元

スマホで買い物

7 045953 283684

レザー、化繊など素材を問わず使える万能な撥水・防汚スプレー。保革効果がありレザーを保護、柔軟性を維持してくれます

フィッティングの流れ

商品選びと同様に、自分に合うシューズを選ぶために重要なのがフィッティング。石井スポーツではシューフィッター資格を持つスタッフがじっくりと対応してくれます。店頭でしっかりフィットするシューズを見つけ、ストレスのない山歩きを楽しみましょう!

測定機で足の実寸を測定

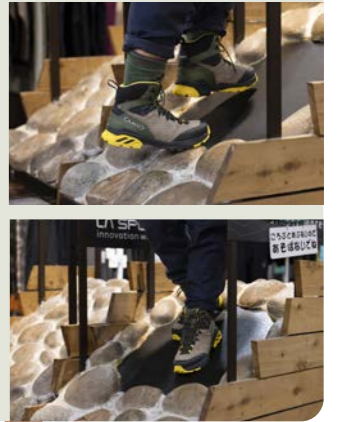
足長と足幅を同時に計測できる計測器に立った状態で乗り、足のサイズをチェック。たいていの人は左右で足のサイズが異なり、5mm程度の差がある方も少なくありません。左右のバランスを見ながら、その人の足にベストと思われるサイズを前後でいくつか用意します。



計測器でサイズを測定。足のどこに荷重が掛かっているか、その人のクセもわかります

バーチャル登山道でフィット感をチェック

シューレースをしっかりと締め、売り場に置かれたバーチャル登山道を歩いて足の状態をチェック。登り、下りはもちろん、岩の上、フラットな面など、実際の山道のような変化があるので、履いただけではわからない路面によるフィット感の変化が感じられます。



フィット感はもちろん、アッパーやアウトソールの硬さなどもチェック可能。とくに下りの際の足の当りは念入りにチェック

インソールで捨て寸をチェック

試しにシューズをそのまま履くこともありますが、その前にインソールを合わせると、つま先の捨て寸(余り)、さらに足を曲げたときにどれくらいの余りになるかもチェックできます。こうすることで、フィッティングの精度がさらに高まります。



シューズからインソールを取り出し、足を置いてチェック。こうすることで履いた状態では見えない足幅の余裕なども確認できます

幅が合っていないと!



足が当たらないからOKではありません。幅も適度にフィットしていたほうが足がずれず、安定性が高まります



見落としなのが足の幅のフィッティング。ゆとりがありすぎると、足が横方向にずれやすく不安定になります。指で押して凹むほどの余裕がある場合は要注意。適度にフィットするモデルを選ぶようにしましょう。

足を入れてフィッティングを確認

足を入れてフィッティング。つま先側に足を寄せて、カカトに指を入れると実際の捨て寸がわかり、さらに下りで足が前にずれたときの感覚もチェックできます。目安は指1本分。長すぎると靴の中で足が動きすぎ、短いとつま先が当たりやすくトラブルに繋がります。



足をつま先側に寄せてカカトに指を入れて隙間をチェック。捨て寸が適度か確認します

希望に合わせてインソールも確認

シューズ購入時に同時にチェックしたいのがインソール。付属のインソールは万人向けのもので、自分に合ったインソールに交換すれば、より足を安定させることができます。売り場ではアーチの高さが違うモデルなども多数用意しているので、合わせてフィッティングを!



アーチの高さなど構造が違うモデルの中から、その人の足の状態とシューズのタイプに合ったベストなものを見つけ出してくれます



石井スポーツのオリジン、ここにあり。

靴が生まれ変わる場所

石井スポーツのスタートは、創業者の靴職人としての靴作りから。以来、積み重ねてきた技術の追求と靴に対する情熱は、現在も脈々と受け継がれています。その軸となる現場が、登山靴の修理や製造を専門に行なう「登山靴技術研究所」。こちらで、仕事への想いや修理の現況について話を聞いてきました。



新たな息吹を靴に宿す再生工場

ICI 登山靴技術研究所



山田 周平
石井スポーツ 製靴工場
修理・製造の現場を指揮する工場長。師匠の中真人とともに「お客様が満足してこそ」という信念のもと、靴の状態から持ち主の歩き方や山への思いを想像し、最適な提案と修理に情熱を注いでいる。



代表的な修理

ソール交換

最も依頼の多い修理で、摩耗した靴底を張り替えます。古いソールを剥がした後、下地処理を施し、気温や湿度に合わせて温め具合を調整した接着剤で圧着。出し縫い(手縫い)の靴は、元の縫い穴を正確に辿り、本体の革を傷めないよう一針ずつ丁寧に縫います。



履き慣れた足馴染みの状態を維持しつつ、安全に歩ける状態に復元することが職人の矜持です

ほつれ直し

アッパーの縫製が解けた際に行なう修理です。ゴアテックス仕様の靴は、防水機能保持のため、裏地に穴を開けない「未貫通縫い」という高度な技術を用います。八方ミシンを駆使し、届かない箇所は接着などで対応します。ミリ単位で調整し、耐久性を復元します。



単に繋ぎ合わせるだけでなく、再発しないよう糸の締め具合や素材の重なりも調整します

パーツ交換

破損したフックやリベットなどを交換する作業です。岩場への引っ掛けや金属疲労で折れたパーツを、本体を傷つけないように丁寧に取り外します。メーカーの純正パーツや、それに準ずる部品を用意し、リベットセッターなどの専用工具で固定します。



古いモデルやメーカー対応のきかない靴でも、代替パーツを適合させるなどして、最大限対応します

アタリ直し

「あたって痛い」部分を調整する、カスタマイズに近い修理です。店舗スタッフが聞き取った情報やアッパーの歪みなどから持ち主の歩き方を想像し、木型や専用道具を用いて部分的に革を伸ばすなど、形状を微調整します。



長年の経験に基づく感覚と技術で、ユーザーの足型に合わせた快適な履き心地を追求します。

オリジナルシューズも ハンドメイドで製作

「靴を作る工房」から始まった石井スポーツの原点とも言える、職人技と魂を集約した一足。独自の木型を用いて、革の裁断から始まり完成に至るまで、全行程を手作業で行ないます。効率や収益とは対極にある製品は、ひとり一人に完璧なフィット感を提供します。



タウンユースからハイキング、トレッキング(軽登山)、マウンテンをラインナップ

困った時は、
私たちに任せを!



創業から受け継ぐ“職人魂”

「登山靴技術研究所」は、靴職人としての足跡を半世紀以上にわたり積み重ねてきました。現在は、登山靴やスキーブーツを主軸にバックパックなども修理を行なっています。基本的にはメーカーを問わず修理を承ります。また、オリジナルのハンドメイドシューズもオーダーが入ると行なっています。

スタッフは、現在5名。ハンドメイドシューズは、半世紀近いキャリアを持つ中真人がほぼ担当し、私もできる限り行なっています。

修理は全員で行ない、ひとり一人が最初から最後まで一足を担当します。効率を優先すれば分業制が望ましいの

かもしれません。あえて“一足一担当制”をとっています。各自が責任を持ってそれぞれの仕事に取り組むことで自覚と技術向上に繋がる、という思いからです。もちろん指導することもあります。先輩後輩問わず、よいものはみなで共有し、全員が同じことを同じレベルで行なう、そこを目指しています。

この体制は、技術のフィードバックにも有効です。自分の修理した靴が再びメンテナンスに戻ってきた際、前回の仕事の精度を確認できる。こうしたことを積み重ね、今日よりは明日と日々技術を磨き続ける。ひいては修理のクオリティ向上にも繋がっていく。そんな思いで取り組んでいます。

修理は、単に元の状態に戻す作業で

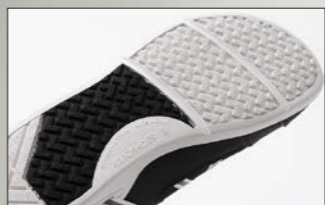
はありません。靴の状態を見て、ユーザーが普段どんな歩き方をしているのか、どれほど大切にしているのかなど、靴を通じてお客様との対話を想像します。そこから最善の処置を考え、作業に入る。靴の状態によっては、再度修理内容のご相談をさせていただくこともあります。必要かつ最適な修理を施すことで、ユーザーの快適さや安全に繋がればと考えています。

石井スポーツにおける「登山靴技術研究所」は、創業から続く情熱と受け継がれてきた職人技の結晶だと感じています。ユーザーはもちろん、店舗スタッフをも陰から支える“縁の下の力持ち”でありたい。日々、その思いとともに業務に取り組んでいます。

“ベアフット習慣”のスタートは 普段使いしやすいシューズから!



つま先部分には十分なゆとりがあって、シューズ内でフレキシブルに指を動かせる



屈曲性のあるソールはグリップ力に優れ、長距離を歩いてもヘタリにくい耐久性をもっている

XEROSHOOES

PRIO
PRM
¥13,200 (税込)
size: 22.5~30.0cm
color: M's 全5色、W's 全4色
weight: 246g (27.0cm/片足)

スマホでお買い物



ターギーのDNAを受け継ぐ ファスト&ライトモデル



ミッドソールには、高い反発性とクッション性を備える「KEEN ReGENXフォーム」を採用



アウトソールのラグはさまざまな方向に向いており、全方向へのグリップ力と推進力を発揮



TARGHEE APEX WP MENS
1032032/1032033
¥22,550 (税込)
size: 25~29cm (0.5cm刻み)、30cm
color: DARK OLIVE/KHAKI,
BLACK/ABBEY STONE
weight: 341g (27cm/片足)

スマホでお買い物



ゼロシューズといえば、足本来の自然な感覚を呼び覚まし、その機能を最大限発揮させてくれるベアフットシューズの老舗ブランドです。その原点であるベアフットサンダルを筆頭にさまざまなモデルがラインナップする中、今回はベアフットシューズのベストセラー「プリオ」に注目してみましょう。

「プリオ」というモデル名は、人間が本来持っている感覚機能(固有需要感覚)を意味する「プロプリオセプション」が由来。これは、関節や筋肉、腱などに備わっているプロプリオセプターと呼ばれるセンサーによって情報を感知し、脳に伝達する能力のことです。この能力が研ぎ澄まされることで、視覚

に頼らずとも体を外部環境に対応できるようになります。「プリオ」はいわば、そのセンサーの感度を上げてくれるアイテム。プロプリオセプションをしっかりと機能させ、人間本来の自然な動きを引き出してくれます。使用シーンは幅広く、ウォーキング、ランニング、ワークアウトなどさまざま、普段使いに馴染みやすいデザインも魅力。日々、習慣的に履くにはうってつけです。

「あんなにソールの薄いシューズで走るなんて……」というふうにも、そもそもベアフットシューズに対してハードルを感じていた人も少なくないはず。そんな人はぜひ、「プリオ」から“ベアフット習慣”を始めてみませんか?

STAFF VOICE



越田 涼
石井スポーツ ヨドバシ千葉店

失われていた感覚を呼び起こす、元祖Natural Shoes!

サンダルから始まったXEROSHOOESが、ランニングなどの運動用として最初に販売したシューズがこのプリオ。もうすぐ約10年と歴史のあるナチュラルシューズです。今では使用シーンはさまざま。ウォーキング・ランニング・ライフスタイル・フィットネスジムとプリオはあなたの日常に溶け込みます。履いてみれば虜になります!

これまでの概念を覆すような履きやすさ、歩きやすさ、快適さで、山の靴に革命を起こしたキーンのターギー。誕生から20年を超え、派生モデルが新たに誕生しました。それがこちらの「TARGHEE APEX WP」。

ターギーならではの足入れしやすくストレスのない履き心地を活かしつつ、各ディテールを見直し、ファスト&ライトな山歩きを楽しむ人に向けた防水ハイクシューズに仕上がっています。

たとえば、アッパーは軽量で通気性に優れたメッシュを採用し、ダメージを受けやすいつま先やヒールの下部などは補強をプラス。ミッドソールはEVAよりも軽くて反発性に

優れ、歩きをアシストしてくれる「KEEN. ReGENXフォーム」を採用。Y字状のTPUシャンクも入っており、歩行時の安定性を高めてくれます。

アウトソールは、360度どの方向に対しても適度なグリップ力を発揮するように、ラグをランダムな方向に配置。また、不要なラバーを削除することで、軽量化と廃棄される素材の低減を実現しています。

まさに、アクティブな動きに対応するように作り込まれた俊足モデル。でも、ターギーらしい快適さはちゃんと受け継がれているので、のんびりハイクやキャンプ、街歩きなど、スロー&ライトな場面でもしっかり活躍してくれます。

STAFF VOICE



宗形 文和
石井スポーツ 吉祥寺店

日常使いからハイキングやキャンプなどにおすすめのキーン新定番!

KEENのロングセラーハイキングブーツ「ターギー」をルーツに持つTARGHEE APEX WPは、とても軽量の防水モデルです。日常や旅行、キャンプなどにも対応しながら、軽めのハイキングにもおすすめ。お気に入りのカラーを見つけたら、とことん使い倒しましょう。

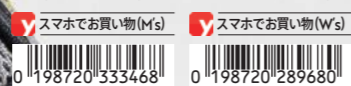
両生類のごとく水辺と陸上で デュアルに活躍



濡れた場所でも滑りにくいアウトソール。ラグには細かい溝が刻まれており、路面にしっかり密着します。カカトを踏んで履けるようになっており、サンダルのように脱ぎ履きがラク。足への当たりもソフトです。

SALOMON

TECHAMPHIBIAN 5
TECHAMPHIBIAN 5 W
L49227700/L49110700
¥13,200 (税込)
size: M's 25.0~31.0cm
※28.5cmまで0.5cm刻み、29.0cm~1.0cm刻み
W's 22.5~25.5cm
color: M's Castlerock/Willow/Black、他2色
W's Green Milieu/Sea Foam/Clearly Aqua、他2色
weight: M's 301g (27cm/片足)、W's 250g (24cm/片足)



フランスを代表するアウトドアブランド、サロモン。現在ではタウンユースでも人気ですが、1979年に発売したスキーブーツを皮切りに、軽量ハイキングシューズ、トレランシューズなど、アクティブなシーンを支える革新的なフットウェアを数多く生み出し続けています。スノー、トレイルに加えて、サロモンが得意とするのが水辺で使えるシューズ。トレイルランとスイムを組み合わせたスイムラン用モデルをリリースするなど、ウォーターシューズにも注力しています。

そんなサロモンが水辺のアクティビティを想定して作ったのが、テックアンフィビアン。水抜けがよく速乾性と通気性に優れ

るメッシュ素材をアッパーに使用し、濡れた場所でも滑りにくい独自のアウトソールを使った、定番のモデルです。

シューレースはサロモンのシューズでおなじみのクイックレースシステムが採用されているので調整がしやすく、カカトを踏んで履くこともできるためサンダルのように脱ぎ履きがスムーズ。ヒールにはストラップがあり、歩く際などは足にしっかりフィットさせることが可能です。

商品名のアンフィビアンとは両生類のこと。その名の通り、水遊びやSUPなどのパドルスポーツはもちろん、暑い時期の陸上でのアクティビティまで、水陸両用で幅広く活躍してくれます。

STAFF VOICE



川井 大地
石井スポーツ 名古屋店

水陸両用! サンダル+シューズの機能を高次元で備えたアウトドアシューズ

補強トウキャップとアッパーの縫い合わせ構造により、地面の凹凸や不快な衝撃から足を保護します。通気性と速乾性に優れていますので水に接するシーンはもちろん、夏季シーズンでも蒸れにくく快適に使用いただけます。ワンアクションで紐の調整が可能なレーシングシステムを採用しており、脱ぎ履きもしやすい!

ハイキングの軽快さと安定性を 高める期待のニューモデル



中足部のY字状のプリントが安定性を高めてくれます。アッパーは防水透湿機能「アウトドライ」。



アウトソールはグリップ力に優れたヴィブラム・メガグリップ。ラグ側面の凹凸が推進力を高めます。

Columbia



**ピークフリーク タイタニウム
ミッドアウトドライ
BM4910**
¥25,300 (税込)
size: 25.0~29.0cm
color: 442_010
weight: 473g (27cm/片足)
※レディースモデルもあり



ブランドの歴史は古く、創業は1938年。元々は帽子を始めとするアクセサリーなどを中心に手掛けていましたが、1960年、機能性に優れたフィッシングベストが大ヒット。以来、アウトドアのさまざまなシーンにコミットしたアイテムを長年作り続けています。

シューズも充実のラインナップを誇りますが、今年の秋冬シーズン、多くの新技術を搭載したニューモデルが登場します。それがこちらの「ピークフリーク タイタニウム ミッド アウトドライ」。

まず注目したいのが、アッパーのY字状の補強。「ジオゲージ」という3Dプリントで、シューレースを締めると中足部が適度

にフィットし、安定性を高めます。また、中足部の後ろ部分はシューレースを通すホールが他よりも外側まで広がっており、これにより自然に中足部を固定させ歩行時の疲労を軽減します。

ミッドソールは従来のEVAと比べて反発性、軽量性、耐久性を向上させた「テックライトプラス」を採用。アウトソールはグリップ力に優れたヴィブラム・メガグリップ×推進力をアップさせるトラクションラグの組み合わせで、アッパーからアウトソールまで全体にアクティブな動きに対応する作りとなっています。

ファストでも、スローでも、軽快なハイキングを叶えてくれる一足です。

STAFF VOICE



日野 貴史
石井スポーツ 盛岡店

自信を持って歩けるグリップ力と安定性。テクニカルなトレイルシューズが登場!

コロンビアより待望のハイエンドモデルが登場。防水透湿の「OUTDRY」メンブレンに加え、アウトソールには「Vibram MEGAGRIP」と「TRACTION LUG」を採用。濡れた岩場や泥濘など、滑りやすい路面もしっかり捉える圧倒的なグリップ力を発揮します。かつてない安定感と走破性を体感してください。

定番トレッキングシューズが レザーをまとめて新登場



MAMMUT
S W I S S 1 8 6 2



ミッドソールの上に安定性や推進力を生み出し金属プレート(Flextron PRO推進プレート)を内蔵



アウトソールのラグ構造は本体に凹凸があるトラクションラグ。グリップ力と推進力を高めます



**デュカン3ハイレザー
ゴアテックス** MENS
3030-05630
¥38,500(税込)
size: UK7~10
color: gabbro-black,
moor-black,
mammut red-black
weight: 590g(UK8.5/片足)



2019年の登場以来、ソフトな履き心地と歩行時の安定性を兼ね備えるバランスのよいトレッキングシューズとして定番となっている「デュカン」。2026年、このデュカンが3にアップデートし、さらにレザーモデルが新登場しました。

最大の特長ともいえるのが、ミッドソールの上部に内蔵された「Flextron PRO 推進プレート」。薄い金属のプレートのことで、歩行時の過剰なねじれや地面からの突き上げなどを抑制し、プレートが反発することで推進力を生み出してくれます。さらにミッドソールも反発性が高いEVAが使用されており、長時間歩行時の疲労をしっかりと軽減します。

アッパーは、イタリアのマストロット社により環境に配慮された方法でなめされたスエードレザーで、しなやかでありながら耐久性にも優れます。使うほどに唯一無二の味わいが生まれてくるのもレザーならではの、ゴアテックスメンブレン内蔵で濡れや蒸れも防いでくれます。

アウトソールは耐久性とグリップ力のバランスがよいヴィブラムの「XS TREK」。さらにラグの側面に細かな凹凸があるトラクションラグにすることで推進力も向上させています。

基本性能を磨き上げ、高い完成度で新登場したレザー版デュカン。長く使い続けたくなる名作の予感です。

STAFF VOICE

濱野 茜
石井スポーツ 大丸東京店

長時間のハイキングでも、泊まりがけの山行でも、歩行が楽に!

より軽量になり推進力が上がり、長時間、長距離の歩行が楽になりました。クッション性が優れているため、一日歩いても疲れにくく快適。トラクションラグを使用したアウトソールはグリップ力が高く雨の日でも安定して歩くことができます。前のモデルに比べ幅広い足型の方にも合いやすくなりました。3,000m以下の日帰りから小屋泊の登山におすすめです!

一生付き合い続けられる タフでソフトな万能ソックス



つま先は縫い目がなく、編みのみで接合されたシームレス構造。指への当たりがソフトです



裏面全体が弾力性のあるループになっており、十分なクッション性と適度な保温性があります



STILL MADE IN VT, USA
GUARANTEED FOR LIFE

**ハイカーブーツソック
ミッドウェイト
フルクッション**
19441405116005/1944190800700
¥4,730(税込)
size: S (22.5~24.5cm),
M (24.5~27.0cm),
L (27.0~29.0cm)
color: M's 全4色, W's 全4色



生涯保証——消耗品ともいえるソックスに対して、通常の使用で穴が開いた場合はいつでも新品に交換してくれるという稀有なサービスを行なっているダートタフ。その背景にあるのは、ブランド名の通りの絶対的なタフさです。使用する生地は30,000回に及ぶ摩耗テストを繰り返して耐摩耗・耐久性が証明されており、一般的なソックスと比較して約7倍丈夫ともいわれています。

だからといって生地や肌触りが固いわけではなく、高品質の超極細メリノウールを高密度に編んで作られたソックスは弾力があり、非常にやわらか。柔と剛を兼ね備えています。

ラインナップは厳冬の雪山登山に向くようなヘビーウェイトから、ランニング向けのウルトラライトウェイトまで揃っていますが、なかでもミッドウェイトは時期やシーンを選ばずハイキングで幅広く使えて便利。さらにミッドカットやハイカットのシューズとの相性が良いブーツクッション、ソックス全体にテリー編みのループが配されクッション性と保温性を兼ね備えるフルクッションは、多くの人におすすめできる万能モデルです。

たかが靴下、ではなく「歩く」とときには非常に重要なソックス。ダートタフなら、生涯保証とともに快適に履き続けられるはずです。

STAFF VOICE

武田 香織
石井スポーツ 秋田店

丈夫で長持ちといえばの定番! 一日履いてもムレにくく、臭いも気にならない

ダートタフ独自の技術で密に編み込まれたつま先は、縫い目がないシームレスのため引っかかりや段差がなく快適な履き心地です。伸縮性のあるアーチサポートが心地良いフィット感を生み、全体的にクッション性も高いので、反発力や暖かさで長時間(長期間)のハイクでも心強いです。

GRANDKING



平地でも岩場でも安心の オールテレインのシューズ

ITEM
FIND
YOUR
BEST.



シューレースはアプローチシューズのようにつま先からスタート。足全体をしっかりホールドします



粘りがありグリップ性に優れたアウトソール。全方位にグリップ&トラクションが効くようにラグを配置



GRANDKING



GK_ALT HI
0011900
¥34,650(税込)
size: 23.0~30.0cm
23.0~26.0cm(ミントブルーのみ)
color: ミントブルー、グラファイト、グレー
weight: 605g(26cm/片足)
※ミントブルーは6月下旬発売予定



スマホでお買い物

歩き継ぐ、日本人設計の登山靴。

2026Newモデル

GK_ALT HI



地形変化の連続こそが、その真価を示す場所。
日本の山域形態ならではの地形変化の連続に順応する、
従来のグランドキングシューズとは一線を画した、
新生トレッキングシューズ誕生。

カラー：グレー、グラファイト、ミントブルー
サイズ：23.0~29.0、30.0cm
重量：約605g(26.0cm片足標準)



キャラバン
株式会社キャラバン



登山靴の歴史を語るうえで絶対に外せないエポックメイキング的なシューズ。それが「キャラバンシューズ」です。1954年、マナスル遠征隊用に作られたその靴は、ソフトな履き心地で、長く歩いても疲れにくいという、当時としては画期的な製品。そのシューズを礎にキャラバンというブランドが大きく発展してきました。そのキャラバンシューズの流れを汲み、よりハードなシーンでも使えるようにと誕生したのがグランドキング。2026年、このグランドキングから注目のニューモデルが登場しました。それが、「地形変化の連続こそが、その真価を示す場所」というキャッチフレーズが与えられた「GK_ALT HI」。その

名の通り、岩場や足場が悪い場所での安定性と、フラットな場所での歩きやすさを兼ね備えたオールラウンドなシューズに仕上がっています。アプローチシューズのようにつま先からしっかり包むホールド性、足の骨格にフィットするヒール形状、足首の屈曲性を高めるアッパーのスリット、長時間履いても当たりが気にならないソフトな履き口など、快適に長く履き続けられるための工夫がたっぷり。履きやすさを追求し、山行を快適にするための機能が詰まっています。フィールドを縦横無尽に歩くことができる傑作——キャラバンの技術と想いが込められたからこそ生まれた一足です。

STAFF VOICE



田原 佳亮
石井スポーツ ヨドバシ横浜店
日本の地形変化の連続に順応する
新生トレッキングシューズ
今までのグランドキングシューズとはひと味違うトレッキングシューズが登場しました。日本人の足型に合うように開発された立体成型ヒールカップ。アキレス腱周りの側面や甲部を削り、ただ足幅が広いだけではなく極上のフィット感を提供。1年間の品質保証やソールの張替えも可能な長く愛用出来る一足です。



キーワードは“EMBRACE THE OUTDOOR”
アウトドアを楽しもう

新生AKUとアウトドアの未来へ

ライトなハイキング向けから雪山登山向けまで、石井スポーツの店頭を彩るAKUのシューズ。伝統のクラフトマンシップと新たな技術を積極的に取り入れた本格靴は、多くのユーザーの支持を得ています。

2026年、AKUは新たなフェーズに向かうため、ロゴとタグラインを一新。その背景にある想いや注目のモデルについて、代表のパオロ・ボーディンに伺いました。

新ロゴに込めた想い

2026年、AKUはロゴを一新して新しいスタートを切りました。

AKUは、イタリアのモンテベルーナで1990年に創業しました。石井スポーツが取り扱いを始めたのはそれから間もなくのこと。そのため、日本では「AKUといえば登山靴」というイメージですが、本国では、林業従事者やレスキュー隊員のようなプロフェッショナル向けの製品も数多く展開しています。

ハンティングブーツを手がけていた創業初期のロゴは、羽ばたくカモのイラストを背景にしていました。昨季までの

ロゴは2006年に登場した2代目で、初代のイメージを引き継いでいます。ブランド名の両脇にある曲線は、鳥の羽をモチーフにしたデザインでした。

新しいロゴは、文字だけのシンプルなものに変わりました。装飾を無くしたぶん、「EMBRACE THE OUTDOORS



パオロ・ボーディンは創業者の跡を継いだ2代目。AKUの真摯なものづくりを先導する

(アウトドアを楽しもう)」というスローガンをストレートに、力強く訴えるものになっています。

ロゴの変更は、時代とともにブランドも進化していくという意思表示です。しかし同時に、「私たちの本質は何も変わっていません」と、社長のパオロ・ボーディンは話しています。

「すべての企業は、市場の移り変わりに合わせてアップデートし続けなくてはなりません。ただし、変化しているのは素材や製造技術、それを取り巻く環境です。それらは日々より良いものへと進化していますが、できる限り最高の製品を作るというAKUのコミットメント、環境に

対する責任あるアプローチはなにも変わりません」

自社工場だからこそその品質

それでは、AKUの本質とは何でしょうか。イタリアは登山靴のメッカとして知られていますが、「AKUらしさ」は、どんなところにあるのでしょうか。

「私たちは、当初から他のブランドとは違っていました。当時、他社の登山靴はパフォーマンスに特化したものづくりをしていましたが、AKUの登山靴は、パフォーマンスは押さえながらも快適性をしっかりと追求していました」

AKUと出会った石井スポーツは、その確かなものづくりにくわえて、社長自らが靴づくりの現場に立つ姿や、工場で働く熟練の職人たちを見て、「この靴は日本の登山者にも受け入れられる」と確信し、今に続くパートナーシップがはじまりました。

そうした職人気質は、日本人の感性とも近いものですとパオロは続けます。



昨年までの2代目ロゴ。ブランド名の下に添えられるタグラインは「trekking & outdoor footwear」

「私たちは創業時から2026年の今でも、ラフスケッチを描く最初の段階から一足の靴を完成させるまでのすべてを自分たちの手で行なっています。そういうブランドは、ここイタリアでも少なくなっていました」

AKUは現在イタリアとルーマニアの2カ国で生産を行なっていますが、自社工場を持っていることにも大きな意味があるといいます。

「自分たちの工場を持っているからこそ、できることがあります。OEMで靴をつくらしている工場は、技術や設備を高めつつ、どうしても生産性にフォーカスしなければ成り立ちません。でも、自分たち

の工場なら、ときには生産性を若干落としてでも、クオリティを追求することができます。

昨年は、工場の一部の機械を最新のものに入れ替えました。積極的な設備投資により最新の技術を導入する一方で、関連する素材メーカーとの繋がりは友好的に続いています。

「靴づくりに使う素材の90%は地元で調達しています。長年の付き合いなので、彼らは常にベストなクオリティのものを提供してくれます。最高の素材を自分たちがコントロールできる自社工場で形にする。これが他社との大きな違いであり、この二つが融合することで、私たちは自社の製品に絶対の自信をもつことができます」

ものづくりにかける思いや生産工場のようなハード面だけでなく、開発におけるソフト面も充実しています。AKUでは、素材の入荷から製品が出荷されるまでの各過程で9回ものクオリティチェックを実施。厳格な生産管理によって、高い品質を維持しています。



左)新しいインジェクションマシン。ミッドソールを形成し、同時にアッパーとソールを接着する。



右)青色のラストに内蔵するマイクロチップでモデルを判別、適切なミッドソールがつけられる



左)はみ出したバリを削るのは、いままも手作業。ていねいな仕事で仕上がりが変わる。



右)完成。作業工程はモデルにより異なるが、新たな機械の導入などにより、生産性は大きく向上している

AKU
EMBRACE THE OUTDOORS



NEW MODEL

2026年注目の新作1

状況に応じてフィット感を簡単調整

AKU MENS
ロック DFS II GTX
7171SG
¥30,800 (税込)
10%で3,080円分 ポイント還元
スマホでお買い物(Ms)
8 032696 848729

■ ANTHRACITE LIME
■ M's 25-30cm
■ M's 398g(27cm/片足)

久しぶりに登場したアプローチシューズ。最大の特徴は2本目のシューレースで前足をフィットさせるDFSを採用していること。歩きやすいトレイルや岩場などで簡単にフィット感を調節できます。

ロック DFS II GTX

2026年登場の新作について、商品開発の責任者であるジュリオ・ピッチンに聞きました。最初の一足はロック DFS II GTX。AKUが久しぶりに手がけるアプローチシューズです。

「ロック DFS II GTXのいちばんの特長は快適な歩行性です。従来のアプローチシューズは、ソールもアッパーも硬くできていました。それは岩を登るためには有効でしたが、より幅広いシチュエーションで使いたいという近年のニーズに合わせ、硬すぎない、適度なしなり具合の歩きやすいシューズにしています。柔軟ではありますが、つま先はしっかりと硬さをもたせています。

快適性と安定性という相反する性質を両立させる秘密は、ソールにあります。まず、つま先側の反りを少なくして、フラットに近づけました。さらに以前のラストと比べて、小指部分にゆとりをもたせています。従来とは違うこのふたつの作りによって、快適でありながら確実に岩を捉える安定感を実現しました」



黄色いシューレースで前足をフィット。コードロックを採用しワンタッチで調整できます

もうひとつの大きな特長がDFS (Dual Fit System=デュアル・フィット・システム)です。その名のとおりアッパーを2本のシューレースでフィットさせるAKU独自の構造です。「DFSは、2本のシューレースでアッパーをフィットさせます。黒い方は、通常のシューレースと同じで全体をフィットさせるもの。もう一方の、つま先から甲にかけて配した黄色い方は、前足部のフィット感をさらに高めるためのものです。レースが通っている細いテープは足の裏をぐるりと回っています。テープは固定されておらず、レースを引くと全周でぎゅーと絞られて前足部にフィットします。歩くときは緩めて、岩場では締める。状況に



アウトソールはつま先にクライミングゾーンを配したヴィブラム・メガグリップを採用

応じた調整も素早く簡単にできます」ソールは、AKUとヴェローナ大学との共同研究から生まれた「ELICAシステム」採用の非対称デザインです。「ELICAシステムは、歩くときの足の動きを自然にサポートするソールのデザインです。人の足は、最初にかかとが着地して、足の外側から人差し指に向かって体重が移動していきます。この動きを妨げないように、かかとと外側のクッションを厚くして、指先に向かう体重移動をスムーズにサポートします。ピブラムのアウトソールはもちろん特注で、つま先にはクライミングゾーンを設け、かかとは下りでしっかりとブレーキを効かせられるようにラグを大きくしています」

フリオサ BOA GTX

フリオサ BOA GTXは、ライトハイキング用シューズです。ロック DFS II GTXと比べるとソールはややソフトですが、トレイルから日常の幅広いシチュエーションに対応できます。「フリオサ BOA GTXは、軽さと快適性を重視してつくっています。特徴のひとつは、足全体を包み込むBOAラップシステムを採用していることです。このBOAは新しいタイプで、締め過ぎたと

きは、ダイヤルを逆方向に回すことで微調整できます。非常にスピーディで、しかも繊細なフィット感の調整が可能です。もうひとつの特徴がミッドソールです。AKUのシューズとしては初めて、超臨界発泡EVAを採用しました」EVA樹脂を高温高圧の超臨界状態で発泡させると微細で均一な気泡が形成され、軽量性・クッション性・耐久性を高いレベルで兼ね備える理想の衝撃吸収材となります。ハイキングシューズへの採用はまだまだ少数ですが、ランニング

シューズではすでにおなじみになりつつあり、今後ますます採用が増えそうな注目の素材です。「アウトソールはピブラムのメガグリップで、安定性に優れたトラクションラグを採用しています。ロック DFS II GTX同様こちらでもELICAシステムを採用しており、体重の移動を視覚的にアピールできるようにカラーを変えています。ベストのアウトソール、ベストのミッドソール、そしてベストのアッパーを組み合わせたシューズができた、私たちは思っています」

NEW MODEL



2026年注目の新作2

三拍子揃った軽やかな一足

AKU MENS
フリオサ BOA GTX
7931SG
¥29,700 (税込)
10%で2,970円分 ポイント還元
スマホでお買い物(Ms)
8 032696 864552

■ DARK GREEN/GREY
■ M's 25-30cm
■ M's 465g(27cm/片足)

甲全体を包み込むBOAラップシステムが新鮮な印象のライトハイキングシューズ。ミッドソールに超臨界発泡EVAを採用し、軽さ、クッション性、耐久性を高いレベルでバランスさせています。



逆回転で緩められる新しいBOAダイヤルを採用。繊細な微調整も素早く簡単にできます



アウトソールは滑りにくいヴィブラム・メガグリップ。推進力を向上させるトラクションラグを採用

AKU
EMBRACE THE OUTDOORS





NEW
MODEL

2026年注目の新作3
矜持を具現化したイタリアンメイド

AKU **MENS**
アダプタ NBK GTX
492ISG
¥36,850(税込)
10%で3,685円分ポイント還元
スマホでお買い物(Ms)
8 032696 865276

■ BROWN
■ M's 25-30cm
■ W's 610g(27cm/片足)

ミッドカットのライトハイキングモデル。アッパーのヌバックレザーやアウトソールなど、すべてイタリア製のパーツを使い、AKUの自社工場で作ったオールイタリアンメイド。

アダプタ NBK GTX

「アダプタ NBK GTX は、アッパーに地元のタンナーが鞣した上質なヌバックレザーを使い、自社工場で作ったオールイタリアンメイドです。軽快なトレイルに適したミッドカットのライトハイキングモデルで、足入れしやすいようかかとの一部は低くデザインしています。

この靴にも ELICA システムを採用していて、ミッドソールには2種類のハイパフォーマンス・ポリウレタンを使っています。アウトソールは母指球とソールに切れ込みを入れて、屈曲性を高めています。adapta(イタリア語で「適応する」)の名前のとおり、優れた接地感で自然の複雑な地形にもスムーズに適応します」

地元で作られたヌバックレザーを使い、自社に導入した最新のインジェクションマシンでつくるミッドソールとピブラム社のアウトソールを組み合わせた100% イタリア製。彼らが自ら口にすることはありませんが、今も1から10までのすべてを自社で手がける靴屋の矜持をそのままカタチにしたような一足です。

時を重ね、対話を繰り返すことでお互いがレベルアップする

最新モデルのプレゼンテーションを受けて、あらためてパオロ社長に尋ねました。AKU が考える快適な靴づくりの秘訣はなんですか。「大切なのはラスト、木型にあります。快適性を高めるために、1mmにも満たないようなほんのちよっとを削ったり、出したりして、何回も何回もテストを繰り返す。テストで少しでも違和感があれば、目をつぶらずに原因を突き止めて修正します。かなり手間がかかりますが、山で1日気持ちよく履いていられるような靴をつくるためには、欠かせない作業だと思います」

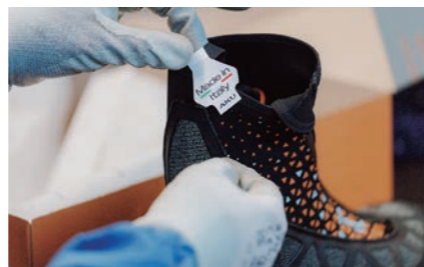
日本で販売するモデルのなかには、日本人向けにつくった幅広のラストもあります。石井スポーツとのパートナーシップは30年以上にわたって続いており、日本からのリクエストに応じて細部を調整することも少なくありません。

「日本のユーザーは品質に対するこだわりが強く、私たちも常にそれを勉強しています。なかでも登山に関しては石井

スポーツがそのトップだと思っています。

石井スポーツとはすごく長い付き合いになりました。すべてを話そうとすると長くなりますが、お互いにとっていちばんのポイントは、消費者や靴と真摯に向き合っていることだと思っています。それぞれが靴に関する深い知識を持ち、それぞれがやりたいことを深いレベルで理解しあえる。これからもコミュニケーションを重ねることでその理解は深まり、さらに高いレベルに到達できるでしょう。それは、私たちAKUにとっても非常に大きなメリットだと考えています」

それぞれがもつ知識と経験、技術をぶつけ合うことで、より良い製品をつくり、ユーザーに届ける。石井スポーツとAKUとのパートナーシップは、これからも変わらずに続いていきます。



イタリア製のモデルには、「Made in Italy」のタグが付く。熟練の職人が手がける高品質の証だ

ほかにも新作&注目モデルがズラリ PICK UP MODELS

日本人の足型を採用する ワイドモデル



AKU **UNISEX**
アルバトレスワイドGTX
977ISG.W
¥39,600(税込)
10%で3,960円分ポイント還元
スマホでお買い物
8 032696 865030

■ DARK BROWN/ASTER BLUE
■ S 23-30cm
■ W 570g(27cm/片足)

日帰りから小屋泊まりまで幅広く使える定番のワイドモデル。日本人数名の足型を元にした幅広のラストを採用しています。中〜前足部分にはボリュームを持たせながら、かかとのフィット感も良好。

細身の足でもズレない ナローモデル



AKU **WOMENS**
アルバトレスナローGTX W's
978ISG.B
¥39,600(税込)
10%で3,960円分ポイント還元
スマホでお買い物(Ws)
8 032696 865146

■ GREY/PETROL
■ W's 22-26.5cm
■ W's 445g(24cm/片足)

アルバトレスは通常モデルも含めると4種類の展開。こちらは足が細く、靴の中でズレやすい人のためのナローモデル。男性も選べるよう、サイズはUK8(27cm)まで展開しています。

最初の一足にもおすすめの AKUの看板モデル



AKU **UNISEX**
コネロ III GTX
878.8ISG
¥47,500(税込)
10%で4,750円分ポイント還元
スマホでお買い物
8 032696 865412

■ ANTHRACITE/LIGHT GREY
■ S 23-30cm
■ W 740g(27cm/片足)

軽くしなやかなアッパーと安定感のあるソールをバランスよくまとめ、日帰りから無雪期3000m級の山まで対応できる一足。初心者からベテランまで、男女や経験を問わずあらゆる層で愛用されるロングセラー。

アクティブな山歩きでも安心のタフな作り



AKU **MENS UNISEX**
フライロック T GTX
698TISG
¥25,850(税込)
10%で2,585円分ポイント還元
スマホでお買い物(Ms)
8 032696 840129

■ COYOTE, BLACK
■ COYOTE 25-30cm, BLACK 22-30cm
■ W 372g(27cm/片足), 300g(24cm/片足)

スピーディな歩行を想定したファストハイキングシューズを軍用にチューニングしたタクティカルモデル。ミッドソールを10%硬くして安定感を高め、アウトソールも耐久性の高いものに変更。ハードな場面にも耐えるタフな一足。

長時間の歩行も快適なウィメンズモデル



AKU **WOMENS**
フライロック GTX W
699ISG
¥25,850(税込)
10%で2,585円分ポイント還元
スマホでお買い物(Ws)
8 032696 827762

■ LIGHT VIOLET/AQUA GREEN
■ S 22-26cm
■ W 300g(24cm/片足)

こちらのウィメンズのみの展開カラー。トラクション、プロテクション、クッションの三拍子が揃った一足で、広めのラストを採用しているため日本人にも履きやすくなっています。



遠くまで歩く 旅に出よう!

観光しながらブラブラと買い物をしたり、自然の中を歩いて癒されたり。歩けば歩くほど旅の楽しみは広がります。アウトドアギアを揃えれば、快適な歩く旅になること間違いなし。

バックパック+サコッシュスタイルで快適な旅!

重い荷物は背負って、財布やスマホなどすぐに取り出したいものはサコッシュへ



1120

KARRIMOR AR 20 501253
¥20,000(税込)

10%で2,000円分ポイント還元
スマホでお買い物

9000(Black), 8090(Jade), 5040(Midnight), 1120(L.Grey)
H47xW24xD18.5cm 容量:20ℓ
W470g

フィット感抜群のベスト型ユーティリティショルダーハーネスを装備した軽量・コンパクトなリュックサック。ヒップベルトは収納可能で目的に合わせて使い分けが可能。



8090

KARRIMOR TCサコッシュM 501258
¥4,000(税込)

10%で400円分ポイント還元
スマホでお買い物

9000(Black), 8090(Jade), 5040(Midnight), 1120(L.Grey)
H21xW22xD3.5cm
W85g

生地が柔らかく使わないときは折りたたんで収納しやすいモデル。スマートフォン、財布、パスポート等を収納するのに便利。入口が畳み式で容量の融通もきくのでひとつ持っていると重宝します。

バックパックの中身を整理でき、防水タイプなら濡れずに快適



MOSS GREEN

PAAGO WORKS W-FACE ポーチ2 US102
¥3,300(税込)

10%で330円分ポイント還元
スマホでお買い物

GRAY, BLUE, MOSS GREEN, ORANGE
H17xW16cm 容量:2ℓ
W35g

2つの部屋に仕切られたポーチで、メッシュ側は中身が確認できます。収納しやすい形状で、ポーチ内で小分けが可能。水に強く、携帯周辺小物も整理して入れます。

買い物で荷物が増えた時のために、バックパックに忍ばせて



SE

THE NORTH FACE メイフライトトートバッグ NM62377
¥6,930(税込)

10%で693円分ポイント還元
スマホでお買い物

SE, K, CL, RI
H35xW32xD12cm 容量:26ℓ
W105g

コンパクトに折り畳めるトートバッグ。旅行帰りにお土産が増えてしまった時や、温泉へ行く時も便利です。

街中もトレイルも! どこまでも歩こう



BLACK/ABBEY STONE

KEEN ターギーエイベックスウォーターブルーフ 1032033
¥22,550(税込)

10%で2,255円分ポイント還元
スマホでお買い物

BLACK/ABBEY STONE, DARK OLIVE/KHAKI, ABBEY STONE/GOLD FLAME, STAR WHITE/LILY PAD
H25~30cm W340g

キーントレッキングシューズのロングセラー、ターギーのピナクルモデル。新設計のアップーユニットにより快適なフィット感を実現。軽やかな足運びで旅を快適にしてくれます。

歩き疲れる前に水分補給しよう



チャコール

YETI ヨンダー 750ml ウォーターボトル ウィズ チャックキャップ 21071220000
¥4,510(税込)

10%で451円分ポイント還元
スマホでお買い物

チャコール, クリア, ネイビー, シーフーム
H28.2xW7.9cm 容量:750ml
W約272g

使いやすいtwo-partシステムで、喉を潤したいときは上部をひねって開け、ボトルに水を入れたり、洗うときは下部をひねって大きく開きます。

雨でも晴れでも、お出かけのお守りに



シャンパン

EVERNEW U.L. Raybrella EBYR772
¥3,960(税込)

10%で396円分ポイント還元
スマホでお買い物

シャンパン, グレー
S開径860x 骨長475mm 収納時:215mm
W124g

Ray=紫外線, Rain=雨を防ぐ。日常での使用を想定して広げる動作を簡素化。軽量で携帯しやすく、天気のお困りごとを速やかに解決してくれます。

山を感じる ハイキングに行こう!

アウトドアを満喫できる、里山や日帰りのハイキングに行こう。山でのあらゆるシチュエーションに対応する基本の装備を準備して安全に楽しみましょう。

山での足元の装備は重要!

不安定な山道でも安心して歩いて疲れを軽減



KK

THE NORTH FACE ゴアテックス NF52612
¥34,980(税込)

10%で3,498円分ポイント還元
スマホでお買い物

KK, SK
S235~29cm W約570g(27cm/片足)

ザ・ノース・フェイスのロングセラーモデル。軽量な履き心地でありながら足首のホールドがしっかりしているため、下山時の足への負担を軽減してくれます。



SIDAS マルチプラスナロー 201217
¥9,900(税込)

10%で990円分ポイント還元
スマホでお買い物

XS~XL
3.661267.028182

しっかりとしたアーチ形状と適度な柔軟性・反発力を持ち、疲労で足のアーチが落ちてくるのを防ぎます。足裏の指の下あたりの皮膚が固くなる開帳足や、親指が靴にあたりやすい浮指の方に特におすすめです。



ネイビー

PAINE メリノウールソックス(中厚) K5206B
¥2,200(税込)

10%で220円分ポイント還元
スマホでお買い物

ネイビー, ベージュグレー, 濃エンジ
SS~L

最高級のメリノウールを約70%使用した中厚手ソックス。保温性、クッション性に優れ、心地よい肌触り。一年中お使いいただけます。

背負い心地や容量で目的に合ったものを選び



Tempest Blue

Rab Airox 30 QAQ-14
¥30,800(税込)

10%で3,080円分ポイント還元
スマホでお買い物

Tempest Blue, Black
S容量:30ℓ
W1173g

背面メッシュで背面長の調節ができるモデルがついに登場。背中の快適性と背負い心地を両立し、日帰りから小屋泊りの登山まで対応。レインカバー内蔵。

平地より日没の早い山では必須



レッド

PETZL アクティックコア E065AB02
¥13,530(税込)

10%で1,353円分ポイント還元
スマホでお買い物

レッド, ブラック, ブルー, グリーン
W88g

高出力で使いやすく、赤色光を備えたりチャージャブルヘッドランプ。625ルーメン。

バテないために素早くエネルギーを補給



185 kcal

Reboot Style IGINARI 干し柿羊羹 60g
¥395(税込)

10%で40円分ポイント還元
スマホでお買い物

内容量:60g

皇室献上の干し柿で作られ「美味い!」に完全特化した、究極のスポーツ補給食。

緊急時のお守り。常に携帯しましょう



SOL エマージェンシーブランケット 1人用 12132
¥990(税込)

10%で99円分ポイント還元
スマホでお買い物

オレンジ×シルバー
S約142×213cm
W約70g

軽量、コンパクトにデザインされた1人用のエマージェンシーブランケットです。しなやかでガサガサ感がありません。

歩行バランスを補助してくれるお助けアイテム



ホワイト

LEKI スカイテラFXカーボンコンパクト 110 1300540
¥31,350(税込)

10%で3,135円分ポイント還元
スマホでお買い物

ホワイト
S100-120cm(調整可能)
W約346g(1組)

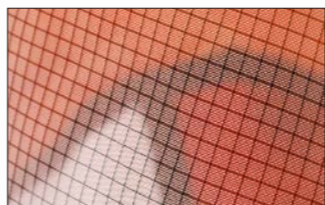
手の小さい方でも使いやすい新グリップ「ヴァーティコングリップ」を搭載し、軽量化を実現。



防水 + 軽量 + 自由を実現する 二重構造の革新的パック



本体にピッタリ入るバックライナーを標準装備。本体には疎水性や速乾性を備えるモノフィラメントのメッシュと同様に保水しにくい生地を使用



サム35
NM62601
¥36,300 (税込)
size: SM, LXL, 35ℓ
color: TNF オレンジ (TO)、
スネークアイ (SE)
weight: 約875g (本体 約725g、
バックライナー 約150g)



サム45
NM62600
¥40,700 (税込)
size: SM, LXL, 45ℓ
color: TNF オレンジ (TO)、
スネークアイ (SE)
weight: 約940g (本体 約770g、
バックライナー 約170g)



さ まざまなアウトドアシーンに向けたバックパックを豊富にラインナップしているザ・ノース・フェイス。今年、既成概念を打ち破るように鮮烈に登場したのが、こちらのサムです。

一番の特長は、全面にメッシュを使用した本体と、防水ライナーの二重構造になっている点。これによりパック全体を防水仕様にしつつも、従来の防水バックパックより軽量に仕上げることに成功しました。本体のメッシュは疎水性のため保水しにくく、雨や汗などの水分でパックが重たくなるのを防いでくれます。

また、バックライナーは標準装備のものを使用するだけに限らず、手持ちのスタッフ

バッグなどを使用してアイテムごとに分けてパッキングすることも可能。本体のメッシュ越しに中が見えるので、必要なものをすぐに見つけて取り出すことができます。

ショルダーハーネスなどの設計にはランニングパックのアイデアを活かし、ボトルなどを入れられるポケットを装備。さらにサイドの深いポケットや、正面のバンジーコードなど、収納性もバッチリ。容量は35Lと45Lのふたつあり、スタイルによって選ぶことができます。

自由な発想で使ってみれば、遊びの幅を広げてくれる頼もしいパートナーになってくれるはずです。

STAFF VOICE



高畑 駿
石井スポーツ 大丸東京店

**雨でも快適、防水ライナー付き
軽快ファストハイクバック**

防水バックライナー付きで、シュラフやマットなど濡らしたくない装備をしっかり保護してくれます。疎水性素材で雨天や水場でも乾きやすく、背面は抗菌防臭機能付き素材で長時間の使用でも快適です。ロールバックながら止水ファスナーの縦型ポケットを備え、ファストハイク志向の方におすすめです！

クイックに行動するための 工夫が光る軽量パック



ショルダーハーネスには両側にポケットがふたつずつあり、フラスクや行動食などが収納可能



ファスナーで大きく開くフロントのポケット。容量が大きくさまざまな物を入れておけます



AR 15
501254-9000
¥18,000 (税込)
size: ONESIZE, 15ℓ
color: Black, L.Grey, Midnight, Jade
weight: 450g



ブ ランド名の語源である“Carry More”の名の通り、バック製作から始まり、現在ではウェアまで手掛けるアウトドアブランドへと発展を遂げたカリマー。看板のバックパックは定番に加え、近年では軽量モデルも多数リリースしています。

今年登場したのが「ARシリーズ」。ARとは「Adventure Race (アドベンチャーレース)」のことで、トレイルランニングやファストパッキングなどに向けた軽量、フィット性に優れたモデルです (15L、20Lの2モデルあり)。

ディテールでまず注目したいのが、通気性のよいメッシュのベスト型ショルダーハーネス。激しい動きでも安定した背負い心地で、

さらにポケットが両胸部分にふたつずつ設けられているので、フラスクなどを入れておくことができます。

本体の正面にはファスナーで大きく開く大容量のポケットが。レインウェアなどはもちろん、コンパクトな保温着なども入れておけます。さらにバンジーコードも装着されており、頻繁に付け外しするシェルなどを留めておくことが可能です。

ほかにもパックを下ろさずにトレッキングポールを装着できるキャリアや、激しく動いても物が落ちにくい深めのサイドポケットなど、シーンを想定した工夫たくさん。パックのスペシャリストならではの、想いがたっぷり詰まっています。

STAFF VOICE



入澤 隆史
石井スポーツ 高崎店

**フィット感抜群、トレランから
ファストハイクなど幅広く活躍**

コンパクトながら高い収納力を兼ね備え、通気性に優れたエアメッシュのベスト型ユーティリティショルダーハーネスが快適なフィット感を生み出しています。さらに搭載されているポケットやコードフックを活用することで、すぐに使いたいアイテムを素早く出し入れすることが可能です。

空冷バックパックのパイオニア、 ドイターがもっと快適に進化



フューチュラ 32
フューチュラ 30 SL
D3400826-1013 / D3400726-1012
¥25,300 (税込)
size: M's/W's ONESIZE
M's 32ℓ、W's 30ℓ
color: M's ナイトブルー×パールチェック (写真)、ブラック、チェリー×マサラ
W's ポーラ×ブルージェイ (写真)、ブラック、カシス×アッシュローズ
weight: M's 1,350g W's 1,330g

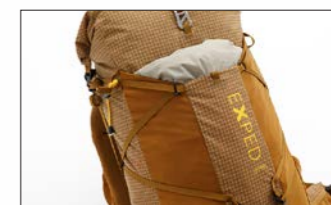


ショルダーハーネスはバック本体に直結。動いても本体が揺れにくく疲労を軽減してくれます
背面は全体がメッシュパネル。さらに背面の上下左右すべてに隙間があり、通気性抜群です

軽くて使いやすいを体現する 名作バックがアップデート



ショルダーハーネスが上下に可動するようになり、最適なフィッティングに調整可能



新登場の大型フロントポケット。両サイドのゴムが伸縮するので厚みのあるものも入ります



Lightning 40
396551
¥36,300 (税込)
size: S/M、L/XL
40ℓ
color: アンブラ、ブラック
weight: 1,115g (最小重量)



いかに行動時の発汗量を減らすか——その課題を解決するために作られたドイターのフューチュラ。世界で初めてメッシュの背面パネルを採用し、さらに背面とバック本体の間に隙間ができるように「エアコンフォート」という新しいシステムを1984年に開発して、特許も取得しています。そんな、ドイターの顔ともいえるフューチュラが今年リニューアルを遂げました。注目したいのは、これまで以上に空間が広がった背面部分。弾力のあるスチールのフレームとハリのあるメッシュを組み合わせることで、従来に比べ背面のメッシュと本体の間のクリアランスが広がり、通気性やクーリング効果がアップ。従来通りメッ

シュパネルの上下左右からしっかりと熱気が抜ける構造により空冷効果を発揮します。ショルダーハーネスをメッシュパネルではなく本体に直結させることで荷重による歩行中のバックパックのブレを抑え安定感が高いのもフューチュラの大きな特長です。また、上位モデルのフューチュラプロも今年アップデート。荷物をしっかりと支えるヒップフィンを備えながら従来モデルに比べ腰部分の通気性を格段に向上させました。さらに背面長が調整できるようになったのも大きな変更点です。ますます暑さが厳しくなる昨今。進化を遂げたフューチュラとなら、これまでよりも快適な山歩きが楽しめるはずですよ。

STAFF VOICE

麻生 和明
石井スポーツ 登山本店

背中にそっと風が抜ける。ただそれだけで、もっと登山が楽しくなる!

フューチュラと言えば背面メッシュパネル構造で、運動中に汗をかいても不快感がありません。さらに腰でしっかり背負える構造も兼ね備えているので、肩の負担が少なく快適に歩くことができます。前のモデルよりも軽量化され、軽やかな背負い心地になっています。通気性と背負い心地の二刀流はこのモデルだけ!

代表作ともいえるダウン入りマットを筆頭に、「住」に関連するギアが充実しているエクスペド。もうひとつのアイコンともいえるのがバックパックです。スタッフバッグのスタートから発展したバックパックは、軽量かつ機能的なモデルを多数ラインナップしています。そのうちのひとつが、ライトニング。大容量ながら軽く、さらにしっかりしたフレームのため背負い心地も安定しており、愛用者が多いモデルです。今年、このライトニングがリニューアルしました。最大の変化は、容量の見直し。これまで45L、60Lの2モデルだったものを、40L、50L、60Lの3サイズ展開に変更。40Lなら

ファストパッキング、50Lなら一般的なテント泊、60Lなら寒い時期のテント泊など、時期や遊び方に合った最適なモデルを選びやすくなっています。また、これまで背面長調整はウエストハーネスで行なっていましたが、ショルダーハーネスで調整できるように変更。これにより、腰への安定した荷重バランスを維持しつつ、ベストなフィッティングに調整することが可能になりました。さらにフロントには大型ポケットを追加するなど機能性をアップさせつつ、重量はわずか1.1kgと変わらず軽量なまま。「軽くて使いやすいバック」を求めているなら、まずチェックすべきモデルです。

STAFF VOICE

村瀬 亮介
石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店

元祖ULバックパック!
軽量なのに重い荷物も
しっかり背負えます

ウルトラライトが流行している中、軽量×荷物がしっかり入れられる珍しいモデル。体にしっかりフィットし、長時間の行動でも快適です。耐荷重22kgで、バックパックは軽量にしたけれど荷物は減らせない方にピッタリ。男女兼用モデルで背面長幅が共有出来るのも魅力です。

山の天気は変わりやすい 雨に備えよう

山では急な天候の変化に対応するためレインウエアは必須の装備です。山行中に濡れてしまうと、体が冷えて体力を奪われ危険にさらされてしまうこともあります。防水素材のアイテムはウエア以外にもさまざまなものがあります。冷えだけではなく、ケガをしないように体を守る役割のものや、雨の山行でも快適に過ごすためのアイテムが多数あります。



WOMENS LM

MENS HC



K

THE NORTH FACE
Climb Light Jacket
NPI2501/NPW12501
¥50,600 (税込)
10%で5,060円分 ポイント還元
スマホでお買い物(Ms)
4 571657 897528
スマホでお買い物(Ws)
4 571657 899331

■ M's HC, CL, ED, K, MT
■ W's LM, K, CL, HC
■ M's S, M, L, XL, XXL
■ W's S, M, L, XL
■ M's 約285g(Lサイズ), W's 約265g(Lサイズ)

急な天候の変化やさまざまなアウトドアシーンに対応する、軽量で柔らかなシェルジャケット。アクティブなシーンでの動きやすさを考慮した設計です。

THE NORTH FACE
Climb Light Zip Pant
NPI2502/NPW12502
¥34,100 (税込)
10%で3,410円分 ポイント還元
スマホでお買い物(Ms)
4 571657 070778
スマホでお買い物(Ws)
4 571657 072086

■ K
■ M's S, M, L, XL, XXL
■ W's S, M, L, XL

立位でシューズを履いたままでも着脱ができる、オリジナルの簡易着脱システムを採用。サイドフルファスナーは止水仕様で、ベンチレーションとしても活用できます。

マーモット
GTX Mountain Safari Hat
MTSS26UH/GZ28
¥11,000 (税込)

10%で1,100円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 550047 328125



■ ブラック、グレージュ、アイアングレー、ブルー
■ M, L
■ W 60g

優れた透湿性と軽量性を備え、軽量かつソフトで抜群の着用感です。バックベルトでサイズ調整が可能。

アクシースタイン
レイングローブ
013054
¥6,820 (税込)

10%で682円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 518756 941066



スマイロ

■ スマイロ、カチロ、ケズミイロ、エンジ
■ XS~XL
■ W 78g

指先に長めの滑り止め補強、掌に滑り止め補強をすることで使いやすさを追求。幅広いアクティビティで活躍する防水グローブです。

ISUKA
ゴアテックスライトスバツ
フロントジッパー
246301
¥7,040 (税込)

10%で704円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 988998 246319



ブラック

■ ブラック
■ フリー(高さ40cm)
■ W 170g

ゴアテックスを使用し、ジッパーとマジックテープのダブル仕様で高い防水性を実現。前面ジッパーで着脱しやすく、上部のゴムコードの調整範囲が広く、ぴったりフィットできるのが魅力です。

SEA TO SUMMIT
Evacドライバッグ 5L
ST83255
¥3,410 (税込)

10%で341円分 ポイント還元
スマホでお買い物
9 327868 163151

ターキッシュスタイル



■ ターキッシュスタイル、ペルーガ
■ 容量: 5L
■ W 50g

密閉状態で空気を排出できる防水ドライバッグ。バックパックの中身で濡らしたくないものの収納に最適。ボトムに防水透湿素材 eVent ファブリックを使用することでコンパクトに圧縮できます。

EVERNEW
Trail Shade
EBYR774
¥5,500 (税込)

10%で550円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 934048 650094



シルバー

■ シルバー、サンド、ブラック、ミルク
■ 骨長: 520mm
■ W 136g

UV99%以上、遮光99.9%の遮熱兼用傘。表地のアルミ蒸着が太陽光を反射し輻射熱を軽減。起伏の少ない山行での雨や、日陰がない稜線などで活躍します。

防水性と快適さを兼ね備える 超軽量な中型パック

ITEM
FIND
YOUR
BEST.



バックパネルはメッシュで本体との間に空間があり通気性抜群。身体にぴったりフィットする構造です。



ショルダーハーネスにはボトルやフラスコなどが入るポケットと、ファスナー付きポケットを装備

Rab



サイクロン XP 40
QAQ-22
¥33,000 (税込)
size: ONESIZE
color: Black/Dark Pewter,
Black/Maya Blue
weight: 890g

10%で3,300円分 ポイント還元
スマホでお買い物
5 059913 232256

創業は1981年。新しい技術や素材などをいち早く取り入れるのが得意で、現在はアウトドアアイテムの新しい潮流を生み出す先鋭的なブランドという立ち位置を確立しています。

昨年、超軽量防水バックパックという新しい立ち位置で新登場した「ベイル」の流れを汲み、今年リリースされたのが、40Lのバックパック「サイクロン」。生地は高強度かつ防水性を備える軽量なスペクトラを使用し、縫い目部分はシームテープ処理されているので、IPX4規格に準拠した高い防水性があります。

背面は本体と背中に接するメッシュ部分の間が大きく開いているので風がしっかり

と通り、暑い時期やスピーディに行動する際も快適。ショルダーハーネスからヒップベストまですべて繋がった構造で、身体へのフィット感も抜群です。

フロントの大型メッシュポケット、1Lのボトルも入る両サイドのポケット、ボトルやスマートフォンなどが入る胸のポケット、さらにヒップベルトのポケットなど収納も豊富。ちょっとした休憩などでいちいちバックを下ろさずとも、背負ったまま行動し続けることができます。

40Lは現代のテント泊においては非常に使いやすい万能サイズ。テント泊装備をもっと軽く、ラクに行動したい……と願う多くの人におすすめのバックです。

STAFF VOICE



服部 慎ノ介
石井スポーツ 京都ヨドバシ店
「防水機能×通気性」が夢の両立!
夏山ファストハイクにピッタリ

通気性の良いバックパックは重い。そんなイメージを覆しにイギリスブランド Rab から軽量な防水バックパックが登場しました。重量が890gと超軽量なのはもちろん、やわらかい背面メッシュパネルのおかげで高いフィット感が得られます。さらにメイン気室は完全防水仕様なので、急な雨でも安心して歩くことができます。





DESIGNED WITH PURPOSE

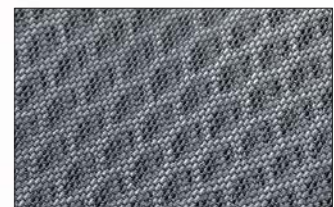
BUILT WITH INTENTION

WELCOME TO
GREGORY

さらに完成度が高まった 大型パックのアイコン的モデル



背面とヒップベルトがつながり、身体にしっかり追従してくれる背面の「フリーフロートサスペンション」



背面部分はハニカム構造の特殊メッシュ。背中に接地するのはわずか10%で、つねに空気が循環する



バルトロ 65
1579399679
¥57,200 (税込)
size: SM, MD, LG
65ℓ
color: クロコダイルグリーン、
シャドウバインブラック



バックパック界のロールス・ロイスと謳われ、快適で安定した背負い心地に定評があるグレゴリーのバックパック。こちらのバルトロはブランドを代表するモデルであり、グレゴリーの技術が惜しみなく注ぎ込まれています。

一番の特長は、背負い心地に大きな影響を与えるバックパネルの作りです。「フリーフロートサスペンション」と呼ばれる、背面とヒップベルトが一体化し身体の動きに追従する立体的な構造のパネル。背面の90%をオープンエアにして熱などを排出するハニカム構造の特殊メッシュ。ベストなフィット感にアジャストできる無段階の背面長調整機構など、背面には並々ならぬこだわり

が詰まっています。さらに今シーズンからはショルダーハーネスの肩に接する面がよりソフトな素材になり、擦れを感じにくくなりました。

本体の構造も秀逸。上部の開口部を開かずとも本体にアクセスできるU字ファスナー、大きな物も入るフロントの伸縮式大型ポケット、ショルダーハーネスのシングル専用収納システムなど、便利に使うための機能が充実しています。

65ℓは、夏山の長期縦走から春や秋など荷物が多くなる時期まで、幅広く使える便利な容量。磨き抜かれたバルトロなら、いつでも、そして末永く使える頼もしい相棒になってくれるはず。

STAFF VOICE



早川 秀政
石井スポーツ 立川店

**バック界のロールスロイス、
いつかは憧れのバルトロを!!**

背面長調節可能やフリー・フロートA3ダイナミックサスペンションを採用することで、歩行中に自然に荷重分散され体に寄り添い実際の重さより軽く感じます。何より使い勝手が良いのがボトルホルダーで、斜めについているためサックと取り出せます。使わない時は収納でき障害物に引っ掛かりにくい作りになっています。

UV 紫外線 対策

日焼け対策は必須!

アウトドアでの紫外線対策は大事。標高が上がれば紫外線も強くなるので、さらに気をつけなければなりません。紫外線は肌に直接的なダメージを与えるだけでなく、体力の消耗・免疫力低下・目の疲れなどにもつながります。日焼け止めはもちろんですが、行動中に汗で流れてしまう可能性もあるため、肌を覆って保護できるアイテムも併用しましょう。

マッシュマロ
AXESQUIN
Sunproof Face &
Neck Shade
113031
¥5,940 (税込)
10%で594円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 571672 087362
マッシュマロ、ディーブウェル



ディーブウェル
AXESQUIN
Sunproof Neck &
Arm shade
013089
12,100 (税込)
1210円で1210円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 571672 013330
ディーブウェル、
グレイシャーグレイ、ホワイト
S~XL

繰り返し使える日焼け止め。有害な紫外線と近赤外線からお肌を守って肌老化と疲労を軽減します。

肌の表皮に悪影響を与える紫外線と、肌内部の皮下組織に悪影響を与える近赤外線をカットして、シミ、そばかす、シワ、たるみ、日焼けといった肌の老化を軽減する日除けのポレロです。

THE NORTH FACE
サンシールドハット
NN02504
¥8,580 (税込)
10%で858円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 571657 058981
K, SL
M(56~58cm)、L(58~60cm)



コットンライクな風合いで、頭頂部とツバ部分には遮熱効果が高い素材を内蔵。取り外しができるシールド部分は、首まわりの日焼け対策に効果的です。

Foxfire
SCドットオンアームカバー
5520454
¥3,960 (税込)
10%で396円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 549769 203872
ネイビー、グレー
XS~L



防虫、吸汗速乾、UVカット機能を持つトランスウェット・スコロン素材に接触冷感機能もプラスし、盛夏でもよりサラッとした着用感を実現したアームカバーです。

MILLET
QDトレックグローブ
MIV01296
¥4,950 (税込)
10%で495円分 ポイント還元
スマホでお買い物
3 515720 370199
SAPHIR, CHARCOAL
XS~L



高い速乾性と操作性を備えたUVカットグローブ。手の平部分にはストレッチ性と滑り止め加工を備え、ロックキングボールとの相性抜群です。タッチパネル対応。

goodr
アイズドバイエティ
OG-WH-BLI
¥4,950 (税込)
10%で495円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 840467 600159
ホワイト
レンズカラー:ブルー(ミラーレンズ)可視光線透過率:10.00%
約21g
7層構造になった偏光ミラーレンズは、UV400保護機能を備え有害なUVAおよびUVBの光線を100%ブロック。海でも山でも煌々と照りつける日差しから瞳を保護します。



AthleteX
サンプロテクト 40g
¥3,080 (税込)
10%で308円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 560115 595045
SPF50+ PA++++
汗や水に強く、落ちにくく、炎天下でのスポーツやレジャーを楽しむのに最適な乳液タイプの日焼け止めです。



暑さでバテないために 適度な休憩をして水分補給をしましょう

YETI
ヨルダー 750ml
ウォーターボトル
ウィズ チャグキャップ
21071220000
¥4,510 (税込)
10%で451円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 888830 180501
チャコール
チャコール、クリア、ネイビー、
シーフォム
H28.2×W7.9cm
容量:750ml
約272g



使いやすいtwo-partシステムで、喉を潤したいときは上部をひねって開け、ボトルに水を入れたり、洗うときは下部をひねって大きく開きます。

Therm-A-Rest
Zシートソル
30947
¥5,940 (税込)
3%で178円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 040818 107867
シルバー/レモン
シルバー/ブルー
41×33cm
約60g
折りたたみ時



バンクとは無縁のクローズドセルの座布団。アルミ蒸着され断熱性に優れています。小さく折りたたみため持ち運びも便利です。

防虫プラスUVカットで 暑い時期の外遊びを快適に!



着る防虫
BUG GUARD CLOTHING



小物収納に便利な胸のポケット。入口がフリップで覆われており、中の物が落ちるのを防いでくれます



フードをかぶれば首元や耳、顔周りなどもしっかりガードできます。日焼け対策にも有効



SCプリモフーディ
5215591
¥18,480 (税込)
size: WM, WL, M, L, XL
color: M's ホワイト×ブラック、アッシュグリーン、イエロー、ネイビー、W's イエロー、ネイビー、ホワイト×グレー
weight: 240g (M's Mサイズ)

スマホでお買い物(M's) 4 549769 247760
スマホでお買い物(W's) 4 549769 247784

暑い時期のアウトドアの大敵、虫を遠ざける防虫機能を備えるフォックスファイヤーのスコロン。数あるアウトドアブランドのなかでも真っ先に防虫に着目した先駆けであり、今年18年目を迎える定番シリーズです。
一番のポイントは、なんといっても高い防虫機能。防虫成分が生地表面にドット状にプリントされており、これにより虫が生地に付着したとしても防虫成分を感知してすぐに逃げていきます。従来は防虫成分を含んだ液に生地を浸け込んでいましたが、プリントに変更したことにより、生地の柔らかさや通気性を保ったまま防虫効果を付与できるようになりました。

また洗濯耐久性が高いので、防虫効果の低下を気にすることなく洗濯が可能。さらにUVカット機能も備えており、日焼け対策にも効果的です。
スコロン製品はハットなどアクセサリーも含めて豊富なラインナップを誇りますが、なかでもおすすめなのがSCプリモフーディ。着脱がしやすく、長袖なので腕もしっかり守ることができ、さらにフードをかぶれば首や耳、顔周りなどもカバーすることができます。日焼け止めなどちょっとした小物を入れられる胸のポケットが便利で、デザインのアクセントにもなっています。
カラバリも豊富なので、手持ちのウェアに合わせてコーディネートを楽しめます。

STAFF VOICE

関本 龍之介
石井スポーツ ヨドバシ宇都宮店
着るだけで虫よけ & 日差し対策! 夏のアウトドアをより楽しく快適に
通気性、柔らかさ、肌ざわりが良く、さらっとした着心地です。洗濯耐久性も高く、長く防虫効果を維持できます。加えて、紫外線領域でのUVカット効果も備え、日焼け防止にも効果抜群です! 登山、キャンプ、釣りなどさまざまなアクティビティにおすすめです!

温度調節が重要

山ウェアコーディネートの基本はレイヤリング

山では標高や地形により急な天候や気温の変化が起こります。雨が降ったり風が強くなって寒さを感じたり、登り下りで運動量が増えて汗をかくこともあります。そうした状況に合わせて「ベース」「ミドル」「アウター」を重ね着(レイヤリング)することが基本となります。「暑すぎず寒くもない」ちょうどよい状態をキープすることが重要です。行動中に暑くなったら脱ぎ、休憩中に寒く感じたら着るなど、こまめに脱ぎ着して温度調節することが大切です。機能性に優れた登山用ウェアをレイヤリングして快適な山行を楽しみましょう。

ベースレイヤー

重ね着の一番下で肌に接するため、素早く汗を吸収して気化熱による体温の低下やムレを防ぐことが大切です。運動をした後に汗冷えを起ささないために、さらりと乾いた状態をキープしましょう。

化繊

吸汗速乾性に優れているため、肌のドライ感が保たれやすい。

BLACK-NOIR



MILLET
DRYNAMIC MESH
NS CREW
MIV01248
¥5,830 (税込)

10%で583円分 ポイント還元
スマホでお買い物
3 515720 369308

BLACK-NOIR, LIGHT GREY, OLIVE
S/M, L, XL, XXL
一年を通して発汗による「冷え」と不快感を軽減する、究極のドライ感を実現。疎水性に優れ、肌面の汗を素早く吸収し、上位のベースレイヤーに拡散します。

ウール

天然素材特有の肌触りの良さ、保温力がありながら調湿機能にも優れる。

ブラック



アイスブレイカー
メリノ 150 アナトミカ
ショートスリーブ クルー
IU72200
¥12,100 (税込)

10%で1210円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 582738 200748

ブラック
S, M, L, XL
夏は涼しく冬は暖かい、天然の温度調節機能があるメリノウール。チクチクしない優しい肌触りで臭いにくいスリムフィットタイプ。

ミドルレイヤ

ベースレイヤーの上に着用し、排出された汗を素早く吸収して乾かす機能を備えています。保温性・通気性・消臭効果など、季節や山行によって必要な機能にも注目しましょう。

フォックスファイヤー
マイクログリットウルフルZIP
5215654

グレー



¥14,960 (税込)

10%で1496円分 ポイント還元

スマホでお買い物

4 549769 252412

グレー、インクブルー
S, M, L, XL

吸汗速乾性、ストレッチ性に優れたメリノウール混紡素材のカットソー。高い通気性により盛夏のアクティビティでも快適に着用していただけます。

MILLET
SEMNOZ UL SHIRT LS M
MIV02226

DORITE



¥15,400 (税込)

10%で1540円分 ポイント還元

スマホでお買い物

3 515720 742347

DORITE, BLACK-NOIR, TARMAC
XS, S, M, L, XL

薄手で軽量ながら耐久性が高く、上質な風合いとドライタッチの心地よい肌触り。抜群の通気性と速乾性を備えているので、行動中の発汗も素早く拡散します。

アウターレイヤー

雨・風などから身を守る一番外側に着用するウェア。防水性・防風性に加え、ウェア内からの排出される蒸気を外に逃がす透湿性も必要です。外側に着用するため過酷な状況に対応する耐久性もポイントです。

マウンテンハードウェア
コアシェルフーデッドジャケット
OM1145

Vetiver



¥20,350 (税込)

10%で2035円分 ポイント還元

スマホでお買い物

4 550327 132213

Vetiver, Dark Caspian, Black, Jack Pine, Half Moon Grey
S, M, L, XL

防風性と通気性のバランスに優れ、ハードな動きでも蒸れにくい、ソフトシェルとウィンドシェルの特性を兼ね備えたフーディジャケット。レイヤリングしやすいやわらかい目のシルエットです。

THE NORTH FACE
TNFビーフリージャケット
NP22532

K



¥19,800 (税込)

10%で1980円分 ポイント還元

スマホでお買い物

4 571657 101984

K, NT, SL
S, M, L, XL

通気性のあるメッシュ調の生地に、虫よけ機能やUVカットなど多くの機能を搭載したBe Freeコレクションのジャケット。通気性の高いメッシュ生地はさらりとした着心地で、衣服内を快適な温度に保ちます。

“本当に必要なもの”を備える レインジャケット



50デニールの太めの糸で織られた表地は耐久性十分。ハードなシーンでも安心して着用できます。



両サイドのポケットは内側がメッシュになっており、ベンチレーションも兼用。大きめに収納力も◎

Haglöfs



リム エアラック 2.5L ジャケット

607610
¥46,200 (税込)
size:M
color:Chlorophyll Green,
他3色
weight:350g

スマホでお買い物

7 318842 033517

Less is More——無駄を削ぎ落とし、なおかつ機能性や耐久性などは十分に備えるミニマムなプロダクト。そんな哲学を掲げて作り出されているのが「L.I.M」シリーズ。こちらの「リム エアラック 2.5L ジャケット」も、そんな想いが色濃く反映されたレインウェアです。

レインウェアの要ともいえる生地は、リサイクルポリエステルで作られたパーテックスの「Shield Revolve」。メンブレンも含めて同一素材のため、着用した後も手放す際も簡単にリサイクルすることができます。もちろん十分な防水性、透湿性を備えており、さらに表地には50デニールという太めの糸が使われているので耐久性にも優

れます。また、ディテールにもミニマリズムが光ります。そのひとつが、両脇のポケット。バックパックのハーネスに干渉しにくい位置に配置され、サイズも大きめなのでボリュームがあるものも収納可能。さらにベンチレーションを兼ねており、暑いときは全開にすれば通気を促します。ほかに腕を動かしやすい立体裁断の袖や、調整可能なツバ付きフード・袖口、裾など、使い勝手を向上させる細かな配慮が製品に反映されています。ブランドのフィロソフィーを強く感じる仕上がり——この1着には、アウトドアプロダクトの本質が詰まっています。

STAFF VOICE



阪下 和也
石井スポーツ リンクス梅田店
L.I.Mシリーズならではの必要最小限で最大限の力を引き出すウェア

メイン素材には100%「PERTEX Shield Revolve ファブリック2.5L」を使用。パーテックスの特徴である汗を外に逃がす機能が行動中の蒸れを軽減します。気温の高い中でのトレッキングやトレランでも、軽量かつしなやかさが最大限に発揮される高機能なウェアとなっております。



MILLET®

ACTIVE DRY TECHNOLOGY

TYPHON

“通気”する、
次世代防水ギア

TYPHON NOVA



ティフォン
ノヴァ
ジャケット
¥49,500(税込)
サイズ Size
XXS-XL (UNISEX)
—
耐水圧 Waterproofness
50,000 mm
—
重さ Weight
390 g (M)
—

耐水圧が向上し
さらに進化した防水ウェア

TYPHON ST



ティフォン
ストレッチ
ジャケット
¥36,300(税込)
サイズ Size
XS-XL (M's)、
XS-XL (W's)
—
耐水圧 Waterproofness
30,000 mm
—
透湿性 Breathability
50,000 g
/ m² / 24 h
—
重さ Weight
300 g (M's) /
260 g (W's)
—

TYPHON史上
最薄、最軽量

TYPHON PHANTOM



ティフォン
ファントム ファスト
ジャケット
¥42,900(税込)
サイズ Size
XXS-XL (UNISEX)
—
耐水圧 Waterproofness
50,000 mm
—
透湿性 Breathability
60,000 g
/ m² / 24 h
—
重さ Weight
132 g (M)
—

次世代メンブレン採用のレインウェア「TYPHON NOVA」誕生

ミレーの防水透湿素材「TYPHON」シリーズに、新作「TYPHON NOVA (ティフォン ノヴァ)」が加わります。最大の特長は、メンブレン自体がわずかに通気する点。着用直後から衣服内の湿気を素早く排出し、ドライで快適な状態へと導く次世代レインウェアです。ミレー独自のTYPHONは2015年の登場以来、高い透湿性と耐水性、そしてレインウェアとは思えないストレッチ性で多くの登山者に支持されてきました。現在シリーズは、しなやかな着心地を特徴とする「TYPHON ST」、7デニールの超軽量シェルを採用した「TYPHON PHANTOM」、そして今回新たに加わる「TYPHON NOVA」という3つのラインナップで展開されています。NOVA最大の革新は、新開発の「TYPHON NOVAメンブレン」です。ミレーとして初めて延伸ポリプロピレンを採用し、通気性と疎水性によって湿気を効率よく排出。加水分解が起こりにくく、長期間にわたって安定した性能を維持できる点も大きな特長です。メンブレンは特許技術「ドライストレッチ製法」により製造され、厚さ18マイクロメートルの薄膜内部に約50ナノメートルの微細な孔が均一に配置されています。空孔率は約80%に達し、高い透湿性と環境変化への素早い適応を実現しました。完全防水でありながらもわずかな通気性を備えることで、行動強度の高い登山でも着用直後から“ヌケのよさ”を実感できます。さらに寒冷環境で冷えすぎないように通気量を適切にチューニングし、60デニールのナイロン表地によって耐摩耗性も従来モデル比約150%まで強化。岩稜帯の行動や長期縦走といった過酷な環境でも信頼できるタフさを備えています。軽さを追求したPHANTOM、しなやかな着心地のST、そして通気性と耐久性を兼ね備えたNOVA。TYPHONシリーズは、それぞれの特性によって多様な山岳シーンに対応するレインウェアとして進化を続けています。

TYPHON PHANTOM / TYPHON ST / TYPHON NOVA

SITUATION MAPPING

TYPHON NOVA

耐久 劣化耐性

Season: オールシーズン

Activity: トレッキング



TYPHON ST

ストレッチ

Season: オールシーズン

Activity: ハイキング・トレッキング



TYPHON PHANTOM FAST

極薄 軽量

Season: 春・夏・秋

Activity: ファストハイク・トレイルランニング



TYPHON PHANTOM TREK

極薄 軽量

Season: 春・夏・秋

Activity: ハイキング・トレッキング



ミレーはヨドバシ・ドット・コムでもお求めいただけます▶



👍 **スタッフのおすすめ**

山をもっと楽しむ! スタッフこだわりのグッズ

山をもっと好きになってほしい。その思いから「こんなものがあったら便利」や「こんな使い方がある」など、経験豊富なスタッフがプライベートでも愛用している便利なアイテムをご紹介します!
アクティビティを充実させるアイテムや便利グッズをプラスして思いっきりアウトドアを楽しみましょう。

タオル

日常から縦走登山までこれ一枚 山行を支える万能タオル!

speedoのマイクロセームタオルは一般的なセームタオル(吸水性に優れたタオル)と異なり、乾いてもしなやかな質感を保つのが特徴です。吸水力が高いためスイム用として使用されることが多いですが、日常からアウトドアでの使用もお勧めです。登山中は汗拭きとしてはもちろん、テント泊で気になる結露の拭き取りにも大活躍。乾かす時間が無くても、絞るだけで吸水性が何度でも復活するため、水分をしっかりと取り除き、荷物の重量増加を防ぎます。下山後の温泉もこの一枚で完結し、登山中から下山後までしっかりサポートしてくれます。普段の旅行やキャンプにも使える頼れる万能タオルです。



speedo
MICROセームタオル M
SE62003
¥1,980 (税込)
10%で198円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 549398 980779



自然の中で過ごすことが好きで、年間を通して登山やキャンプ、ポートやスキーなど四季折々のアウトドアアクティビティを楽しんでいます。

石井スポーツ 大丸東京店
林 昌宏

アルコールバーナー

シンプルだからこそ末永く使える! ロングセラーアルコールバーナー

創業100年。スウェーデンの「トランギア」のアルコールバーナーが私の愛用品です。本格的に登山を始めて間もないころ、ガスバーナーより先にこちらを購入。究極にシンプルな構造なので堅牢性に優れ、携帯性も良い大きさ。リュック内で場所を取らないのがとても魅力的です。専用ゴックも使うことで、クッカーやメスティンでの調理が可能です。ガスバーナーと違い音がとにかく静か。コーヒーを淹れたりして山の静かな時間を楽しんでいただきたいです。



2015年の富士登山をきっかけに登山が趣味になりました。関西では六甲山系が好きです。

トランギア
アルコールバーナー
TR-B25
¥2,970 (税込)
10%で297円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582454 910051



石井スポーツ 京都ヨドバシ店
伊藤 健

スタッフバッグ

登山でもスキーでもキャンプでも便利! 濡れた衣類も入れられる防水圧縮袋

空気を抜いて圧縮できる防水のスタッフバッグです。このバッグは衣類の収納が得意で、空気抜きが衣類に押しつぶされないような構造になっているので便利です。また、密閉性が高いので雨の日の山行で衣類を濡れから防ぐことができますし、逆に汗でびしょ濡れになった衣類を中に入れておけば、他の荷物が濡れたり匂いが移ったりすることはありません。登山ではもちろん、スキーやキャンプ、さらには温泉に行くときにも使えるので、いくつか持っておくと使い分けができて重宝します。

主にテント泊登山を中心にアウトドアをしています。最近スキーも始めたので、1年間を通して山を全力で楽しんでいます。



石井スポーツ 長野店
大塚 智史

マジックマウンテン
コンプレストライバッグ10L
MMCPCB10L
¥4,400 (税込)
10%で440円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 582293 568505

収納袋

カップ麺の容器は家でお留守番 ゴミを減らしてスマートに軽量化!

110サイズのガス缶・バーナー・クッカーをまとめるキャリアケース。アルミライナー付きでフードコジーとしても使用でき、スナップボタンを外して開口部を広げればアルファ米を入れることもできます。これが本来の使い方ですが、私は自宅でカップ麺をアイラップなどに移し替えて持参し、現地でお湯を注いでこのケースにイン。これなら素手では熱くて持ちにくいビニール袋も安定して持てますし、食べ終わった後は袋を捨てるだけなのでパッキングもスマートです。食べるときにビニールを破かないようにお気を付けください。

登山歴10年ほど。日帰りやテントを使った縦走登山を楽しんでいます。



石井スポーツ 登山本店
石井 真理子

EVERNEW
Thermal pot sack/XG
EBYR782
¥3,300 (税込)
10%で330円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 934048 650261

日除け

絶対に日焼けしたくない! 顔から首までカバーし息苦しさもなし

アウトドアでの紫外線は大敵。日焼け止めを塗っても汗で流れてしまうこともあるので、顔や首元まで覆ってくれるヤケヌ又はおすすめです。口元が開いているため、行動中も息苦しくなく水分補給もしやすいです。日陰の少ない飯豊縦走等にもおすすめです! 近年カラーバリエーションが豊富になってきていてコーディネート幅も広がっています。登山・アウトドアだけではなく普段の生活でも使いやすいので日焼けを気にしている方は必見です。

グリーンシーズンは奥地の温泉を求めて縦走。冬はバックカントリースノーボードをしています。スキーも練習中。



石井スポーツ ヨドバシ 仙台店
保科 絵梨子

ヤケヌ
ヤケヌスタンダード
506
¥2,090 (税込)
10%で209円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 560151 453068



バックパック

夏山も雪山もこれひとつ アイゼンも簡単収納できる優れもの!

シンプルなデザインで年間通して使いやすく、機能が満載なバックパックです。大きな特徴は容量が拡張可能な点と外側ポケットの多彩な収容力です。その中でも、私がお勧めしたいポイントはクランポンポケットです。このクランポンポケットがあることで、容易にアイゼンを収納することが可能です。また、このポケットはバックパックのサイドコンプレッションと連動しているため、サイドコンプレッションを締めると自然とクランポンポケットが縮まるので、アイゼンがポケット内で動くこともないので大変おすすめです。

中学生からはじめて、現在は登山歴9年目。好きな山は北アルプスの蝶ヶ岳です。



石井スポーツ
さいたま新都心駅前店
基 壮汰

MILLET
フトレイ45+10
MIS2426
¥39,600 (税込)
10%で3960円分ポイント還元
スマホでお買い物
3 515720 520228

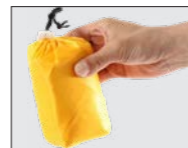


安全登山のために

山でのアクシデントに備えよう

常に備えておくアイテム

道迷いや遭難など山での思わぬハプニングに対応するため、常にバックパックに備えて欲しいアイテムです。



収納時

RIPEN
ビバークツェルト1ロング
371001

¥14,300 (税込)

10%で1430円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 562296 407902

イエロー
S 設置時: 間口80×奥行210×高さ90cm
W 240g

2人が横になって使用することができるサイズの非常用ツェルト。かぶって使った場合は3~4名が中に入ることができます。



山と高原地図
鹿島槍・五竜岳
¥1,760 (税込)

3%で53円分ポイント還元

スマホでお買い物



9 784398 772787

60年のロングセラーを誇る、登山・ハイキング用の地図。コースのプランニングと、ルート全体の把握に役立つ登山の必携アイテムです。

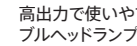


PETZL
アクティックコア
E065AB02

¥13,530 (税込)

10%で1353円分ポイント還元

スマホでお買い物



3 342540 846395

レッド、ブラック、ブルー、グリーン
W 88g
高出力で使いやすく、赤色光を備えたり充電ケーブルヘッドランプ。625ルーメン。

ACME
Survival whistle
ACM649

¥880 (税込)

Orange, Black
W 10g

10%で88円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 934048 636777

ヘロヘロのサバイバル状況下でも少ない労力で音を出すことができます。発音は周囲の注意を引きつける不協和音です。



SILVA
シルバ No.3
ECH37

¥4,950 (税込)

54×108mm
W 33g

10%で495円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 934048 983840

地図読みをしっかりと行いたい方におすすめのサイズです。回転盤が滑らかに回るので女性や地図読み慣れない方も動かしやすいです。



楽しい山登りのお守りに。手持ち式の発煙筒がいざというときのSOSに役立ちます。



※使用イメージ



STAFF VOICE



山野本 陽平
石井スポーツ 富山店

いざというときの安全登山のお守りに!

命を救う「40g」と「70秒」

遭難したときなど「いざというとき」のSOSに役立つ手持ち式の携帯用発煙筒です。重さはなんと約40gと軽量ですが、簡単操作で70秒以上しっかりと発煙します。私も日本アルプスの縦走などに、万が一の備えとしてこの「赤いお守り」を携行しています。軽量コンパクトなので常にバックパックに携帯していただきたい山でのお守りです。

細谷火工
ポッケム(山岳用小型発煙筒)
¥2,640 (税込)

10%で264円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 571466 930133

発煙時間: 70秒以上
W 約40g

電源不要

ケータイの充電が切れても大丈夫!

簡単操作

キャップを外して先端をこするだけ!

抜群の視認性

赤い煙で救助隊が見つけやすい!



虫熊 自然の危険から身を守る

虫刺されや熊との遭遇など、自然の中には危険が潜んでいます。特に近年は熊の出没が多発していますので備えておきましょう。

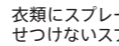


IKARI
ヤマビルファイター
ECT100

¥1,408 (税込)

10%で140円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 906015 045103

容量: 135ml

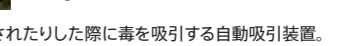
衣類にスプレーするだけで、ヤマビルをよせつけないスプレー。ウレタン樹脂系の塗料で水に流されにくく忌避効果は約2~3週間持続します。



care plus
ベノム エクストラクター
CP-0801

¥4,620 (税込)

10%で462円分ポイント還元
スマホでお買い物



127H×50W×32mm φ
収納時: 150H×60W×45mm φ (ケース含む)
W 140g (ケース含む)

毒を持つ虫などに噛まれたり刺されたりした際に毒を吸引する自動吸引装置。キズ口に吸口部を合わせて押しこむだけで応急処置ができます。持ち運びに便利なハードケース付き。

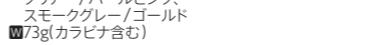


東京ベル
Bear Bell 森の鈴 カバー付き
TBKCI

¥3,520 (税込)

10%で352円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 582351 613109

クリアー/パールブルー、クリアー/パールピンク、スモークグレー/ゴールド
W 73g (カラビナ含む)

カバー付きで、音が長く響きます。バックパックや衣類に触れても音が途切れません。消音機能付きなので使う必要のない時には音を止めることができます。山登り・渓流釣りの必需品としておすすめです。

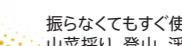


エアーズム
熊撃退スプレー
ベアーアタック ホルスター付き
B5457

¥19,800 (税込)

10%で1760円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 023063 954578

内容量: 約225ml

振らなくてもすぐ使える元祖熊撃退スプレー。山菜採り、登山、渓流釣り、農作業、キャンプなどの必需品。専用ホルスター付きで即座に使用可能な位置に取り付けができます。



BuShuuuuuu!

熊の出没増加中! 遭遇してしまった時の備えをしましょう

COUNTER ASSAULT
熊よけスプレー
カウンターアソルト
CA230

¥20,350 (税込)

10%で2,035円分ポイント還元

スマホでお買い物



0 722031 412309

215×径53mm
W 約310g

レバーを押すと圧縮された唐辛子エキ스가勢いよく噴射し、その強力な刺激で熊を撃退できます。ヒグマにも対応できる熊よけスプレーです。

BearDog



熊との遭遇に備えましょう!
熊対策はもちろん緊急時にも使える
優れもの



STAFF VOICE



小林 千洋
石井スポーツ 太田店

コンパクトなのに頼れる大音量。機能満載の熊対策グッズが登場!

熊鈴でお馴染みの東京ベルから登山やキャンプで熊対策に使える携帯アラームが新登場! ロックのライブコンサートに相当する最大110dBの大音量でベル音や猛犬音、ホイッスル音を発し人の存在をアピールでき、LEDライト付きで緊急時にSOS発信も可能です。シリコンカバー付きなのでバックパックに吊るしていても安心です。

- 危険なクマを最大約110dBの「音」で忌避!!
- ベル・猛犬・ホイッスルの「音」で忌避!!
- 緊急時にSOS「音」で知らせる!!
- LEDライト付き!!
- シリコンカバー付きで本体を保護!!

TOKYO BELL OUTDOOR
Bear Dog
TB-SP4
¥4,400 (税込)

10%で440円分ポイント還元

スマホでお買い物



4 582351 612645

ブラック
S 約幅51×奥行96×高さ24mm
W 約78g (カラビナ含む)



TYPE C
USB 充電



BearDog 音声



体を守る & ケアするアイテム

岩稜帯での落石や滑落、体力の低下によるバテやケガなどのアクシデントに備えましょう。



頭全体を覆って保護するデザインで、あらゆるアクティビティで起こりうる危険から頭を守る

保護性能が強化されたクライミング、マウンテニアリング用軽量ヘルメットです。通気性に優れ、軽量、コンパクトで、季節を問わず高い快適性を提供します。オメガヘッドバンド標準装備により、髪を結んだ状態(ポニーテール)にでも違和感なく装着できます。ヘッドランプに対応しているため、夜間でも安心して使用できます。



ホワイト/グレー



グローブを装着したままでも簡単に調整可能なヘッドバンド



大きな通気孔により通気性に優れています



ホワイト/オレンジ



ブラック/グレー

ブラック/グレー

PETZL
メテオ
A071AC
¥15,180 (税込)

10%で1518円分ポイント還元
スマホでお買い物
3 342540 853539

■ ホワイト/グレー、ホワイト/オレンジ、ブラック/グレー、スモークブルー/ブラウン
■ S/M、M/L
■ 240g(M/L)



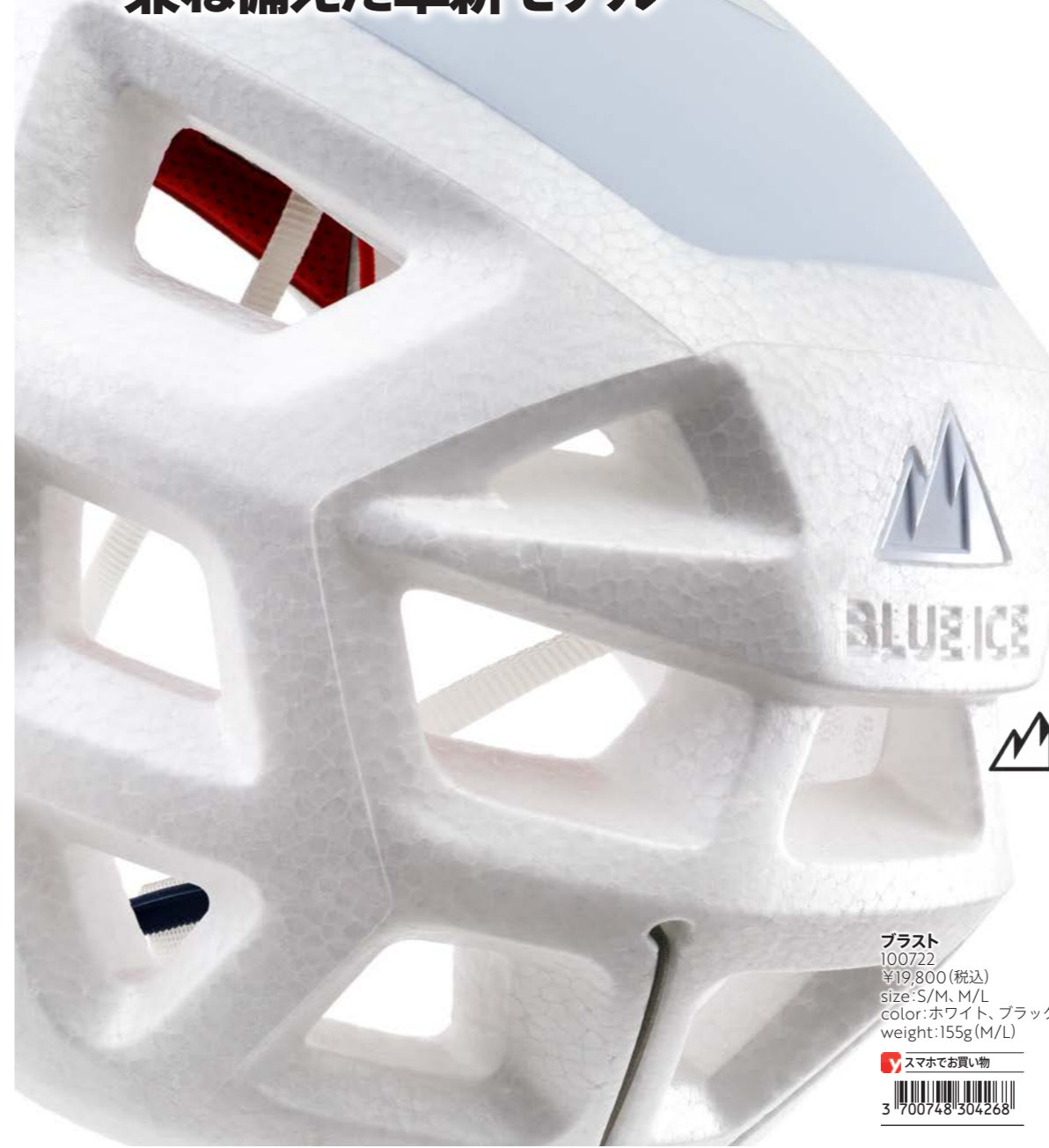
STAFF VOICE



五味 賢治
石井スポーツ ヨドバシ甲府店
カラーバリエーションが増えコーディネートしやすい魅力

30年近く歴史のある「メテオ」が新しい規格に合わせてモデルチェンジ! さらに今期からクライミング、マウンテニアリングに焦点を絞りながらカラーを変更。男女兼用でお持ちのギアやウェアに合わせて使いやすいカラーバリエーションとなっています。髪を結んだ状態でも装着可能なヘッドバンドを採用し、長髪の方でも装着しやすくなりました。

圧倒的な軽さとコンパクトさを兼ね備えた革新モデル



とりわけ保護性が求められるトップは、複数素材を組み合わせることによって強度を確保しています



頭のストラップ部分には、人間工学に基づいたグローブ装着時も操作しやすいバックルを採用



プラスト
100722
¥19,800 (税込)
size: S/M、M/L
color: ホワイト、ブラック
weight: 155g (M/L)
スマホでお買い物
3 700748 304268



※使用イメージ



PAAGO WORKS
マイファーストエイド M
UB411
¥4,070 (税込)

■ 190×135×40mm
■ 45g

山の事故に備えるアイテムを簡単に整理して持ち運べるバッグです。専用ジッパーバッグの追加や取り外しが自由に行え、本のページをめくるようにアイテムを一覧できます。



C3fit
フォーカスサポート
ロングタイツ
GC14158
¥16,500 (税込)

10%で1650円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550219 528247

■ ブラック
■ 1~5、B1~B3

ひざと腰まわりをしっかりとサポートしつつ、動きやすさも重視したサポートロングタイツ。フロントファスナー仕様の着脱しやすさも魅力です。



ブラック

Bauerfeind
ゲニユTrain
6202114
¥14,850 (税込)

10%で1485円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 057532 097394

■ ブラック、チタン
■ 0~7

膝関節周辺部の痛みや不安定感に全般的に使用できる膝サポーター。膝関節の形状に沿って編まれたニット編みとシリコンパッドが膝関節を安定化させるとともにマッサージ効果を促します。

着用イメージ

PUREPALA
WARABEAT!!
ゆずわらび風 60g
97380
¥377 (税込)

10%で377円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 570033 973801

内容量: 60g

おいしさを追求したゆずわらびもち風のジェル。持続性のあるエネルギー補給と、ヘタつきや過剰な甘さを抑えた食べやすさを実現しました。黒糖わらび風もあります。



ゆずわらび風

黒糖わらび風

ZEN NUTRITION
AFTER ZEN-D4
ダルマ 4粒
¥324 (税込)

運動直後の30分間は筋肉のゴールデンタイム。運動後できるだけ早いタイミングで摂取し最適な栄養を素早く補給することで、効果的なカバリエとボディデザインに繋がります。さらにカラダを酷使した時や、特に疲れを感じる日には、就寝前に摂取することで翌日の疲れが驚くほど回復します。



4粒入り(1回分)
350mg(1粒)

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」
www.yodobashi.com



掲載価格は2026年4月15日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

重量わずが約155g。圧倒的な軽さを実感できる、超軽量な山岳用ヘルメットが誕生しました。

こちらの「プラスト」をリリースしたのは、近年、画期的なギアやバックパックを数多く生み出しているフランスのブランド、ブルーアイス。スタッフがみなクライマー、スキーヤーという開発チームが編成されており、自分たちで実証を繰り返しながら製品を開発、製造しています。

このプラストは、軽量なEPP素材をベースに、一番保護性が求められるトップ(頭頂部)はアラミド補強やポリカーボネートの保護層があり、革新的なハイブリッド構造により軽さ、快適性、耐久性を最高のバラン

スで実現しています。さらに内部には衝撃吸収のためのインサートが入っており、もしものときの頭部へのダメージも軽減。十分な保護性をもたせつつもボリューム自体は抑えているので、携行時にかさばりにくくなっています。

さらに、グローブ装着時も着脱しやすいバックル、ヘッドランプ装着のための一体型クリップや後部のバンド、人間工学に基づいた当たりがソフトで快適な内側のパッドなど、実用性と快適性を高めるための工夫もたくさん。

わかっている人が開発しているからこそ計算され尽くされたヘルメット。登山をより安全に、快適にしてくれるはずです。

STAFF VOICE



大屋 貴志
石井スポーツ 登山本店

洗練された機能美で定評のあるブルーアイスからついに超軽量ヘルメットが登場!

軽量でありながら高耐久性がモットーのブルーアイスからついに業界最軽量のヘルメットが登場! M/Lサイズは衝撃の155g。サイズ調整幅はやや大きめに振っています。軽さの秘密はトップシェル下のアラミド補強で、全面のEPPシェルはやや薄め。前頭部はヘッドランプがずり下らない構造です。EN12492:2012適合。

ウラヤマでも、ヒマラヤでも

ARAI TENT

www.arai-tent.co.jp



エアライズ2

地上のあらゆるフィールドへ

- エアライズ1 1人用[最大2人] 1,360g 53,900円(税込)
- エアライズ2 2人用[最大3人] 1,550g 60,500円(税込)
- エアライズ3 3人用[最大4人] 2,070g 74,800円(税込)
- エアライズ4 4人用[最大5人] 2,600g 90,200円(税込)

株式会社アライテント

〒359-0021 埼玉県所沢市東所沢5-12-12 Tel.04-2944-5855 テントやザックなどが掲載された総合カタログをご希望の方は切手300円分を同封の上、左記住所の「カタログ請求」係までご請求ください。

夏山から始めよう テント泊登山

自然の魅力をさらに感じられるテント泊登山へチャレンジしませんか。それなりの体力が必要となりますが、装備を万全にして快適な山行を楽しみましょう。

快適な生活空間を!テント&寝具



PUROMONTE
軽量ダブルウォールテント2人用
VEL-20 3S
¥67,100(税込)
10%で6,710円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 573222 671069

□ 間口205×奥行120×高さ105cm
■ 約1,180g

ダブルウォールテントで「軽量・コンパクト」を追求したモデル。吊り下げ式で短時間で設営が可能な3シーズンテントです。



ビッグアグネス
フライクリークUL1(1人用)
BA-TFCUL-125
¥73,700(税込)
10%で7,370円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 841487 149635

□ 間口97×奥行218×高さ102cm
■ 約900g

居住性・快適性を確保しながら極限まで軽量化を図った、ビッグアグネスの元祖ULテント。防水性、強度が高く、設営も簡単です。

日本の山を知り尽くした国産山岳テント

PUROMONTE
ライト&ファースト重視の
軽量テント

VB・VL・VEL・UL-Series

DUNLOP
「頑丈=安心」
耐久性・居住性重視のテント

V・DL-Series

テント洗浄 & 撥水加工
をはじめます

CHECK

テント洗浄 & 撥水加工の
詳細は右記のQRコードで
ご確認ください。



このマークがついている商品は
MADE IN JAPAN 商品です。

PUROMONTE

2026年新製品

4シーズン用
eVentシングルウォール
アルパインテント2人用
VB-23Z 4S
107,800円(税込)
約1,100g(本体重量)



テント各種の詳細は上記のQRコードでご確認ください。



【問い合わせ先】株式会社 エイチシーエス(HCS) TEL.03-5200-0770

品番詳細はホームページをご確認ください→ www.hcsafe.co.jp



収納時



RIPEN
ライトエアライズ 1
300110
¥67,100 (税込)
10%で67,100円分 ポイント還元
スマホでお買い物

開口100×奥行205×高さ100cm
約1,040g (本体+フレーム+フライシート)

厳選された素材を使用することにより、軽量でコンパクトでありながら強度や機能を維持したダブルウォールテント。ベストセラーモデル「エアライズ」の信頼性を受け継ぎ、可能な限り軽量化しました。



レッド

快適使用温度: 0°C
下限温度: -5°C



マスタード

最低使用温度: -7°C

NANGA
オーロラテックスライト450DX レギュラー
NO450DX
¥52,800 (税込)
10%で52,800円分 ポイント還元
スマホでお買い物

レッド、ブラウン、グレー
身長~178cmまで対応
約865g ダウン量: 450g

テント泊登山や縦走登山などで荷物をなるべく減らしたい方やどんな天候にも対応できるスリーピングバッグをお探しの方におすすめです。

ISUKA
エアプラス450
149533
¥66,000 (税込)
10%で66,000円分 ポイント還元
スマホでお買い物

マスタード
幅78×全長213cm
約840g ダウン量: 450g

夏山から冬の低山まで、幅広く対応するスリーシーズンモデル。保温性・軽量性・耐久性・撥水性のバランスを高次元で実現し、軽快に持ち運べるコンパクトさを備えています。

SEA TO SUMMIT
リアクターエクストリームライナー
マミーウィズドロコードスタンダード
ST81487
¥12,980 (税込)

幅80×全長216cm
約383g

10%で12,980円分 ポイント還元

スマホでお買い物

9 327868 158331

身体が発する赤外線を吸収/反射。スリーピングバッグに暖かさを追加したり、スリーピングバッグ本体の汚れ防止のシートとして、また夏場は単体でも使用できます。



Rab
Ultrasphere 5 レギュラー
QMA-13
¥27,500 (税込)

51×183×厚さ8cm
約345g

10%で27,500円分 ポイント還元

スマホでお買い物

5 059913 232348



収納時

TILTと新しい軽量・断熱構造を組み合わせたこの超軽量エアマットは、優れた保温性とコンパクトな収納性を実現。8cmという厚さで地面の凹凸をしっかり吸収し、ストレスなく快適な眠りを提供します。

ホワイト



CARRY THE SUN
キャリーザサンミディアムウォームライト
24032
¥4,400 (税込)
3%で132円分 ポイント還元
スマホでお買い物

ホワイト、ブラック
11×11×11cm 収納時: 11×21×12cm
約86g

紙風船のように膨らませるソーラーランタンです。光源に温もりのある暖色系LEDを用いたモデル。軽量で収納時はぺちゃんこになって、携帯しやすい仕様です。



テント泊ビギナーにぴったりな日本限定モデルが登場!



ドアパネルの反対側の上部にはメッシュのベンチレーションが。しっかり湿気や暖気を逃します



サッと付け外しができる「TipLok™」バックルを四隅に使用。設営も撤収もスムーズです



スプリングクリーク1P
BA-TSC-126
¥50,600 (税込)
weight (テント本体+フライシート+ポール): 1.37kg
スマホでお買い物
0 841487 153311

スプリングクリーク2P
BA-TSC-226
¥57,200 (税込)
weight (テント本体+フライシート+ポール): 1.6kg
スマホでお買い物
0 841487 153328



アメリカコロラド州で誕生。2001年から製品販売を始め、いまでは全米で軽量テント市場を牽引するブランドとして存在感を放つビッグアグネス。同社が日本で登山を楽しむ人にもっとビッグアグネスの良さを知ってもらうために開発したのが「スプリングクリーク」(6月発売)。

最大の特長は、スムーズに空気を循環させることができるベンチレーションシステム。インナーテントの三日月状のドアパネルの大きめのメッシュは、熱気が溜まりやすい上部まで配置されており、反対サイド上部にあるメッシュのベンチレーションとともに、自然な通気によってテント内の湿気や熱気を排出。もちろん寒さが気になる

ときはベンチレーションを閉じれば暖気が逃げないので、冷え込む時期でも安心。

構造は丈夫なアルミ製ハブ付きのクロスポール、さらにフライシート取り付け部には付け外ししやすいバックルが使用されており、初めての方でも迷うことなくラクに設営が可能です。全体的に軽さよりも使い勝手を優先しているため、フライとインナーは20デニールという他の軽量モデルよりは少し厚みある生地が使用されており、そのぶん丈夫で破れにくくなっています。

日本の気候やビギナーに寄り添った渾身のニューモデル。「これからテント泊で山に行きたい!」という方にこそ、おすすめのテントです。

STAFF VOICE



宮下 直樹
石井スポーツ 登山本店

テント泊をはじめたい! と考えるならこのテントも選択肢に入れて欲しい

ビッグアグネスとはコロラド州にある3,676mの山の名前。そのふもとで生み出されるテントは日本の樹林帯中心の旅ならお似合いです。アメリカブランドに多いメッシュ本体をソリッド生地に。ポールは設営、居住性、重量のバランスが良いX字にすることで日本の気候に適した仕様になっています。

テント泊山行を快適にするギア & ウェア



LA SPORTIVA
トランゴアルパインGTX
ZFMS090
¥69,300(税込)
10%で6,930円分 ポイント還元
スマホでお買い物

アイエロー
24.3~29.2cm
665g(26.7cm/片足)
耐久性に優れ、最高級の軽さとフィット感を実現。信頼性の高いグリップ力で激しい岩山のアルパインや荷物の重いテント泊縦走でも頼れる一足です。



deuter
エアコンタクトコア60+10
D3350526
¥42,900(税込)
4,290で4,290円分 ポイント還元
スマホでお買い物

7000(ブラック)、
1015(バルチック×ナイトブルー)
容量:60+10ℓ
2,360g



deuter
エアコンタクトコア55+10SL
D3350426
¥42,900(税込)
10%で4,290円分 ポイント還元
スマホでお買い物

1214(グローブ×アイビー)、
4014(グラフィイト)
容量:55+10ℓ
2,260g

重い荷物をパッキングするテント泊山行などに最適。長期縦走でのストレスを軽減することを目指して設計されています。荷重バランスを考慮しながらも通気性を確保した背面のパッドで背面長の調整ができます。



GARMIN
GPSMAP HI
010-02920-12
¥103,800(税込)

10%で10,380円分 ポイント還元
スマホでお買い物

スクリーンサイズ:3.5インチ
276g
プリロードされた日本詳細地形図や衛星画像、GPSによるナビゲーションを利用できるハンドヘルドです。

EXPED
Drybag Versa
397480
¥2,640(税込)
10%で264円分 ポイント還元
スマホでお買い物

容量:5ℓ
40g
バックパックの中を水濡れから保護したり、荷物の仕分けをするのに重宝します。内側が白いコーティングのため暗闇のなかでもライトの光を反射しやすく、中が見えやすい。



NESTOUT
モバイルバッテリー 10000mAh
DE-NEST-10000BE
¥7,480(税込)
10%で748円分 ポイント還元
スマホでお買い物

バッテリー容量:10000mAh
225g
アウトドアシーンに最適な防水・防塵・耐衝撃のモバイルバッテリー。別売りのパーツを取り付けると、LEDランタンなどのアウトドアギアとして使えるアウトドア特化型モデルです。



サンドベージュ



※別売りの専用ギア装着イメージ



OOFOS
ウェア
5020020
¥8,580(税込)
10%で858円分 ポイント還元
スマホでお買い物

Black
22~30cm
重たい荷物を一日中背負って疲れた足を回復してくれるリカバリーサンダル。極上のクッションが足裏の衝撃を和らげてくれます。移動時に履いても快適です。

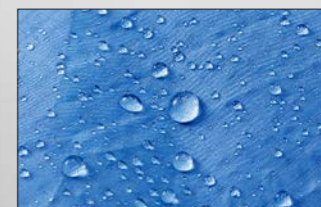
THE NORTH FACE
Thunder Jacket
NY82510
¥35,200(税込)
10%で3,520円分 ポイント還元
スマホでお買い物

K, MR, ED
S, M, L, XL, XXL
約305g(Lサイズ)

ダウンと化繊わたのよさを合わせたミドルダウンジャケット。本体を左胸内ポケットに収納できるポケット仕様。行動着としても積極的に活用できる一着です。



素材や構造にこだわって作られた 軽量の3シーズンモデル



表地は引き裂き強度や耐摩耗性に優れた極薄ナイロン。高い撥水性があり水滴をしっかりと弾きます



逆台形型のフットボックス。部分的にダウンが多く封入されており、冷えやすい足を暖かく保ってくれます



エアプラス 280
149313
¥48,400(税込)
size:78×210cm
color:ブルーストーン
weight:550g
スマホでお買い物

日本を代表するシュラフ専門メーカー、イスカ。シュラフは使用しているダウンや構造などが異なる4つのシリーズがあり、こちらのエアプラスはフラッグシップシリーズの製品となります。

使用しているダウンは、イスカのラインナップの中でももっともクオリティが高い820FPのグースダウン。ひとつずつのダウンボールが大きいため、かさが高くふんわりとしており、重量に対しての保温性に優れます。また表地はロフト高を低下させないしなやかな超極薄のナイロンを使用。優れた引き裂き強度、耐摩耗性、さらに超撥水性能も備えており、テント内の結露などで中のダウンが濡れるのを防いでくれます。

作りで特筆すべきは、胸側が広く、背中側を狭めることで、人間の身体のような立体的なふくらみをもつ3D構造。通常はサイドに逃げてしまいやすいダウンが身体の全体を包みこみ、保温効率を高めてくれます。

また、足の部分は逆台形型のフットボックスとなっており、冷えにくいようにダウンを多めに封入。睡眠中も足が冷えにくく、さらに自由に足を動かすことができるので快適です。

ダウン量は280gで、夏の高山や、春秋の2,000m級の山で使いやすい3シーズンモデル。総重量は550gと非常に軽いので、体力に不安のあるテント泊ビギナーでも安心です。



STAFF VOICE
村川 沙穂
石井スポーツ リンクス梅田店

軽さも温かさも妥協しない!
厳しい環境でも頼れる相棒

軽量コンパクト、かつ抜群の保温力! エアプラスの高品質なダウン(ホワイトグース)は、ふんわりと体を包み込む暖かさが魅力です。さらに撥水性や通気性も高く、テント内の結露や湿気にも強く安心して、快適な眠りを提供するため、細部まで機能にこだわっています。春から秋のテント泊や、縦走登山におすすめです。



温かい食事で疲れた体を癒す!
クッキングアイテム



PRIMUS
インテグストーブ
P-157
¥9,900(税込)
10%で990円分ポイント還元
スマホでお買い物

■収納時:73×10.1×4.7cm
■約100g
※カートリッジは別売
バーナーヘッドの形状、炎の方向、ゴトクに置かれる鍋底の位置関係などを最適化し、フィールドで最大限に機能を発揮します。



PAAGO WORKS
トレイルポット S1200P
CG204DGR
¥9,350(税込)
10%で935円分ポイント還元
スマホでお買い物

■130×185×80mm
■430g
究極の一人旅クッカー。調理性と収納性の高さにこだわり、これひとつで煮る、焼く、蒸す、揚げるといったさまざまな調理が楽しめます。



EVERNEW
PANTAPAS sperior 570
ECAL768
¥3,300(税込)
10%で330円分ポイント還元
スマホでお買い物

■径125×深さ12mm
■57g
ソロキャンプや登山に最適な極小サイズのフライパン。軽量・コンパクトで荷物を増やさず、アウトドアでの食事をアップグレードさせてくれる一枚です。



TRANGIA
ケトル0.6L
TR-325
¥3,960(税込)
10%で396円分ポイント還元
スマホでお買い物

■直径13.5×高さ7.5cm
■140g
アルミのやかんです。トランギア製コッヘルなどとの組み合わせを考えた独特なデザインです。



Morakniv
コンパニオン
I2215
¥2,310(税込)
10%で231円分ポイント還元
スマホでお買い物

■MG、オレンジ、ブラック、デザート
■約219mm
■84g (ナイフのみ)
エントリーからスペシャリストまで幅広いユーザーに選ばれているオールラウンドナイフです。



Platypus
ブラティ2Lポトル
25601
¥2,750(税込)
3%で83円分ポイント還元
スマホでお買い物

■19×35cm 容量:2L
■36g
ニオイが付きにくく、使用後は小さく丸めて携帯できます。そのまま凍らせることもでき、お湯を入れれば湯たんぽとして使うこともできます。



EVERNEW
SputuraTi
ECA629
¥2,640(税込)
10%で264円分ポイント還元
スマホでお買い物

■213×41mm
■20g
Spoon+Spatula = Sputula。スプーンの食べやすさにスパチュラの役割を持たせ、かき混ぜ・拗ろ・食べるを追求した形です。



EVERNEW
ZARAZARA 400 FH Mug
ECAL759
¥4,180(税込)
10%で418円分ポイント還元
スマホでお買い物

■容量:380ml
■59g
アンティーク仕上げによる独特の風合い。まるで20世紀初頭の西部劇に出てきそうな雰囲気を持ち、所有欲を満たす一品です。

超薄0.2mm厚のクッカーに
ハンドルをプラス



ハンドルがコンパクトに収まり、多くの110缶サイズのクッカーに収納可能(写真は「MP500 Flat」)



軽量化に貢献しているフの字型のハンドルは、親指、人差し指、中指の3本でしっかり持てます

EVERNEW



Apex multiDish
ECAL761
¥1,650(税込)
size: 径94×高さ14mm
color: N/A
weight: 15g
スマホでお買い物

4 934048 654313

Apex mug 300
ECAL764
¥5,280(税込)
size: 径91×深さ58mm
color: N/A
weight: 33g
スマホでお買い物

4 934048 654344

現在、クッカーで広く用いられているチタン素材ですが、世界で初めてクッカーに取り入れたのはエバニュー。以来、厚みがより薄い製品の開発を続け、2000年には0.3mm、昨年には0.2mmのクッカーをリリースしました。

昨年登場した「Apex cup t0.2」にハンドルを付けたのが、こちらの「Apex mug 300」。ハンドル自体がエバニューのULシリーズのカップで使用しているものより細く、さらに「フ」の字型にすることで「Apex cup t0.2」より重量はわずか4g増の33gに抑えられています。収納時はハンドルがコンパクトに収まりスタッキングがしやすいのもポイント。製品により異なりますが110サイ

ズのOD缶が入る多くのクッカーに収納可能で、クッカー内には110サイズのOD缶が収納できます。

また、Apexシリーズ共通で使用できるフタも同時にリリース。こちらも重量は、わずか15g。たったこれだけで湯沸かしがより速くなり、燃焼効率もアップさせることができます。誰でも使いやすいガスとの組み合わせもよいですが、さらなる軽量化を目指すなら固形燃料やアルコールストーブを使えば、燃料を含めて100g以下に抑えることもできます。

グラム単位で軽量化にこだわるULハイカーはもちろん、荷物を軽くしたいすべてのハイカー必見のクッカーセットです。

STAFF VOICE



金井 賢介
石井スポーツ 登山本店
現代の登山用品では
一生モノといえるのは
チタンクッカーくらいだろう

30年近く愛用しても色褪せず、使い込むほど深みが増すエバニューのチタンクッカー。軽量なのはもちろん、極限まで追求された0.2mmの薄さが、高い熱効率と機能性を両立しています。さらに使いやすさを考慮したハンドルをつけるなど機能に妥協がありません。この極薄カップはぜひ手に入れたい一品です。



キャンプ&ハイクで愛用しているユーティリティなギアとウェアを大公開!

私たちの“使える”アイテム座談会

石井スポーツのスタッフは実際にどのようなアイテムを使っているのか。そこで今回はアイテム選びにも特にこだわりのあるスタッフに集まって披露してもらいました。各人のこだわりや活用方法を知って、今後のお買い物にぜひ役立ててください!

多彩なアクティビティで1年中フィールドを満喫

体力・経験ともに豊富なスーパーアクティブスタッフ

機能はもちろんデザインに対するこだわりも強め



——普段みなさんはフィールドでどのようなアクティビティを楽しんでいますか。

林 ときどきクライミングにも行きますが、基本は「普通の登山」が好き。家族や夫婦で湖畔にキャンプに出かけて、登山とキャンプを同時に楽しむことが多いですね。石井スポーツ入社後にスキーを始めて、いまは冬はスキーがメイン。夏はバックラフトです。山でのテント泊もしますし、雪山にも行きますし、季節に合わせて幅広くアウトドアを楽しんでいます。

岡本 私も登山が中心で、ロングトレイルハイキングやクライミングも楽しつつ、最近は沢登りも始めました。キャンプは野営に近いスタイルで、オートキャンプではなく登山でのキャンプがほとんどです。ロングトレイルでは1カ月かけて歩く「中央ハイトレイル(奥多摩→高

尾山→奥秩父→八ヶ岳→美川→松本→上高地→日本海側へ抜けるルート)」の踏破経験があります。

斉藤 私はオートキャンプというよりも、夏に仲間でクライミングに付随してテント泊をするという感じです。普段は登山をベースに、夏は沢登り、冬はクライミング、スキー、雪山と季節によって楽しむアクティビティは変わりますが、1年中どこかに行っています。



集合場所の石井スポーツヨドバシ新宿西口店の店内。登山だけでなくキャンプ用品も充実しています

左) 林 昌宏

石井スポーツ 大丸東京店

登山を中心に夏はバックラフト、冬はスキーと、一般的に幅広いアウトドアを実践。家族や夫婦で湖畔キャンプに出かけることも

中) 斉藤 弘美

石井スポーツ 吉祥寺店

登山はもちろん山まわりのアクティビティを1年中楽しんでいる。グループ登山では大鍋を担いで料理番長を任せられることが多い

右) 岡本 章義

石井スポーツ ヨドバシ新宿西口店

ロングトレイルハイキングやクライミングをメインに最近沢登りも開始。キャンプはもっぱら登山絡みで、1カ月の超長期縦走も経験

——続いてそんなみなさんの「愛用アイテム」について深掘りしたいと思います! まずは林さんの愛用品から。

林 エクスペドの「スコットタープ」はサイズが350×290cmとやや大きめながら重量は900gと軽量で、辺の全周に調整用のコードとストッパーを備えていて、引くとたるみが取れてピンと張れる点が気に入っています。キャンプ地の整地がいまいちで理想的なベグダウンが難しい場所でも張り感を出しやすいです。タープとしても活用可能で、キャンプではテントにプラスして前室のように組み合わせて使っています。

パーゴワークスの「カーゴ」は背負子的なフレームとドライサックの組み合わせで、濡れた物をほかの荷物から隔離しながらも一緒に持ち歩ける点が便利です。すぐに取り出したいものは付属



エクスペド
スコットタープエクストリーム
¥44,000 (税込)

10%で4,400円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 571672 029027



プリムス
ライテックトレックケトル&パン
¥4,950 (税込)

10%で495円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 582454 880347

パーゴワークス
カーゴ55
¥39,600 (税込)

10%で3,960円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 573229 413754

マドール
ポケットブランケット4.0
¥4,620 (税込)

10%で462円分 ポイント還元

スマホでお買い物



0 850029 165644



アイスブレイカー
メリノ200オアシス
ロングスリーブハーフジップ
¥18,700 (税込)

10%で1,870円分 ポイント還元

スマホでお買い物



4 571657 486456

のポーチを使ってサイドに取り付けておけます。

マドールの軽量ブランケットは四隅にベグが付いているので、風煽りによるズレを抑制できる細かい配慮がされています。マルチに使えてサイズバリエーションが複数あるのもいいですね。

斉藤 これは欲しいですね。買います! マドールはほかにもおしゃれな小物多いですよ。

林 プリムスのクッカーは超定番ですが、やはりしっかり料理するならノンスティック加工モデルがおすすめです。焦げ付きにくいので後片付けが楽だし、蓋がフライパンにもなるのも便利。あとは細かいですが、底面加工はシングルバーナーの上でも滑りにくく、安定性が高められている点もポイントです。サイズ感も登山でのシンプルな食事でもキャンプで少し凝った料理をしたいときにも最適なサイズだと思います。

ウール製ベースレイヤーは、汗をかいた時の体温維持とニオイ対策のために愛用しています。連続で着用していても不快感なく、着替えの数も減らせるの

それぞれのアイテムに興味津々。各人の厳選アイテムの使い方についても質問が飛び交いました

スタッフ 林 昌宏 愛用アイテム



で縦走でもキャンプでも活躍しますね。ウールは男性には敬遠されがちですが、アイスブレイカーには150番、200番など厚みの刻みがあり、季節や標高に応じた使い分けができるので、まずは薄手のモデルから試してみたいと思います。デザイン的には、これはウールに限らずですが、ハーフジップタイプだと手軽に体温調整ができるので多用しています。

——岡本さんの愛用アイテムは軽量性への追求欲を感じますね。

岡本 ファイントラックの「ツェルト」は、

約1カ月弱の中央ハイトレイルの旅を全部これに対応したので非常に信頼感があります。専用ポールで設営する一般的なテントは誰でも同じように設営できるので安心感はあるのですが、ツェルトはシンプルな分、設営の自由度が高く、その土地を読みながら「秘密基地」を作る感覚が楽しいんです。設営サイズも自由自在。下部を開けてより広く使い、複数人で入れるように工夫もできるし、しっかり張れば風にも強い。結露はするけどとにかく軽く、テント風の設営時は自分の身長(170cm)より少し大きい程度で、着替え時に頭が当たることもあ



本当に気に入りのパンツでカラー違いで持っています

ストレッチ性もあってすぐ動きやすそう!



スタッフ 岡本 ガチ 愛用アイテム



ファイントラック
ツェルト2ロング
¥31,570 (税込)

5%で1579円分 ポイント還元

スマホでお買い物



エクスペド
スブラッシュ15
¥4,570 (税込)

10%で457円分 ポイント還元

スマホでお買い物



トランギア
メスティン
¥2,420 (税込)

10%で242円分 ポイント還元

スマホでお買い物



マウンテンハードウェア
エアメッシュフーディ
¥13,200 (税込)

10%で1320円分 ポイント還元

スマホでお買い物



ザ・ノース・フェイス
マウンテンカラーパンツ
¥15,400 (税込)

10%で1540円分 ポイント還元

スマホでお買い物



さとの雪
ずっとおいしい豆腐
¥155 (税込)

10%で16円分 ポイント還元

スマホでお買い物



るけどおおむね快適。ポールがなくても設営可能なので羽織るだけでエマーゼンシーに、さっと広げて素早い休憩スペースを展開、川辺ではサンシェードとして使えるなどにかく多用途。状況に合わせて柔軟に対応が可能です。

ツェルトは緊急時用として携行している人は多いと思いますが、持っているだけではいざという時に対応できません。「状況に合わせていかに使いこなせるか」をトレーニングしておくことが重要だと思っているので、積極的に使ってみて欲しいです。

林 ツェルトも「野営道具」として捉えると活用の幅が広がりますよね。

岡本 調理器具はシンプルなアルミ製で加工なしのメスティンが推しです。ラーメン、パスタ、炊飯に炒め物もできる万能調理器具。インスタントの袋麺も半分は割ればきれいにおさまります。

購入後の縁のバリ取りは定番だと思いますが、バリ取り後に米のとぎ汁を沸

かして内面を慣らしておく炊飯時に米がくっつきにくくなります。山で炊き立てのおいしい白米を食べたいならこの作業はマストですね。

ウェアでヘビーユースしているものが、ザ・ノース・フェイスの「マウンテンカラーパンツ」です。一見ストレートタイプですが、幅広なのでゆったり履けるんです。登山用パンツってどうしてもストレートでピチットしたものも多く、夏場は汗をかいた時にピタッと張り付く感じが気持ち悪くて。でもこれは生地裏側にちよつと凹凸のある加工がされているので、肌離れがいいんですよね。ストレッチ性もあって、クライミングでの足上げもしやすく、キャンプなどリラックスしたいシーンのウェアとしてもいいです。

同じくウェアでマウンテンハードウェアの「エアメッシュフーディ」は、中間着として「ずっと着ていられる」軽さと通気性が素晴らしいと思います。脱いでもかさばらず、通気の良いため歩行中に

暑くなりにくい。二本糸構造による伸縮性と丈夫な縫製でズレが少ない。消臭機能付きで長時間着用でもニオイが出にくい。ウインドシェルを重ねることで防風性と保温性が両立します。

斉藤 この生地の良さを体感すると離れられなくなりますよね。

岡本 エクスペドの「スブラッシュ」はシンプルイズベストの極みです。アタックザックとしてはもちろん防水スタッフサックとして、衣類や食料の収納、キャンプ地から山頂へのアタック、キャンプでは温泉や外出にも便利です。濡れた着替えやタオル類を入れてそのまま運べるし、完全防水なので、水汲みバッグとしても活用できます。ショルダーは細くて軽量なのでバックパック内に入れておいても邪魔になりにくいのも高ポイント。

あと変わり種をひとつ。長期縦走時はドライフードばかりだと食欲が落ちてしまい、生もの系が食べたくなります。そこでおすすめなのが、さとの雪の「ずつ

スタッフ 斉藤 ガチ 愛用アイテム



フィフティフィティワークショップ
360 CHAIR®
¥6,570 (税込)

10%で657円分 ポイント還元

スマホでお買い物



イービーアイガス
ポットスタンド
¥1,730 (税込)

10%で173円分 ポイント還元

スマホでお買い物



オビネル
Edition Nature #8
ロミーゴンザレス (私物)



ブッシュクラフト
ブッシュライトポーチ
¥660 (税込)

10%で66円分 ポイント還元

スマホでお買い物



アク
ロケット DFS GTX
¥25,850 (税込)

10%で2585円分 ポイント還元

スマホでお買い物



とおいしい豆腐」。タンパク質約17g、常温保存ができて崩れにくい山向きの食材。少し重量があるのが欠点ですが、がんばって持ってきてよかったと思える食材のひとつです。

——斉藤さんのラインナップもまた個性的です。

斉藤 フィフティフィティワークショップの「360 CHAIR®」は、調理や作業時に座ったまま向きを変えられて便利。焚き火を囲んでの団らんやビールタイムに重宝しています。座布団型より快適。登山の長期縦走で携行するのは難しいですが、日帰り登山やキャンプ、あとは釣りを楽しむ時にも活用できるなど常々思っています。

アクの「ロケット」は、紐が固めで長時間でも緩みにくく、必要に応じて上部だけ締めするなど部分調整が可能。緩んだらワンアクションで締め直し、不要なら緩める運用ができるので、登山中もス

トレスなく、キャンプのように脱ぎ履きが頻繁なシーンにも向いています。硬そうに見えるアッパーは実は柔らかく、防水で、ソールのグリップも良好です。

岡本 ヴィブラムのメガグリップだから、本当に滑りにくいですね

斉藤 マウンテンハードウェアの「コアシェルウォームフーディ」はインナーダウンぐらいの暖かさがあります。ダブルファスナーは座位で腰回りに干渉しにくく、ハーネス使用時も邪魔にならず、暑い時のベンチレーションにも有効。ダウンに比べて焚き火などの火の粉のダメージも受けにくく、洗濯しやすいのがいいですね。生地の使い分けやポケットの数や位置の工夫がされていて、いずれのポケットもサイド配置で手が入れやすく、大きさは水筒やスマートフォンも入るくらいたっぷりサイズ。冬は胸ポケットにカイロを入れています。私自身はウェアのレイヤリングは基本的に「皮むきスタイル」が好きなので、デザインはフ

ルジップタイプを選ぶことが多いですね。

テント内でヘッドランプを使うときはブッシュクラフトのシェードを装着して眩しさを抑えて使い勝手をよくしています。これは収納袋としても使えて便利。

オビネルのナイフは定番ですが、これは柄の部分がスペシャル仕様になっていてお気に入りの1本です。

テーブルのようなフレームの「ポットスタンド」はゴトク。存在感大ですが見た目より軽く、これがあるとシングルバーナーでも大鍋を使えるので大人数での山行には欠かせないですね。

ぜひお店に実物を見に来てください!





①・②キャンプは「ひとり時間」を取り戻すためのアクション。③山ごはんは手軽で腹持ちのいいカップラーメンをチョイス。④コーヒーは発酵豆がお気に入り。⑤キャンプでは少し凝った料理も楽しむ。⑥厳冬の鳥取県の大山は雪山の景色がアルプスのように美しく、お気に入りの場所。⑦雲ノ平への二泊三日のテント泊山行は自分の限界に挑戦する良い機会となり、大きな達成感を得られた

KAZU (outdoor_life23)
アウトドアシーンの写真、動画をSNSに投稿すると国内外で多くの反響を呼び、現在SNS総フォロワー数は約25万人。YouTubeを中心にSNSでの活動を通して、キャンプや登山などのアウトドアの魅力が伝わるコンテンツの配信を行っている。



キャンプとハイクをデュアルに楽しむ 気ままに行き交うマイアウトドアライフ

ハイクもキャンプもシームレスに、自由に楽しむスタイルを体現しているYouTuber・カズさん。物静かなたたずまいとは裏腹に熱い気持ちで挑戦を続ける姿が多くの視聴者の興味を掴んでいます。そんなカズさんの自然との向き合い方、山でもキャンプでも活用できる道具セレクトの基準やこだわりについてうかがいました。

——カズさんのアウトドアとの出会いはいつ頃ですか。

「出身が滋賀県で、湖や山など自然が豊かな環境だったので、子どもの頃から街中より自然の中で遊ぶことが多かったですね。大人になってからは大阪や京都で仕事をしていたこともあります。アウトドア活動は基本的に滋賀エリアが中心で、今は住まいもフィールド寄りになっています。登山やキャンプはもちろん、SUPやスノーボードなどのアクティビティも好きです」

——ハイクとキャンプ、それぞれに感じている魅力とは。

「登山は大人が成長を感じられる点におもしろさがあると思っています。体力の限界を知って、それを乗り越えるために日々筋トレやストレッチなどで鍛錬を積んだあとで、再び山を訪れると新たな達成感が味わえる。加えて非日常の壮大な景色を見ることで価値観が変わって、それが日々の活力になる。道具からは軽さやコンパクト性といった機能性のありがたさを実感できるし、審美眼

も養われている気がします。現地で起きたハプニングに対して仲間と助け合えるのも魅力のひとつですね。

いっぽうキャンプは日本特有の四季や天候による景色の変化を楽しめるのが魅力です。日常の忙しさから解放される、情報過多の環境から遮断されることで「自分時間」が生まれて、これまでのことを振り返ったり先のことに思いを馳せたり、密度の濃い時間になっています。それから自然の中で食べるご飯の美味しさや、逆に自宅で過ごしている

ときの日常の便利さに改めて気づかされることもあります。あとは僕自身コーヒーがとても好きでキャンプでも必ず淹れるのですが、場所ごとの空気によって同じ豆でもコーヒーの味が変わるのもおもしろいですね」

——行き先はどのように決めていますか。

「『そのときやってみみたいことがどこにあるか』で決めています。いまは見たい景色や挑戦したいことが山に多いので、登山の頻度が高くなっていますね。コロナ禍で抑圧されていたぶん、いろいろな場所へ行きたいという気持ちが原動力になっています。登山は場所やコースを変えることで選択肢が無限に広がるので終わりが無いというか。キャンプはある程度やり切った感もあって、以前のようにひとりで過ごして考え事をしたり、挑戦や発見を期待するというよりは、仲間と集まったり仕事関係者と話すための出会いの場、行きつけの居酒屋に行くような感覚になっていますね」

——道具選びで共通している考え方やこだわりを教えてください。

「ひとつの道具でふたつ以上の役割を持つものが好きですね。海外に行ったりすることもあるので、身軽さ重視です。ただ、過酷な環境にも対応できる機能性も重要。軽量化と快適性はトレード



特にお気に入りの場所、「いなかの風キャンプ場」。自然を感じながら遠くに街の灯りを望める

オフの関係にあるので、バランスを考えながらどの部分で快適性を確保するかで判断しています。

例えば、トレッキングポールをテントポールと兼用したり、コンパクトなグラウンドシートをキャンプだけでなくピクニックでも使ったりなどですね。ウエアも日常とアウトドアの両方で着られるものを選ぶようにしています。実は自分でプロデュースしている『タビチ』はアウトドアでも日常でも違和感なく着られる、快適性も確保したウエアになっています」

——ハイクとキャンプに共通する体験や感覚はありますか。

「共通する目的は『今までとは違う自分に出会う』こと。自然と触れ合うこと

で、手軽に新しい気づきを得られるのがアウトドアの良さですね。例えば、山では見たことのない景色に出会えるし、キャンプでは新しい道具やロープワーク、カメラの撮り方などを試すことで、自分の可能性の幅を広げられる。SNSのアカウント名の『outdoor_life23』は、日常生活や固定化された自分の価値観から『一歩外に出る』という意味を込めているんです」

その時の気分でキャンプと山歩きを行き交い、自由にアウトドアライフを楽しんでいるカズさん。みなさんも自身の道具やスタイルについて見直し、道具を揃え直してみるのもおもしろいかもしれません。

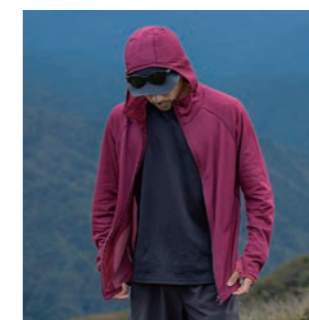
デュアルに使える愛用アイテム紹介



OM SYSTEM/OM-1
高い防塵防滴性能を誇る人気モデル。「アウトドアでの天気の急変時も慌てずに対応でき、景色や思い出を切り取れます」



ウルトラ/オリンパス5
33mm厚でクッション性が抜群にいい。「長距離を歩く際に足に負担がなく歩くことができ、余裕を持って景色を楽しむことができます」



Tabiji./octa ライトフーディー
保温性と通気性に優れたオクタ生地を採用、サムホールで手の甲をカバーできるほか、ダブルジップで体温調節しやすい行動着(公式サイトで購入可)



ベルモント/TABI
自分時間を充実させるために焚き火関連アイテムも欠かせない。「チタンの軽さと収納時のコンパクト性が唯一無二だと思います」

スタッフが
教えます!

簡単だけどおいしい料理 私の山ごはん



ひろみ食堂



石井スポーツ
吉祥寺店
斉藤 弘美



Recipe 01 タコライス

万能ナチョチーズソースで本格タコライス。
トルティーヤで巻いたり、トルティーヤチップスに
のせても◎

- 材料
- 尾西の白飯
 - オニオンサラダ
 - マルシンハンバーグ
 - タコライスの素
 - ナチョチーズソース
 - 卵
 - ミニトマト
 - 冷凍ポテト
 - 油



作り方

- フライパンに油をひき、卵と冷凍ポテトを揚げ焼きし別皿に移します。
- マルシンハンバーグを袋の上から手でみほぐしそぼろ状にします。
- 先ほどのフライパンに残った油でハンバーグを炒め、タコライスの素を入れ、少量の水と炒めて味をなじませます。
- お皿に白飯→オニオンサラダ→タコミート→卵→フライドポテト→半分に切ったミニトマト→ナチョチーズソースをかけて出来上がり!

EVERNEW
2ヶ入玉子ケース
EBY231
¥576 (税込)

10%で58円分 ポイント還元

スマホでお買い物

4 934048 427184

尾西食品
アルファ米
尾西の白飯
¥410 (税込)

10%で4円分 ポイント還元

スマホでお買い物

4 970088 140201

Recipe 02 台湾餃子

五香粉ひとつまみで台湾屋台気分。
好みに合わせてチーズやキムチを入れてアレンジ無限大!

- 材料
- いろんな料理を美味しくする具
 - ごま油
 - 餃子の皮
 - 五香粉
 - にんにく
 - 片栗粉
 - マルシンハンバーグ
 - しょうが
 - 餃子のたれ



作り方

- 乾燥野菜を少なめのお湯で戻します。
- ハンバーグを袋の上からもみほぐしき肉のようにし、アイラップに入れ、戻した野菜、ごま油、片栗粉、五香粉、すりおろしたしょうがとにんにくを入れ、袋の上から揉んで混ぜます。
- 肉だねの固さはゆるければ片栗粉、固ければ水で調整しましょう。
- 餃子の皮の手前半分は肉だねを置き、ふちに水を塗り半分はたたんでフォークの先で重なった部分を押しつつ、油をひいたフライパンで焼いたら出来上がり!

UCO
ユーティリティスボーク
2pac カトラリーセット
¥990 (税込)

10%で99円分 ポイント還元

スマホでお買い物

0 054269 003180

Iwatani
袋のラップ 60枚入
アイラップ
¥172 (税込)

10%で18円分 ポイント還元

スマホでお買い物

4 901140 620010

01 02 共通の使用道具

<p>プリムス ウルトラバーナー P-153 ¥8,800 (税込)</p> <p>10%で880円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 901140 313158</p>	<p>EPIgas ポットスタンド ¥1,730 (税込)</p> <p>10%で173円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 945244 111487</p>	<p>EVERNEW U.L. Alu. Pan フライパン 18cm ¥7,920 (税込)</p> <p>10%で792円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 934048 638887</p>	<p>プリムス バーナーシート ¥2,530 (税込)</p> <p>10%で253円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 901140 311802</p>
---	--	--	--

Recipe 03 メスティンだけで作る本格イタリアン! ホタルイカと春菊のオイルパスタ

ゆで時間を少し短くし、完成時にアルデンテ状態にする
ことでパスタ本来の味を引き出し、より美味しく、本格
レストラン級の味へ仕上げます!

- 材料(1人前)
- パスタ(100g)
 - オリーブオイル(適量)
 - ミニトマト(6個)
 - 春菊(4~5房程)
 - ポイルホタルイカ(缶詰でも可)
 - トマトペースト(小さじ2)
 - おろしにんにく(小さじ1)
 - 乾燥パセリ
 - たまねぎスープ or コンソメスープ(小さじ1)
 - 塩、胡椒(適量)



作り方

- 具材はあらかじめカットし、メスティンに8分目くらいの水を入れ沸かす。
- 沸騰したら塩を入れ、パスタを投入する。ゆで時間はパスタの標準時間の2分前にタイマーを設定。
- 残り時間2分前に春菊を入れて一緒に茹でます。
- ゆで時間のタイマーが鳴ったらお湯を別のカップに移します。(パスタがひたひたになるくらいメスティンのお湯を残しておく)
- ミニトマト、ホタルイカ、トマトペースト、おろしにんにく、玉ねぎスープ、胡椒、オリーブオイル(適量)を投入し、2分ほど炒めるように煮込み、残っている水分を蒸詰めながらソースを仕上げる。
- ソースにとろみがつきパスタと絡みあったら味を確認し、塩で微調整して最後にパセリを加えて完成!

※別のカップに移したお湯は玉ねぎスープやコンソメを少し入れ味を微調整し、パセリ、オリーブオイルを入れることでスープとしていただくこともできます!

<p>トランギア メスティン ¥2,420 (税込)</p> <p>10%で242円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 901140 302251</p>	<p>EVERNEW NICKTSUCAM ¥1,210 (税込)</p> <p>10%で121円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 934048 625740</p>	<p>EPI REVO-3700ストーブ ¥12,100 (税込)</p> <p>10%で1210円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 945244 112965</p>
---	--	---

Recipe 04 あまじょっぱさが癖になる! メロンぱんサンド

メロンパンをバターで焼くことでカリさく甘じょっぱ風味が完成。たまごサラダ+チーズや板チョコ+クリームチーズを挟んでも美味しい!

- 材料
- メロンぱん
 - とろけるチーズ
 - ベーコン
 - バター
- お好みで
- たまごサラダ
 - 板チョコ など



作り方

- メロンパンを2枚即にする。
*メロンパンは刺して回転させるときれいにカットできます。
- ベーコンをカリカリに焼く。
- ホットサンドメーカー両側にバターをしっかり塗る。
- チーズ→ベーコン→チーズの順に挟み、こんがり焼いたら出来上がり!

<p>ヨシカワ あつあつホットサンドメーカー ¥1,980 (税込)</p> <p>10%で198円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 979487 916813</p>	<p>プリムス ウルトラバーナー P-153 ¥8,800 (税込)</p> <p>10%で880円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>4 901140 313158</p>	<p>オビネル ステンレス #6 ¥1,930 (税込)</p> <p>10%で193円分 ポイント還元</p> <p>スマホでお買い物</p> <p>3 123841 230607</p>
---	---	---

石井スポーツ
ヨドバシ新宿西口店
岡本 章義



石井スポーツ
名古屋店
せいた ゆみこ



CAMP



アウトドアで楽しむ料理は格別

簡単に美味しいキャンプ飯を

コンセントにつないでスイッチひとつで手軽にBBQ

キャンプ飯のレパートリーが広がるマルチグリドル



※画像はイメージです

LOGOS
エレキャン ファミリーエレグリル
81060002
¥34,700 (税込)

10%で3,470円分ポイント還元

スマホでお買い物



■スタンド使用時: W62×D59.5×H100cm
■卓上使用时: W52.5×D43×H33.5cm
■約6.6kg
■電源: AC100V 定格電力: 1250W

プレートに熱源が内蔵され高熱で美味しく調理することができ、余分な脂は付属のトレイに流れるため、お肉を香ばしくヘルシーに焼き上げられます。上蓋付きで蒸し料理もでき、肉まんや焼売など調理の幅が広がります。



※画像はイメージです

JHQ
鉄板マルチグリドル 29cm
MT0206FJ
¥15,290 (税込)

10%で1,529円分ポイント還元

スマホでお買い物



■約35×29×6cm(手持ち含む)

深型で煮込み、揚げる、茹でる等ができるマルチグリドルです。特殊コーティングが施され油なしでもおいしく調理ができ、焦げ付きにくく片付けの手間もかかりません。薄くて軽いため持ち運びも便利です。

アウトドアで本格グリル、持ち運びも便利



折りたたみ時

Weber
Weber Traveler®
ステルスエディション
9013013
¥64,990 (税込)

10%で6,499円分ポイント還元

スマホでお買い物



■H127×W110×D66cm(使用時)
■22.2kg

広々とした焼き網で本格グリルが可能。電池いらずでスイッチを押すだけで着火可能。本体の移動を容易にする大型ホイール付きで折りたたみため持ち運びにも便利です。

手軽に持ち運べて、本格的に楽しめるポータブルグリル



折りたたみため厚みは約34cmとコンパクトに。ホイールが大きく持ち運びの際も音が出にくくなっています。



広々としたグリルスペースで多くの食材を調理可能。サイドテーブルは安定性があり安心して使えます。

weber TRAVELER



シルバー

ブラック
(ステルスエディション)

Weber Traveler® Stealth
9013013
ステルスエディション ¥64,990 (税込)
9010013
レギュラータイプ ¥59,900 (税込)
size: H127×W110×D66cm(使用時)
color: ブラック、シルバー
weight: 22.2kg

スマホでお買い物



ゴトク付きで料理も楽しめる本格たき火台

絶妙な厚みの鉄板で極上のステーキを楽しむ

料理の幅を広げてくれるマルチ電気調理器



※画像はイメージです

LOGOS
LOGOS The ピラミッドTAKIBI L
81064162
¥12,870 (税込)

10%で1,287円分ポイント還元

スマホでお買い物



■W39×D38.5×H28cm
■約3.1kg

ゴトクを標準装備したたき火台で組立てが簡単。耐荷重性能にすぐれたゴトクでダッチオープンに置いての料理はもちろん、付属の串焼きプレートを使って魚の串焼き料理なども楽しめます。



※画像はイメージです

ベルモント
山専ソロ鉄板
BM-377
¥3,300 (税込)

10%で330円分ポイント還元

スマホでお買い物



■170×100×6mm(板厚3.2mm)
■約410g

「山頂でステーキ!」をコンセプトに重量と厚さ(蓄熱性)のバランスのとれた黒皮鉄板です。登山はもちろん、軽量化を図りたいソロキャンプにもおすすめです。専用ケースで外側にバックアップ可能です。



※画像はイメージです

エレコム
NESTOUT 電気調理器 COOKER-1
HAC-NECK01BE
¥11,980 (税込)

10%で1,198円分ポイント還元

スマホでお買い物



■サンドベージュ、ブラック
■容量: 800ml
■約895g(電源コード含む)
■機能: 45℃/70℃/100℃切り替えモード、炊飯モード

お湯を沸かすほか、お米の炊飯、ラーメンやおでんなどさまざまな調理に対応します。消費電力が少なく多くのポータブル電源で使用できます。火を使わず一酸化炭素(CO)も発生しないため、テント内や車内でも安心です。

で保管場所にも困りません。

グリルスペースは十分な広さがあり、ハンバーグなら約15個、大きなソーセージなら約20本同時に調理が可能。食材や調理道具を置いておけるサイドテーブルがあるので、作業も非常にスムーズです。

熱源は専用のポータブルガス缶を装着するだけで、準備完了。火力は調整ダイヤルで自在にコントロールできるので、バーベキューに慣れていない人でも安心して調理できます。

家で、フィールドで、場所を問わず、そして気軽に本格的なバーベキューが楽しめる傑作グリル。これがあれば、家族や友達と過ごす時間がより楽しくなります。

STAFF VOICE



今泉 健二
石井スポーツ ヨドバシ仙台店

庭でもキャンプ場でも活躍。本格グリルでジューシーな肉をお楽しみください!

設置はとても簡単で、庭BBQでもすぐに使える手軽さが魅力です。蓋付きの蓋もおすすめポイント。蓋を閉めて焼くことで庫内に熱がしっかり回り、大きなお肉の塊も外は香ばしく中はジューシーに焼き上がります。家族や仲間とのBBQにもぴったり。店頭では実物を展示していますので、サイズ感もチェックしてみてください。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



掲載価格は2026年4月15日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

CAMP

安らぎの生活空間を

軽量・コンパクトでも十分な機能を備えた道具



※画像はイメージです



一枚の生地できていて丈夫



収納時

ラブ
SilTarp Plus Solo
MR-70
¥19,800(税込)

10%で1,980円分ポイント還元

スマホでお買い物



■ Olive
■ 2.5m x 1.4m
■ 384g (ペグとガイラインを含む)
付属品: 収納袋、自在付きガイライン×6、ペグ×6

多くのガイポイントを装備、状況に合わせたさまざまな形状で設営できます。超軽量で防水性があり、非常に丈夫で、縫い目のない一枚の生地で作られています。

軽量・コンパクトなウルトラライトチェア



収納時



ogawa
グラムチェア
1911000090
¥12,650(税込)

10%で1,265円分ポイント還元

スマホでお買い物



■ 48 x 52 x 高さ64cm
■ 640g

好きな時に好きな場所でチェアリングすることができるのが魅力。軽量コンパクトながら耐荷重が100kgもあるので安心。持ち運びも簡単でキャンプのみならず幅広いシーンで活躍します。

軽さ、快適性、設営のしやすさと魅力が満載

PUROMONTE
シングルウォール シェルター 1人用
UL-10 3S
¥59,400(税込)

10%で5,940円分ポイント還元

スマホでお買い物



■ サックス
■ 間口205 x 奥行90 x 高さ105cm (前室30cm)
■ 約680g (本体+フライシート+ポール)
付属品: 本体収納袋、ポール収納袋、予備ポール1本

驚きの軽さで自立式、前室まで付属しているため室内で不要なものを外に置くことができます。天井の高さも充分にあり快適な居住空間が得られます。設営場所を選ばず、素早く設営・撤収をすることができます。

荷物は少なくコンパクトで軽くしたい方必見



※使用イメージ

SOTO
トレイルテーブル
ST-3501
¥5,830(税込)

5%で292円分ポイント還元

スマホでお買い物



■ 使用時: 177 x 130 x 高さ80mm
■ 収納時: 55 x 奥130 x 高さ86mm
■ 135g (本体のみ)
■ 耐荷重: 2kg

重量135gの軽量コンパクトミニテーブル。デッドスペースだったボンベの上を有効活用できます。ワンアクションで簡単オープン。天板は軽量でサビに強いアルミが採用されています。

使いやすさで話題の折りたたみチェア



収納時

CRAZY CREEK
ヘックス2.0 オリジナルチェア
12590011
¥12,980(税込)

10%で1,298円分ポイント還元

スマホでお買い物



■ カッパー/スレート
■ 全長83cm x 38cm
■ 614g

軽量折りたたみチェアの決定版。後ろに寄りかかれるので快適に過ごすことができます。角度は調節でき、ストラップを外して広げればマットとしても使用できます。

設営しやすく、使い勝手も十分なベーシックテント誕生



3本のアーチフレームと梁の役割を果たす2本のクロスポールの組み合わせ。シンプルで設営がラクです



内部はリビングスペースとインナーテントがある2ルーム。フライを大きく開けば開放的な焚き火に



アルテミス
2654
¥67,800(税込)
size: 幅280 x 奥行435 x 高さ170cm
color: ダークブラウン x サンドベージュ
weight: 9.5kg

スマホでお買い物



1 914年創業、110年以上の歴史を持つ老舗アウトドアブランド「ogawa」。テントを筆頭にキャンプに向けたさまざまなギア、ウェアを手掛け、ニューアイテムも毎シーズン続々リリースしています。

今年登場したのが、「ogawaのベーシックモデル」として作られた「アルテミス」。コンパクトな2ルームテントで、ビギナーでも設営しやすいシンプルな作りが特徴です。

構造は3本のアーチ状のポールと、2本のクロスポールを組み合わせたトンネル型。設営時に迷いにくく、さらにポールを本体にジョイントする際にラクに差し込むことができるよう、テンションを自在に変えられる構造を取り入れています。

インナーテントはファミリーでも、ペアでもゆったり使いやすい4人用。インナーテントを外せば広々としたシェルターになり、大人数でのデイキャンプなど使えるシーンがさらに広がります。

フライシートは75デニール、グランドシートは210デニールのポリエステルと生地の耐久性も十分。フライは難燃加工が施されており、火の粉が付着しても燃え広がりにくく安心です。

シンプルで使いやすい構造、必要十分な機能、高いクオリティ。それに加えて税込70,000円を切るコストパフォーマンスの良さ——まさに「ベーシックモデル」と呼ぶのにふさわしい新作です。

STAFF VOICE



星野 友哉
石井スポーツ さいたま新都心駅前店

コスバ最強のogawaクオリティ。ビギナー向けのファーストテント!

シンプルで使いやすい構造、必要十分な機能、高いクオリティ。それに加えて税込70,000円を切るコストパフォーマンスの良さ——まさに「ベーシックモデル」と呼ぶのにふさわしい新作です。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



掲載価格は2026年4月15日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

CAMP

快適な眠りを提供



一日の疲れを癒す寝具 & 灯り

高性能ダウンにおける水に強いモデルが完成

ベージュ



チャコール

NANGA
UDD BAG 450DX レギュラー
NIU4

¥58,300 (税込)

10%で58,300円分 ポイント還元

スマホでお買い物



■ベージュ、チャコール
■210×80cm
■約825g ダウン量:450g
■快適使用温度:1℃ 下限使用温度:-4℃

軽量かつ柔軟性に優れ、蒸れが少なく、収納も楽です。柔らかく包み込まれているような寝心地はヤミツキになります。撥水加工されているのも嬉しいポイントです。

コスパに優れたシンプルな軽量マット



収納時

オリーブ



※画像はサイズイメージです

PAINE
クラウドマット 105cm
PN-HCB105

¥9,240 (税込)

10%で9,240円分 ポイント還元

スマホでお買い物



■オリーブ
■105×50×厚さ2.5cm
■320g

安心して使える耐久性を持ちながら、シンプルで軽量なエアーマットです。空気を入れたり抜いたりするのも簡単です。

上下同時点灯、無段階調光ができる ミニライト



GRAY TOPO

50/50WORKSHOP
MINIMAL Light 2.0
REMOTE CONTROL

■GRAY TOPO、BLACK TRIBAL、OLIVE PAISLEY
■H115×W45×D47mm
■約145g
■容量:2600mAh 3.7V 防塵防水等級:IPX4

上下のライト部分が同時点灯するので、ハンギングで使用した際に卓上に影を作しません。また、片手で操作できるダイヤル式の無段階調光システムを採用。別売りの専用リモコンで離れた所からでも操作が可能です。

自動で膨らむ 快適リバーシブルクッションまくら



※画像はイメージです

表面:グリーン

裏面:ブラウン

LOGOS
セルフインフレーションまくら
72884223

¥1,980 (税込)

10%で1,980円分 ポイント還元

スマホでお買い物



■40×30×高さ7~12cm
■約235g

空気の出し入れが早いワイドバルブ採用。バルブをひねると空気が注入するので自動で膨らみます。表はやさしい色味のグリーン、裏はあたたかみのあるブラウン。気分に応じて使い分けが可能です。

虫がつきにくく夏のキャンプでも快適



収納時

コクーン
インセクトシールド
サファリ ブランケット
ICMB95

¥9,350 (税込)

10%で9,350円分 ポイント還元

スマホでお買い物



■210×82cm
■410g

キク科の植物の成分を人工的に再現・配合した繊維との混紡により、虫が寄り付きにくくなっています。Cool MAX素材を使用し、肌触りもよく、汗などの水分を外に放出して常にドライで快適に保てられます。

すべてのキャンパーに捧げる 安心の化繊綿寝袋



首元には中綿がたっぷり詰まったネックチューブが、冷気が入ると暖気が逃げないように防いでくれます



表面にはステッチがなくコールドスポットを低減。さらにファスナーのドラフトチューブが冷気を防ぎます



ZZZ BAG 5

N2600-2C092E111071

¥14,850 (税込)

size:210×80cm

color:CRIMSON、TWILIGHT

weight:約950g

スマホでお買い物



日本を代表するダウンアイテムのブランド、ナंगा。ダウン寝袋がブランドの顔であり、高所登山からキャンプまで、高品質の寝袋を幅広いラインナップで取り揃えています。

今年、新しくリリースしたのが化繊綿の寝袋「ZZZ BAG」。独自素材の「NATURALOFT」が封入されており、中綿量と対応温度域が異なる3モデルを展開しています(中綿400g=10度対応、中綿600g=5度対応、中綿800g=0度対応)。

まず目を引くのが大胆なツートンのカラーリング。各モデル2色ずつあり、好みのカラーを選べば、キャンプシーンを自分色に彩ってくれるはず。

作りに目を向けると、そこにはナंगाだからこそこのこだわりが。表面にはキルティングステッチが出ない構造で、さらに上面が広い作りにしてサイドを覆うことでコールドスポットが最小限に抑えられています。また、首元からの冷気の侵入&暖気が抜けるのを防ために首部分にネックチューブを追加。首周りにはドロコードが入っており、絞ればさらに不要な空気の循環を低減させることが可能です。ほかに圧迫感の少ない広めのフットボックスなど、快適さアップのための工夫も。

信頼のブランドだからこそこの安心感が詰まった、すべてのキャンパーにおすすめのモデルです。

STAFF VOICE



坂口 廉

石井スポーツ 札幌店

NANGAの次が、今ここに。
化繊寝袋が登場!

NANGA から化繊寝袋が登場しました。湿気に強く扱いやすいので、春・夏・秋の3シーズンでキャンプや車中泊、防災用まで幅広く活躍します。中綿にはNANGA独自のNATURALOFTを600g封入し、保温力も抜群です。汎用性の高いモデルでもありながらコストパフォーマンスに優れているので、手に取りやすいのいいところ。

10万円以上の品揃え「石井スポーツ ストア」

www.yodobashi.com



掲載価格は2026年4月15日時点の価格となります。予告なく価格が変更となる場合がございます。最新の価格は店頭またはヨドバシ・ドット・コムでご確認ください。商品によっては発売前やヨドバシ・ドット・コムに未掲載の場合がございます。

キャンプをより楽しむ! 軽さにこだわったキャンプギア

進化を続けるキャンプギア。機能はもちろんですが軽さにこだわれば、荷物の軽量化につながり移動時の負担軽減に!
石井スポーツおすすめの軽量アイテムをご紹介します。

「軽さ」と「暖かさ」を極限まで突き詰めオールシーズンに対応。コストパフォーマンスも◎

Rabのベストセラーモデル「Ultrasphere 4.5」がアップデートして登場。わずか345gの軽さながら、空気を効率よく内部に留めることで断熱性を高めるオフセットエアチャンバー構造と、体から放出される熱を反射し放射熱の損失を抑制するTILTテクノロジーにより、優れた保温性とコンパクトな収納性を実現。また8cmという厚さで地面の凹凸をしっかり吸収し、寝返り時の摩擦音も少ない静音設計など不整地でもストレスを感じることなく快適な眠りをサポートします。

Rab®

345g

Rab
Ultrasphere 5 レギュラー
QMA-13
¥27,500 (税込)



■ダークビューター
■83×51cm 厚さ:8cm 収納時:18×9cm
※ワイドあり
■345g
R値:5.5



素早く衛生的に空気を入れられるポンプサック付き



バックパックの隙間にも収まりやすいコンパクト収納

薄型で丈夫、マルチに使える優れもの。 自分流の使い方でアレンジを!

アウトドアや日常使いに最適なフラスクタイプのボトルです。最大の特徴は、厚みを抑えたスリムな形状。通常より多くのPET樹脂を使用し、衝撃に強く丈夫な構造を実現。耐熱温度は-20℃から90℃まで対応し冷凍も可能。ソフトクーラーの保冷剤代わりに使えます。食品衛生基準をクリアしているため、飲料だけでなく、無洗米やトレイルミックスなどのフードコンテナとしても活用できます。さらに落下防止ストラップ付きキャップを採用し、安心して持ち運びができます。



耐熱・耐冷対応で飲料からフードまで使える万能設計



バックパックのポケットにすっきり収まり片手で取り出し可能

EVERNEW
EV Aquajacket
EBYR810
¥770 (税込)



■Grey, Orenji
■幅75×高さ172×厚さ40mm 容量:333ml
■50g
耐熱温度:-20~90℃

EVERNEW

50g



フードレスでさらに軽量、夏のアクティビティやエマージェンシー用に最適

フードを取り除いた、軽量化を目指す方向向けの寝袋。真夏の蒸し暑い日にはサイドジッパーを開くことで温度調節ができ、肌寒いときには首回りのドロコードを絞ることで保温効果を高めることが可能です。770フィルパワーの撥水ダックダウンと軽量ナイロンシェルで、軽量性と耐久性・湿気への強さのバランスに優れています。夏のキャンプや登山だけでなく、沢登りやサイクリスト、海外への自由旅行での携帯に最適です。

ISUKA



約360g

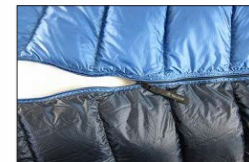
ISUKA
エアドライト 160
138413
¥24,750 (税込)



■ブルーストーン
■70(肩幅)×180(全長)cm
■約360g
■羽毛量:160g(770FP、撥水ダックダウン)



寒さに敏感な足元部分には、多めのダウンを充填し保温性を向上



ファスナーは超軽量なジヤムストッパーを採用し生地への噛み込みを防止

冒険を愛するすべてのアウトドア愛好者に 贈る究極の軽量ポット

アウトドアブランド初の0.2mm厚純チタンを採用し、アルファ米やカップ麺を同時に作れる450mlの容量ながら超軽量。テント泊や長距離レース、日帰り登山など、どんなシーンでも頼れるコンパクトさ。薄く蓋つきなので燃焼効率が高く燃料消費も抑えられ長旅でも安心です。軽さと機能性を極限まで追求した「Apex pot 450」で、あなたの冒険はもっと自由になります。

EVERNEW

66g



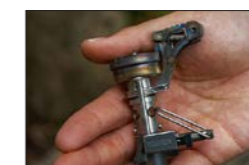
EVERNEW
Apex pot 450
ECAL763
¥9,790 (税込)



■径90×深さ89mm 容量:450ml
■66g
■純チタン(国内製造)



110サイズOD缶とストーブヘッドを収納できる設計



手のひらに収まるサイズ感でコンパクトに収納可能

PRIMUS®

約64g



PRIMUS
フェムストーブ II
P-116
¥8,800 (税込)



■ゴトク径:大120mm/小80mm
■収納サイズ:54×74×27cm
■約64g
■出力:2.5kW/2,100kcal/h(Tガス使用時)
■ガス消費量:170g/h 燃焼時間:約80分(IP250タイプガス使用時)





フィールドを選ばず気軽に使える タフネス仕様の単眼鏡



Enjoy Outing!

川の字+2の夜でした。



霧雨程度であれば多少濡れても問題なく使えるIPX4の防水性能。浸水によるレンズの曇りも防ぎます



レンズにアダプターを装着すれば、スマホの画面で対象物を見たり、写真や動画に撮ったりすることが可能

ZOOM TUBE 8x32 MONOCULARS
 NOC-ZTU-BL3
 ¥13,200(税込)
 size:126×47×69mm
 color:Tahitian Blueほか全7色
 weight:215g



PHOTO RIG SMARTPHONE ADAPTER
 NOC-PTO-RG2
 ¥6,050(税込)
 size:119×67×45mm
 color:Black
 weight:103g



2019年、アメリカ・カリフォルニアで誕生した「NOCS PROVISIONS」。「双眼鏡はかさばって高価なものか、小さくて安価なものしかない」という創業者の不満から、防水、コンパクト、高品質な双眼鏡を作ったのが始まりです。

双眼鏡と同様に力を注いでいるのが、より軽量、コンパクトでもっと気軽に持ち運ぶことができる単眼鏡。新しくリリースされたポップなカラーリングが映える「Zoom Tube」もそのひとつです。波のような凹凸が特徴的なボディは衝撃吸収ラバーで覆われており、レンズは傷が付きにくいので不意に落としてしまっても故障しにくく安心。また、霧雨程度であれば使用できるIPX4相

当の防水性能を備え、レンズは曇りにくいものが使用されているため、フィールドでも気兼ねなく使えます。肝心のレンズ性能は8倍と十分な高倍率。また、メガネ着用時にも使用できるように調整可能なアイカップが搭載されています。

さらに、使うのがより楽しくなるオプションアイテム、スマートフォンアダプターも展開。レンズに合わせて装着すれば対象物をスマホの画面で見て撮影することが可能なので、写真や動画をシェアしてみんなで楽しむこともできます。

アウトドアからフェス、コンサートまで活躍シーンはさまざま。これひとつで視界と遊びの世界が大きく広がります！

STAFF VOICE



月足 輝一郎
石井スポーツ ヨドバシ博多店

持ち運びが簡単！ スマホに装着してどこでも高倍率の写真が撮れちゃいます

どんな旅にも持ち運べるほどの軽さと頑丈性が特徴のNOCSの単眼鏡。スマートな形状と8倍の倍率で登山の際、植物や止まっている動物を観察するのにぴったり！ さらに別売りのアダプターをスマホに装着することで、高倍率の自然の写真などを手軽に撮影できる優れものです。ぜひフィールドで体験してみてください！

思い出を残すなら高画質 & 高性能

歩き旅のおすすめカメラ

圧倒的な防塵・防滴性能

OM SYSTEM
OM-1 Mark II
12-40mm F2.8 PRO II
レンズキット
¥377,300 (税込)

10%で37,730円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅134.8×高さ91.6×奥行72.7mm
重さ511g(本体のみ)
撮像素子サイズ:17.4×13.0mm
※4/3型 裏面照射積層型 Live MOS センサー
有効画素数:2037万画素

カメラボディだけでなく、レンズも含めたシステム全体で小型軽量化を実現。センサーの可動域を大きくした強力な手ぶれ補正機構との連携が、幅広いシーンでの手持ち撮影を可能にします。

高画素を小さいボディに搭載

FUJIFILM
X-T30 III XC13-33mm
レンズキット
¥178,200 (税込)

10%で17,820円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅118.4×高さ82.8×奥行46.8mm
重さ329g(本体のみ)
撮像素子サイズ:23.5mm×15.6mm
※APS-Cサイズ、X-Trans CMOS 4センサー 原色フィルター採用
有効画素数:2610万画素

クラシカルな外観と洗練された操作性を小型軽量ボディに凝縮した人気「X-T30」シリーズの最新モデル。最新プロセッサとフィルムシミュレーションダイヤルで撮る楽しさをより感じられる1台。

安心の防塵・防水・耐衝撃

OM SYSTEM
TG-7 RED
¥74,800 (税込)

10%で7,480円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅113.9×高さ65.8×奥行32.7mm
重さ222g(本体のみ)
撮像素子サイズ:1/2.33インチ
有効画素数:1200万画素

山や海、雪の中など、どんな過酷な状況でも高画質な撮影を実現できるタフなカメラ。スマートフォンでは撮れない拡大写真が簡単に楽しめ、肉眼を超える極小の世界をより鮮明に写すことができます。

荷物は少なくしたいけど望遠も欲しい

Nikon
Z50II 18-140 VR
レンズキット
¥156,200 (税込)

10%で15,620円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅127×高さ96.8×奥行66.5mm
重さ495g(本体のみ)
撮像素子サイズ:23.5×15.7mm ※CMOSセンサー
有効画素数:2088万画素

多彩な画作りを楽しめる機能と上位機種に優れた機能・性能を兼ね備えた、カメラを初めて使うユーザーでも使いやすく、憧れの表現や自分らしい画作りを簡単に実現できるモデルです。

フルサイズなのに軽量

Sony
α7C II
ズームレンズキット
¥339,900 (税込)

10%で33,990円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅124×高さ71.1×奥行58.6mm
重さ429g(本体のみ)
撮像素子サイズ:35mmフルサイズ ※35.9×23.9mm、Exmor R CMOSセンサー
有効画素数:3300万画素 ※静止画時

有効約3300万画素のフルサイズイメージセンサーを搭載し、最新の静止画や動画の機能や性能を小型・軽量化設計で実現しています。旅行や日常のスナップなど幅広いシーンで活躍します。

1.4型の大型センサー搭載、動画も静止画も高画質

Canon
PowerShot V1
¥148,500 (税込)

10%で14,850円分ポイント還元

スマホでお買い物

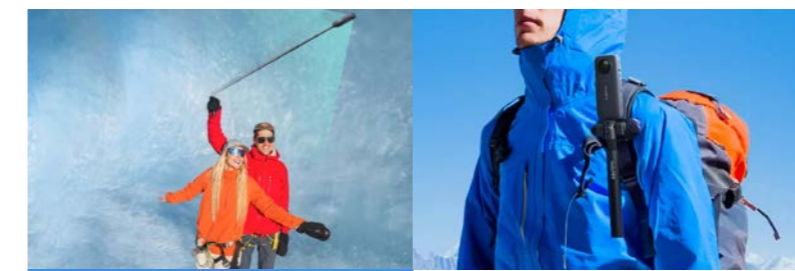


幅118.3×高さ68×奥行52.5mm
重さ379g(本体のみ)
撮像素子サイズ:1.4型 ※CMOSセンサー
有効画素数:2230万画素 ※静止画時

高性能AFや多彩な撮影モードなどクリエイターから求められる機能とコンパクトボディを両立し、本格的な動画・静止画撮影が可能。旅行などでも気軽に持ち運べ、撮影を楽しむことができます。

臨場感あふれる映像で新感覚を味わう

アクションカメラで旅もアクティビティも楽しもう!



一日中全方位撮影が楽しめる

Insta360
Insta360 X5
¥84,800 (税込)

1%で848円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅46×高さ124.5×奥行38.2mm
重さ200g
撮像素子サイズ:1/1.28

改良されたオーディオ、185分のバッテリー寿命、耐傷性を備えるユーザーが交換可能なレンズにより、これまでで最も耐久性のある360度カメラへと進化しました。アクション、コンテンツ制作、日常生活の記録に最適な優れたカメラです。

画期的なデュアルAIチップを搭載

Insta360
Insta360 Ace Pro2
デュアルバッテリーキット
¥67,800 (税込)

1%で678円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅71.9×高さ52.2×奥行38mm
撮像素子サイズ:1/1.3インチ

Leicaと共同開発されたInsta360 Ace Pro 2は、次世代の1/1.3インチ8Kセンサーを搭載。ノイズ低減と画像処理を行う専用イメージングチップと、さらなる処理と強力なパフォーマンスを実現する5nm AIチップを搭載した初のアクションカメラです。

クリエイティブな撮影の可能性が広がる

DJI
Osmo Action 6
アドベンチャーコンボ
¥77,440 (税込)

1%で774円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅72.8×高さ47.2×奥行33.1mm
重さ149g
撮像素子サイズ:1/1.1インチ ※CMOSセンサー

可変絞り(f/2.011~f/4.0)を搭載し、さまざまな撮影シーンに適した絞りモードを提供します。過酷な環境でも信頼性が高く、暗所やコントラストの高いシーンでもディテールまで鮮明に捉えます。

優れた耐久性と防水性能

GoPro
Hero13 Black
¥76,450 (税込)

10%で7,645円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅71.8×高さ50.8×奥行33.6mm
撮像素子サイズ:1/1.9インチ

高い耐衝撃性を備えているため、あらゆる場所で冒険を記録します。撥水レンズカバーがレンズフレアなどの現象も抑えるため、鮮明な画質のまま写真やビデオを撮影し続けることができます。

目の前の一瞬を、最高の品質で残せる

4/22発売

DJI
Osmo Pocket 4
¥79,200 (税込)

1%で792円分ポイント還元

スマホでお買い物



幅44.4×高さ144.2×奥行33.5mm
重さ190.5g
撮像素子サイズ:1インチ ※CMOSセンサー

ポケットにすっぽり収まるコンパクトサイズ。3軸スタビライズ機構により、動きの多いシーンでも滑らかに安定した映像を撮影します。2インチの回転式タッチスクリーンを使って、縦向き撮影と横向き撮影を簡単に切り替えることが可能です。



軽くてタフなミラーレス一眼カメラ
「OM SYSTEM OM-5 Mark II」と旅へ。

フォトハイクの ススメ



スマートフォンを「カメラ」として、多くの人が活用している昨今。でも、わざわざ旅先に出向き、歩いて未知の風景に出会うなら、高画質なのはもちろん、「自分が好きな雰囲気」の画を残せたら、旅の思い出はより色濃くなるもの。そんな歩き旅におすすめのカメラと、実際の旅を通して撮影した写真をご紹介します。



スマートフォンを使った撮影が全盛の現代ですが、山などではミラーレス一眼カメラを持っている人も少なくありません。その魅力はやはり、圧倒的に高画質な画が残せるという点。風景とじっくり向き合い、構図や光なども意識しつつシャッターを押せば、ハイキングの体

験もより深まります。

そんな写真撮影も楽しむフォトハイクにおすすめなのが、「OM SYSTEM OM-5 Mark II」。防塵・防滴のアウトドア仕様で、さらに軽量なので、フィールドへ気軽に持ち出すことができます。また、撮影時もアートフィルターなどを

使って「自分好み」の写真が作り出せるというのも大きな魅力です。

今回は、モデルの仲川希良さん、石井スポーツとアートスポーツのスタッフ各1名と返子・葉山でフォトハイクを堪能。旅先で撮影した写真をご紹介します(旅の様子はP18-25を参照)。

手になじむコンパクトサイズで
気軽に持ち歩ける



OM SYSTEM
OM-5 Mark II 12-45mm
F4.0 PRO レンズキット
¥195,800 (税込)

10%で19,580円分ポイント還元

スマホでお買い物

4 545350 056872

■ サンドベージュ、ブラック、シルバー
■ 幅125.3mm × 高さ85.2mm × 奥行52mm
■ 370g ※本体のみ

コンパクト & 軽量のボディが特徴で、レンズも含めて非常に軽やかなカメラシステムを構築できます。ボディ単体、14-150mm (35mm判換算で28-300mm相当)の高倍率レンズとのセットもそれぞれ販売中



ブラック

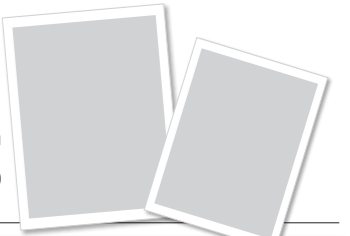


シルバー

OM-5 Mark IIのポイント

- ✓ **軽量・コンパクトに収まるボディ&レンズ**
マイクロフォーサーズというセンサーサイズの特性を活かした軽量・コンパクトなボディサイズが特徴。交換レンズも同様に軽量・コンパクトです。
- ✓ **防塵、防滴、耐低温のタフネス仕様**
高い防塵・防滴性能(IP53相当)に加え、-10℃まで対応する耐低温性も備えているので、雨や雪なども気にせずにフィールドで持ち運び、撮影が可能。
- ✓ **暗所で安心な5軸手ぶれ補正機構**
強力な5軸手ぶれ補正機構がボディに搭載されており、シャッタースピードが落ちてブレやすくなる暗所での撮影も安心。レンズ問わず効果を発揮します。
- ✓ **多彩なアートフィルター**
ポップアート、トイフォト、ウィンテージなど16種類の効果が異なる多彩なアートフィルターが使える、写真を自分好みのテイストに上げることが可能です。

お気に入りの写真を2枚ピックアップ! 寄り道で出会った風景たち



仲川 希良
モデル・フィールドナビゲーター

持っているだけで「いい写真を撮りたい」という意識になり、実際に期待に応えてくれる写真が撮れました。アートフィルターもおもしろかったです!



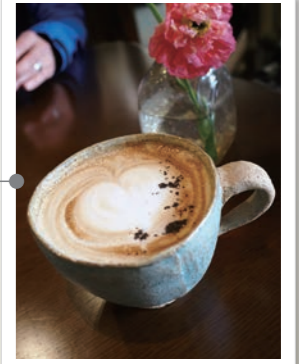
【使用レンズ】
M.ZUIKO DIGITAL
17mm F1.8 II



季節を感じる構図を意識

マフラーで暖かそうなお地蔵さんと果実で季節が感じられるように、オートで構図だけに集中。

撮影モード:P(プログラム)
焦点距離:17mm(35mm判換算34mm相当)
シャッタースピード:1/400秒
絞り値:F2.2
ISO感度:200



ラテの柔らかさを表現

シーンモードのネイチャーマクロで撮影。ふんわりとしたミルクの質感まで感じられそうです。

撮影モード:ネイチャーマクロ
焦点距離:17mm(35mm判換算34mm相当)
シャッタースピード:1/25秒
絞り値:F4.0
ISO感度:800

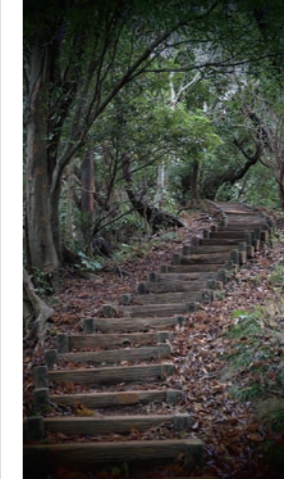


千葉 光枝
アートスポーツ 本店

カメラまかせですてきな写真が撮れ感謝しました! スマホの写真と比べて奥行きが感じられますね。シャッターを押す感覚も気持ちよかったです。



【使用レンズ】
M.ZUIKO DIGITAL
25mm F1.8 II



階段の造形にフォーカス

長くて急な階段に目を奪われ撮影。トイフォトIIで周りをやや暗くして階段を引き立たせました。

撮影モード:P(プログラム)
焦点距離:25mm(35mm判換算50mm相当)
シャッタースピード:1/100秒
絞り値:F2.2
ISO感度:200



強いコントラストで印象的な画に

あえて逆光の中で撮影してモノクロのような写真に。海と岩の陰影が力強く印象的です。

撮影モード:P(プログラム)
焦点距離:25mm(35mm判換算50mm相当)
シャッタースピード:1/1000秒
絞り値:F7.1
ISO感度:200



増淵 洋子
石井スポーツ 製靴工場

「記録」でなく「こう撮ろう」と思いながら撮影するのが楽しかったです。アートフィルターの画がお気に入りで、ほとんどの撮影で使っていました。



【使用レンズ】
M.ZUIKO DIGITAL
ED 12-45mm F4.0 PRO



自然な空気感をそのまま写真に

ふたりの自然な表情を、ウィンテージIを使ってドーナツ越しに収めました。

撮影モード:P(プログラム)
焦点距離:12mm(35mm判換算24mm相当)
シャッタースピード:1/200秒
絞り値:F7.1
ISO感度:200



自然美をアートフィルターで強調

木の幹を這う枝が生け花のよう。幹をフォーカスするようにトイフォトIで撮影しました。

撮影モード:P(プログラム)
焦点距離:12mm(35mm判換算24mm相当)
シャッタースピード:1/60秒
絞り値:F4.0
ISO感度:640

視界が広がれば、世界が変わる!

Insta360フル活用術



臨場感のある写真や動画が手軽に撮影でき、登山を始めとして“動く”アウトドアアクティビティとの相性がバッチリなアクションカメラ。近年、注目を集め愛用者が急増中なのが「Insta360」です。この「Insta360」ならではの魅力と使い方のポイントをご紹介します。

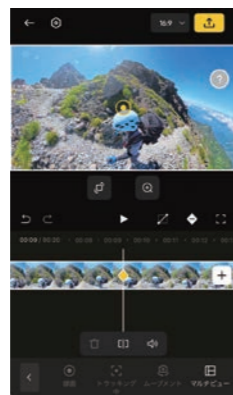
高橋 諒
石井スポーツ
リンクス梅田店
学生時代の専攻が映像系だったことに加えてガジェット好きなこともあり、写真や動画で積極的にアクティビティを記録。登山やスキー、クライミングなどでInsta360をフル活用中



2つのレンズで表裏それぞれ180度を撮影し、それらを合成して360度の映像を生成する、アクションカメラ「Insta360」。従来のカメラでは難しいアングルからも撮影ができ、ドローン的な俯瞰やトレイル外からの臨場感ある画が撮れます。こちらを120%使いこなす高橋諒に使いこなし術を教えてくださいました。

ができます。編集は専用のスマホアプリでほぼ完結できます。カメラとの接続も一瞬。素材を360度自由に回して好みの画角を決めて切り出せます。画角の変更が直感的にできるので楽しいですね。

『AIフレーム機能』が複数の画角案を自動で提案、好みの視点を選ぶだけ



AIがアングルを複数案提示してくれるので、ワンタップで書き出しと保存が可能

でいいので驚くほど簡単です。動画から静止画を切り出す機能もあるのでベストな瞬間の共有もすぐにできますし、編集からシェアまでスマホで完結できる点が編集に苦手意識のある方にもおすすめできる理由です。

— 想像以上に簡単そうですね。

「従来のアクションカムのように『狙って撮る』のではなく、まず全方位で撮っておいて、あとからおもしろいシーンを抽出する逆アプローチが有効です。後から自由に構成できるので撮影時の思考負荷が下がり、アクティビティに集中できます。『こんなの撮っていた』という素材から動画を構築できるので、ただの記録にとどまらない「動画作品」に格上げできますよ!」



Insta360 X5
¥8,800(税込)

10%で8,480円分ポイント還元

スマホでお買い物

46×124.5×38.2mm
118g

1/1.28インチ大型センサーとトリプルAIチップを搭載した8K対応360度カメラ。暗所に強いPureVideoや、交換式レンズシステムを採用。15m防水、最長208分の長時間駆動。進化した手ブレ補正を備え、過酷な環境でも高精細な全方位映像を逃さず記録できる

Insta360 見えない自撮り棒 114cm
¥4,500(税込)

10%で450円分ポイント還元

スマホでお買い物

4 537694 318679

撮影後の画像には映り込まず、三人称視点での撮影や不可能なアングルで撮影が可能に。軽量なので日常生活の撮影にも最適

ハードに使うなら!

Insta360 見えないアクション自撮り棒 100cm
¥7,800(税込)

10%で780円分ポイント還元

スマホでお買い物

6 970357 855780

撮影後の画像に映り込まないだけでなく、激しいアクションでの振動の影響を軽減。内蔵フィルターが砂や土の粒子をブロック



Scene1

360度広がる樹林帯

「このようなシーンではバックパックに固定して撮るのがおすすめです。あとはお花畑の中心で早く回すと花が移動しているような視覚効果で不思議な映像が撮れます」



Scene3

幻想的な沢の風景

「沢登りではヘルメット上にカメラを固定したまま水中に入ります。激しめのアクティビティでも手ブレ補正がしっかり効くので安定した映像を得られる点も良いです」



Scene2

稜線からの絶景

「自撮り棒を自一杯伸ばせばドローン的な俯瞰ショットが簡単に撮れます。自分を中心に遠くの間々をぐるっと入れ込むと迫力ある画になりますよ(左ページ写真)」



Scene4

高度感のあるクライミング

「両手をフリーにしたい場合はヘルメットに装着して使います。特に後ろ向きに装着して撮る映像は、広い視界と被写体との距離感が生み出すスケール感が魅力です」



Scene5

不思議な下からの景色

「スキー場のリフトに乗っているときにカメラを下にして撮影してみました。いままで見ることができなかった景色をあとから発見して楽しめるのはこのカメラならではですね」



歩いて、見つけて、撮って、ワクワク!



楽しいが広がるキッズカメラ



山と外遊びが大好きな齋藤智子・風生(小2)親子が、キッズカメラを手に撮影体験へ出発! ママのスマホを借りることはあっても、自分専用のカメラは初めて。ご近所の低山へおでかけし、気になる景色や発見を撮りながら、使い心地をチェック。はたしてどんな写真が撮れたのでしょうか? 親子のリアルな一日をのぞいてみました。

現在、子どもたちの間でキッズカメラが大人気なのをご存知でしょうか。小さな手でも扱いやすいよう設計されたキッズカメラは、丸みのあるボディやシンプルな操作性が特徴。シャッターを押すだけの手軽さだけでなく、最近では撮った写真をその場でプリントできるモデルも登場しています。

このキッズカメラ、登場は2022年頃から。2024年には一気にアイテム数が増加し、人気キャラクターを起用したモデルや感熱紙タイプなどバリエーションも広がって売り場でも存在感を増しています。対象年齢は未就学児から小学校低～中学年が中心で、遊びの延長として自然に使えるのが魅力。

今回風生くんが使用した「マイファーストインスタ20」は、撮影した写真がそ

の場でプリントされる感熱紙タイプ。小さなボディからずっと紙が出てくる様子には、大人でも思わず声が出てしまいます。鮮明な写真に慣れた今だからこそ、この少し粗さのあるモノクロの風合いがどこか懐かしく、記録というより「体験の断片」を持ち帰るような感覚に近いのも新鮮。気に入ったものに書き込みを加えるなど、写真を撮るだけでなく、残す行為そのものが遊びになる点も面白いところ。

実際に使ってみると、子どもが夢中になる理由はとてもシンプルでした。風生くんも撮ったものがすぐ手元に現れるという即時性に大はしゃぎし、次は何を撮ろうかと自然に視線が動いていきます。タブレット操作に親しんでいることもあり、機能の理解も驚くほど早く、スタン

プやフレームを使った撮影後のアレンジも上手。一緒に歩く大人を被写体にすることも多く、「撮る」行為そのものがコミュニケーションになっているのが印象的でした。

「このカメラをきっかけに、写真やカメラそのものに興味が広がっていくといいですね」と智子さん。

こうして見てみると、キッズカメラは単なる遊び道具にとどまらず、子どもの視点を引き出すツールでもあります。単調になりがちな山歩きも、カメラ越しに世界を切り取ることで新しい発見が生まれ、親にとっても思わぬ助けになる場面は少なくありません。子どもと一緒にフィールドへ出かける際は、ぜひカメラをひとつ。いつもの景色が少し違って見えてくるはず。

LET'S TRY

使用したカメラ



ブルー



コットンキャンディ

マイファースト
インスタ20
¥14,800(税込)

10%で1480円ポイント還元

スマホでお買い物

■ブルー、コットンキャンディ
■104×75×44mm

8 500542 689210

キッズ向けブランド「マイファースト」の人気カメラ。静止画は約10秒で感熱紙プリントができ、撮る楽しさと残すよこびを味わえる。動画撮影も可能。

インスタ20のポイント

1 カメラ本体でプリントして楽しめる

インク不要の感熱紙で簡単に出力でき、書き込みやデコも自由! 感熱紙は1ロールあたり約60枚印刷可能で、経済的な面も魅力。

2 多彩なフィルター&フレーム

豊富なフィルターやフレーム機能を搭載。撮るだけでなく、デコ感覚で写真をアレンジする楽しさも広がり、親子の会話も弾む。

3 見やすい大きめのディスプレイ

3インチの大大画面で構図が決まやすく、撮影後の確認も快適。フロント画面には絵文字やカメラの状態が表示され、操作も直感的。

子どもがすぐに使える直感操作



シンプルな操作方法で、すぐに使い方を覚えた風生くん。さすがデジタルネイティブ!

気になるものを端から全部撮影



森や木漏れ日、人の動きまで、目に入るものを次々撮影。自由な視点が広がっていく。

ワンタッチで即プリント



ボタンひとつでスルスル印刷。出てくる様子に思わず歓声!

家で振り返る親子ハイク

プリントしたり傾いたり、それもまた味。新しい発見が生まれる一枚に。

大人も高性能カメラに興味津々



楽しそうな様子に智子ママも思わず「使わせて」。気づけばしっかり参加していました。

スタンプ機能で遊び出す



ニヤニヤの理由はスタンプ機能。木にデコして、自分だけの一枚を作って満足。

スキーしながらも
使いたいな!



こんな写真が撮れたよ!



唇スタンプで木が人みたい!



カメラの中の写真だよ!

写真も簡単にデコレーション!



おすすめ

個性豊かなモデルがいっぱい! キッズカメラ

ヨドバシカメラの店頭には、デザインや機能が異なる個性豊かなキッズカメラがズラリ!
その中から、バイヤーいちおしのモデルをご紹介します。

付属ステッカーでかわいくカスタム



マゼビス
キッズカメラPRO2
¥9,980 (税込)
10%で998円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573536 884793

みんな大好きアンパンマンカメラ



アガツマ
きょうはなに撮る?
アンパンマンキッズカメラ
¥8,778 (税込)
10%で877円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 971404 323377

100×60×40mm
28種のアンパンマンデザインフレームがキッズに大好評。動画撮影も楽しめる。最大8倍のズーム、インアウトカメラ切替、フラッシュライトなど、大人顔負けの機能を搭載。

思わず被写体も微笑んでしまう



ハイテック
ミニキッズカメラ パンダ
¥8,085 (税込)
10%で808円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 571656 010713

90×60×50mm
パンダデザインがひと際目を引く、愛らしいミニキッズカメラ。高画質撮影に加え、ミラー効果や分割撮影、音声付き動画やゲームも搭載。多機能が子どもの心をくすぐる一台。

AIサポートでSNS投稿体験ができる



マイファースト
Camera50
¥15,800 (税込)
10%で1580円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 850054 268402

最先端テクノロジーとAIを搭載した次世代キッズカメラ。専用アプリと連携し、日常の一瞬をストーリーとして紡ぎ、保護者や親しい人とのデジタル日記に残せるワクワクの一台。

使いやすさを第一に 国内企業が手がけた



ミニビク
ミニビクカメラ
¥6,640 (税込)
10%で664円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 595121 286946

67×84×43mm
ユーザーの声を反映した日本発カメラ。自撮りやフレーム、エフェクトも豊富で、長時間使用を叶える大容量バッテリーを内蔵。ひらがな・カナ表記で子どもひとりでも扱いやすい。

魔法のチカラで 大切な瞬間を写そう!



ビジョンキッズ
ハビカム魔法の杖
¥11,480 (税込)
10%で1148円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573565 917220

140×74×35mm
魔法使いの杖のように心ときめくデザイン。約73gの軽量ボディで片手でも撮影でき、細身で握りやすく小さな手にもフィット。広角や自撮り、フルHD動画にも対応し、家族で毎日楽しく残せる。

タッチスクリーンで ラクラク簡単操作



ビジョンキッズ
ハビカムT4
¥14,980 (税込)
10%で1498円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 573565 917206

106×80×40mm
4.0型ワイド画面をタッチ操作で直感的に使えるモデル。前後カメラやズームで撮影をサポートし、Wi-Fiで専用アプリへも簡単転送。保存やシェアもスムーズに行なえる。

アウトドアブランドの製品だからフィールドでも安心! キッズシューズ&バックパックカタログ

慣れないフィールドへ出掛けるなら、シューズなど身につけるアイテムはしっかりしたものを。信頼できるアウトドアブランドが手掛けるキッズシューズ&バックパックをピックアップしました!

ついデザインや色で選びたくなる子どもの道具ですが、信頼できる製品を選ぶことには理由があります。

まず大切にしたいのが足元。子どもの足は日々変化し、とくに足の基本骨格構造が整う10歳ごろまでは、とてもデリケートな時期。足に合っていない靴は歩き方や運動量、成長にも影響するた

め、正しい靴選びが欠かせません。子どもとともに専門店を選ぶのが理想ですが、自宅でもチェックを。つま先の適度なゆとり、かかとの安定、柔らか過ぎない構造などがポイント。必ず両足で試し履きを行い、見た目よりも相性を優先します。

バックパックは、自分の荷物を背負う

山ならではの楽しさを教えてくれる存在。少し誇らしげな背中を見るのも、親にとってもうれしい瞬間です。体に合ったサイズを選び、背面や肩ベルトのフィット感、通気性や軽さも確認を。道具の良し悪しで山の時間はぐっと楽しくなります。ぜひ親子で選ぶ時間から楽しんでみてください。

シューズ

軽くて優しい初めての登山靴



キャラバン
Caravan JR
¥11,000 (税込)
10%で1100円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 535436 456979

ネイビー
19~23cm
290g (19cm/片足)

登山シューズの定番「CI_02S」のキッズ版。軽量で柔らかな設計により、成長期の足に優しくフィット。適度な剛性のソールが歩行を安定させてくれる。

防水×軽量アクティブモデル



ザ・ノース・フェイス
ファストバック 2 WP
¥11,880 (税込)
10%で1188円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 571657 844669

デザートストーン×
レモンミスト
17.5~23.0cm
230g (22.5cm/片足)

防水透湿素材で雨やぬかるみにも対応。裾広がりのミッドソールと高グリップソールが安定感を高め、普段使いから低山ハイクまで子どもの足元をサポート。

大人仕様の本格トレイルシューズ



キーン
ハイトレイル
ウォータープルーフ
¥11,000 (税込)
10%で1100円分ポイント還元
スマホでお買い物
0 195208 999284

Brindle/Oak Buff
15.0~22.0cm
230g

高クッションソールと、土踏まずに合わせて立体成型したアーチサポートで、安定した歩行を実現。信頼の防水透湿素材を採用した、親子で履ける本格仕様の一足。

バックパック

初めて背負う 安心キッズパック



コロンビア
キャッスルロックコース
12Lバックパック
¥6,490 (税込)
10%で649円分ポイント還元
スマホでお買い物
4 550327 923033

Black
380g

撥水機能に加え、通気性のよい背面構造でアクティブに動く子どもにも快適な背負い心地。リフレクターやホイッスル付きで、安全面にも配慮された安心設計。

かわいい相棒を背に 軽やかにでかけよう



マムート
ファーストジップ 8
¥9,350 (税込)
10%で935円分ポイント還元
スマホでお買い物
7 619876 556615

tangerine ほか3色
280g

サイドポケットやバンジーコードなど過不足ない機能とシンプルな設計で子どもの使いやすさを追求。マムート(マンモス)のぬいぐるみ付き。

山も普段使いも叶える 本格派キッズバック



パタゴニア
キッズ・レフュージート
デイバック 18L
¥11,000 (税込)

Quiet Violet ほか色
515g

小柄な体に合う設計と通気性のよい背面で、夏場も快適な背負い心地。丈夫なリサイクル素材を使用し、電子機器の収納もできるパッド入りスリーブ付き。



RUNNING WITH YOUR CHUMS



3層構造のソールが生む “モンスター級”の反発力！



画期的な3層構造のミッドソールで反発力がさらにパワーアップ！



アッパーは、ゾーンごとに編み方を変えて通気性を高めている

Onitsuka



Cloudmonster 3
3MGI0053078
¥24,200 (税込)
size:25.0~30.0cm
color: Limglight/Seedling
weight:295g



ランニングから日常使いまで、オンを代表する超定番シューズとしてすっかりお馴染みとなった「クラウドモンスター」。今春、新たに登場した3代目「クラウドモンスター3」もまた、オンらしい革新的なアップデートを遂げています。

最も注目してほしいのは、これまでの2層から3層構造へとパワーアップした「CloudTec®クッションングシステム」です。ミッドソールにはクッション性と反発性を両立する「Helion™フォーム」を採用。そこへ推進力と安定性をプラスする樹脂プレート「Speedboard®」を内蔵することで、見た目どおりのクッション性は言うまでもなく、より反発力が強調されたライド感を楽

しめます。

また、クラウドモンスターならではのロッカー形状も健在。エネルギーな蹴り出しをサポートし、効率よく、ラクに走り続けられる点も大きな強みです。

アッパーは、ゾーンごとに編み方を変えて通気性を最適化したエンジニアードニットを採用。ホールド感を高めるシュータン構造と相まって、足入れが非常に良く、ストレスのない快適なフィット感を実現しています。

多くのランナーを満足させる“万能シューズ”として正統進化した「クラウドモンスター3」。一足持っておけば、幅広いシーンで活躍すること間違いなしです！

STAFF VOICE



佐藤 凌
アトススポーツヨドバシ横浜店

毎日の走りを楽しむ、
エネルギーにする反発力のある
シューズ

全てのランナーにおすすめ！反発力の高いクッション、3層構造のCloudTecが衝撃吸収・分散し、前方への自然なローディングで推進力に変えるかもパワーアップしました。長時間のトレーニングやマラソン大会でも快適にランニングできる使いやすい一足。このシューズで日々の走りを楽しんでいただきたいです。



ナチュラルな走りへ導く フレキシブルなクッションング



厚みがありながら柔軟に動くポッド状のフレックス構造が特徴的



ミッドソールはソフトで反発力のある窒素注入素材「DNA TUNED」

BROOKS

GlycerinFLEX
BRM 4783/BRW 4672
¥27,500 (税込)
size: M's 25.0cm-29.0cm
W's 22.0cm-26.0cm
color: M's W/GRN, BLK
W's W/P
weight: 約250g (27.0cm・片足)



ブルックスから新たに登場した「グリセリン フレックス」は、一見すると潮流の厚底シューズ。ただし、このモデルはひと味違います。

ご存知のとおり、昨今のランニングシューズといえば“厚底”がスタンダード。その理由は、分厚いミッドソールによるクッションングと、脚を自然と前へ進めてくれるソール構造によって、効率よくラクに走れるからです。

いっぽうで最近、ある程度の厚みとクッション性はありつつも、あくまで自分の足でシューズをコントロールできる、フレキシブルな接地感を求めるランナーが増えています。「グリセリン フレックス」はまさに、

そんなニーズに応えてくれる一足です。

最大のポイントは、「FlexZone™テクノロジー」と呼ばれる特徴的なソール構造にあります。左右非対称に配置された中足部の溝(ミッドフットフレックスグループ)が縦方向に屈曲すると、前足部外側のポッド状のフレックス構造が連動し、つま先部分の柔軟な動きをサポート。「シューズの性能にランナーが合わせる」ではなく、「ランナーの動きにシューズが合わせてくれる」という感覚で走れるのです。

シューズの性能に頼りすぎないトレーニングで“自力”を高めることが、真のパフォーマンスアップにつながる。そんなランナーの意識の高まりから生まれた、注目作です。

STAFF VOICE



大保 海斗
アーツスポーツ ヨドバシ新宿西口店

どんなシーンでも柔軟に対応する、日々のランニングのパートナーとなる一足

自分らしい走りを実現できるランニングシューズ。新開発のアッパーがストレスフリーな履き心地を実現。さらに着地から蹴りだしまで柔軟性を持たせることで自然な走りが可能です。ミッドソールはDNA TUNEDを採用。クッション性と反発性を両立し、幅広いトレーニングで活躍します。

オンロードとオフロードを繋ぐ “グラベルシューズ”の一番手



深過ぎず、浅過ぎず。オンロードもオフロードも気持ちよく走れるアウトソールパターンが特徴



シューレースがほどけるストレスがなく、フィット感の調整もしやすいウィックレースを採用

SALOMON

AERO GLIDE 4 GRVL
L49174900/L49175500
¥18,700 (税込)
size: M's 25.0~31.0cm
※28.5cmまで0.5cm刻み、29.0cm~1.0cm刻み
W's 22.5~25.5cm
color: M's Vanilla Ice/Black/Iron, 他3色
W's Vanilla Ice/Black/Iron, 他3色
weight: M's 270g (27.0cm/片足)
W's 230g (24.0cm/片足)



グラベルランニング、という言葉をご存知ですか？ オンロードとオフロードの境界線はおろか、タイムや距離、ペースなどにも縛られることなくフィールドを走り抜ける、自由なランニングのスタイルを指します。

そんな新しい“遊び方”を提案しているのが、トレイルランニングシーンをリードするサロモンです。ここで紹介する「AERO GLIDE 4 GRVL」は、そんなグラベルランニング専用モデル。舗装路だけでなく、砂利道や芝生といった不整地も快適に走れるスベックを備えています。

まず注目してほしいのは、サロモン独自のフォーム材「optiFOAM+」をポリウレミー

に搭載したミッドソール。クッション性と反発性を併せ持つシンプルでクセのない履き心地で、ロード用シューズと遜色ない軽快なライド感を楽しめます。

肝心のアウトソールは、適度な深さと前方向のシェブロン型のラグが特徴的。砂利道や緩い傾斜などに対応するいっぽうで、アスファルトなどのロードでも違和感なく走れる仕様になっています。また、濡れた路面やぬかるみでも安心なグリップ力も優秀。シーンを問わない汎用性の高さが、グラベルシューズの真骨頂です。

街中でも映えるデザインや、豊富なカラバリもポイント。どこでも気兼ねなく駆け回れる機能とルックスを兼ね備えています。

STAFF VOICE



工藤 隼人
アーツスポーツ 本店

脱着のストレスを解消！
大人気のウィックレース機能採用
ランニングシューズが登場！

クッション性と反発性を高次元で兼ね備えたことで、足場を気にせず楽しめるランニングが可能となりました。トレイルランニングで人気の「ウィックレース機能」を採用し、シューズの脱着がラクなのはもちろん、シュータンと一体型で締め上げやすくフィット感が高いのもポイントです。

Run on Air
MAXIMUM AIRFLOW, ULTRALIGHT RUNNING

YAMA tune

蒸れからの解放、指先から

汗を吸い、素早く放つ。最後まで足もとのコンディション崩さない。

Let's COOL!! RUNNING
Creating the best conditions

AIRFLOW LIGHT WEIGHT QUICK DRY

SPIDER ARCH

Airflow Mesh 5toe

2026年5月中旬 発売予定 本体価格 ¥2,200 (税込)

YAMAtune, Inc. 北海道上川郡東川町南町2丁目2-5 yamatune.jp

グラつき知らずの安定感 履くテーピングがサポート

軽くて、乾く! 蒸れを制するハイテク中空糸

中空糸×メッシュが実現した呼吸するつま先

5本の指で地面を掴む 一歩に確かな接地感を

蜘蛛の巣状のサポート構造で足を包み込み、土踏まずの落ち込みを防ぎ疲労を軽減する「スパイダーアーチ」。つま先の中空糸メッシュが蒸れを逃がし、涼しく快適な履き心地を叶えた待望の夏モデルの登場です。

今すぐチェック! スタッフも注目! **厳選アイテム**

曲線を描くフルレングス Air Zoom から生まれる 推進力と Nike 史上最高のエネルギーリターンを実現

カーブしたフルレングスの立体的な Air Zoom ユニートを搭載。進化した反発力がロードの接地面を感じさせながら蹴り出し、かかとからつま先までの推進力をより高める機能と両立しました。足型はランナーの声に耳を傾け、前足部にゆとりを持たせ、つま先にクッションを追加。ミリ単位のこだわりが、かつてないフィット感とクッション性を生み出します。



STAFF VOICE

山村 和希
石井スポーツ ヨドバシ博多店

人気のベガサスシリーズが史上最高に進化

長い歴史を誇るベガサスシリーズの最新作。前作よりも抜群のエネルギーリターンで推進力UP。改良されたラストによりフィット感が向上し、高い反発力、快適性、軽さ、すべてのバランスが良くあらゆるランを楽しませてくれます。すべてのランナーの方に一度は履いてほしい一足です。

ナイキ ベガサス 42
IB1873(メンズ)/IB1881(レディース)
¥17,600 (税込)
size: M's 25.0~29.0cm W's 23.0~26.0cm
color: M's ボルトデント、ブラック W's ブラック、ラバグロー
weight: M's 約285g(26.5cm/片足) W's 約239g(24.0cm/片足)



C3fit technology **Impact Air Long Tights** **Goldwin**

軽量モデル。ひざ・腰・ももをフルサポート。

Goldwinのラインナップの中で、最もサポート力が高く、軽快な足運びも両立したモデルです。

UV CUT 90% UPF 40 UVガード効果 軽量モデル

JAPAN QUALITY 日本製

Back support 体幹を安定 Core support

Thigh support 軽量&ストレッチ Lightweight & Stretch

Knee support 動きにフィットする3D設計 3D design

膝の負担を軽減 Knee support

Goldwin Inc. 0120-307-560

水に濡らし振るだけで即効冷感! 夏のアクティビティを楽しむための暑さ対策アクティブベスト

水に濡らして絞って振るだけで気化熱で冷却効果を発揮。生地温度が約15°C低下し、体の広い範囲を冷却します。振るたびに冷たくなり繰り返し使えて、冷却効果が長時間持続します。アームホールが広めに設計され、腕を振ったときに邪魔になりにくい袖なしのベストタイプ。UVカット97%以上なので夏のアクティビティはもちろん、屋外での観戦などアウトドアを快適に楽しむための暑さ対策アイテムです。

ZAMST

ザムスト COOL SHADER アクティブベスト
389531
¥4,499 (税込)
size: フリー(身幅58cm、着丈63cm)
weight: 159g
color: ネイビー

スマホでお買い物 4 946452 078104



STAFF VOICE

貫見 優太
アートのスポーツ リンクス梅田店

夏のマラソン練習のお供に! 素早い冷却効果で走る距離をのばそう

水に濡らして絞って振るだけで素早く冷却効果を得ることができます。夏場のランニングの休憩中に使用することで、その後も暑さに負けることなく走り続けることができます。何回も繰り返し使えて、夏場に長い距離を走るランナーの方に特におすすめです。

肌温度より-15°Cの製品でカラダを冷却。

着用前 着用後 (°C) 40.0

冷却機能検証(室温35°C/湿度50%/水温20°C) 25.0 ※自社調べ

水に濡らして絞って振るだけで気化熱で冷却効果を発揮。

振るたびに冷たくなる。長時間冷却

冷たさが弱まったと感じても振るたびに冷たくなる。

※製品の水分量が減ると効果が低下します。その場合は、再度水に濡らしてください。
※冷たさの感覚は個人差があり、使用環境によっても感じ方は異なります。

ナニを持って、どこを走るか？

これが私の「街ラン」スタイル

ランニングを始めたものの、「ただ走っているだけで退屈だ」と感じてしまう人は少なくありません。そんな人に提案したいのが、街を走るという遊び方。何気なく走っているコースにも、思わぬ出会いが隠れているものです。そこで、街ランの魅力を知る3名のスタッフが、走り方やコースの取り方、ギア選びのポイントなどを語り尽くします。

街ランスタイルは十人十色

久保:ひと口に「街ラン」といっても、人それぞれ楽しみ方は違うと思います。私の場合は、自宅近くの街を走ることや、仕事帰りの帰宅ランが中心です。また休日には、少し足を伸ばして郊外まで行き、その土地の名物などの「食べたいもの」や「景色」を目当てに走ることもあります。海が好きなので、海沿い近くの街まで行って走ることが多いです。



名物や景色を目的に走ります

吉田:自宅から海まで走って行くんですか？

久保:いえ、友人と車で現地へ行って、周辺を走るという感じです。都内からそれほど遠くない、千葉や茨城の海近くまで行くことが多いですね。景色が綺麗なのはもちろん、人通りが少ないので走りやすいですよ。

橘:距離はどのくらい走りますか？

久保:だいたい20kmくらい。長くても30kmまでと決めています。それ以上は疲労やケガのリスクがありますし、あくまで楽しむのが目的ですから。普段、仕事終わりにやっているトレーニングとのメリハリをつける意味もありますね。

吉田:その観点で言うと、私の場合は

トレーニングの一環という位置付けですね。フルマラソンやウルトラマラソンの大会出場がベースにあるので、トレーニングを兼ねて長い距離を走ります。距離は自宅から、30~50kmほどです。

久保:50km !?

吉田:ただ、全部を走り切るわけではありません。私は最終目的地を「温泉」に設定することが多いんですが、例えばその途中で美味しそうな店があれば、そこでご飯を食べることもあります。で、最後は温泉でゆっくりして、帰りは電車で帰ってくる。これが一番の楽しみです。1日8~10時間くらいかけて、のんびり遊びながら走るのが、私の街ランスタイルです。

橘:なるほど。帰りは電車を使う手もありますよね。

吉田:帰りも走ったら100kmになっちゃいますからね(笑)。そもそも、ウルトラ



普段のトレーニングにはない装備が必要

マラソンの大会は制限時間が長いので、街ランでもあまりタイムは気にしていません。ヒザに持病もあるので、あくまでゆるく遊ぶことを大切にしています。

橘:私はフルマラソンやトレイルランニングの大会に出場するためのトレーニングを兼ねて走ります。他にも「スパルタンレース」や「ハイロックス」のようなパワー系のレースにも出る「雑食系」です。休日、午前中はジムへ行き、夜に15~20kmくらい、速めのペースでしっかり負荷をかけて走ることが多いです。ジムがない日は少し距離を長めにして30kmくらい、という感じです。

橘 凧海
アートスポーツ 本店
フルマラソンのベストタイムは3時間11分。さらなる記録更新を目指す傍ら、トレイルランニングやスパルタンレースにも参戦している



吉田 祐生
アートスポーツ
さいたま新都心駅前店
ランニング歴4年。売り場ではおもにランニングシューズの販売を担当し、ランニングイベントの企画や運営にも携わっている



久保 雄大
アートスポーツ
ヨドバシ横浜店
昨年夏から走り始め、初フルマラソンで3時間20分を叩き出したツワモノ。学生時代はテニスや水泳に打ち込んでいた



吉田:スティックだなあ。

橘:もちろん、途中で寄り道もしますよ。神社へ行ったり、お気に入りのアイスクリーム店を立ち寄りポイントにしてアイスを食べたり。30km前後の長い距離を走る時は、その日の体調に合わせて休み休み行くように気をつけています。

久保:そういった遊び要素があると、いい気分転換にもなりますよね。



線路沿いにコースをとると安心

コース取りのポイント

久保:コースはどのように設定していますか？

吉田:まず目的地を決めます。私の場合は温泉や食事。走りに自信がない人なら「線路沿い」を走るようにコースを考えたいと思います。ちなみに山手線一周がだいたい42kmです。駅が近くにあれば、いつでも中断して電車に乗れるので安心感があります。それ以外



は割と自由です。スマホの地図で現在地を把握しつつ、途中で気になるスポットが見ついたら立ち寄ってみる。そうやって、寄り道そのものを楽しむといいと思います。

久保:私は普段散歩しているコースの中でも、信号が少ないルートを選びます。



知らない道を進むのも醍醐味

途中で止まると逆に足がキツくなるからです。あとは人目が気にならない静かな場所ですね。自宅周辺には畑や田んぼがある、のどかな道が割と残っているんですよ。歩いている時と走っている時で、景色の見え方が変わるのが面白いんです。出先で走る場合は、温泉施設にある荷物預かりサービスなどを活用してコースを考えます。都心部ならランニングステーションを利用するのも手ですね。

吉田:ガチガチの練習のように、タイムや距離の制約が出てくるとつまらなくなってしまうと思います。信号待ちも、「休めるし、美味しい店を調べるのにちょうどいい時間だ」と捉えれば楽しいものです。

橘:私は何通りかコースを決めておいて、日によって使い分けています。短時間で終わらせたい時は、信号を徹底的に排除したアップダウンの激しいコース。逆に長く走る時は、足への負担を考えて幹線道路などのフラットなコース、といった感じです。ただ、あえて知らない住宅街や緑地に入って新しい景色を楽しむのも街ランの醍醐味だと思います。「こんな場所があったんだ」といった新しい発見を楽しんでほしいです。



長時間走るなら天気の変化にも備える



新しい発見を探しに行こう!

街ランでは何を履く?

橘:お二人は街ランの時、どんな基準でシューズを選びますか?

久保:速く走ることを目的としていないので、しっかりクッションがあって、反発が強すぎず、ロッカー形状が極端すぎないものがいいと思います。例えば、アシックスの「ゲルカヤノ」や「ゲルニンバス」、ミズノの「ウエーブライダー」、ブルックスの「ゴースト」などのような、歩いて走っても違和感が少ないシューズですね。カーボンプレートなどが入っているモデルは、基本的に街ランには向かないと思います。

吉田:私もほぼ同意見です。カーボンプレート入りだとスピードは出ますが、脚が痛くなりやすいと思います。ブルックスの「ゴーストマックス」のような、カカト周りの安定感もしっかりしているものをおすすめしたいです。ケガをして走るのが嫌になってしまうのが一番もったいないですから。

橘:安定性も大切ですよ。距離が長くなると着地がブレやすくなるので、クッションが沈み込みすぎず、一定の硬さがあるシューズだと安定感があります。その一方で、ペースの変動も楽しみながら走りたい人もいます。その場合ならホカの「マッハ」やアシックスの「ノヴァプラス」、プーマの「ヴェロシティ

ニトロ」あたりが、幅広いペース帯に対応できて使いやすいと思います。



シューズはスピードより安定性重視

久保:確かに、ペース変化がスムーズに行えるシューズは便利です。アートのスポーツのスタッフの間でも着用率が高いオンの「クラウドモンスター」も、十分なクッションと反発力を兼ね備えているので、ペースにメリハリをつけた人にはおすすめです。

街ラン向けシューズ選びの基準

安定性を重視したモデル

ウォーキングを織り交ぜた街ランや、まだ脚力に自信がない人、ゆっくりペースで走りたい人は、一歩一歩がブレにくい安定性に優れたシューズがおすすめ!



アシックス
ゲルカヤノ32
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物



ブルックス
ゴーストマックス3
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物



ミズノ
ウエーブライダー29
¥17,600 (税込)
10%で1,760円分ポイント還元
スマホでお買い物

クッション&反発のバランス型

ペースを決めず自由に走りたい人、トレーニングを兼ねて速めのペースで走りたい人は、クッション性と反発性を兼ね備えたシューズなら幅広いペースに対応できます。



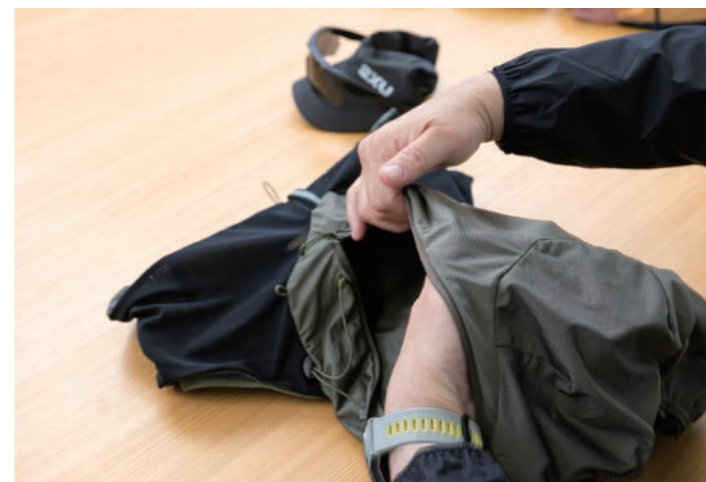
ホカ
マッハ7
¥17,600 (税込)
10%で1,760円分ポイント還元
スマホでお買い物



オン
クラウドモンスター3
¥24,200 (税込)
10%で2,420円分ポイント還元
スマホでお買い物



アシックス
ノヴァプラス5
¥16,500 (税込)
10%で1,650円分ポイント還元
スマホでお買い物



バックパックの適正サイズは?

久保:街ランで便利なバックパックの容量は、どれくらいがベストだと思います?

橘:12Lですね。

吉田:私も12L前後が、長距離のロードランニングなら最適解だと思います。着替え、タオル、補給食など、十分な収納力があります。

橘:フィット感がよく揺れにくいこともポイントですね。胸のベルトがバンジーコードだと調整しやすいうえに呼吸も妨げません。ちなみに、バッグの中身はどんなものを持っていますか?

久保:今の時期なら汗をかくので着替えは必須ですね。あとはお腹が空いた時のために、パンやグミなどの補給食を忍ばせています。

橘:私はまわりが引くくらいお菓子を持っています。補給ジェルではなく、クッキー

やチョコレートなどのアソートパックをジップロックにまとめ持って行き、途中で味変しながら食べるのを楽しんでいます。

吉田:その辺はあんまりストイックじゃないだね(笑)。食べ物以外だと、サングラスはあるといいですね。日差しだけでなく、砂埃からも目を守ってくれます。あとは汗冷え対策のアンダーウェアは絶対にあつたほうがいいです。ミレーの「ドライナミック メッシュ」は特におすすめ。これを着ているとTシャツが肌に張り付かないので、汗冷えが激減します。

久保:キャップも便利です。コーディネートとしても大事ですし、汗が目に入るのを防いでくれます。

橘:私はふくらはぎに「カーフスリーブ」を必ず着けて走ります。筋肉の揺れを抑えてくれるので、長い距離を走った後の足の重さが全然違いますね。遊び感覚で楽しむとはいえ、ケガやトラブルに対応できる装備は大切ですよ。



コンパクトに収納できるタイプなら持ち運びもラク

久保の街ランコーデ

バックパックは体にしっかり密着するものを選びましょう。バンジーコードで調節するタイプは呼吸も苦しくならないのでおすすめ。ウエスト部分にポケットがあるショーツも便利です。



吉田の街ランコーデ

キャップやサングラスは、汗やホコリ対策にもなるので持っていくと重宝します。また長時間の移動を考慮して、汗冷えを防ぐアンダーウェアは必須だと思います。着替えをバックパックに入れておくといいですよ。



橘の街ランコーデ

天候変化に備えて、レインジャケットがあると便利です。透湿性がある蒸れにくく、フードをしっかり固定できるギミックがあると便利です。長時間走るなら筋肉のブレを防ぐサポーター類はおすすめです。



ポップ&機能的なスタイルで街を走ろう!

この春イチオシ、街ラン仕様のおすすめコーデを久保、吉田、橘の3名がセレクトしました。新しいギアでモチベーションを高めて、春のランニングを楽しみましょう。

通勤ランも意識した長距離の街ランコーデ



- 1 アルティメイト・ディレクション/マウンテンベスト 6.0/¥25,850(税込)
- 2 スプリンツ/オージーハッツ キャップ/¥5,390(税込)
- 3 サロモン/シェイクアウトフライジャケット/¥14,300(税込)
- 4 サロモン/センスエアログラフィックTシャツ/¥8,800(税込)
- 5 アールエル/R×Lシームレスアームカバー/¥3,080(税込)
- 6 ウェルビー/シェイクハンズ 350ml/¥2,200(税込)
- 7 ブルックス/ゴーストマックス 3/¥22,000(税込)
- 8 サロモン/シェイクアウトコア7シューズ ノーライナー/¥7,150(税込)
- 9 フットマックス/High Performance 3D ソックス/¥2,200(税込)

POINT

サロモンのジャケットやブルックスのゴーストマックス3など、通勤などにも使える黒アイテムを中心に選びました。少し長めの街ランや通勤ランなどにおすすめのコーディネートです。黒一辺倒にならないように足した、青のバックパックとキャップもポイントです。

春のお散歩ランにパステルカラーが映える



- 1 シェル/GOCAP-CLASSIC-ATHLETICS/¥6,050(税込)
- 2 ホカ/レースデイショートスリーブ/¥16,170(税込)
- 3 オン/ウエストバック 2L ライト/¥6,050(税込)
- 4 シースリーフィット/アーチサポート クォーターソックス/¥2,200(税込)
- 5 オン/7インチ コアシューズ/¥6,600(税込)
- 6 ホカ/クリフトン10/¥19,800(税込)

POINT

パステルカラーのような中間色を軸に、散歩感覚でサクッと街ランする時にぴったりなコーディネートです。距離や時間が短い時は、ウエストバッグでも十分。オンのウエストバックはスタリッシュなルックスとシンプルな収納ギミックが便利な注目アイテムです。

カジュアルなアースカラーは寄り道先でも馴染む



- 1 ザ・ノース・フェイス/インフィニティトレイルキャップ/¥7,150(税込)
- 2 オン/ウェザージャケット/¥27,280(税込)
- 3 オン/パフォーマンスT/¥8,800(税込)
- 4 オン/5インチパフォーマンスシューズ/¥9,350(税込)
- 5 ザ・ノース・フェイス/TR10/¥24,940(税込)
- 6 フィーチャーズ/エリートライトクッションミニクルー/¥2,970(税込)
- 7 アシックス/ノヴァプラス5/¥16,500(税込)

POINT

少しくすんだパープルやオフホワイトのようなアースカラーは、昨今のランニングウエアのトレンドのひとつ。モノトーンほど洗過ぎず、ビタミンカラーほどポップ過ぎないカラーバランスが、寄り道が多い街ランにピッタリです。

ビタミンカラーとシューズでモチベーションを上げる



- 1 サロモン/クロス12/¥11,000(税込)
- 2 ゴールドウイン/エアリーシェルバックプレウィンドジャケット/¥33,000(税込)
- 3 ホカ/ホカランハット/¥5,390(税込)
- 4 ホカ/エアロライトショートスリーブ2.0/¥9,130(税込)
- 5 シダス/ティーフリートレイル/¥4,290(税込)
- 6 ザ・ノース・フェイス/フリーランシューズ/¥13,750(税込)
- 7 アディダス/アディゼロEVO SL ウーブン/¥19,800(税込)

POINT

ベースに強弱をつけながらトレーニングを兼ねて行う街ランなら、黒コーデにモチベーションを上げるオレンジを差したコーデでストイックに走りましょう。テンポアップ走にも対応するアディダスのEVO SLは、ルックスも街ラン向きです。

商品詳細はこちら→



“超厚底”シューズで街を走ろう!

初級者でもラクに走れるシューズとして、デイリートレーナーよりもさらに快適な“超厚底シューズ”をセレクトしました。

スムーズな脚運びと
着地の安定性を両立



BROOKS
グリセリンマックス2
¥29,700 (税込)
10%で2,970円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 550503 352268

超臨界発泡で成型された「DNA TUNED」という独自のミッドソール素材は、場所によって気泡の大きさを調整することで硬さを調整する技術が採用されています。カカト周りは柔らかく、つま先に向けて硬くなるようにチューニングされているため、着地衝撃を和らげつつ、踏み出しの推進力にも優れているのが特徴です。脚運びは軽いけど、安定感も高いので、疲労をしかり抑えてくれます。

ペースを変える
自由なランニングにピッタリ



SALOMON
エアログライド4
¥17,600 (税込)
10%で1,760円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 198720 300569

クッション性と反発性を併せ持つミッドソールと、グリップ力に優れた「コンタグリップ」アウトソールをフルレングスで搭載した、サロモンのロードランニングシューズです。シンプルなデザインはもちろん、耐久性が高く、どこで着地しても安定感が出るバランスのいい性能が魅力になっています。街ランのように、歩く、走る、時にはペースを上げる、というような、自由なランニングにピッタリです。

初めての長距離ランでも安心



ASICS
ゲルニバス28
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 571633 331541

ゲルニバスはアシックスの中でも特に長い歴史を持つ厚底シューズ。最新モデルでは、軽量性とアッパーのフィット感がアップデートされ、カカトのホールド感がさらに高くなりました。一歩一歩のぐらつきが少なく、シューズに身を任せて安心して走れる感覚があります。他とはひと味違う安定感を求めるランナーなら、必ずチェックしておきたい一足です。

ケガ予防にうってつけな
スタビリティモデル



NIKE
ストラクチャープラス
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 198726 360260

ナイキのラインナップは、反発性の「ペガサス」、クッション性の「ボメロ」、安定性の「ストラクチャー」という3本柱を軸に構成されています。「ストラクチャープラス」は安定性に加えて、よりクッション性を高めたモデルです。ただ弾むだけのシューズではなく、足首周りのサポートや着地の安定性を高めることで、ケガのリスクを抑えながら快適に走ることができます。長距離をじっくり街ランしたい人におすすめです。

クッションは厚いが
スピードに乗れる



On
クラウドモンスター
ハイパー3
¥27,500 (税込)
10%で2,750円分 ポイント還元
スマホでお買い物
7 615537 488202

本来はアスリートのトレーニング用という位置付けで、レース用のスーパーシューズにも使われる「ヘリオン ハイパーフォーム」がミッドソールに搭載されています。軽量かつパワフルに走れて、アウトソールの耐久性も高いので、普段のランニングからテンポアップ走まで対応可能。限られた時間で、より多くのスポットを回りたい街ランで、いつもよりペースを上げたいシーンにおすすめです。

歩きを織り交ぜた
マイペースな街ランに!



On
クラウドサーファー
マックス
¥23,100 (税込)
10%で2,310円分 ポイント還元
スマホでお買い物
7 615537 584010

クラウドモンスターと並ぶオンの人気モデル「クラウドサーファー」のMAXクッションモデルです。あえて反発力を抑えめにして安定性を重視した履き心地が特徴で、無理に走らせる感覚が少ないぶん、足への負担を軽減できます。ウォーキングを織り交ぜるランニング、すなわち街ランにピッタリな一足です。アウトソールの耐久性も高いので、一足を長く使いたい人におすすめ。

超厚底シューズのパイオニア



HOKA
ボンダイ9
¥24,200 (税込)
10%で2,420円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 197634 739236

言わずと知れた超厚底シューズを代表するモデル。スニーカーとしても、軽いジョギングにも使える、日常とスポーツをシームレスにつなぐ一足です。性能は基本的に、安定性重視。歩いたり、ゆっくりジョギングしたりする時に、真価を発揮します。特にオールブラックのカラーは、デザインもシンプルなので寄り道ランにはうってつけです。街ラン用のシューズを探すなら、欠かせない選択肢になります。

ミッドソールをアップデートした
NBの大定番



NEW BALANCE
1080v15
¥22,000 (税込)
10%で2,200円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 550541 898872

「1080」は、ニューバランスの中でも特に安定性とクッション性が高い、定番シリーズです。最新モデルではミッドソール素材が「INFINION フォーム」にアップデートされ、従来よりも柔らかく、バウンド感のある乗り心地になりました。いっほうで安定性の高さやフィット感の良さはさすがにニューバランス。クセのない履き心地は、多くのランナーに支持されること間違いなしです。



トレンドはアースカラー 街ランに馴染む最新バックパック 7選

街ランの必須アイテム、バックパックの最新7モデルを厳選。
容量、ギミックなど、特徴をチェックしましょう。



気鋭の韓国ブランドによる 注目アイテム!

ARC
アンダンテ
トレイルランニングベスト15L
¥34,650 (税込)

10%で3,465円分ポイント還元
スマホでお買い物

4 571618 693879

韓国発のランニングブランド「ARC」(※A Running Clubの略称)のバックパックです。韓国では今、日本以上にランニングが盛り上がっていて、ソーシャルランのようなグループで走るカルチャーが若い世代を中心に定着しています。このバックパックも、そうしたシティランニングを意識したアイテム。ランニングザックとして性能を押さつつ、日常使いしやすい「ガチすぎない」ルックスが魅力です。



メイン収納部は荷物を入れやすいロールトップ型

荷物に合わせて容量をアレンジ



PAAGO WORKS
ラッシュ7R
¥22,000 (税込)

10%で2,200円分ポイント還元
スマホでお買い物

4 573229 415529

パーゴワークスの人気モデルがフルリニューアルされました。サイドゴムによるフィット感調整ギミックが加わり、密着感がさらに向上しています。特に面白いのが、メイン収納の底部分にあるマジックテープです。荷物が少ない時は上部だけに収納し、荷物が増えたらテープを外して容量を広げ、底まで収納できるようになります。街ランに出かけた先で荷物が増えた場合に使い勝手のいいギミックです。



マジックテープで容量を調整

薄くて軽い羽織れるバックパック



THE NORTH FACE
ヒューム6
¥23,100 (税込)

10%で2,310円分ポイント還元
スマホでお買い物

4 571657 040863

「バックパックを背負うとスピードが出しにくい」という悩みを解決するためにつくられたモデルです。薄手のベストを羽織るような気軽な感覚で使えます。TRIOと同様に、前側のポケットが大きく設計されているので、荷物の取り出しやすさもポイントです。また通気性が非常に高く、背中を蒸れを大幅に軽減できます。暑い時期の長時間走行にはうってつけです。



肩から背中にかけて蒸れを抑える

ザ・ノース・フェイスの定番バックパック

フェスでも人気のサロモンの大ヒット作

バンジーコードなしのミニマルな新作

ウエストポーチ並みの気軽さが魅力



THE NORTH FACE
TRIO
¥24,970 (税込)

10%で2,497円分ポイント還元
スマホでお買い物

4 571657 834530

ザ・ノース・フェイスの中でもスタンダードなタイプのバックパックです。最大の特徴は、体へのフィット感。あえてストレッチ性を抑えた素材を使うことで体にしっかりと密着させ、走行中の揺れを最小限に抑えることができます。また、前側のポケットが非常に大きく、スマホや小物類を大量に収納することが可能。バックパックを下ろして荷物を取り出す必要がない「前側の収納力」にこだわったつくりになっています。



前側ポケットは収納力も十分



SALOMON
アクティブスキン8
¥14,300 (税込)

10%で1,430円分ポイント還元
スマホでお買い物

0 198720 243866

サロモンのバックパックの中では、昨年アトスポーツで最も売れたと言っても過言ではない人気モデル。ランニングだけでなく、野外フェスなどの外遊び用にも使い勝手のいいバックパックとして支持されています。最大の魅力はコストパフォーマンス。ソフトフラスクも2本ついているので、初めてのランニング用バックパックなら迷わずこれをおすすめします。ベージュやオリーブ、オフホワイトといったナチュラルカラーも充実しています。



バンジーコードで揺れを抑える



SALOMON
GRVL SKIN 4
¥13,200 (税込)

10%で1,320円分ポイント還元
スマホでお買い物

0 198720 244443

サロモンの新しいモデルで、バックパックを背負っているように見えないデザインが多くのランナーから好評です。フィット感を調整するバンジーコードなどを省き、素材自体のストレッチ性で密着させることでコーディネイトをスマートに引き締めることができます。もちろんソフトフラスク2本付き。コストパフォーマンスも文句なしです。



生地のストレッチ性でフィットさせる



PAAGO WORKS
ラッシュ3R
¥17,600 (税込)

10%で1,760円分ポイント還元
スマホでお買い物

4 573229 415505

パーゴワークスの新しいバックパックはミニマリストにおすすめ。これまで5L未満のバックパックは「ガチ」なイメージが強かったのですが、こちらは街ランにもハマるスタイリッシュなデザインになっています。スマホと水だけ持って気軽に走り出すならウエストポーチよりもこっちの方が活躍しそうです。



サイドゴムの調整ギミックが特徴的



装備をワンランク上げるギア

楽しいだけじゃない、安心・安全な街ランのために、小物で装備をアップデート!



調光レンズのスタイリッシュな1本



Dang Shades
ALL TERRAIN JP
¥7,480 (税込)
10%で748円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 582583 200870

ダンシェイディーズのサングラスもコスバの良さが魅力。実は釣り好きの人からも人気があるブランドで、この「オールテレーン」というモデルには、路面や水場からの照り返しから目を守る偏光レンズが採用されています。滑り止め付きのテンプルは太めでかけ心地も良好。街ランではこうしたカジュアルなデザインのサングラスが引き続きトレンドになりそうです。

街ランで人気のカジュアルなデザイン



TYMER
RALPH
¥9,680 (税込)
10%で968円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 580864 590535

昨年、日本でスタートしたばかりの気鋭ブランド「タイマー」のサングラス。高コスパで洒落感があり、かつ機能的です。ノーズパッドやテンプル部分には滑り止めがあり、5枚層構造で耐久性も高いのでランニングでも快適に使えます。1万円を切る価格ながら、調光レンズを搭載している点も大きな魅力です。

夏に嬉しい遮熱ギミックがポイント



FEELCAP
エックスサンライト
ブルーフトレイルキャップ
¥5,500 (税込)
10%で550円分 ポイント還元
スマホでお買い物
4 589850 961137

大阪のキャップ専門ブランド「コカジ」によるランニングキャップ。デザインもさることながら、キャップ内側が熱くなるのを抑える「チタンスパッタリング加工」を施したメッシュ生地がポイント。夏場の暑熱対策にピッタリなアイテムです。後部のマジックテープでかぶりの深さを調整できるギミックも便利です。

ソックスはボーダー柄がトレンド

Features
エリートライト
ミニクルー
¥2,970 (税込)
10%で297円分 ポイント還元
スマホでお買い物
5 000000 020850

ソックスは、足首を出すノーショウタイプよりも足首を隠すクルータイプがトレンドの中心です。中でも街ランでは、カジュアル感が増すボーダー柄が人気を集めています。フィチャーズのソックスは足首の締め付け感が絶妙なことあって、男女問わず人気のあるアイテムです。



機能も見た目もスマート



On
スピードベルト
¥4,950 (税込)
10%で495円分 ポイント還元
スマホでお買い物
7 615537 566405

荷物を置いて走りに行ける拠点があれば、ウエストポーチで十分。とはいえ「ウエストポーチはゴツくてダサイ」というイメージで敬遠する人も少なくありません。このアイテムはデザインの良さに加えて、バックルが体に干渉しにくいデザインになっているので、ストレスなく装着できます。

今こそ見直したいハンドボトル



SALOMON
アクティブハンドヘルド
¥3,520 (税込)
10%で352円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 195751 047388

水分補給のためのフラスコを手を持って走れる手軽さがウケて、再注目されているアイテムです。握らなくてもフィットさせることができるギミックが便利で、手に余計な力を入れずに済み、肩まわりの緊張も軽減できます。

ウエストベルトのベストセラー



SALOMON
PULSE BELT
¥3,850 (税込)
10%で385円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 195751 568395

ウエストベルト界を代表するアイテムで、収納量と見た目のバランスの良さから多くのランナーが愛用しています。前側の広いポケットにスマホ、後側のジップポケットには補給食やカギなどを収納するのに便利です。また外側のループを使えば脱いだウインドジャケットを挟んで固定して走ることもできます。

ナビ機能が便利なアスリートウォッチ



GARMIN
Forerunner 570
¥74,800 (税込)
10%で7,480円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 1753759 354541

高彩度 AMOLED ディスプレイ搭載で、画面が非常に鮮やか。夜の街ランや帰宅ランでも明るく表示してくれます。専用アプリ「ガーミンコネクト」で事前に作成したコースをアップロードすれば、コースラインと現在地を表示してくれるナビゲーション機能も便利です。

ケガ予防はインソールから

NWPL
ステップクラフト ミッド
¥7,480 (税込)
10%で748円分 ポイント還元
スマホでお買い物
0 850037 041114

カカトを正しい位置に補正することで足裏アーチの落ち込みを抑制し、足のトラブルを予防するためのインソールです。グラスファーバー混合の強化プラスチックシェルが、ヒールカップでしっかりとカカトを安定させてくれます。





超軽量

カラフル

高精度

「HUAWEI WATCH GT Runner 2」がランナーファーストな理由

今春、すべてのランナーが注目すべきアスリートウォッチがファーウェイから登場しました。ランナーファーストな機能が満載と言われる新機の実力を、アトスポーツ本店スタッフの橋 凧海がレポートします。

走りを妨げない視認性とフィット感

初めてファーウェイのアスリートウォッチを使ってみて、まず感じたのが操作の確実性と滑らかさです。さすがはスマートフォンメーカーというだけあって、タッチパネルの感度が非常に良く、走りながらの操作もスムーズに行えました。感度が良すぎて意図せずスクロールし過ぎてしまう、みたいなストレスもなかったです。ダイヤルボタンも余計な遊びがありません。

そもそもこのモデル、フィット感が非常に良い！ 2種類のベルトのうち、今回はナイロン製のベルトを試してみましたが、隙間なく密着してくれるので走行中にズレる感じはまったくなかったです。本体の軽さと相まって、私のように腕振

りが大きめなランナーにはピッタリだと思います。

ランニング中の視認性も抜群で、液晶の彩度が非常に高いです。ちょうど河川敷のコースを走るフルマラソンの大会で使ってみたところ、晴天による地面から照り返しが強いにも関わらず、画面がクッキリ見えたので情報を瞬時に把握することができました。マラソン大会では周囲のランナーの状況にも気を配りながら走らなければなりませんが、そんな状況でも余裕を持ってタイムや距離を確認できるのはアドバンテージになると思います。

高精度GPSが正確にラップを刻む

GPSの精度も申し分なく、ほぼズレ

GPS精度が高い！



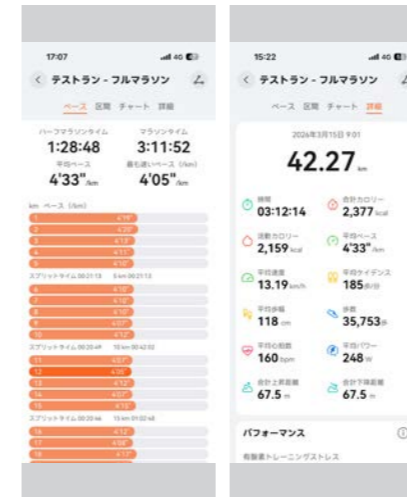
がない状態でラップタイムを刻めたのが良かったです。フルマラソンでは、ラップごとに10~20m ずつくらいジワジワ距離がズれていき、最終的に300メートルほど誤差が出るがよくあります。このGPSウォッチには、そういったズレ

ランナーに嬉しい3つの特徴



1 地下やトンネルでも使える高精度GPS

ファーウェイ独自のスマートX-DR測位アルゴリズムによって、トンネル内などのGPS信号が遮られる環境でも正確な位置情報を、GPS使用時と遜色のない測位精度を誇る。高層ビルが立ち並ぶ都市部や地下鉄、山岳地帯でも有効で、さまざまなシーンに対応できる。タイム、距離、ペースなど、高精度GPSならではの正確な数値計測も可能だ。



精度高く刻まれたログは専用アプリで閲覧できる

ファーウェイ
HUAWEI WATCH GT Runner 2
¥54,780(税込)
Color:オレンジ、ブルー、ブラック



2 超軽量ボディとシンプルな操作感

重量わずか34.5g、薄さ10mm、チタン合金を採用した超軽量モデルで耐久性にも優れる。タッチパネルによるシンプルな操作感と、クリアな視認性が魅力。本体画面によって、ランニング中の装着ストレスを大幅に軽減してくれる。



タッチパネルは滑らかで確実性の高い操作が可能

3 気分を高めるカラーとデザイン

腕元を彩る鮮やかなカラーリングも魅力のひとつ。写真のオレンジは、早朝ランニングで差し込む日の光をイメージしたもので、ナイロン製の「HUAWEI AirDry ウェブベルト」のグラデーションがモチベーションを高める。シリコン製の「フルオロエラストマーベルト」も付属。



好みに使い分けられる2種類の専用ベルトが付属

走りながら操作しやすい！



がほぼありませんでした。マラソンだけでなくペース走や距離走などトレーニング、トレイルランニングなどにもおす

めできます。GPSの捕捉スピードも良好でした。

マラソン向きの機能が満載

マラソンの際に私が一番驚いたのが、水分補給のリマインダー機能です。走行中に水分補給の目安を通知してくれるのですが、これは他のモデルにはない初めての体験でした。ハイペースで走っていると、ついエイドをスルーしがちですが、リマインダーが出ることでコンスタントに補給する意識を高めてくれます。これはマラソン大会に出る方には嬉しい機能だと思いますね。

もうひとつ推したいポイントとして、ヘルスケア機能やスマートフォンとの連携がスムーズな点です。初めてアスリー

トウォッチを使う方は、機能がどこにあるか探すのに苦労しがちですが、このモデルはユーザーインターフェースが直感的でわかりやすい。アイコンも見やすいですし、必要な情報が整理されてパッと出てくるので、ライブログを確認するツールとしても優秀。「HUAWEI WATCH GT Runner 2」は、非常に使い勝手が良いアスリートウォッチです。

橋 凧海
アトスポーツ 本店
ランニング歴10年。フルマラソン経験も豊富で、気になる最新ギアは使って試す派。フルマラソンのベストタイムは3時間11分

奥宮さん

トレランが好きになる秘訣を教えてください！

シューズやバックパックは揃えたものの、いざトレイルを走ろうと思うとなかなか一歩が踏み出せない。そんなお悩みを解消すべく、トレイルランニング初級者のスタッフがプロトレイルランナーの奥宮俊祐さんとともに都内近郊の低山へ。山を走りながら、さまざまな疑問をぶつけてみました。

コースは駅近の低山

高島: 山に入るというのは、ロードと違って1人ではなかなかできないことなので、一緒に走る機会をいただけて本当に楽しかったです。

奥宮: 今日走ったコースで、印象的だった部分はありますか？

高島: 低山というわりに、岩場や階段などしっかり登れるパートがあったのは驚きました。ゆるい中にも、走り応えがありましたね。道幅も意外と広くて、私のような経験の浅いトレイルランナーにはすごく走りやすいコースでした。でも、こうしたコース選びが難しいんですよね。

奥宮: 今回走った多峯主山(とうのすやま)は、飯能駅からゆっくり走っても20分くらいの場所に登山口があります。そ

こから頂上まで登り、下山して再び駅まで戻るとトータルで7kmくらい。このように駅からアクセスしやすく、コースのスタートとフィニッシュを駅に設定できるかがポイントです。さらに低山であれば、何かあってもすぐに下山できる安心感があります。

高島: やっぱり1人だと道に迷ったりする不安も大きくて、なかなか一歩を踏み出せないのが現状です。

スマホの地図アプリを活用

奥宮: 下手に細い道に入ってしまうと私でも迷ってしまうことがあります。そこで活用したいのがスマホの地図アプリ。ちなみに私は「ジオグラフィカ」というアプリを使っています。万が一の時、現在地の「緯度・経度」を表示・共有する方法を知っておくといいですよ。あとはやっぱり、経験者と一緒だと安心ですよ。

教わる人

高島 晴陽(アーツスポーツ 本店)
学生時代は高跳びや七種競技などの陸上競技に打ち込み、現在はランニング、登山、ヨガなども楽しむアクティブ派。年に数回フルマラソンに出場するなど、距離に不安はないものの、実はトレイルランニングの経験は浅い。



教える人

奥宮 俊祐
ハセツネカップ優勝をはじめ、国内主要大会で多くの勝利を収め、UTMBシリーズでも上位完走するなど、日本を代表する実力者として知られる。現在は「FunTrails」代表として大会主催や講習会を行い、競技の普及と地域活性化にも尽力している。



高島: その「経験者と行く」というのが、実は結構ハードルが高いと思うんですよね。そうすると、慣れるまではイベントなどに参加するのが安全なのかなと感じましたね。

奥宮: 私も「FunTrailsらんランRUN」というイベントを月3回ほど開催しています。他にも自分が参加しやすそうなイベントを探してみるといいかもしれません。

山のマナーを意識する

高島: 今日一緒に走って感じたのは、奥宮さんがハイカーの方をすごく大事にされていることです。ランナーがハイカーを追い越していく時のマナーは、ロードランナーが特に意識すべきだと感じました。

奥宮: トレイルにはロードとは違う「山のマナー」がありますよね。ゴミを拾う、必ず挨拶をする、ハイカー優先といったルールを守らないと、トラブルに繋がります。

高島: 私は普段、ロードが中心なので山

に行く機会が少ないのですが、ロードランナーがトレイルランニングを始めるにあたって、一番大事にすべきことは何ですか？

奥宮: 少し厳しい言い方かもしれませんが、「自分の体は自分で守る」という意識を持つことが重要です。ロードと違って山は何かあった時に、すぐに助けが来ません。最低限の装備品や救急セット、そして野外救命の知識も持っておくと、より安心して楽しめると思います。

ロードにはない非日常

高島: ロードランナーの中には、気分転換や普段使わない筋肉に刺激を入れるためにトレイルランニングをする人もいますが、ロードとの相乗効果はあるんですか？

奥宮: 共通点はあるとは思いますが、私は基本的に別物だと考えています。例えば、ロードもトレイルも常に「良いフォーム」で走ることが大切ですが、トレイルランニングの上り下りのテクニックは特

有のものでし、筋肉への負荷も違います。特に下りではロード以上の衝撃があります。油断すると故障に繋がりますので注意が必要です。

高島: 奥宮さんが考えるトレイルランニングの魅力についても教えてください。なぜこれまで続けてこられたのでしょうか。

奥宮: 一番は景色なんです。街中では出会えない、どんなにお金を払っても見られない絶景が山にはあります。また登山と違って、「走る」ことで「歩く」よりも多くの場所を巡れるところもいいですね。アルプスの山々、満天の星空、朝焼けや夕焼け、そして季節ごとの花や動物との出会いは、日常では味わえない大きな魅力です。



基本の装備は次のページで!

安心・安全なトレランは装備で決まる!

トレラン初級者に知ってほしい必携装備について、奥宮さんにポイントを聞きました。



レインジャケット、水、補給食、ヘッドライト、スマホ、バッテリー、ポイズンリムーバー、エマージェンシーシート、ガーゼや絆創膏などの救急セットは必携。

Q 初級者が押さえておくべき装備はなんですか?

シューズやバックパックは当然として、万が一のときに対応できるアイテムを重視すべきです。まずレインジャケット。ふもとの天気が晴れても、山の上では悪かったり、稜線で寒かったりすることが絶対にあるからです。ロードならウインドジャケットでカバーできるかもしれませんが、トレイルでは雨に強いレインジャケットが必須です。次にヘッドライト。トレイルでは道に迷うリスクがつきものです。春先でも軽装で一晩を越すのは非常に厳しい。どんな山へ行くとときも、必ず携帯してください。あと、スマホはいざというときの命綱になるので、モバイルバッテリーもあると安心。もちろん、止血用具など最小限の救急セットも備えてください。

Q レインウェアや防寒着の基準は、どのように考えればいいですか?



例えば大会に出場するときなどは、安全のためにレインウェアの上下が必須とされるケースが多いです。薄手でもいいので、いざというときに信頼できるものを選んでください。防水性や撥水性、透湿性などスペックができるだけ高いものが理想です。防寒着については、自分が寒がりか暑がりか、あるいは「動けなくなったときの冷え」を想定して選ぶ必要があります。ウインドジャケットで十分なのか、薄手のフリースがいいのか、ダウンも用意する必要があるのか、自分の体質や気候に合わせて吟味しましょう。今のような春先なら、メリノウールのインナーを着ておくのがおすすめ。汗冷えしにくく、非常に温かいです。

Q バックパックのサイズはどれくらいが目安ですか?



今回、往復7kmくらいの低山トレイルのために僕が用意した装備が左上の写真。これだけあっても5Lのバックパックに収まります。短いトレイルやレース用なら十分ですが、はじめに1つ選ぶなら、15L程度あると安心です。基本的な装備に加えて、防寒着や着替えなども余裕で収納できるので、例えば帰りに温泉に立ち寄るときにも便利です。



奥宮俊祐がインプレッション! 「AGRAVIC TT」を初めての一足に推したいワケ

この春、トレイルランニングシーンで最注目のトピックスといえば、アディダスの「AGRAVICシリーズ」。その実力をプロトレイルランナーの奥宮俊祐さんに聞きました。



10%で2,420円分 ポイント還元
ADIDAS AGRAVIC TT
¥24,200 (税込)
4 068806 894717

アディダスの「AGRAVICシリーズ」は、世界を席巻したロードシューズのテクノロジーを落とし込むことで一新された注目のトレイルランニングシューズ。そのうちの一足「AGRAVIC TT」は、シリーズ内でも安定性と保護性能に優れたモデルです。幅広設計の前足部、クッション性と安定性をあわせ持つソールユニット、グリップ力抜群なアウトソールなど、不安定なトレイルを攻略するためのスペックがバランスよく搭載されています。アディダスを象徴する「スリーストライプス」が強調されたスタイリッシュなルックスもポイント。走るモチベーションを引き出してくれます。



アディダスのランニングシューズではお馴染みのコンチネンタルラバーをアウトソールに。トレイルに慣れていない人でも安心なグリップ力を発揮する

「安定性、クッション性、保護性能のバランスが秀逸です。」

私がトレランシューズを選ぶうえで大事にしているポイントは、まず、足を入れたときの「フィット感」。その上で、岩場や湿った土でも滑らない「グリップ力」は外せません。最初に「AGRAVIC TT」を履いたとき、アウトソールに採用されているコンチネンタルラバーの圧倒的なグリップ力に驚きました。路面コンディションが不安定なトレイルでは、大きな強みになるスペックです。

次にシューズの乗り心地を決めるミッドソール。「AGRAVIC TT」は、軽量性、クッション性、反発弾性をあわせ持つ「ライトストライクプロ」と安定性をサポートする「ライトストライク3.0」という2種類の素材との組み合わせによるバランスの良さが際立っています。内蔵された「エナジーロッド」というポリアミド製のプレートをと相まって、ロードシューズと近い感覚で走れるスムーズなライド感も魅力です。

このエナジーロッドは、特に下りのパートにおける衝撃の緩和にも有効だと思

ます。ヘルメットのように、衝撃を直接足に伝わりにくくしてくれるので、長距離を走るときに疲労を軽減してくれそうです。

過酷な環境でも壊れにくい頑丈さも重要です。アッパーにはポリアミド糸で強度を高めたリップストップ素材が使われています。これは非常に優れた耐裂性能を持っているので、岩や枝などから足もしっかり守ってくれるでしょう。

安定性、クッション性、そして足を守る保護性能のバランスが非常に良いシューズです。トレランを始めたい人が最初に選ぶ一足としてもピッタリだと思います。



New Spring Trail Running Gear

トレイルランニングを後押しする最新ギアをピックアップ!



フィット感抜群な注目作

10%で2,640円分ポイント還元
 スマホでお買い物
¥26,400 (税込)
 0 199289 043218

山靴やサンダルでお馴染みのキーンが、今シーズンからトレイルランニングシューズを本格スタート。「シーク」は最もオールラウンドに使えるモデルで、広めに設計された前足部、粘りのあるグリップ力、反発性を兼ね備えたクッションングなど堅実なスペックを備えています。特筆すべきはアッパーの速乾性。シューズに水が入ってきても、すばやくドライな状態に戻してくれます。

広めなつま先がポイント

10%で330円分ポイント還元
 スマホでお買い物
¥3,300 (税込)
 0 840434 501069

つま先部分が広めにつくられており、シューズ内で指先を自由に動かせるのがポイントです。上りでも下りでも、指で地面をつかむ感覚で走ることができます。いっぽうで足首や土踏まずがしっかりとした着圧でフィットし、足底筋の疲労軽減にも効果的です。



バックパックのベストセラー

10%で1,760円分ポイント還元
 スマホでお買い物
¥17,600 (税込)
 0 198720 244221

「バックパック選びに迷ったらコレ」と言われるほどの定番で、アトスポーツでも非常に人気のあるモデルです。体に吸い付くようなフィット感で、揺れ、重さ、肩こりなど、走る際のストレスをほとんど感じさせません。ソフトフラスクが2本付属しているところも大きな魅力です。



クッションが足に優しい

10%で1,980円分ポイント還元
 スマホでお買い物
¥19,800 (税込)
 0 198720 259522

サロモンの中で最もクッション性が高く、足に優しいモデルです。エントリー層からロングレースに挑む人まで幅広く愛用されています。最新モデルでは特に、アッパーの通気性をアップデート。夏場でも蒸れにくく快適です。凹凸が特徴的なアウトソールは、複雑な路面でも突き上げ感を抑えて安定感を生み出します。



アシックス愛用者必見

10%で1,760円分ポイント還元
 スマホでお買い物
¥17,600 (税込)
 4 571633 491634

アシックスのトレイルランニングシューズの中で最もベーシックなモデルです。もともと広めにつくられていたつま先部分をアップデートし、指先の自由度をさらに高めて前後左右にコントロールしやすくなりました。ロードでもアシックスを愛用している人なら、違和感なくトレイルを楽しめるような一足です。



定番オールラウンダー

10%で2,310円分ポイント還元
 スマホでお買い物
¥23,100 (税込)
 0 198605 520921

ホカのトレイルランニングシューズの代表作「スピードゴート」の7代目です。グリップ力、クッション、フィット感のバランスが良く、ショートレースからロングレースまで対応します。柔らかさと反発力を兼ね備えたミッドソールはロードでも走りやすく、アウトソールはグリップ力に優れ、トレイルで安定感を発揮。オールラウンドで使えます。



ゆるトレイルランニングに最適

10%で2,860円分ポイント還元
 スマホでお買い物
¥28,600 (税込)
 4 573229 415604

走るだけでなく、ハイキング要素を取り入れたトレイルランニングを楽しみたい人にピッタリな、15Lのバックパック。防寒着や着替えも入れられるサイズ感で、さまざまなシーンで活躍します。大容量でも体にフィットするサイドゴムの調整ギミックが便利で、体格に合わせて肩の位置をカスタマイズできます。

ふくらはぎから疲労軽減

10%で715円分ポイント還元
 スマホでお買い物
¥7,150 (税込)
 4 570004 003407

走っていて一番疲労が溜まりやすく、重くなりやすいふくらはぎに有効な着圧サポーター。上り下りでの負担を大幅に軽減できるので、足撃りに不安がある人には特におすすめです。このモデルは着圧の強さと通気性のバランスに優れ、暑い時期でも快適に使えます。





のを防げますし、一緒に楽しむ仲間も見つかりやすいですね。

スクールに通うことが難しい場合は、動画を活用してセルフチェックすることをおすすめします。最近ではスマートフォンで、手軽に自分のプレーを撮影できます。私もやっているのですが、友人同士で動画を撮り合って「イメージと実際のフォームのズレ」を確認します。自分の体の動きの修正すべきポイントを把握できるので、上達のスピードが確実にアップすると思います。

また、SNSなどの動画で「陥りやすいミス」や「基本テクニック」の解説を見ることも有効です。

練習する際は「うまくいった!」「いいショットが打てた!」といったときの感覚を大切にしてください。その感覚を忘れないうちに同じ動きを繰り返します。反復練習をすることで、いいイメージをどんどん広げて体に染み込ませましょう。これはどんなスポーツでも共通です

が、イメージトレーニングは大きな効果が期待できます。うまくいったときの打球を思い浮かべながら素振りをしたり、動画をチェックしながら鏡の前でスイングする、そんな練習方法もよいでしょう。

上達の過程では、必ず「壁」にぶつかります。ただ、その壁をひとつずつ乗り越えていくプロセスこそがテニスの醍醐味であり、そこに成長を実感できる瞬間がきっとあるはず。壁を感じることは、上達への証。ステップアップをおおいに楽しんでください。

テニスに関する疑問やお悩みがあれば、お気軽にご来店ください。店舗は、ラケットやシューズ、関連ギアやウェアなどを「実際に見て、触って、体感できる」スポットでもあります。実際にラケットを手に取り、試打室でボールを打って納得のいく一本を見つけるなど、ひとり一人に最適な道具選びのサポートをいたします。ぜひ、ご自分に合った最適な道



高い打点から打ち下ろすサーブ。エースが決まったときの爽快感は格別です!

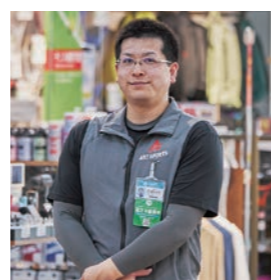
具を見つけて、充実した楽しいテニスライフを送ってください。

商品を見て触れて体感してください!



楽しみながらココロもカラダも元気に テニスコートへGO!

世界的なメジャースポーツであるテニスは、生涯スポーツの代表格。体力作りやストレス解消、さらに新しい仲間との出会いなど、日常を彩る魅力も満載です。これからテニスを始めたい、久しぶりに再開したいと考えている方へ向けて、テニスの楽しさや上達の秘訣、道具選びのコツを高崎店の山家大輝が紹介します。



山家 大輝
アトスポーツ 高崎店
中学からテニスを始め、高校で硬式テニス部に入部。社会人になってからも仲間とともにテニスの腕を磨き続けている。現在は、高崎店にて接客販売を軸に、商品管理、ストリングの張り替えや試打室でのアドバイスなど、テニスに関するすべての業務を担当。

上達を肌で感じ、仲間と繋がる喜び

テニスは飛んできたボールをラケットで打ち返すという、とてもシンプルでアクティブなスポーツです。日常にはないダイナミックな動きを伴うため、最初は思うようにボールを飛ばせず、もどかしさを感じるかもしれません。それでも一球一球ボールを打ち返すごとに、だんだんと狙った場所へ飛ぶようになります。憧れのプロ選手のような凄いショットを打つことも練習次第で夢ではありません。回数を重ねるほどに、技術の向上をダ

イレクトに体感できる、ここにテニスの大きな魅力があります。

「1週間前、1カ月前の自分とは明らかに違う」という上達のスピード感や「思ったところへ打ち返せた!」といった達成感、テニスならではの快感です。

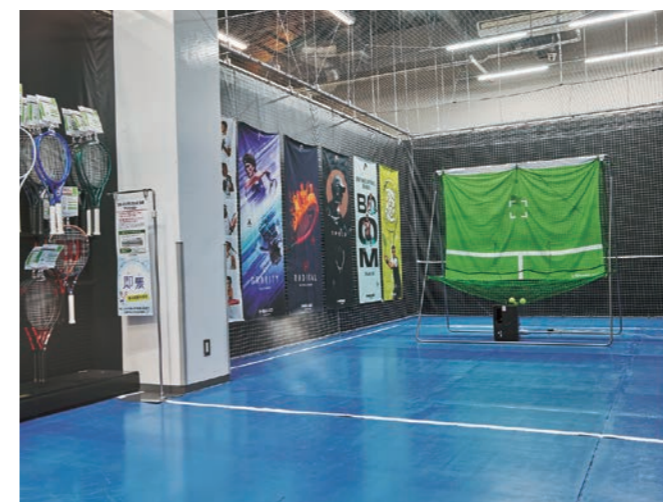
また、テニスは2人いればすぐに楽しめるスポーツです。新たなテニス仲間を作って楽しむ、昔の仲間を誘って楽しむなど、コミュニケーションツールとしてもとても手軽で有意義なスポーツだと思います。体力作りやストレス解消はもちろん、仲間や友人との楽しい時間

を過ごせる点も大きな魅力でしょう。

始める際のおすすめの方法と上達するためのコツ

テニスはラケットとボールがあれば、すぐに始められるスポーツです。同時に気軽にできるので、我流になりやすいといった側面もあります。そこで、初めての方がテニスライフをスムーズにスタートさせるおすすめの方法を紹介します。

理想は、テニススクールに通うことです。まずはプロのコーチから基本を教わるのが一番の近道。変なクセがつく



上)ヘッドやウィルソン、ヨネックスなどの人気ブランドを主に、初心者～上級者向けの多彩なラケットを多数展示。下)広々とした試打室、ぜひご活用を!

まず揃えたいスターアイテム



- ①ラケット
初めての方は、面が大きい「オーバーサイズ」で軽いものをおすすめです。重さの目安は280-300g。重心が先にあるトップヘビーなモデルだと、遠心力で比較的楽にボールを飛ばせます。グリップは「G1-3」から最適なサイズを選びます。
- ②ストリング
ラケットに張る糸で、主に「ナイロン」「ポリエステル」「ナチュラル(牛の腸)」があります。多くのプロ選手が使用している「ポリエステル」は硬いため、まずは振動吸収性が高く、腕への負担が少ない「ナイロン」をおすすめします。
- ③グリップテープ
手の平にしっかりとなじむ「ウエットタイプ」が一般的です。握り心地を左右する重要なパーツで、こまめに巻き替えることでよい感覚をキープします。グリップサイズの微調整にも有効です。サラサラした質感の「ドライタイプ」もあります。
- ④ラケットバッグ
デザインや容量(大きさ)で多彩なタイプがありますが、初めて購入する場合はリュックタイプがおすすめです。ラケット、シューズ、着替え、ボールなど、必要なものをひとつに収納可能です。タウンユースなど普段使いもできて便利です。
- ⑤ボール
ゴムの弾力で弾むノンプレッシャーボールとボール内部にガスを充填しているプレッシャーボールの2種類があります。試合を想定した練習の場合は、ノンプレッシャーボールがおすすめです。用途によって使い分けるのもよいでしょう。
- ⑥シューズ
プレーするコート(クレイ/オムニ、ハード、カーペット)に合わせた専用シューズを選んでください。迷ったら汎用性の高い「オールコート用」が便利です。必ず試着し、自分の足型に合うものを選びましょう。店舗で足の計測もできます。

スタッフが教えます!

売場の魅力とおすすめアイテム テニスライフをもっと楽しく!!



山家 大輝
テニス売場配属になってすぐにアキレス腱を断裂したので、ケガの予防をしつつ楽しむことを目標に不定期で楽しんでいます。

グリップテープや小物などの品揃えが豊富です。広めの試打室があるので周りを気にせずに存分にお試しいただけます。これからテニスを始めたい方や、以前ケガをしてしまったためにテニスを再開しようか悩んでいる方にぜひ来店いただきたいです。



アトスポーツ
高崎店

HEAD Gravity MP 2025 (フレームのみ) 231125 **¥28,850** (税込)

■ヘッドサイズ:645cm2/100in2
■フレーム厚:22mm
■長さ:27インチ
■グリップサイズ:2.3
■総重量:295g

10%で2,885円分 ポイント還元
スマホでお買い物



しっかりめのホールド感、広めのスイートスポット、気持ちよくスイングできるラケットです。

Babolat RPM Blast 125 +Touch VS 130 281037 **¥5,062** (税込)

■ブラック
■長さ:12m
■ゲージ:125/130

10%で506円分 ポイント還元
スマホでお買い物



ストリング



ナチュラルとポリエステル製の長さ半分2本セット。耐久性、スピニング、パワーのコスパが良く、打った時の音も心地良いです。ナチュラルに興味がある方はぜひお試しください。

Bauerfeind ゲニユTrain 62021104 **¥14,850** (税込)

■チタン、ブラック

10%で1,485円分 ポイント還元
スマホでお買い物



サポーター

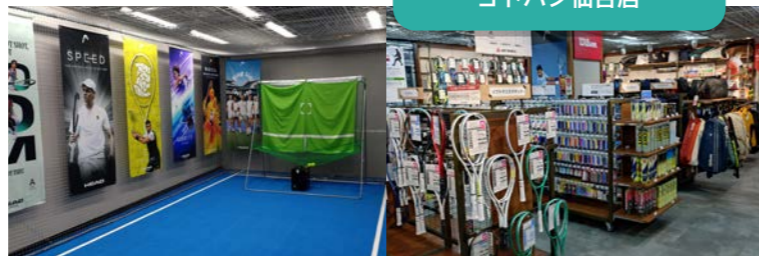


膝関節周辺をしっかり支えてくれるサポーターです。シリコンパッドで膝のお皿周りを支えてくれるので、ニット編みなので、運動中も不安定なく動くことができます。



阿部 憲尚
ソフトテニスを中学校からはじめ、高校・大学まで部活動として競技していました。最近仲間内でソフトテニス、テニス両方を楽しんでいます。

即日張替も行えるので、昼休みに預けて夜お引き取りいただくことができます。ソフトテニスも展開しているので、不安なことなど相談できる店舗となっています。



アトスポーツ
ヨドバシ仙台店

New balance FUELCELL796V5 M7963H3 **¥12,980** (税込)

■BLK、WHT
■360g

10%で1,298円分 ポイント還元
スマホでお買い物



ヒールカップがしっかりしていて、シューレースの構造により足が靴の中でズレず動き出しがしやすいモデル。ニューバランスならではの衝撃吸収と反発で一歩がスムーズです。

テニスバッグ



YONEX BAC2648Y **¥19,800** (税込)

■スカイブルー、ブラック
■W315×D21×H48cm
■容量:25ℓ

10%で1,980円分 ポイント還元
スマホでお買い物



ラケット1本を収納でき、グリップを保護するケースや防水のスタッフバッグも装備されています。これひとつでスクール通いやサークルまでカバーできる機能があります。

振動止め

Kimony クエークバスター KV205 **¥545** (税込)

■10カラー展開

10%で54.5円分 ポイント還元
スマホでお買い物



世界初の360°方向の振動を吸収する「マッシュルームマジック」により、余分な振動をシャットアウト。カラーバリエーションも豊富なため、ラケットや自分に合わせて選ぶこともできます。



アトスポーツ
ヨドバシ横浜店



板倉 徹
中学から軟式テニスを始め高校から硬式テニスに転向し現在テニス歴14年となります。現在もテニスを続けており、試合に勝つために練習をしています。

広い試打室を完備しており、気に入ったらケットをすぐ試すことが出来ます!これから始めたい方はもちろん、上達したい方のギア相談もお任せください!

ガット

Tecnifibre X-ONE BIPHASE 130 TFG202NA30 **¥2,580** (税込)

■1.18/1.25/1.30/

10%で258円分 ポイント還元
スマホでお買い物

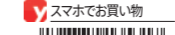


ナチュラルガットに一番近い打球感で反発力はもちろん衝撃吸収能力も優れているので、ポリエステルストリングを使っている方は横糸だけ張るハイブリッドがおすすめです。

HEAD Speed MP L 2026 (フレームのみ) 232036 **¥30,800** (税込)

■フェイス面積:100平方インチ
■グリップサイズ:G1、G2
■長さ:27インチ
■総重量:285g

10%で3,080円分 ポイント還元
スマホでお買い物



ラケット



HEADラケットのオールラウンドモデルとして人気のスピードシリーズがパワーアップ。相手の重いボールに打ち負けることなく、安定したラリーをすることができます。

リストバンド

シリリタ スラックバンド 2枚組 1043A030 **¥4,400** (税込)

■ブラック、ホワイト
■12cm

10%で440円分 ポイント還元
スマホでお買い物



身に付けるだけで体幹を刺激してインナーマッスルを活性化し、スイングの安定や軸のブレを減らすことができます。夏の試合に備えておくとおすすです!

アトスポーツ
リンクス梅田店



濱口 鹿子
中学生のころから大会に出場し、全国でベスト8に入るなど数々の成績を収めてきました。店頭ではアパレルとテニスコーナーを担当しています。

アクセス抜群でヨドバシカメラのポイントも貯まります。テニスを始めたい方やお得にお買い物をしたい方はぜひ当店で! アイテムについてのご相談もお気軽に お問い合わせください。

ダンロップ St.JAMES STJAMESJ4 ST **¥703** (税込)

マイルドな打球感で耐久性も高く、仲間内でのテニスなどにおすすめです。

10%で70円分 ポイント還元
スマホでお買い物



ボール



Babolat Pure Aero Gen9 (フレームのみ) 101569 **¥40,700** (税込)

■1.2、3
■長さ:27インチ
■フェイス面積:100平方インチ
■300g

10%で4,070円分 ポイント還元
スマホでお買い物



ラケット



振り抜きやすく、スピニングもパワーアップしたことでボールを狙ったところに打ちやすい設計。黄金スペックのラケットで、これからテニスを挑戦してみたい方におすすめです!

シューズ

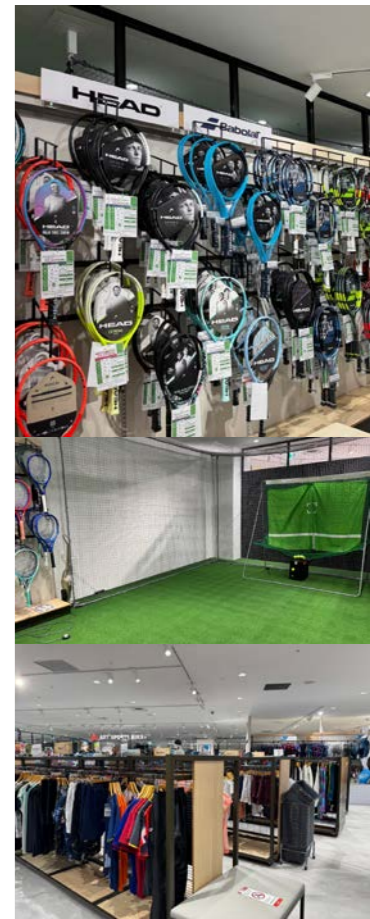
asics プレステージネオ 1043A030 **¥13,970** (税込)

■WHITE/PURESILVER
■23.0~28.5cm

10%で1,397円分 ポイント還元
スマホでお買い物



前足部を包み込むようなフィット感と俊敏な動きを支える安定性が特徴のモデル。ハードコート用とオムニグレイ用の2種類があります。





石井スポーツ
店舗情報はこちら



アートのスポーツ
店舗情報はこちら



THE EARTH 掲載商品はお近くの石井スポーツ・アートのスポーツで見て、触って、体験してください

店舗情報

■関東エリア

登山本店

東京都千代田区神田神保町1-6-1 タキイ東京ビル2階
TEL.03-3295-0622

神田本店

東京都千代田区神田小川町3-10
TEL.03-3295-3215

カンダコンペカン スキー専門店

東京都千代田区神田神保町1-6-1 タキイ東京ビル1階
TEL.03-3295-6060

大丸東京店

東京都千代田区丸の内1-9-1 大丸東京店11階
TEL.03-5220-3580

アートのスポーツ本店

東京都台東区上野3-25-10 松坂屋パークプレイス24 1階 & 2階
TEL.03-3833-8636

ヨドバシ新宿西口店 アートのスポーツ併設

東京都新宿区西新宿1丁目10-1
ヨドバシ新宿西口駅前ビルB1階/B2階
TEL.03-3346-0301

吉祥寺店 アートのスポーツ併設

東京都武蔵野市吉祥寺本町1-11-5 コピス吉祥寺B館4階
TEL.0422-23-7740

立川店

東京都立川市曙町2-42-1 パークアベニュー1階
TEL.042-540-4801

ヨドバシ横浜店 アートのスポーツ併設

神奈川県横浜市西区北幸1-2-7 ヨドバシ横浜7階
TEL.045-313-1626

ヨドバシさいたま新都心駅前店 アートのスポーツ併設

埼玉県さいたま市大宮区古敷町4丁目263-6 コクーン3 3階
TEL.048-645-1032

ヨドバシ千葉店 アートのスポーツ併設

千葉県千葉市中央区新町1001 ヨドバシ千葉1階
TEL.043-307-1234

高崎店 アートのスポーツ併設

群馬県高崎市菅谷町20-984
TEL.027-329-5483

太田店

群馬県太田市内ヶ島町927-10
TEL.0276-30-6070

ヨドバシ宇都宮店 アートのスポーツ併設

栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮8階
028-612-8691

■甲信越・北陸エリア

ヨドバシ甲府店 アートのスポーツ併設

山梨県甲府市丸の内1-3-3 ヨドバシカメラルチメディア甲府4階
TEL.055-221-0141

松本店

長野県松本市平田東3-1-5
TEL.0263-85-1008

長野店 アートのスポーツ併設

長野県長野市南千歳1-1-1 ながの東急百貨店 別館シェルシェ5階
TEL.026-229-7739

新潟店

新潟県新潟市中央区姥ヶ山108
TEL.025-257-8070

富山店

富山県富山市婦中町下畷田165-1
フューチャーシティファボーレ2階
TEL.076-465-1017

■北海道エリア

札幌店

北海道札幌市中央区北11条西15-29-3
TEL.011-726-2288

宮の沢店 スキー専門店

北海道札幌市西区宮の沢1条1-6-1
TEL.011-676-8360

■東北エリア

秋田店

秋田県秋田市御所野元町1-1-15 フレスボ御所野1階
TEL.018-892-7291

盛岡店

岩手県盛岡市大通2-8-14 MOSSビル2階
TEL.019-626-2122

ヨドバシ仙台店 アートのスポーツ併設

宮城県仙台市宮城野区榴岡1-2-13 ヨドバシ仙台 第2ビル1階
TEL.022-355-7906

■近畿・関西・九州エリア

名古屋店

愛知県名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイス2階
TEL.052-973-2780

リンクス梅田店 アートのスポーツ併設

大阪府大阪市北区大深町1-1 ヨドバシ梅田タワー 6階
TEL.06-6136-8512

京都ヨドバシ店 アートのスポーツ併設

京都府京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町590-2
京都ヨドバシ3階
TEL.075-351-1094

ヨドバシ博多店 アートのスポーツ併設

福岡県福岡市博多区博多駅中央街6-12 ヨドバシ博多3階
TEL.092-402-2470

石井スポーツ
ホームページ



石井スポーツストア
(オンラインストア)



アートのスポーツストア
(オンラインストア)



2026 VOL.50

登山・キャンプ・ランニング・フィットネス・テニス
Selected Gear CATALOGUE

広告索引

ガーミンジャパン(株).....表2
YETI JAPAN.....表3
AUTHENTIC JAPAN(株).....表4
キーン・ジャパン(同).....P43
(株)ケンコー社.....P44-P59
カリマインインターナショナル(株).....P45
(株)エイアンドエフ.....P47
イワタニ・プリムス(株).....P48-P71
(株)双進.....P49
(株)ゴールドウイン.....P50-P130
アメアスポーツジャパン(株).....P51-P135
MAMMUT SPORTS GROUP JAPAN(株).....P52
(株)コロンビアスポーツウエアジャパン.....P53
(株)キャラバン.....P54-P55

細谷火工(株).....P56
(株)アステイ.....P57
ベツルジャパン(株).....P58
(株)ティムコ.....P61
(株)LandR.....P63
ミレー・マウンテン・グループ・ジャパン(株).....P64-P65
(株)RCTジャパン.....P67
(株)アライテント.....P69
(株)エイチシーエス.....P70
(株)イスカ.....P73
シダスジャパン(株).....P75
サムソナイト・ジャパン(株).....P76-P77
(株)エバニュー.....P79
パシフィックサプライ(株).....P85

Weber-Stephen Products Japan(同).....P95
キャンバルジャパン(株).....P97
(株)ナンガ.....P99
(株)ロゴスコア・ポレーション.....P102
アルコ(株).....P103
OM デジタルソリューションズ(株).....P106-P107
(株)アーキサイト.....P108-P109
華為技術日本(株).....P128-P129
ヤマチュウ(株).....P130
エスエスケイ(株).....P131
(株)ランドウエル.....P132
オン・ジャパン(株).....P133
アキレス(株).....P134
ゼット(株).....P136~P139

THE EARTH VOL.50 制作に携われましたメーカー様に御礼申し上げます。

※このカタログに掲載の内容は2026年4月15日時点のものです。※仕様及び価格は予告なく変更となる場合がございます。※掲載の価格は税込みです。
※掲載の内容(商品名称・仕様・価格)等につきましては、充分注意して掲載しておりますが、万一、誤記載等の場合は店頭発表を優先させていただきます。ご了承ください。



YETI BUILT FOR THE WILD.

YETI.CO.JP

au Starlink Direct や
iPhone衛星経由の緊急SOSなどの

衛星通信SOSが
直接「ココヘリ検索窓口」につながる

COCO HELI SOS DIRECT

au
Starlink
Direct



くわしくは
こちらから



最強の進化、はじまる。

見える
安心

キャリア圏外でも
位置情報が確認できる

圏外でもGPS位置情報を
衛星データ通信で
ココヘリのサーバーに送信。
アプリ画面で確認できる。

24時間
365日

ココヘリ検索窓口から
提携民間捜索チームと
公的救助機関に即時連携し
早期解決を実現。
(直近過去3年間の発見率100%)

SOS送信先はココヘリ

見つかる
安心

<お問い合わせ>

AUTHENTIC JAPAN
THE LIFE HAZARD COMPANY

オーセンティック ジャパン 株式会社
☎ 0120-131-126
(平日10:00-13:00,14:00-17:00)

MAIL: info@authjapan.com
https://www.authjapan.com

