



テント泊登山

持ち物チェックリスト(登山標準装備に加えて)

基本装備

アドバイス

<input type="checkbox"/>	テント	ダブルウォールテントが汎用性が高い。
<input type="checkbox"/>	ボトムシート	テントの消耗防止と耐水性の強化の効果がある。
<input type="checkbox"/>	テントマット	フロア全体のを覆う広さの薄いマット。快適性と保温性の役割がある。
<input type="checkbox"/>	ペグ	テントに付属の場合もあるが、ペグの強度が足りない時や予備として用意。
<input type="checkbox"/>	シェラフ(寝袋)	気温が高いときはジッパーを開けて使用するので、使用予定の一番気温の低いシーズン気温に合わせて用意する。
<input type="checkbox"/>	スリーピングマット	マットを使用すると地面のゴツゴツ感が緩和され、シェラフ本来の保温性が発揮できる。
<input type="checkbox"/>	シェラフカバー	急な気温低下荒天時の保温性と耐水性の強化の為。
<input type="checkbox"/>	ガスバーナー	ガスボンベを直結するタイプと燃料ホースで接続する分離型がある。前者はソロ・少人数、後者は大きな鍋を使うときに安定性がある。
<input type="checkbox"/>	ガス・燃料	ガスボンベは対応気温に応じたボンベを使用。
<input type="checkbox"/>	コックヘル・鍋類	軽量重視の場合はチタン製、火力調整の必要な調理をするときは、アルミ製がよい。
<input type="checkbox"/>	カトラリー類	お箸とスプーン・フォークを用意すると便利。
<input type="checkbox"/>	ウォータータンク	テント設営と同時に必要な量の水確保は鉄則。
<input type="checkbox"/>	大型バックパック	テント一式・シェラフ・炊事用具・食料・着替えなどの必要装備を効率よく背負うことができるバックパックを選ぶ。
<input type="checkbox"/>	LEDランタン	ヘッドライトは行動用として、不必要に消耗させないように。
<input type="checkbox"/>	ライター	ガスバーナーの点火装置は標高の高いところや風の強いときは、着火しないことがあるので携帯しよう。
<input type="checkbox"/>	サンダル	テント場でくつろぐときや、テントの外に出るときに便利。

※一般装備品リストです。必要に応じて追加してください。