

登山の感染予防グッズ一覧表

日帰り・小屋泊共通アイテム		装備の説明
<input type="checkbox"/>	マスク	濡れ・破損に備えて複数持参しましょう。スポーツ用マスクが快適です。マスクごみは感染リスクがあるので、落とさないようにしましょう。
<input type="checkbox"/>	アルコール除菌シート	人のふれやすい場所の除菌・身体の清潔を保つなど多用途に使えます。
<input type="checkbox"/>	アルコール手指消毒液	トイレ・鎖場など多くの人に触れる場所にふれた後は消毒用アルコールでこまめに消毒しましょう。次亜塩素酸水は紫外線に弱く変質しやすいので登山には不適です。
<input type="checkbox"/>	体温計	体温計は様々な疾病の発熱の確認に使えます。感染拡大防止のために、個人個人で持参すると良いでしょう。
<input type="checkbox"/>	密閉できるゴミ袋	感染拡大防止のために密閉の出来るジップロックなどのゴミ袋を用意しましょう。
小屋泊アイテム		装備の説明
<input type="checkbox"/>	洗面バッグ（登山用ポーチ）	洗面のシンクは多くの人で共有するので、感染源になります。洗面具はすべてバッグから出し入れをして、直接置かない工夫が必要です。
<input type="checkbox"/>	インナーシート	寝具の共有は感染リスクを高めることから、小屋によりインナーシートの持参を求められることがあります。宿泊予約時に確認して必要であれば持参しましょう。
<input type="checkbox"/>	インナーシュラフ	寝具の共有は感染リスクを高めることから、小屋により寝具を提供を停止して、シュラフの持参を求められることがあります。宿泊予約時に確認して必要であれば持参しましょう。
<input type="checkbox"/>	フェースタオル	枕はウイルスが多く検出される寝具です。フェースタオルの持参を求める山小屋があります。宿泊予約時に確認して必要であれば持参しましょう。