

2022/4/13に配信したインスタライブへ寄せられた質問集です。たくさんのご質問ありがとうございました。
 次回は5/13（金）配信予定です。

質問	返答
今月は、キーワードまだですか？？	ライブ中継中にボードでお見せするスタイルにしましたが、いかがでしたか？ご意見ご要望いただければ幸いです。
美味しそう	HPの男の山めし見ていただけましたか？これからもレシピ増やしますので、ご意見・おすすめレシピお教えください。よろしくお願いいたします。
美味しそう！！	HPの男の山めし見ていただけましたか？これからもレシピ増やしますので、ご意見・おすすめレシピお教えください。よろしくお願いいたします。
アーカイブしてほしいです！	パワーポイント資料も含めUPしてあります。こちらをご覧ください。 https://www.instagram.com/official_ishiisports/
今だから富士山っていうのは、なんでですか？今年何か特別なことあるんですか？	富士山は日本一の山日本の誇る秀峰です。この3年程コロナ禍で私たちはずいぶん苦難を強いられました。これからはコロナとうまく付き合って生活することになると思います。そこで、日本一にあやかり皆様楽しくアウトドアを楽しんでいただきながら心と体の健康を増進していただくために「今だから富士山」とキャンペーンをスタートさせていただきました。
富士山下山はゲイターあるといいですね。	登りも含めゲイターがあると石が靴に入る不快とズボンのすそ汚れを防ぐとが出来ます。おすすめです。
火山灰が多く強風なので目の保護も必要ですね	特にコンタクトを使用されている方はサングラスなどで保護が必要です。
疲れにくい歩き方など、聞きたいです	楽しく歩く・ゆっくり・小さな歩幅で大地を踏みしめるように歩む。ポイントは息が切れる・苦しいと思う前に休むのがコツです。
◆おすすめの春山をご質問いただきました。少しまとめましたので参考になれば幸いです。	花を楽しむハイキング・登山がおすすめです。春はどの山もお花は一杯。駅から登山口に向かう沿道でも野花・民家の庭の花・場所によれば桜並木も様々に楽しめます。ご注意いただくのは北斜面の登山道。北海道・東北・北陸地方を除けばもう低い山ではほぼ雪が消えていますが、今年は三月になっても各所で雪が降りました。これからも中部地方以北では条件が整えば低山でも降雪があります。残雪は道を隠す・スリップして転倒など様々なリスクを生み出すので注意しましょう。
おすすめの春山はどこですか？	残雪の山は読図力と冬に逆戻りすることを踏まえて装備を整えて楽しみましょう。近年は天気予報が正確になってきました。事前に天気の様子をよく見て計画を立てましょう。よろしければお店にお越しいただきお気軽にご相談ください。
両方知りたいです！	中部東海の山は西は鈴鹿連峰・北は奥美濃の山から白山・北アルプス・乗鞍連山・御岳山・中央アルプス南部特に恵那山とそこに連なる山。東は奥三河の山々特に映画「もののけ姫」の効果音の採録に協力した鳳来町をめぐる山々と魅力の尽きない山が大変多く、ここと限定してお勧めできないのですが、今の季節は奥三河前衛の山がハイキングに最適です。関東圏の山も中部・東海に劣らず幅広いので、ここはぜひ石井スポーツにお越しいただき、各所のおすすめの山をおたずねいただければ幸いです。
中部、東海地方の春山おすすめ知りたいです 金時山も参考にします。	
関東のオススメも知りたいです	
アップルウォッチとの大きな違いは？	一番大きな違いは駆動時間です。今回紹介したスト・ガーミン共に、使った感想として、ようやく登山という一般社会と切り離された世界で使うことが出来るスマートウォッチが出てきたなと思いました。
100時間だと縦走は厳しいですね・	USB経由の充電なので予備バッテリーは必要ですが縦走でも使えます。ガーミンはソーラー充電なので、4・5日程度であればそれも不要です。