

山あそびクラブpresents！

山でも家でも山ごはん♪ vol.5

～ホットサンドメーカーはお家でもおすすめですよ！～



ホットサンドメーカーを使って おつまみに！じゃがりック

～しらす トマトソースを添えて～

【用意する食材】

- ・アマノフーズ ガーリックスープ 1袋 ・アマノフーズ トマトスープ 1袋 ・じゃがり たらこバター1個
- ・スライスチーズ 2枚 ・牛乳 15ml ・水 100ml ・しらす 25g ・ブラックペッパー 適量 ・

- ▶ じゃがりこを細かく砕く
- ▶ 温めた牛乳に、アマノフーズ ガーリックスープを入れる
- ▶ じゃがりこの中にスライスチーズ、ガーリック牛乳を入れ混ぜる（もっちりするまで混ぜる）
- ▶ ホットサンドメーカーに、じゃがりこ（混ぜたもの）、しらすを入れ両面焼く
- ▶ 焼いている間、コッヘルに水100ml、アマノフーズ トマトスープを入れ煮詰める
- ▶ じゃがりこが両面きつね色になったらお皿に盛り付けスライスチーズ、トマトソースブラックペッパーをのせて完成！

お好みでバジル、プチトマトをトッピングしても美味しいです♪

